

**2019年8月至9月
離島區抽籤活動的報名情況**

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
1	健體舞訓練班	13/8-19/9	二、四	上午 9:00-上午 10:00	東涌文東路體育館	30	33	110%	30	100%
2	健體舞訓練班	13/8-19/9	二、四	上午 10:00-上午 11:00	東涌文東路體育館	30	38	127%	30	100%
3	正確使用健身室簡介會	2/8	五	下午 7:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	25	97	388%	25	100%
4	正確使用健身室簡介會	11/8	日	下午 2:00 -下午 5:00	梅窩體育館	25	28	112%	25	100%
5	正確使用健身室簡介會	18/8	日	下午 2:00 -下午 5:00	坪洲體育館	25	21	94%	25	100%
6	正確使用健身室簡介會 (英語授課)	18/8	日	下午 6:00 -下午 9:00	東涌文東路體育館	25	36	144%	25	100%
7	羽毛球訓練班	12/8-12/9	一、四	下午 7:00 -下午 9:00	東涌文東路體育館	24	99	413%	24	100%
8	羽毛球訓練班	28/8-27/9	三、五	上午 9:00 -上午 11:00	東涌文東路體育館	24	61	254 %	24	100%
9	幼兒水上安全班	5/8-26/8	一、三、五	上午 10:00-上午 11:00	東涌游泳池	16	18	113%	16	100%
10	幼兒水上安全班	6/8-29/8	二、四	上午 10:00-上午 11:15	梅窩游泳池	16	22	138%	16	100%
11	背泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 5:00-下午 6:00	東涌游泳池	20	3	15%	16	80%
12	成人背泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 7:30-下午 8:30	東涌游泳池	20	11	55%	20	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
13	蝶泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 2:00-下午 3:00	東涌游泳池	20	2	10%	14	70%
14	成人蝶泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	上午 9:00-上午 10:00	東涌游泳池	20	21	105%	20	100%
15	成人蝶泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 8:30-下午 9:30	東涌游泳池	20	13	65%	20	100%
16	第一階段兒童胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	上午 8:00-上午 9:00	東涌游泳池	16	13	81%	16	100%
17	第一階段兒童胸泳訓練班	5/8-28/8	一、三	上午 10:00-上午 11:15	梅窩游泳池	16	6	38%	10	63%
18	第一階段兒童捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	上午 9:00-上午 10:00	東涌游泳池	16	21	131%	16	100%
19	第一階段兒童捷泳訓練班	6/8-29/8	二、四	上午 11:15-下午 12:30	梅窩游泳池	16	12	75%	16	100%
20	第一階段兒童/少年胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 2:00-下午 3:00	東涌游泳池	20	7	35%	14	70%
21	第一階段兒童/少年捷泳訓練班	5/8-28/8	一、三	上午 8:45-上午 10:00	梅窩游泳池	16	8	50%	15	94%
22	第一階段兒童/少年/青年胸泳訓練班	5/8-28/8	一、三	下午 5:15-下午 6:30	梅窩游泳池	16	4	25%	14	88%
23	第一階段兒童/少年/青年胸泳訓練班	7/8-28/8	一、三、五	上午 10:15-上午 11:15	明愛賽馬會愛暉 游泳池	16	25	156%	16	100%
24	第一階段兒童/少年/青年胸泳訓練班	8/8-29/8	二、四、六	上午 10:15-上午 11:15	明愛賽馬會愛暉 游泳池	16	7	44%	15	94%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
