

討論文件

中西區區議會長者服務工作小組文件第 2/2021 號

支持賽馬會「擁抱健康」中醫計劃長者保健資助及免費活動合作邀請，落實服務
中西區長者

背景：

中西區長者人口達 17%，保持長者健康是十分重要的預防疾病保障！

12 月收到香港浸會大學一賽馬會疾病預防與健康管理中心的信件，邀請中西區區議會合作在中西區推行「賽馬會『擁抱健康』中醫計劃長者保健資助及免費活動合作邀請」，以“未病防治，已病防變，病癒防復”為概念的中心，並以流動車形式停泊在區議會安排的停泊點服務長者，詳情請參閱附上信件及計劃背景。

問題：

1. 請問此計劃可以提供的服務年期？
2. 請各議員提供在中西區內那一個位置最適合流動車推行此計劃？如提出服務的位置太多，如何相互輪值服務？
3. 文件中要求由本區議會負責招募及登記事宜及安排流動車停泊位置，請問秘書處建議是否可以由中西區民政事務處安排人手長期協助文件中提及的人力支援？
4. 承上題，若果需要由本委員會撥款作社區參與活動撥款協助推行此計劃是否可行？如何落實？

建議：

1. 邀請此計劃執行主任出席本會會議，共同討論推行「擁抱健康」計劃的可行性。
2. 請各議員考慮支持是項長者保健計劃

文件提交人：

鄭麗琼

二零二零年十二月三十日

(秘書處於二零二零年十二月三十日收到，及後在鄭麗琼議員同意下，是份文件將於第三次長者服務工作小組會議進行討論。)



香港浸會大學－賽馬會
中醫疾病預防與健康管理中心

賽馬會「擁抱健康」中醫計劃－ 長者保健資助

計劃背景

賽馬會「擁抱健康」中醫計劃－長者保健資助得到香港賽馬會慈善信託基金支持，為有需要之長者提供中醫健康評估及調理之資助，以提升長者對健康管理的意識及生活質素。此計劃由香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心（下稱“本中心”）推行，每位申請資助成功之長者將獲得由本中心發出之「長者保健金卡」或「長者保健銀卡」（下稱“金卡”和“銀卡”）。

資助額及申請資格

	全額資助（金卡）	半額資助（銀卡）
資助額	6次全額資助 ，用作扣減健康諮詢費、檢測費、調理費及藥費之全數， 資助上限為每次港幣 \$800	6次半額資助 ，用作扣減健康諮詢費、檢測費、調理費及藥費之最多 50% ， 資助上限為每次港幣 \$400
申請資格	▸ 遞交申請表時已年滿60歲或以上 ▸ 香港永久居民 ▸ 現時為綜合社會保障援助（綜援）受助人	▸ 遞交申請表時已年滿60歲或以上 ▸ 香港永久居民

資助使用方法

1. 資助只適用於香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心的醫師和中醫健康顧問的**諮詢費、調理費、檢測費、藥費、代煎藥費、特別用藥費及天灸治療**。
2. 資助不適用於購買涼茶/湯包/茶包、零售藥材及其他行政服務費。
3. 若惠顧金額超出資助上限，顧客須即時補回差額。
4. 資助有效期為半年，逾期作廢。未使用之餘額不設退回或兌換現金。
5. 一天內只可享用一次資助。
6. 金/銀卡受惠人必須預約中醫服務。
7. 顧客到診時，請先到登記處出示香港身份證以及金卡/銀卡**正本**，方可使用資助。

申請方法

無論申請金卡或銀卡，每位長者只需提交一份申請表，請勿重複提交。

	全額資助（金卡）	半額資助（銀卡）
申請所需文件	▶ 已填妥的申請表正本 ▶ 身份證影印本 ▶ 有效之「綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書」（綜援紙）影印本	▶ 已填妥的申請表正本 ▶ 身份證影印本
	親身遞交	郵寄
遞表方法	服務時間內親身交回香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心或任何一間香港浸會大學直屬中醫藥診所 ▶ 計劃全年接受申請，名額有限，先到先得。 ▶ 續期申請：續期與新申請之手續和表格相同。請於現時金/銀卡過期失效後才遞交新一張申請表。金/銀卡過期失效前的申請，將不獲受理，申請表亦會隨即被銷毀，不會存檔。	地址： 香港九龍太子彌敦道771-775號 栢宜中心3樓 信封面請註明： 「長者保健資助申請表」 (不接受電郵或傳真表格)

條款細則

1. 如金/銀卡的受惠人之經濟狀況有所改變，必須立即通知香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心。受惠人必須重新申請合適的全額/半額資助，金/銀卡資格不會因受惠人的經濟條件改變而自動轉換。
2. 金/銀卡未使用之餘額不設退回，亦不可兌換現金。
3. 本計劃不可與長者診金優惠、其他優惠或資助同時使用。
4. 不得轉讓金/銀卡，影印本無效。
5. 金/銀卡如有遺失，將不獲重新補發。
6. 資助內容如有更改，恕不另行通知。
7. 如有任何爭議，香港浸會大學擁有最後解釋權和最終決定權。

