

資料文件

康樂及文化事務署  
在中西區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)在中西區舉辦的康體活動概況。

背景

2. 為進一步讓區議會更瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關在地區舉辦的活動概況。

康體活動

3. 康文署於二零二零年一月在中西區舉辦的康樂及體育活動載列於附件一，為配合政府「對公共衛生有重要性的新型傳染病預備及應變計劃」下提升應變級別至緊急及避免市民聚集，二零二零年二月份舉辦的康樂及體育活動相應取消。而計劃於二零二零年五至六月在中西區舉辦的康樂及體育活動則載列於附件二，以供各委員參閱。

文件提交

4. 本文件乃供中西區文化、教育、醫療、康樂及社會事務委員會於二零二零年五月七日舉行的會議上參閱，歡迎各委員提供意見。

康樂及文化事務署  
中西區康樂事務辦事處  
二零二零年四月

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動  
二零二零年一月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
1	中西區籃球比賽 (男子組/女子組)	2	5/1 - 19/1/2020	士美非路體育館	288	288	100%
2	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	6/1 - 5/2/2020	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
3	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	6/1 - 5/2/2020	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
4	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	6/1 - 5/2/2020	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
5	第三階段 - 成人背泳訓練班	1	14/1 - 18/2/2020	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
6	第三階段 - 成人蝶泳訓練班	1	14/1 - 18/2/2020	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
7	健體舞訓練班	2	6/1 - 5/2/2020	香港公園體育館	60	55	92%
		2	15/1 - 14/2/2020	香港公園體育館	60	60	100%
		1	3/1 - 10/2/2020	上環體育館	30	30	100%
		1	3/1 - 10/2/2020	上環體育館	30	30	100%
		2	29/1 - 24/2/2020	上環體育館	60	60	100%
		2	2/1 - 13/2/2020	石塘咀體育館	60	60	100%
		2	2/1 - 13/2/2020	石塘咀體育館	60	60	100%
		2	16/1 - 27/2/2020	士美非路體育館	60	60	100%
		2	20/1 - 19/2/2020	士美非路體育館	60	60	100%
		8	八段錦訓練班	1	3/1 - 12/2/2020	石塘咀體育館	30
9	瑜伽訓練班	1	4/1 - 14/3/2020	香港公園體育館	30	30	100%
		1	3/1 - 10/2/2020	上環體育館	30	30	100%
		1	11/1 - 21/3/2020	上環體育館	30	30	100%
		1	4/1 - 14/3/2020	中山紀念公園體育館	30	30	100%
		1	3/1 - 7/2/2020	士美非路體育館	30	30	100%
10	器械健體訓練班	2	15/1 - 21/2/2020	上環體育館	60	60	100%
		2	29/1 - 24/2/2020	上環體育館	60	60	100%
		2	29/1 - 24/2/2020	上環體育館	60	60	100%
		4	3/1 - 5/2/2020	石塘咀體育館	120	120	100%
		2	17/1 - 19/2/2020	石塘咀體育館	60	60	100%
11	正確使用健身室設施簡介會	1	16/1/2020	上環體育館	25	25	100%
		1	13/01/2020	石塘咀體育館	25	25	100%
		1	16/01/2020	中山紀念公園體育館	25	25	100%
12	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	1/1 - 31/1/2020	香港公園體育館	644	644	100%
		1	1/1 - 31/1/2020	士美非路體育館	760	648	85%
13	水中健體訓練班	1	6/1 - 14/2/2020	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
14	爵士舞訓練班	1	14/1 - 24/3/2020	上環體育館	30	30	100%
		1	5/1 - 15/3/2020	中山紀念公園體育館	30	28	93%
15	兒童舞訓練班	1	12/1 - 22/3/2020	上環體育館	20	14	70%
		1	18/1 - 28/3/2020	士美非路體育館	20	20	100%
16	社交舞訓練班	1	9/1 - 12/3/2020	香港公園體育館	30	26	87%
		1	4/1 - 14/3/2020	中山紀念公園體育館	30	30	100%
		1	4/1 - 14/3/2020	石塘咀體育館	30	29	97%
		1	15/1 - 18/3/2020	石塘咀體育館	30	30	100%
		1	16/1 - 19/3/2020	上環體育館	30	30	100%
		1	16/1 - 19/3/2020	士美非路體育館	30	30	100%
		1	20/1 - 30/3/2020	士美非路體育館	30	30	100%