25	第一階段兒童/少年/青年胸泳訓練班	8/8-29/8	二、四、六	上午 11:15-下午 12:15	明愛賽馬會愛暉 游泳池	16	0	0%	9	56%
26	第二階段兒童/少年/青年捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 3:00-下午 4:00	東涌游泳池	20	5	25%	16	80%
26	第一階段兒童/少年/青年捷泳訓練班	5/8-28/8	一、三	下午 4:00-下午 5:15	梅窩游泳池	16	7	44%	9	56%
28	第一階段兒童/少年/青年捷泳訓練班	8/8-29/8	二、四、六	上午 9:15-上午 10:15	明愛賽馬會愛暉 游泳池	16	8	50%	16	100%
29	第一階段少年/青年胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	上午 11:00-中午 12:00	東涌游泳池	16	8	50%	11	69%
30	第一階段少年/青年捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 3:00-下午 4:00	東涌游泳池	16	10	63%	16	100%
31	第一階段少年/青年/成人捷泳訓練班	7/8-28/8	一、三、五	上午 9:15-上午 10:15	明愛賽馬會愛暉 游泳池	16	3	19%	7	44%
32	第一階段青年/成人捷泳訓練班	6/8-29/8	二、四	下午 8:00-下午 9:15	梅窩游泳池	16	5	31%	13	81%
33	第二階段成人胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 8:30-下午 9:30	東涌游泳池	20	5	25%	13	65%
34	第二階段成人胸泳訓練班	6/8-5/9	二、四	上午 8:00-上午 9:00	東涌游泳池	20	1	5%	14	70%
35	第二階段成人捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 8:30-下午 9:30	東涌游泳池	20	14	70%	20	100%
36	第二階段成人捷泳訓練班	6/8-5/9	二、四	上午 9:00-上午 10:00	東涌游泳池	20	10	50%	12	60%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
37	第三階段胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 3:00-下午 4:00	東涌游泳池	20	13	65%	20	100%
38	第三階段捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 1:00-下午 2:00	東涌游泳池	20	5	25%	11	55%
39	第三階段捷泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	下午 4:00-下午 5:00	東涌游泳池	20	7	35%	20	100%
40	第三階段成人胸泳訓練班	5/8-26/8	一、三、五	上午 8:00-上午 9:00	東涌游泳池	20	5	25%	18	90%
41	社交舞訓練班	7/8-9/10	三	下午 8:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	30	34	113%	30	100%
42	社交舞訓練班	10/8-19/10	六	上午 9:00-上午 11:00	東涌文東路體育館	30	24	80%	30	100%
43	第一階段劍擊訓練班	6/8-27/8	二	下午 2:00-下午 4:00	東涌文東路體育館	20	22	110%	20	100%
44	乒乓球訓練班	23/8-1/11	五	下午 8:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	24	41	171%	24	100%
45	長者乒乓球訓練班	30/8-1/11	五	上午 9:00-上午 11:00	海傍街體育館	24	23	96%	24	100%
46	長者健體訓練班	23/8-15/10	二、五	上午 8:00-上午 9:00	長洲體育館	30	31	103%	30	100%
47	長者健體訓練班	23/8-15/10	二、五	上午 9:00-上午 10:00	長洲體育館	30	33	110%	30	100%
