

康樂及文化事務署  
中西區2024-25年度康樂及體育活動計劃

## 目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區康樂事務辦事處於2024年4月至2025年3月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

## 康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署中西區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2024-25年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 530項康樂及體育活動，供約84 853人參與。全年活動詳情見附件。

## 地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇羽毛球活動為發展項目，希望將本區孕育為羽毛球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於2024-25年度預計共舉辦特色活動78項，參與人次約2 800。

## 文件提交

4. 本文件將於2024年4月11日提交中西區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署  
中西區康樂事務辦事處  
2024年3月

康樂及文化事務署  
中西區2024-25年度康樂及體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	86	1 548
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	94	2 956
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	164	4 920
八段錦	35	1 050
身心伸展	24	576
兒童舞	10	200
兒童健體	1	20
中國舞	8	240
器械健體	163	4 890
親子健體	2	40
普及體操	2	40
水中健體	12	288
爵士舞	7	210
小領袖計劃	2	40
社交舞	27	810
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	52	3 520
簡易太極	12	360
太極劍	10	580
西方土風舞	5	150
武術	1	20
瑜伽	20	600
康樂活動		
八段錦	2	60
正確使用健身室設施簡介會	26	650
戶外健體訓練簡介會	4	120
健身室月票使用計劃	24	15 048
健步行簡介會	6	240
舞蹈晚會 / 表演	12	680
簡易太極	5	150
霹靂舞	3	60

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
比賽		
舞蹈	1	500
小計	646	36 242
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
美式桌球	20	120
射箭	22	264
羽毛球	64	1 536
親子羽毛球	6	144
圍棋	5	100
室內短墊滾球	1	8
小型網球	6	96
壁球	41	492
乒乓球	35	798
網球	18	324
場地單車	1	20
康樂活動		
射箭	10	120
羽毛球	1	300
親子羽毛球	6	432
室內短墊滾球計劃	12	4 088
乒乓球計劃	12	2304
比賽		
羽毛球	1	392
乒乓球	1	472
網球	1	392
小計	263	12 402
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
日營	2	172
遠足	6	288
騎馬	1	24
小計	9	484
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
籃球	2	60
排球	2	60
康樂活動		
三人籃球	3	90
門球	10	200
飛盤	2	80

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
比賽		
七人足球	1	96
籃球	1	288
排球	1	640
小計	22	1 514
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	115	3 284
殘疾人士 / 長期病患者活動	45	675
低收入人士活動	1	20
康樂活動		
長者活動	207	8 032
活力長者計劃（例如：乒乓球自習、 乒乓球匯敘、室內短墊滾球匯敘等）	36	9 172
殘疾人士 / 長期病患者活動	48	2 113
邊緣青少年活動	2	45
低收入人士活動	1	54
觀鳥匯聚計劃	1	360
社區園圃計劃	2	110
綠化活動	11	700
園藝活動	4	120
公園導賞	16	4 520
公園樂繽紛	3	600
植樹日	1	250
親子綠繽紛	1	500
綠色大搜查	1	200
嘉年華 / 運動嘉年華	1	500
小計	496	31 255
<b>總數</b>	<b>1 530</b>	<b>84 853</b>