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
17	社交舞同樂夜	1	11/1/2020	香港公園體育館	70	60	86%
18	太極訓練班	2	2/1 - 2/5/2020	遮打花園	80	80	100%
		2	2/1 - 2/5/2020	香港佐治五世紀紀念公園足球場	160	122	76%
		1	2/1 - 2/5/2020	堅彌地城遊樂場籃球場	80	80	100%
19	簡易太極班	1	7/1 - 18/2/2020	添馬公園露天劇場	30	30	100%
20	西方土風舞訓練班	1	16/1 - 19/3/2020	上環體育館	30	30	100%
21	中國舞訓練班	1	13/1 - 23/3/2020	石塘咀體育館	30	30	100%
		1	15/1 - 18/3/2020	石塘咀體育館	30	30	100%
22	羽毛球訓練班	1	8/1 - 12/2/2020	香港公園體育館	24	24	100%
		1	2/1 - 6/2/2020	上環體育館	24	24	100%
		1	15/1 - 18/3/2020	上環體育館	24	24	100%
		1	3/1 - 11/2/2020	中山紀念公園體育館	24	24	100%
		1	6/1 - 10/2/2020	中山紀念公園體育館	24	24	100%
		1	16/1 - 26/3/2020	石塘咀體育館	24	24	100%
23	兒童羽毛球訓練班	1	14/1 - 24/3/2020	石塘咀體育館	24	24	100%
24	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	5/1 - 16/2/2020	石塘咀體育館	24	24	100%
25	壁球訓練班	1	5/1 - 1/3/2020	香港壁球中心	12	12	100%
		1	23/1 - 20/2/2020	上環體育館	12	12	100%
		1	6/1 - 3/2/2020	士美非路體育館	12	12	100%
26	乒乓球訓練班	1	11/1 - 21/3/2020	上環體育館	24	24	100%
		1	16/1 - 27/2/2020	士美非路體育館	18	18	100%
		1	16/1 - 20/2/2020	士美非路體育館	24	24	100%
		1	18/1 - 28/3/2020	石塘咀體育館	24	24	100%
27	乒乓球同樂日	1	3/1 - 31/1/2020	士美非路體育館	224	186	83%
28	門球同樂日	1	9/1 - 30/1/2020	上環體育館	80	74	93%
29	地區園藝講座	1	12/1/2020	香港壁球中心	30	27	90%
30	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	1/1 - 29/1/2020	香港公園	120	102	85%
31	綠化義工活動 - 水耕栽種實踐體驗日	1	2/1/2020	香港公園溫室	10	10	100%
32	香港公園綠色大搜索	1	4/1 - 11/1/2020	香港公園	200	200	100%
33	團體導賞活動 - 參觀香港公園溫室/觀鳥園	1	4/1 - 28/3/2020	香港公園溫室/觀鳥園	30	30	100%
34	幼稚園戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	6/1 - 20/1/2020	香港公園溫室	30	30	100%
35	元旦箭藝同樂日	1	1/1/2020	士美非路體育館	24	24	100%
36	箭藝訓練班	2	4/1 - 14/3/2020	士美非路體育館	24	24	100%
		2	5/1 - 15/3/2020	士美非路體育館	24	24	100%
37	普及健體運動 - 行山樂	1	5/1/2020	落馬洲徑 - 上水河上鄉	48	48	100%
38	室內短墊滾球同樂日	1	3/1 - 31/1/2020	士美非路體育館	308	256	83%
39	第一階段 - 長者游泳訓練班	2	3/1 - 24/1/2020	堅尼地城游泳池	32	32	100%
		1	6/1 - 5/2/2020	中山紀念公園游泳池	16	16	100%

