

《體育發展政策》中「體育普及化」 在中西區的具體推行計劃和目標

文化體育及旅遊局、教育局及康樂及文化事務署的綜合回覆：

政府一直致力推廣「普及體育」，為各區不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育活動的習慣，建立健康的生活模式。

體育普及化

康樂及文化事務署（康文署）每年均會在社區舉行各項多元化體育活動及全港性的大型體育活動，供不同階層、年齡、能力和興趣的市民參與。為推廣社區體育，康文署中西區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 530 項康樂及體育活動，供約 84 800 人次參與。這些活動涵蓋體育訓練課程、比賽和康樂活動，以及大型的全民運動日和全港運動會等活動。為鼓勵更多市民恆常做運動，康文署會繼續提供切合特定對象組別人士需要的活動，包括為長者或殘疾人士而設的活動（例如游泳、乒乓球）、適合父母與子女共同參與的活動（例如羽毛球、健體、飛盤等親子活動）、以青少年為對象的活動（例如三人籃球、霹靂舞、場地單車、長跑），以及為平日較少運動的人士提供的體能要求較低的活動（例如簡易太極、身心伸展、健步行）。

地區體育活動資助計劃

「地區體育活動資助計劃」自 2022-23 年度開始，為期五年，為地區體育會提供額外資源，舉辦更多元化的地區體育活動，以在社區鼓勵不同年齡組別的市民參與，促進體育普及化。計劃在 2022-23 年度為中西區的一項體育活動提供撥款。政府會持續與地區體育會交流並監察計劃的成效，適時優化計劃，以鼓勵地區體育會舉辦更多元化的地區體育活動供市民參與，推動體育普及化。

學校體育發展

教育局一直致力支援學校以全方位學習模式推動學校體育發展，透過持續更新課程指引、製作學與教資源、提供體育教師培訓、組織教師專業網絡，以至近年開展的「躍動校園 活力人生」計劃（“Active Students, Active People” Campaign (ASAP)）等不同方式，協助學校靈活安排不同體育活動。

除此之外，「學校體育推廣計劃」亦為學生提供更多參與體育活動的機會。該計劃是由相關的體育總會主辦，康文署統籌及資助，教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。計劃在配合學校的日常運作下進行，讓全港中、小學及特殊學校的學生在課餘時間可參與多元化的體育活動。此計劃目的為培養學生對體育的興趣，以推廣校園體育文化；鼓勵學生持續參與體育活動，建立健康活躍的生活模式；提高學生的體育水平；及發掘有運動潛質的學生作進一步的培訓。

政府亦致力推動體育團體到學校舉辦活動。文化體育及旅遊局(文體旅局)及教育局透過「開放學校設施推動體育發展計劃」，提供津貼以鼓勵學校開放其設施予合資格的體育團體舉辦體育活動，從而培養學生養成良好的運動習慣和提升學校體育風氣。在 2023/24 學年，中西區共 8 間學校參與計劃，當中 5 間成功與體育團體配對，共舉辦 12 項體育活動，約 274 人次受惠。

社區體質調查

為了讓更多市民明白運動對健康的重要，康文署分別於2005-06及2011-12年度進行兩次「社區體質測試計劃」，在社區體育事務委員會轄下的社區體質測試計劃諮詢委員會督導下，全面收集市民體質狀況的資料，以及發表相關報告。

為蒐集更多資料以建立市民體質資料庫，康文署於2021年進行「全港社區體質調查」，通過研究香港市民的運動模式與體質的關係，協助政府制訂普及體育的長遠目標和政策，找出須優先改善的範疇，從而增強市民的整體體質。

調查報告於去年發表後，康文署制定了具體跟進工作計劃，鼓勵兒童及青少年進行足夠和合適強度的體能活動。措施包括向市民提供更多元的康體設施及活動組合，增加他們參與其喜愛運動的機會，以及鼓勵家長進行更

多以家庭為本的體能活動，增加兒童參與體能活動的誘因，並透過不同宣傳方法，例如設立專題網頁、製作影片及舉行巡迴展覽等，教育兒童及青少年認識「體能活動基礎指標」，以趣味的手法展示勤做運動的重要性及對健康身體的裨益。

為進一步向青年人推廣康樂體育活動，康文署在署方網頁的「寓樂頻道」增設「青年專頁」，上載有關不同類別的康樂體育活動，包括全港運動會、學校體育推廣計劃、運動教室101、城市運動、全民運動日及社區康樂體育活動等的資訊，讓青年人可以一站式閱覽及報名參加多元化體育活動。在運動比賽方面，第九屆全港運動會在個人項目，包括田徑、游泳、羽毛球、乒乓球及網球比賽項目增設15歲或以下及16至17歲組別，以吸引更多青少年參加。

另外，因應調查報告中的建議，康文署已於本年年初推行先導計劃，在指定體育館設立自我體質測試站。現時中山紀念公園體育館的大堂已增設生物電子抗阻分析儀（俗稱體脂機），讓區內市民可隨時進行簡易的自我體質測試，獲取身體脂肪百分比、肌肉質量和體內水分量等資料，並可透過智能手機即時下載測試報告；方便市民了解自己的體質狀況，從而意識到體質對健康的重要，並將運動融入日常生活。康文署中西區康樂事務辦事處會持續舉辦多元化的康樂及體育活動，鼓勵不同年齡層的市民恆常參與；並會在本年度增設親子健體訓練班，鼓勵家長與兒童一同參與體能活動，以增加兒童參與體能運動的誘因。

(二零二四年四月八日收到)

中西區區議會秘書處

二零二四年四月