48	長者健體訓練班	23/8-15/10	二、五	上午 10:00-上午 11:00	長洲體育館	30	27	90%	30	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
49	長者健體訓練班	30/8-16/10	三、五	上午 8:00-上午 9:00	東涌文東路體育館	30	44	147%	30	100%
50	長者健體訓練班	30/8-16/10	三、五	上午 9:00-上午 10:00	東涌文東路體育館	30	46	153%	30	100%
51	長者健體訓練班	30/8-16/10	三、五	上午 10:00-上午 11:00	東涌文東路體育館	30	27	90%	30	100%
52	活力長者計劃 – 普及體操同樂	20/8-19/9	二、四	上午 8:00-上午 9:00	東涌文東路體育館	40	46	115%	40	100%
53	活力長者計劃 – 普及體操同樂	20/8-19/9	二、四	上午 9:00-上午 10:00	東涌文東路體育館	40	56	140%	40	100%
54	長者器械健體訓練班	27/8-10/10	二、四	上午 9:00-上午 10:00	長洲體育館	20	27	135%	20	100%
55	長者器械健體訓練班	27/8-10/10	二、四	上午 10:00-上午 11:00	長洲體育館	20	26	130%	20	100%
56	正確使用健身室設施簡介會	7/9	六	上午 10:00-下午 1:00	東涌文東路體育館	25	67	268%	25	100%
57	正確使用健身室設施簡介會	7/9	六	下午 2:00-下午 5:00	坪洲體育館	25	15	60%	25	100%
58	正確使用健身室設施簡介會	20/9	五	下午 7:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	25	34	136%	25	100%
59	正確使用健身室設施簡介會	21/9	六	下午 2:00-下午 5:00	梅窩體育館	25	15	60%	25	100%
60	羽毛球訓練班	21/9-14/12	六	下午 6:00-下午 8:00	坪洲體育館	24	21	88%	24	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
61	第一階段長者游泳訓練班	2/9-25/9	一, 三, 五	上午 7:00 -上午 8:00	東涌游泳池	16	27	169%	16	100%
62	第一階段長者游泳訓練班	17/9-22/10	二、四	上午 7:00 -上午 8:00	東涌游泳池	16	7	44%	16	100%
63	第二階段長者游泳訓練班	2/9-25/9	一, 三, 五	上午 11:00 -中午 12:00	東涌游泳池	20	26	130%	19	95%
64	長者陸上暢遊	11/9	三	上午 9:00-下午 5:00	元朗公園、吉慶圍	48	75	156%	48	100%
65	社區園圃計劃 (園圃編號: 1 - 35)	15/9-18/1	一 - 日	上午 8:00-下午 6:00	東涌社區園圃	35	569	1626%	35	100%
66	社區園圃計劃 (園圃編號: 36 - 75)	15/9-18/1	一 - 日	上午 8:00-下午 6:00	東涌社區園圃	40	345	863%	40	100%

**2019年10月至11月
離島區抽籤活動的報名情況**

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
1	健體舞訓練班	10/10-19/11	二、四	上午 9:00 -上午 10:00	東涌文東路體育館	30	40	133%	30	100%
2	健體舞訓練班	10/10-19/11	二、四	上午 10:00 -上午 11:00	東涌文東路體育館	30	44	146%	30	100%
3	正確使用健身室簡介會	6/10	日	上午 10:00 -下午 1:00	東涌文東路體育館	25	71	284%	25	100%
4	正確使用健身室簡介會	13/10	日	下午 2:00 -下午 5:00	坪洲體育館	25	16	64%	25	100%
5	正確使用健身室簡介會	19/10	六	下午 1:00 -下午 4:00	東涌文東路體育館	25	28	112%	25	100%
6	正確使用健身室簡介會	20/10	日	下午 2:00 -下午 5:00	梅窩體育館	25	11	44%	25	100%
7	瑜珈訓練班	20/10-29/12	日	下午 2:00 -下午 4:00	東涌文東路體育館	30	140	466%	30	100%
8	網球訓練班	26/10-28/12	六	上午 9:00 -上午 11:00	東涌富東邨網球場	12	47	391%	12	100%