賽馬會「擁抱健康」中醫計劃一 長者保健資助 申請表

檔案編號

請在適當位置加「✓」。

☐ 全額資助（金卡）

☐ 半額資助（銀卡）

請你在遞交前，請確定已齊備以下所需文件

- ☐ 已填妥及簽署的申請表正本
- ☐ 身份證影印本
- ☐ 有效之「綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書」（綜援紙）影印本

綜援紙到期日：_____

- ☐ 已填妥及簽署的申請表正本
- ☐ 身份證影印本

1. 是否首次申請本資助？

☐ 是，新申請 ☐ 否，續期或其他

2. 曾否光顧浸會大學直屬中醫藥診所或中醫疾病預防與健康管理中心？

☐ 有，請盡量提供病歷編號：_____ ☐ 從來沒有

中文姓名：_____

英文姓名：_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

性別： 男 / 女

身份證號碼：_____

電話：_____（手提） _____（住所）

電郵：_____

住址：_____

其他聯絡人：

姓名：_____ 與申請人關係：_____ 電話：_____

聲明：

- ▶ 本人（即下方簽署人）完全明白並同意賽馬會「擁抱健康」中醫計劃一長者保健資助（“本資助計劃”）的每項條款及細則。
- ▶ 本人完全明白並同意香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心因本人申請本資助計劃而需要索取及記錄本人之個人資料。
- ▶ 本人明白若本人之經濟狀況有所改變，必須通知香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心。
- ▶ 本人明白本資助計劃之審批、最終決定權屬香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心，申請人不得異議。本中心亦有權終止或更改本人所獲得之資助。
- ▶ 以上聲明，本人已詳細閱讀及完全明白。

申請人簽署： _____ 日期： _____

只供香港浸會大學－賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心填寫

☐ 接受申請為金卡 有效期至： _____ 年 _____ 月 _____ 日

☐ 接受申請為銀卡 有效期至： _____ 年 _____ 月 _____ 日

☐ 拒絕申請，原因： _____

評估職員簽署： _____ 日期： _____

執行主任簽署： _____ 日期： _____

中心主管簽署： _____ 日期： _____

批 核 編 號： _____



請沿虛線切開

香港浸會大學—賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心

📍 地址

香港九龍太子彌敦道771-775號栢宜中心3樓全層
(港鐵太子站E出口旁)



🕒 服務時間

星期一至六

上午10時至下午2時；下午3時至晚上7時

星期日及公眾假期 休息

🌐 網址

<http://embracehealth.org.hk/>



☎ 電話

長者保健資助之中醫服務預約熱線

3793 3428

長者保健資助查詢

3411 2689

中醫四診儀

中心配備現代化的中醫檢測設備——中醫四診儀，通過對檢測者進行健康問診、採集舌像、面像及脈象的客觀信息，協助中醫師作出臨床分析，包括為檢測者辨別體質、評估疾病風險及健康狀況、給予個性化的體質調理及健康管理方案。



檢測作用

- ▶ 辨識你的中醫體質
- ▶ 指導你的養生及保健方案
- ▶ 評估你的疾病風險及健康狀況



適合人群

- ▶ 一般來說適合所有人士
- ▶ 特別適合：
 - 想要針對自身體質進行調理的人士；
 - 經常受亞健康問題困擾的人士；
 - 想令自己更健康的人士。



檢測時間

需時約30分鐘



檢測收費

港幣\$150
(顧問諮詢費另計)

香港浸會大學-賽馬會
中醫疾病預防與健康管理中心

中醫 體質檢測評估



捐助機構

你是哪種體質？
中醫治未病，
養生有講究。

中醫體質問卷

由北京中醫藥大學王琦教授研究得出的一套稱為「九型體質」的分類方法，把人體體質有系統地分成九種：平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質和特稟質。通過對檢測者進行問卷調查，仔細分析不同體質人士的體型特徵、病徵，甚至情緒狀態，得出檢測者體質結果，供中醫師臨床參考。市民可使用由中心設立的「擁抱健康」網站或手機應用程式，初步認識自己的中醫體質類型，並得到簡單的養生建議。

香港浸會大學 - 賽馬會 中醫疾病預防與健康管理中心

為應對人口持續老化及慢性疾病患者不斷上升帶來的挑戰，香港浸會大學中醫藥學院獲香港賽馬會慈善信託基金慷慨撥捐經費，為期5年，設立賽馬會「擁抱健康」中醫計劃，並攜手建立香港浸會大學 - 賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心，以中醫「治未病」和體質養生理論為核心理念、以「無病防病，小病促癒，慢病防變」為目標，推出多種中醫服務，以期改善市民大眾的健康狀態。



歡迎瀏覽「擁抱健康」網站
www.embracehealth.org.hk



香港浸會大學
中醫藥學院-雷生春堂

香港浸會大學-賽馬會
中醫疾病預防與健康管理中心



香港浸會大學-賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心

☎ 3793-3428

✉ embracehealth@hkbu.edu.hk

📍 香港九龍彌敦道771-775號栢宜中心3樓全層
(太子港鐵站E出口旁)

🕒 星期一至六 Monday to Saturday
10:00 a.m. - 2:00 p.m. ; 3:00 p.m. - 7:00 p.m.
星期日及公眾假期 Sundays & Public Holidays
休息 Closed