

康樂及文化事務署  
中西區 2025-26 年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區康樂事務辦事處於 2025 年 4 月至 2026 年 3 月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署中西區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2025-26 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 415 項康樂及體育活動，供約 81 585 人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇羽毛球活動為發展項目，希望將本區孕育為羽毛球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於 2025-26 年度預計共舉辦特色活動 60 項，參與人次約 2 270。

文件提交

4. 本文件將於 2025 年 2 月 13 日提交中西區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署  
中西區康樂事務辦事處  
2025 年 2 月

## 康樂及文化事務署

## 中西區 2025-26 年度康樂及體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	84	1 464
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	92	2 872
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	165	4 950
八段錦	35	1 050
身心伸展	24	576
兒童舞	9	180
兒童健體	1	20
中國舞	8	240
器械健體	135	4 050
親子健體	2	40
普及體操	2	40
水中健體	13	312
爵士舞	4	120
小領袖計劃	2	40
社交舞	24	720
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	44	2 580
簡易太極	12	360
太極劍	10	580
西方土風舞	4	120
武術	1	20
瑜伽	17	510
康樂活動		
八段錦	1	30
正確使用健身室設施簡介會	15	375

戶外健體訓練簡介會	4	120
健身室月票使用計劃	24	15 110
健步行簡介會	6	240
舞蹈晚會 / 表演	12	680
簡易太極	15	450
霹靂舞	1	20
<b>比賽</b>		
舞蹈	1	500
小計	597	34 213
<b>3. 個人活動</b>		
<b>訓練班</b>		
美式桌球	20	120
射箭	22	264
羽毛球	49	1 176
親子羽毛球	5	120
圍棋	5	100
室內短墊滾球	1	8
小型網球	6	96
壁球	34	408
乒乓球	35	798
網球	20	360
場地單車	1	20
<b>康樂活動</b>		
射箭	10	120
羽毛球	1	300
親子羽毛球	4	288
室內短墊滾球計劃	12	3 836
乒乓球計劃	12	2 208
<b>比賽</b>		
羽毛球	1	392
乒乓球	1	472
網球	1	392
小計	240	11 478
<b>4. 戶外活動</b>		
<b>康樂活動</b>		
日營	1	86
遠足	6	288
騎馬	1	24
小計	8	398
<b>5. 隊際活動</b>		
<b>訓練班</b>		
排球	2	60

<b>康樂活動</b>		
五人足球	2	60
三人籃球	3	90
門球	10	200
飛盤	2	80
<b>比賽</b>		
七人足球	1	96
籃球	1	288
排球	1	640
小計	22	1 514
<b>6. 其他</b>		
<b>訓練班</b>		
長者活動（例如：水中健體、徒手健體、游泳等）	101	2 850
殘疾人士 / 長期病患者活動（例如：武術、羽毛球、健體舞等）	40	735
<b>康樂活動</b>		
長者活動（例如：八段錦同樂日、日營、陸上暢遊等）	182	8 010
活力長者計劃（例如：乒乓球自習、乒乓球匯敘、室內短墊滾球匯敘等）	36	8 644
殘疾人士 / 長期病患者活動（例如：旅行、箭藝同樂日、高爾夫球同樂日等）	51	2 047
邊緣青少年活動（例如：運動攀登同樂日、宿營等）	2	28
低收入人士活動（例如：高爾夫球同樂日、日營等）	2	36
觀鳥匯聚計劃	1	360
社區園圃計劃	2	110
綠化活動（例如：肉質植物護理工作坊、參觀領展可持續未來館等）	11	700
園藝活動	4	120
公園導賞	17	5 420
公園樂繽紛	3	600
植樹日	1	250
親子綠繽紛	1	500
綠色大搜查	1	200
嘉年華 / 運動嘉年華	1	500
小計	456	31 110
<b>總數</b>	<b>1 415</b>	<b>81 585</b>