9	網球訓練班	26/10-28/12	六	下午 7:00 -下午 9:00	長洲公園網球場	18	6	33%	14	78%
10	羽毛球訓練班	10/10-11/11	一、四	下午 7:00 -下午 9:00	東涌文東路體育館	24	82	341%	24	100%
11	羽毛球訓練班	23/10-22/11	三、五	上午 9:00 -上午 11:00	東涌文東路體育館	24	68	283%	24	100%
12	第一階段長者游泳訓練班	4/10-28/10	一, 三, 五	上午 7:00 -上午 8:00	東涌游泳池	16	26	163%	16	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
13	第二階段長者游泳訓練班	4/10-28/10	一, 三, 五	上午 10:00 - 上午 11:00	東涌游泳池	20	34	170%	20	100%
14	活力長者計劃 - 普及體操同樂	10/10-21/11	二、四	上午 8:00 - 上午 9:00	東涌文東路體育館	40	45	113%	40	100%
15	活力長者計劃 - 普及體操同樂	10/10-21/11	二、四	上午 9:00 - 上午 10:00	東涌文東路體育館	40	51	128%	40	100%
16	長者器械健體訓練班	29/10-5/12	二、四	上午 9:00 - 上午 10:00	長洲體育館	20	25	125%	20	100%
17	長者器械健體訓練班	29/10-5/12	二、四	上午 10:00 - 上午 11:00	長洲體育館	20	23	115%	20	100%
18	長者陸上暢遊	9/10	三	上午 9:00 - 下午 5:00	青嶼幹線觀景台、 迪欣湖	48	112	233%	48	100%
19	社交舞訓練班	6/11-22/1	三	下午 8:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	30	29	97%	29	97%
20	社交舞訓練班	9/11-11/1	六	上午 9:00-上午 11:00	東涌文東路體育館	30	35	117%	30	100%
21	正確使用健身室簡介會	9/11	六	下午 1:00-下午 4:00	東涌文東路體育館	25	98	392%	25	100%
22	正確使用健身室簡介會	16/11	六	下午 2:00-下午 5:00	梅窩體育館	25	31	124%	25	100%
23	正確使用健身室簡介會 (英語授課)	22/11	五	下午 7:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	25	14	56%	24	96%
24	正確使用健身室簡介會	30/11	六	下午 2:00-下午 5:00	坪洲體育館	25	22	88%	25	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
25	網球訓練班	3/11-5/1	日	上午 9:00-上午 11:00	長洲公園網球場	18	12	67%	17	94%
26	網球訓練班	3/11-5/1	日	上午 11:00-下午 1:00	長洲公園網球場	18	8	44%	11	61%
27	乒乓球訓練班	22/11-7/2	五	下午 8:00-下午 10:00	東涌文東路體育館	24	41	171%	24	100%
28	背泳訓練班	4/11-25/11	一、三、五	下午 7:00-下午 8:00	東涌游泳池	20	13	65%	20	100%
29	成人蝶泳訓練班	12/11-12/12	二、四	下午 7:00-下午 8:00	東涌游泳池	20	26	130%	20	100%
30	第三階段成人胸泳訓練班	4/11-25/11	一、三、五	上午 9:00-上午 10:00	東涌游泳池	20	18	90%	20	100%
31	第三階段成人胸泳訓練班	12/11-12/12	二、四	下午 8:00-下午 9:00	東涌游泳池	20	7	35%	20	100%
32	第三階段成人捷泳訓練班	4/11-25/11	一、三、五	上午 8:00-上午 9:00	東涌游泳池	20	27	135%	20	100%
33	第三階段成人捷泳訓練班	4/11-25/11	一、三、五	下午 8:00-下午 9:00	東涌游泳池	20	8	40%	20	100%
34	第三階段長者游泳訓練班	4/11-25/11	一、三、五	上午 7:00-上午 8:00	東涌游泳池	20	36	180%	20	100%
35	長者健體訓練班	1/11-17/12	二、五	上午 8:00-上午 9:00	長洲體育館	30	32	107%	30	100%