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
40	長者水中健體訓練班	1	6/1 - 14/2/2020	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
41	長者徒手健體訓練班	1	3/1 - 14/2/2020	上環體育館	30	30	100%
		2	16/1 - 16/4/2020	士美非路體育館	60	60	100%
		2	20/1 - 24/2/2020	士美非路體育館	100	100	100%
42	長者社交舞訓練班	1	16/1 - 19/3/2020	中山紀念公園體育館	30	30	100%
43	活力長者計劃 - 乒乓球自習	1	3/1 - 31/1/2020	香港公園體育館	72	60	83%
44	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	3/1 - 31/1/2020	士美非路體育館	224	186	83%
45	長者日營	1	10/1/2020	曹公潭戶外康樂中心	86	79	92%
46	長者外展健體計劃	1	6/1/2020	香港西區浸信會 長者鄰里中心 (石塘咀體育館: 活動室)	30	28	93%
		1	8/1/2020	香港聖公會 聖馬太長者鄰舍中心(課室)	30	28	93%
		1	9/1/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	28	28	100%
		1	13/1/2020	明愛中區長者中心(活動室)	30	27	90%
		1	14/1/2020	鄰舍輔導會雅研社	30	28	93%
		1	15/1/2020	鄰里康齡中心(活動室)	20	20	100%
		1	15/1/2020	東華三院 許莫德瑜護理安老院(飯堂)	20	20	100%
		1	16/1/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	28	27	96%
		1	20/1/2020	香港西區浸信會 長者鄰里中心 (石塘咀體育館: 活動室)	30	28	93%
		1	20/1/2020	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心(活動室)	30	28	93%
		47	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	3/1 - 31/1/2020	士美非路體育館	308
48	智障人士社交舞訓練計劃	1	4/1 - 1/2/2020	上環體育館	20	18	90%
49	長期病患者西方土風舞訓練計劃	1	3/1 - 31/1/2020	上環體育館	20	18	90%
50	智障人士身心伸展訓練計劃	1	10/1 - 7/2/2020	中山紀念公園體育館	20	18	90%
51	長期病患者徒手健體訓練計劃	1	13/1 - 10/2/2020	中山紀念公園體育館	20	17	85%
52	精神病康復者小型網球訓練計劃	1	2/1 - 23/1/2020	中山紀念公園體育館	16	16	100%
53	長期病患者旅行	1	11/01/2020	青馬及欣澳	80	74	93%
54	精神病康復者室內門球訓練計劃	1	2/1 - 23/1/2020	中山紀念公園體育館	8	8	100%
55	精神病康復者籃球訓練計劃	1	7/1 - 4/2/2020	中山紀念公園體育館	20	20	100%
總數		129			6647	6212	

備註:

