

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：「薰享·智·觸動時刻」

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心
(英文) Hong Kong Sheng Kung Hui St. Luke's Settlement Neighbourhood Elderly Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港堅尼地城龍華街 20 號觀龍樓二座
地下 B 室
註冊地址(英文)： Unit B, G/F, Tower 2, Kwun Lung Lau,
(必須填寫) 20 Lung Wah Street, Kennedy Town
通訊地址：
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 28172981 傳真號碼： 28550576
- (D) 本機構是：

- 根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1.			

新近的三次申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 樂活人生「路」	2020年1-3月	25,350	C.I.NO. 246 / 2019-2020
2. 喜樂共融護老快活營	2019年9-12月	14,400	C.I.NO. 72/2019-2020
3. 「沙」中情	2018年9-12月	18,630	C.I. NO. 63/2018-2019

2. 合辦者／協辦者／機構的資料(適用於與其他機構／區議會合作舉辦的活動)

合辦／協辦機構名稱／ 聯絡人姓名／電話號碼／ 傳真號碼／電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1.合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區區議會長者服務工作小組
2.協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱：「薰享·智·觸動時刻」
- (B) 性質：社區教育與健康服務
- (C) 計劃以香薰治療作介入，透過運用香薰、香薰按摩、香薰蠟燭、擴香石等不同媒介，既為認知障礙症患者提供健腦訓練、亦與照顧者及義工分享香薰治療於認知障礙症及舒緩壓力之應用。透過活動，目的：提升參加者對精神健康的關注，並在生活中應用所學，進而提高參加者之身心靈素質；認知障礙症患者及照顧者之間亦能透過香薰按摩及健腦工作坊中創造更多正面的相處經驗。
- (D) 推行日期及時間／推行期：12/2020 - 3/2021
- (E) 策劃／籌備期：12/2020 - 3/2021
- (F) 申請資助額：15,000 元
- (G) 舉辦地點：本中心
- (H) 內容：見附件一
- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：護老者及義工
- (J) 預計*參加人數／觀眾人數：
參加者／受惠者：122 義工：64 工作人員： (受薪/非受薪)
表演者／講者： 嘉賓： 其他：
- (K) 宣傳和推廣方法：中心 FACEBOOK 專頁及中心通訊、例會宣傳
- (L) 預計效益／成果
(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))
(1)80%參加者表示透過多元化健腦訓練，提升參與活動的興趣及動機
(2) 80%參加者對認知障礙症、香薰治療之應用的認識有所增加，減輕情緒壓力
(3) 80%照顧者表示會應用所學，促進彼此之正面溝通

*請刪去不適用者

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
見附件一	

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

- 經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)
(預計數量：_____張)
- 經區議會秘書處分發予區內相關團體* (預計數量：_____張)
- 經區議員分發 (預計數量：_____張)
- 提供 10 張門票予區議員#
- 機構自行公開分發
分發方式：_____
- (預計數量：_____張)

(2) 非公開分配

- 機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)
團體名稱：_____ (預計數量：_____張)
- 團體名稱：_____ (預計數量：_____張)
- 團體名稱：_____ (預計數量：_____張)

*如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議秘書處，以便安排透過社會福利署分派各區內團體(如社福機構)。

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須另外提供最少 10 張門票予區議員。

開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵	0	0	0
內部資源	0	0	0
贊助和捐贈	0	0	0
其他	0	0	0
預算收入總額(A)			0

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
講座						
香薰治療講座 • 講者費用	2 次 (每節 2 小 時)	\$300/小 時	\$1,200	\$1,200		
工作坊物資						
• 香薰按摩油	60 份	\$35	\$2,100	\$2,100		
• 製作擴香石 材料 (石灰粉、香薰、 模具、裝飾用品 等)	74 份	\$40	\$2,960	\$2,960		
• 製作蠟燭材 料 (蠟、瓶、顏料、 爐具、裝飾用 品、熱風槍、電 子磅、容器、香 薰等)	12 份	\$500	\$6,000	\$6,000		
成果發表會						
• 茶點	40 份	\$15	\$600	\$600		
• 訓練物資	40 份	\$50	\$2,000	\$2,000		
雜項	/	/	\$140	\$140		
總額：			15,000 (B)	15,000 (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 15,000 = (B)\$ 15,000 - (A)\$ 0

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

如核准撥款額少於申請額之七成，將取消活動。

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並明白政府保留權利，追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。該等款項會視作虧欠政府的民事債項。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓

公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定(包括向相關合辦者、成員及員工發布關於利益申報的規定)。

簽署：
獲授權人姓名：
職位：
日期：

服務總監

28/10/2020

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於處理與運用區議會撥款有關的事宜，以及推廣社區參與活動和鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