36	長者健體訓練班	1/11-17/12	二、五	上午 9:00-上午 10:00	長洲體育館	30	35	117%	30	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
37	長者健體訓練班	1/11-17/12	二、五	上午 10:00-上午 11:00	長洲體育館	30	30	100%	30	100%
38	長者健體訓練班	6/11-20/12	三、五	上午 8:00-上午 9:00	東涌文東路體育館	30	49	163%	30	100%
39	長者健體訓練班	6/11-20/12	三、五	上午 9:00-上午 10:00	東涌文東路體育館	30	45	150%	30	100%
40	長者健體訓練班	6/11-20/12	三、五	上午 10:00-上午 11:00	東涌文東路體育館	30	37	123%	30	100%
41	長者室內門球訓練班	12/11-7/1	二	上午 10:00-中午 12:00	東涌文東路體育館	15	17	113%	15	100%
42	長者室內短墊滾球訓練班	12/11-7/1	二	下午 1:30-下午 3:30	東涌文東路體育館	16	15	94%	10	63%
43	長者乒乓球訓練班	15/11-17/1	五	上午 9:00-上午 11:00	海傍街體育館	24	28	117%	24	100%
44	長者陸上暢遊	13/11	三	上午 9:00-下午 5:00	屯門青松觀、 黃金泳灘	48	182	379%	48	100%
45	長者日營	29/11	五	上午 9:00-下午 4:00	鯉魚門公園	48	75	156%	48	100%

**2019 年 12 月至 2020 年 1 月
離島區抽籤活動的報名情況**

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
1	健體舞訓練班	10/12-21/1	二、四	上午 9:00 - 上午 10:00	東涌文東路體育館	30	39	130%	30	100%
2	健體舞訓練班	10/12-21/1	二、四	上午 10:00 - 上午 11:00	東涌文東路體育館	30	49	163%	30	100%
3	正確使用健身室簡介會	7/12	六	下午 7:00 - 下午 10:00	東涌文東路體育館	25	81	324%	25	100%
4	正確使用健身室簡介會	8/12	日	下午 2:00 - 下午 5:00	坪洲體育館	25	7	28%	25	100%
5	正確使用健身室簡介會	15/12	日	下午 2:00 - 下午 5:00	梅窩體育館	25	23	92%	25	100%
6	正確使用健身室簡介會	22/12	日	上午 10:00 - 下午 1:00	東涌文東路體育館	25	26	104%	25	100%
7	羽毛球訓練班	9/12-13/1	一、四	下午 7:00 - 下午 9:00	東涌文東路體育館	24	78	325%	24	100%
8	羽毛球訓練班	11/12-17/1	三、五	上午 9:00 - 上午 11:00	東涌文東路體育館	24	68	283%	24	100%
9	成人蝶泳訓練班	2/12-23/12	一、三、五	上午 8:00 - 上午 9:00	東涌游泳池	20	32	160%	20	100%
10	成人背泳訓練班	2/12-23/12	一、三、五	下午 7:00 - 下午 8:00	東涌游泳池	20	19	95%	20	100%
11	第三階段成人胸泳訓練班	2/12-23/12	一、三、五	上午 9:00 - 上午 10:00	東涌游泳池	20	11	55%	20	100%
12	第三階段成人捷泳訓練班	2/12-23/12	一、三、五	下午 8:00 - 下午 9:00	東涌游泳池	20	5	25%	20	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
13	第三階段長者游泳訓練班	2/12-23/12	一、三、五	上午 7:00-上午 8:00	東涌游泳池	20	36	180%	20	100%
14	長者器械健體訓練班	24/12-11/2	二、四	上午 9:00 -上午 10:00	長洲體育館	20	25	125%	20	100%
15	長者器械健體訓練班	24/12-11/2	二、四	上午 10:00 -上午 11:00	長洲體育館	20	26	130%	20	100%
16	活力長者計劃 - 普及體操同樂	3/12-7/1	二、四	上午 8:00 -上午 9:00	東涌文東路體育館	40	44	110%	40	100%
17	活力長者計劃 - 普及體操同樂	3/12-7/1	二、四	上午 9:00 -上午 10:00	東涌文東路體育館	40	53	133%	40	100%