為配合政府「對公共衛生有重要性的新型傳染病及應變計劃」下提升應變級別至緊急及避免市民聚集，本署將由1月29日起暫停所有康體活動，直至另行通知。

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動  
二零二零年五月至六月

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
1	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	5/5 - 4/6/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	1/6 - 22/6/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
2	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	5/5 - 4/6/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	1/6 - 22/6/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	100	16	*
3	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	100	20	*
4	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	100	20	*
5	拯溺訓練班	1	17/6 - 31/7/2020	中山紀念公園游泳池	108	24	#
6	長跑訓練班	1	23/5 - 25/7/2020	中山紀念公園體育館(集合)	130	40	#
7	健體舞訓練班	2	15/5 - 10/6/2020	香港公園體育館	65	60	#
		2	27/5 - 22/6/2020	香港公園體育館	65	60	#
		2	4/6 - 16/7/2020	香港公園體育館	65	60	#
		2	22/6 - 20/7/2020	香港公園體育館	65	60	#
		2	18/5 - 12/6/2020	上環體育館	65	60	*
		3	26/5 - 7/7/2020	上環體育館	65	90	#
		2	3/6 - 3/7/2020	上環體育館	65	60	#
		2	22/6 - 20/7/2020	上環體育館	65	60	*
		4	9/6 - 21/7/2020	石塘咀體育館	65	120	#
		2	15/5 - 10/6/2020	士美非路體育館	65	60	#
		2	11/6 - 23/7/2020	士美非路體育館	65	60	#
		2	22/6 - 20/7/2020	士美非路體育館	65	60	#
8	八段錦訓練班	2	26/5 - 7/7/2020	上環體育館	80	60	#
		1	7/5 - 30/7/2020	石塘咀體育館	80	30	*
		1	10/6 - 22/7/2020	石塘咀體育館	80	30	#
		1	29/5 - 10/7/2020	士美非路體育館	80	30	#
9	器械健體訓練班	2	15/5 - 10/6/2020	上環體育館	75	60	#
		2	15/5 - 10/6/2020	上環體育館	75	60	#
		2	20/5 - 26/6/2020	上環體育館	75	60	#
		1	26/5 - 7/7/2020	上環體育館	75	30	#
		2	2/6 - 14/7/2020	上環體育館	75	60	#
		2	15/6 - 13/7/2020	上環體育館	75	60	#
		2	17/6 - 15/7/2020	上環體育館	75	60	#
		2	26/5 - 7/7/2020	中山紀念公園體育館	75	60	#
		2	1/6 - 10/7/2020	中山紀念公園體育館	75	60	#
		2	20/5 - 19/6/2020	石塘咀體育館	75	60	#
		4	27/5 - 22/6/2020	石塘咀體育館	75	120	#
		4	26/6 - 27/7/2020	石塘咀體育館	75	120	#
		2	29/6 - 31/7/2020	石塘咀體育館	75	60	#
10	正確使用健身室設施簡介會	1	04/05/2020	石塘咀體育館	免費	25	*
		1	13/05/2020	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	17/06/2020	中山紀念公園體育館	免費	25	*
11	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	1/5 - 30/6/2020	香港公園體育館	免費	1204	@
		1	1/5 - 30/6/2020	士美非路體育館	免費	1634	@
12	水中健體訓練班	1	1/6 - 3/7/2020	堅尼地城游泳池	80	30	*
13	爵士舞訓練班	1	28/6 - 4/10/2020	中山紀念公園體育館	70	30	*
14	兒童舞訓練班	1	14/6 - 30/8/2020	中山紀念公園體育館	60	20	#
15	社交舞訓練班	1	27/6 - 26/9/2020	中山紀念公園體育館	86	30	*
16	社交舞同樂夜	1	16/5 - 16/5/2020	香港公園體育館	20	60	#

