中西區區議會

資料文件 **社區參與及文化康樂委員會**

文件第 38/2026

康樂及文化事務署
中西區康樂及體育活動半年報告
（2026 年 4 月至 9 月）

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區康樂事務辦事處於 2026 年 4 月至 9 月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背景

康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署中西區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2026-27 年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 520 項康樂及體育活動，供約 86 246 人參與。

康樂及體育活動

在 2026 年 4 月至 9 月期間，康文署中西區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共 781 項，共有 42 991 人參加，詳情載列於**附件**。

文件提交

本文件將於 2026 年 11 月 26 日提交社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
2026 年 11 月

附件

康樂及文化事務署

中西區2026年4月至9月舉辦康樂及體育活動概況

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	1	40
拯溺	1	24
游泳	53	859
小計	55	923
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	82	2 460
八段錦	20	600
身心伸展	18	432
兒童舞	6	117
兒童健體	1	20
中國舞	4	120
器械健體	88	2 553
普及體操	2	35
水中健體	6	135
爵士舞	4	106
小領袖計劃	2	40
社交舞	13	374
壓力處理與鬆弛技巧	4	120
太極	22	1 069
簡易太極	8	239
太極劍	3	144
西方土風舞	3	83
武術	1	19
瑜伽	6	180

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
康樂活動		
八段錦	2	60
正確使用健身室設施簡介會	12	303
戶外健體訓練簡介會	2	20
健身室月票使用計劃	12	17 105
健步行簡介會	3	120
舞蹈晚會/表演	6	161
小計	330	26 615
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	12	72
射箭	12	144
羽毛球	35	808
親子羽毛球	2	48
圍棋	5	100
室內短墊滾球	1	8
小型網球	6	96
壁球	23	275
乒乓球	21	480
網球	12	222
場地單車	1	20
康樂活動		
射箭	4	48
羽毛球	1	300
親子羽毛球	9	210
室內短墊滾球計劃	6	1 921
乒乓球計劃	6	1 552
比賽		
乒乓球	1	552
小計	156	6 304

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
4. 隊際活動		
訓練班		
籃球	2	60
排球	2	60
康樂活動		
三人籃球	2	30
門球	4	80
小計	10	230
5. 其他		
訓練班		
長者活動	60	1 551
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	285
邊緣青少年活動	1	19
康樂活動		
長者活動	92	2 381
活力長者計劃（例如：乒乓球匯敘、室內短墊滾球匯敘等）	18	2 889
殘疾人士 / 長期病患者活動	17	382
低收入人士活動	2	41
觀鳥活動	6	386
社區園圃計劃	1	55
綠化活動	5	414
園藝活動	2	60
公園導賞	5	359
公園樂繽紛	1	116
小計	230	8 919
總數	781	42 991