

康樂及文化事務署  
中西區康樂及體育活動半年報告  
(2024 年 4 月至 9 月)

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 9 月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署中西區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 530 項康樂及體育活動，供約 84 853 人參與。

康樂及體育活動

3. 在 2024 年 4 月至 9 月期間，康文署中西區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共 732 項，共有 32 322 人參加，詳情載列於附件。

文件提交

4. 本文件乃供中西區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會於 2024 年 11 月 28 日舉行的會議上參閱。

康樂及文化事務署  
中西區康樂事務辦事處  
2024 年 11 月

康樂及文化事務署 - 中西區康樂事務辦事處  
2024年4月至9月舉辦康樂及體育活動概況

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
<u>訓練班</u>		
長跑	2	80
游泳	47	754
小計	<b>49</b>	<b>834</b>
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
<u>訓練班</u>		
健體舞	69	2 070
八段錦	20	600
身心伸展	12	294
兒童舞	6	120
兒童健體	1	12
中國舞	4	120
器械健體	82	2 427
普及體操	1	20
水中健體	6	144
爵士舞	2	60
小領袖計劃	2	30
社交舞	10	276
壓力處理與鬆弛技巧	4	120
太極	23	1 039
簡易太極	7	210
太極劍	4	204
西方土風舞	2	60
武術	1	20
瑜伽	5	150
多元體適能	1	39
嘻哈舞	1	30

<b>2. 舞蹈及健體 (續)</b>		
<u>康樂活動</u>		
八段錦同樂日	1	150
正確使用健身室設施簡介會	9	225
戶外健體訓練簡介會	2	40
健身室月票使用計劃	12	4 716
健步行簡介會	3	119
簡易太極同樂日	2	60
小計	<b>292</b>	<b>13 355</b>
<b>3. 個人活動</b>		
<u>訓練班</u>		
美式桌球	12	72
射箭	12	144
羽毛球	26	624
親子羽毛球	2	48
圍棋	5	99
室內短墊滾球	1	8
小型網球	6	92
壁球	24	270
乒乓球	18	426
網球	10	180
場地單車	1	20
<u>康樂活動</u>		
射箭同樂日	6	69
羽毛球同樂日	1	200
親子羽毛球同樂日	6	134
室內短墊滾球同樂日	5	1 512
乒乓球同樂日	6	1 104
小計	<b>141</b>	<b>5 002</b>
<b>4. 戶外活動</b>		
<u>康樂活動</u>		
日營	1	43
小計	<b>1</b>	<b>43</b>
<b>5. 隊際活動</b>		
<u>訓練班</u>		
排球	2	60
<u>康樂活動</u>		
三人籃球	2	44
門球	4	180

	小計	8	284
<b>6. 其他</b>			
<u>訓練班</u>			
長者活動		59	1 710
殘疾人士 / 長期病患者活動		21	328
低收入人士活動		1	20
<u>康樂活動</u>			
長者活動		96	2 846
活力長者計劃 (例如：乒乓球匯敘、室內短墊滾球匯敘等)		11	2 776
殘疾人士 / 長期病患者活動		24	465
邊緣青少年活動		2	22
低收入人士活動		1	32
觀鳥匯聚計劃		6	270
社區園圃計劃		1	55
綠化活動		6	166
園藝活動		2	54
公園導賞		9	2 145
公園樂繽紛		1	150
嘉年華 / 運動嘉年華		1	1765
	小計	<b>241</b>	<b>12 804</b>
	總數	<b>732</b>	<b>32 322</b>