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
		1	20/6 - 20/6/2020	香港公園體育館	20	60	#
17	黃昏太極訓練班	1	6/5 - 26/8/2020	皇后像廣場	60	40	#
18	太極訓練班	2	14/5 - 3/9/2020	遮打花園	60	80	#
		1	10/6 - 30/9/2020	遮打花園	60	40	#
		2	10/6 - 30/9/2020	卜公花園足球場	60	160	#
		2	14/5 - 3/9/2020	香港佐治五世紀念公園足球場	60	160	#
		1	14/5 - 3/9/2020	堅彌地城遊樂場籃球場	60	80	#
		1	10/6 - 30/9/2020	薄扶林道遊樂場足球場	60	40	#
		19	簡易太極同樂日	2	19/06/2020	中山紀念公園體育館	免費
20	簡易太極班	1	5/5 - 11/6/2020	添馬公園露天劇場	54	30	#
21	瑜伽訓練班	1	27/6 - 5/9/2020	中山紀念公園體育館	85	30	*
		1	3/6 - 8/7/2020	士美非路體育館	85	30	*
22	身心伸展訓練班	2	5/6 - 13/7/2020	上環體育館	85	48	*
		2	12/5 - 23/6/2020	石塘咀體育館	85	48	#
23	健步行簡介會	1	13/6 - 13/6/2020	中西區健步廊	免費	40	#
24	羽毛球訓練班	1	8/5 - 10/6/2020	香港公園體育館	118	24	*
		1	4/6 - 9/7/2020	香港公園體育館	118	24	*
		1	22/6 - 24/7/2020	香港公園體育館	118	24	*
		1	26/5 - 2/7/2020	上環體育館	118	24	*
		1	18/5 - 17/6/2020	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	29/5 - 30/6/2020	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	24/6 - 3/8/2020	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	17/5 - 26/7/2020	石塘咀體育館	118	24	*
		1	27/5 - 26/6/2020	士美非路體育館	118	24	*
25	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	3	13/06/2020	士美非路體育館	免費	72	#
26	壁球訓練班	1	8/6 - 6/7/2020	香港壁球中心	160	12	#
		1	16/6 - 4/8/2020	香港壁球中心	160	12	#
		1	7/5 - 4/6/2020	上環體育館	160	12	#
		1	16/6 - 14/7/2020	上環體育館	160	12	#
		1	20/5 - 15/6/2020	中山紀念公園體育館	160	12	#
		1	20/5 - 15/6/2020	士美非路體育館	160	12	#
		1	24/6 - 22/7/2020	士美非路體育館	160	12	#
27	乒乓球訓練班	1	11/6 - 16/7/2020	香港公園體育館	86	18	#
		1	5/5 - 16/6/2020	士美非路體育館	86	18	*
		1	21/5 - 23/6/2020	士美非路體育館	86	18	*
28	兒童乒乓球訓練班	1	9/5 - 11/7/2020	石塘咀體育館	86	24	#
29	乒乓球同樂日	1	6/5 - 29/5/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	3/6 - 26/6/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
30	網球訓練班	1	25/5 - 26/6/2020	香港仔網球及壁球中心	170	18	*
		1	26/5 - 30/6/2020	香港網球中心	170	18	*
		1	3/6 - 8/7/2020	香港網球中心	170	18	*
31	門球同樂日	1	7/5 - 28/5/2020	上環體育館	免費	20	即場
		1	4/6 - 18/6/2020	上環體育館	免費	20	即場
32	地區園藝講座	1	7/6 - 7/6/2020	香港壁球中心	30	30	#
33	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	6/5 - 27/5/2020	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
		1	3/6 - 24/6/2020	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
34	幼稚園戶外學習活動- 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	4/5 - 25/5/2020	香港公園溫室	免費	100	@
		1	1/6 - 29/6/2020	香港公園溫室	免費	100	@
35	端午節箭藝同樂日	2	25/06/2020	士美非路體育館	免費	24	#

