中西區區議會

資料文件 **社區參與及文化康樂委員會**

文件第 10/2026 號

康樂及文化事務署
中西區於 2025-26 年度舉辦的康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)中西區康樂事務辦事處於 2025 年 4 月至 2026 年 3 月舉辦的康樂及體育活動的概況。

康樂及體育活動

康文署一向致力推廣「普及體育」,為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動,鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣,建立健康的生活模式,貫徹普及體育的政策。在 2025-26 年度康文署中西區康樂事務辦事處在中西區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共 1 405 項,參加人數 78 461 人。過去一年的活動詳情見**附件**。

文件提交

本文件將於 2026 年 4 月 2 日提交中西區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會,供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
2026 年 4 月

康樂及文化事務署

中西區 2025-26 年度康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	44
游泳	84	1 464
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	92	2 868
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	165	4 950
八段錦	35	1 048
身心伸展	28	672
兒童舞	8	155
兒童健體	1	20
中國舞	7	210
器械健體	137	4 110
親子健體	2	40
普及體操	2	40
水中健體	9	214
爵士舞	7	210
小領袖計劃	2	40
社交舞	23	665
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	44	2 580
簡易太極	12	360
太極劍	9	481
西方土風舞	4	120
武術	1	20
瑜伽	13	378
康樂活動		
八段錦	1	30

正確使用健身室設施簡介會	22	545
戶外健體訓練簡介會	4	120
健身室月票使用計劃	24	15 110
健步行簡介會	6	229
舞蹈晚會 / 表演	12	480
簡易太極	9	270
霹靂舞	1	20
比賽		
舞蹈	1	500
小計	595	33 797
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	20	120
射箭	22	264
羽毛球	49	1 140
親子羽毛球	5	120
圍棋	5	100
室內短墊滾球	1	8
小型網球	6	96
壁球	34	408
乒乓球	35	794
網球	20	360
場地單車	1	20
康樂活動		
射箭	10	120
羽毛球	1	300
親子羽毛球	12	830
室內短墊滾球計劃	11	3 836
乒乓球計劃	12	2 208
比賽		
羽毛球	1	392
乒乓球	1	472
網球	1	392
小計	247	11 980

4. 戶外活動		
康樂活動		
日營	1	43
遠足	6	285
騎馬	1	24
小計	8	352
5. 隊際活動		
訓練班		
排球	2	60
康樂活動		
五人足球	2	60
三人籃球	3	90
門球	10	200
飛盤	2	80
比賽		
七人足球	1	96
籃球	1	288
排球	1	640
小計	22	1 514
6. 其他		
訓練班		
長者活動（例如：水中健體、徒手健體、游泳等）	90	2 618
殘疾人士 / 長期病患者活動（例如：門球、羽毛球、健體舞等）	56	862
康樂活動		
長者活動（例如：八段錦同樂日、日營、陸上暢遊等）	172	6 520
活力長者計劃（例如：乒乓球自習、室內短墊滾球匯敘等）	36	7 780
殘疾人士 / 長期病患者活動（例如：旅行、箭藝同樂日、高爾夫球同樂日等）	42	1 690
邊緣青少年活動（例如：運動攀登同樂日、宿營等）	2	28
低收入人士活動（例如：高爾夫球同樂日、日營等）	2	31
觀鳥匯聚計劃	1	360
社區園圃計劃	2	110

綠化活動（例如：肉質植物護理工作坊、參觀領展可持續未來館等）	11	687
園藝活動	4	114
公園導賞	16	5 100
公園樂繽紛	3	600
植樹日	1	250
親子綠繽紛	1	500
綠色大搜查	1	200
嘉年華 / 運動嘉年華	1	500
小計	441	27 950
總數	1 405	78 461