「薰享·智·觸動時刻」

計劃大綱

活動類別	項目/內容	推行時段	對象	預期服務人次
1) 紓壓薰享工 作坊及學堂	香薰按摩與認知障礙症之應用 (1 節 X 每節 2 小時)	2020 年 12 月至 2021 年 1 月	MCI、認知障礙 症長者及照顧者	<u>30</u> 長者: 30 人次
	香薰治療與認知障礙症之應用 (1 節 X 每節 2 小時)	2021 年 1 月至 2021 年 3 月	義工	<u>30</u> 義工: 30 人次
2) 智·薰健腦 工作坊	擴香石工作坊 (2 節 X 每節 2 小時)	2020 年 12 月至 2021 年 3 月	MCI、認知障礙 症長者、照顧者	<u>24</u> 長者及照顧者 :10 人 X 2 次=20 人次 義工:2 人 X 2 次 =4 人次
	擴香石工作坊 - 義工培訓 (2 節 X 每節 2 小時)	2021 年 1 月至 2021 年 3 月	MCI、認知障礙 症長者、義工	<u>50</u> 長者: 30 人 X 1 次 =30 人次 義工:10 人 X 2 次 =20 人次
	蠟燭製作工作坊 (2 節 X 每節 1.5 小時)	2020 年 12 月至 2021 年 3 月	MCI、認知障礙 症長者、照顧者	<u>12</u> 長者:6 人 X 2 次 =12 人次
3) 成果分享會	關顧身心靈、香薰按摩、計劃 總結 (1 節 X 每節 1.5 小時)	2021 年 2 月至 2021 年 3 月	MCI、認知障礙 症長者、照顧者	<u>40</u> 長者及照顧者:30 人次 義工:10 人次

中西區區議會撥款申請計劃

計劃名稱：「薰享·智·觸動時刻」

推行日期：12/2020 - 3/2021

機構背景：

香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心服務港島西區長者及街坊逾四十多年，為長者提供適切社區支援服務，滿足長者身、心、社、靈各方面的需要。為了實踐「老有所為」的目標，服務單位積極推動長者參與多元化的社區活動，發展他們的個人興趣及潛能，讓他們繼續貢獻社會，享受豐盛精彩的晚年生活。

計劃理念：

隨本港人口老化，本港患「輕度認知障礙」的長者及確診認知障礙症患者漸增。醫管局資料顯示，本港 65 歲以上人士患上認知障礙症佔同齡總人口估計為 5%至 8%，80 歲以上人士患病比率高達 20%至 30%；學術研究估計，2039 年 60 歲或以上認知障礙症患者或會達 33.3 萬人。約九成阿爾茲海默氏症的患者會出現行為問題，這些「非功能性的行為」分心理及非心理性兩種。前者包括抑鬱、憂慮、妄想、幻覺；後者有攻擊、激動、失眠、驚叫及遊走等。認知障礙症之照顧者亦因照顧患者，與患者面對身體和自理能力逐漸衰退而承受不同程度之身心壓力。有研究發現，認知障礙症照顧者患抑鬱症的比例高達六成，可見其精神壓力不容忽視。有見及此，及早介入並支援認知障礙症患者及照顧者之身心狀況更顯重要。

是次計劃以香薰治療作介入，透過運用香薰、香薰按摩、香薰蠟燭、擴香石等不同媒介，既為認知障礙症患者提供健腦訓練、亦與照顧者及義工分享香薰治療於認知障礙症及舒緩壓力之應用。透過活動，提升參加者對精神健康的關注，並在生活中應用所學，進而提高參加者之身心靈素質；認知障礙症患者及照顧者之間亦能透過香薰按摩及健腦工作坊中創造更多正面的相處經驗。

計劃主要分為三部分，分別為：1) 紓壓薰享工作坊及學堂、2) 智·薰健腦工作坊、3) 成果分享會。

1) 紓壓薰享工作坊及學堂

有研究顯示，香薰療法可改善患病長者的情緒及行為問題，並紓緩照顧者的壓力。關注到認知障礙症患者之照顧者的精神健康，計劃亦會舉辦「香薰與認知障礙症應用」紓壓體驗工作坊，以讓認知障礙症患者、照顧者及義工能應用所學，運用香薰及香薰按摩舒緩情緒壓力，促進個人精神健康之發展。透過參與講座，認知障礙症患者及其照顧者之間的肢體交流有所增加，活動過程中不單能藉按摩舒緩身體的不適，更能透過觸摸和傳遞對彼此的關注，為彼此創造更多正面的相處經驗；義工亦能掌握更多支援認知障礙症患者及家屬之方法及技巧，透過分享及交流所學，增加社區資本。

2) 智·薰健腦工作坊

研究發現適當的認知介入及訓練可以延緩患有「輕度認知障礙」長者的認知能力衰退情況。工作坊及學堂將以香薰蠟燭及擴香石作介入媒介與認知障礙症患者進行健腦訓練，長者透過製作蠟燭的過程，包括選擇色彩、裝飾蠟燭、擴香石等不同步驟，訓練其手眼協調及運用色彩的能力，以藝術及多元方式健腦、活腦，進而提升參加者之個人能力感，亦為他們生活增添趣味建立個人興趣。義工亦透過參與工作坊，製作

3) 成果分享會

為總結參與的長者、照顧者及義工所學，計劃將安排成果分享會，宣揚關顧認知障礙症患者及照顧者身心需要的訊息，並教授香薰按摩手法，鼓勵參加者應用於日常生活中，以持續提升他們的 QOL(生活素質)。