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
36	圍棋訓練班(第一階段)	1	5/5 - 21/5/2020	士美非路體育館	40	20	#
37	圍棋訓練班(第二階段)	1	2/6 - 18/6/2020	士美非路體育館	40	20	#
38	室內短墊滾球同樂日	1	4/5 - 29/5/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/6 - 29/6/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
39	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	5/5 - 4/6/2020	堅尼地城游泳池	免費	16	*
		1	1/6 - 22/6/2020	堅尼地城游泳池	免費	16	*
		2	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	免費	32	*
40	第二階段 - 長者游泳訓練班	1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	免費	20	*
		1	2/6 - 9/7/2020	堅尼地城游泳池	免費	20	*
41	長者八段錦同樂日	1	4/6 - 2/7/2020	士美非路體育館	免費	30	即場
42	長者水中健體訓練班	1	1/6 - 3/7/2020	堅尼地城游泳池	免費	30	*
43	長者徒手健體訓練班	1	3/6 - 10/7/2020	上環體育館	免費	30	*
		1	4/6 - 23/7/2020	上環體育館	免費	30	*
		2	3/6 - 27/7/2020	中山紀念公園體育館	免費	60	#
		2	4/6 - 23/7/2020	石塘咀體育館	免費	60	*
		2	7/5 - 13/8/2020	士美非路體育館	免費	60	*
		2	15/5 - 15/6/2020	士美非路體育館	免費	60	*
		2	22/6 - 24/7/2020	士美非路體育館	免費	60	*
44	活力長者計劃 - 乒乓球自習	1	8/5 - 29/5/2020	香港公園體育館	免費	18	即場
		1	5/6 - 26/6/2020	香港公園體育館	免費	18	即場
45	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	6/5 - 29/5/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	3/6 - 26/6/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
46	長者日營	1	12/06/2020	西貢戶外康樂中心	免費	86	*
47	長者外展健體計劃	1	04/05/2020	香港西區浸信會長者鄰里中心	免費	30	@
		1	07/05/2020	香港聖公會 聖馬太長者鄰舍中心(活動室)	免費	30	@
		1	11/05/2020	明愛中區長者中心(活動室)	免費	30	@
		1	14/05/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	免費	28	@
		1	18/05/2020	香港西區浸信會長者鄰里中心	免費	30	@
		1	19/05/2020	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	@
		1	21/05/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	免費	28	@
		1	25/05/2020	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	@
		1	27/05/2020	聖安多尼堂 老人組(母佑室)	免費	30	@
		1	27/05/2020	香港西區婦女福利會 松鶴老人中心(禮堂)	免費	30	@
		1	28/05/2020	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	免費	30	@
		1	29/05/2020	聖雅各福群會中西區長者地區中心 (上環體育館:舞蹈室)	免費	30	@
		1	01/06/2020	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館:活動室)	免費	30	@
		1	02/06/2020	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心	免費	30	@
		1	08/06/2020	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心 (士美非路體育館:活動室)	免費	30	@
		1	11/06/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	免費	28	@
		1	15/06/2020	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館:活動室)	免費	30	@
		1	16/06/2020	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	@
		1	18/06/2020	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	免費	30	@
		1	18/06/2020	香港基督教女青年會 西環松柏中心(禮堂)	免費	28	@
1	22/06/2020	香港聖公會西環長者綜合服務中心(活動室)	免費	30	@		
1	22/06/2020	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	@		
1	22/06/2020	保良局陳區碧茵頤養院(一樓飯堂)	免費	30	@		
1	24/06/2020	聖安多尼堂老人組(母佑室)	免費	30	@		
48	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	4/5 - 29/5/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/6 - 29/6/2020	士美非路體育館	免費	28	即場
49	長者室內短墊滾球訓練班	1	3/6 - 26/6/2020	士美非路體育館	免費	8	#

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
50	長期病患者八段錦訓練計劃	1	5/6 - 26/6/2020	上環體育館	免費	20	#
51	長期病患者西方土風舞訓練計劃	1	14/5 - 4/6/2020	上環體育館	免費	20	#
52	精神病康復者及長期病患者-身心伸展訓練計劃	1	17/5 - 7/6/2020	中山紀念公園體育館	免費	20	#
53	聽障人士身心伸展訓練計劃	1	3/6 - 24/6/2020	上環體育館	免費	20	#
54	智障人士羽毛球訓練計劃	1	6/6 - 27/6/2020	上環體育館	免費	16	#
55	肢體傷殘人士旅行	1	13/06/2020	大澳	免費	40	#
56	殘疾人士外展健體計劃	1	09/06/2020	香港中華基督教青年會必愛之家庇護工場	免費	16	@
		1	16/06/2020	香港中華基督教青年會必愛之家庇護工場	免費	16	@
		1	23/06/2020	香港中華基督教青年會必愛之家庇護工場	免費	16	@
		1	28/06/2020	聖雅各雅逸居及雅逸服務隊	免費	10	@
		1	30/06/2020	香港中華基督教青年會必愛之家庇護工場	免費	16	@
57	長期病患者高爾夫球同樂日	1	26/06/2020	屯門康樂體育中心	免費	32	#
58	智障人士室內短墊滾球訓練計劃	1	30/05/2020	士美非路體育館	免費	12	#
	總數	208				8801	

備註

\* 代表以抽籤形式報名

# 代表以先到先得的方式在任何分區辦事處或設有「康體通」服務的康體場地辦事處報名

@ 代表以先到先得在本區辦事處報名