18	長者日營	27/12	五	上午 9:00 -下午 4:00	鯉魚門公園	48	78	163%	48	100%
19	長者陸上暢遊	11/12	三	上午 9:00 -下午 5:00	馬鞍山海濱公園、 車公廟	48	131	273%	48	100%
20	家庭宿營	7/12-8/12	六、日	下午 2:00-下午 1:00	鯉魚門公園	48	60	125%	48	100%
21	正確使用健身室簡介會	11/1	六	上午 10:00 -下午 1:00	東涌文東路體育館	25	38	152%	25	100%
22	正確使用健身室簡介會	11/1	六	下午 2:00 -下午 5:00	梅窩體育館	25	7	28%	25	100%
23	正確使用健身室簡介會	18/1	六	下午 2:00 -下午 5:00	坪洲體育館	25	9	36%	25	100%
24	正確使用健身室簡介會	18/1	六	下午 7:00 -下午 10:00	東涌文東路體育館	25	18	72%	25	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
25	瑜伽訓練班	19/1-29/3	日	下午 2:00 - 下午 4:00	東涌文東路體育館	30	125	417%	30	100%
26	網球訓練班	18/1-28/3	六	上午 9:00 - 上午 11:00	東涌富東邨網球場	12	38	317%	12	100%
27	網球訓練班	18/1-28/3	六	下午 7:00 - 下午 9:00	長洲公園網球場	18	11	61%	18	100%
28	網球訓練班	19/1-29/3	日	上午 9:00 - 上午 11:00	長洲公園網球場	18	3	17%	18	100%
29	網球訓練班	19/1-29/3	日	上午 11:00 - 下午 1:00	長洲公園網球場	18	0	0%	18	100%
30	背泳訓練班	3/1-3/2	一、三、五	下午 7:00 - 下午 8:00	東涌游泳池	20	11	55%	20	100%
31	蝶泳訓練班	7/1-13/2	二、四	下午 8:00 - 下午 9:00	東涌游泳池	20	15	75%	20	100%
32	成人背泳訓練班	3/1-3/2	一、三、五	上午 8:00 - 上午 9:00	東涌游泳池	20	19	95%	20	100%
33	第三階段捷泳訓練班	7/1-13/2	二、四	下午 7:00 - 下午 8:00	東涌游泳池	20	2	10%	20	100%
34	第三階段成人胸泳訓練班	3/1-3/2	一、三、五	上午 9:00 - 上午 10:00	東涌游泳池	20	15	75%	20	100%
35	第三階段成人捷泳訓練班	3/1-3/2	一、三、五	下午 8:00 - 下午 9:00	東涌游泳池	20	12	60%	20	100%
36	普及健體運動 - 行山樂	12/1	日	上午 9:00 - 下午 4:00	爐峰勝景下松林	48	64	267%	48	100%

項目	活動名稱	日期	星期	時間	地點	名額 (a)	入表 人數 (b)	入表率 (c) = (b)/(a)	參加 人數 (d)	參加率 (e) = (d)/(a)
37	第三階段長者游泳訓練班	3/1-3/2	一、三、五	上午 7:00 - 上午 8:00	東涌游泳池	20	34	170%	20	100%
38	長者健體訓練班	3/1-25/2	二、五	上午 8:00 - 上午 9:00	長洲體育館	30	34	113%	30	100%
39	長者健體訓練班	3/1-25/2	二、五	上午 9:00 - 上午 10:00	長洲體育館	30	36	120%	30	100%
40	長者健體訓練班	3/1-25/2	二、五	上午 10:00 - 上午 11:00	長洲體育館	30	34	113%	30	100%
41	長者健體訓練班	10/1-4/3	三、五	上午 8:00 - 上午 9:00	東涌文東路體育館	30	47	157%	30	100%
42	長者健體訓練班	10/1-4/3	三、五	上午 9:00 - 上午 10:00	東涌文東路體育館	30	49	163%	30	100%
43	長者健體訓練班	10/1-4/3	三、五	上午 10:00 - 上午 11:00	東涌文東路體育館	30	33	110%	30	100%
44	長者室內門球訓練班	21/1-17/3	二	上午 10:00 - 中午 12:00	東涌文東路體育館	15	16	1047%	15	100%
45	長者室內短墊滾球訓練班	21/1-17/3	二	下午 1:30 - 下午 3:30	東涌文東路體育館	16	13	81%	16	100%
46	長者日營	24/1	五	上午 9:00 - 下午 4:00	西貢戶外康樂中心	48	54	225%	47	98%