

**2020年6月至7月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2020年6月		2020年7月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	拯溺訓練班(銅章課程)	-	-	1	10
2	背泳訓練班(17歲以下)	-	-	1	5
3	胸泳訓練班(第三階段)(17歲以下)	-	-	1	6
4	成人胸泳訓練班(第三階段)	-	-	1	16
5	蝶泳訓練班(9-17歲)	-	-	1	5
6	蝶泳訓練班	-	-	1	19
7	捷泳訓練班(第三階段)(17歲以下)	-	-	1	7
8	成人捷泳訓練班(第三階段)	-	-	2	29
9	健體舞訓練班	6	42	-	-
10	健體舞同樂	-	-	1	11
11	康體匯紮-八段錦同樂日	4	8	-	-
12	身心伸展訓練班	-	-	2	18
13	身心伸展同樂日	3	21	-	-
14	正確使用健身室設施簡介會	6	42	3	37
15	器械健體指導課	1	5	-	-
16	兒童舞同樂日	6	35	-	-
17	中國舞同樂日	2	14	-	-
18	器械健體訓練班	4	28	2	30
19	器械健體同樂日	6	42	-	-
20	爵士舞訓練班	1	7	1	12
21	爵士舞同樂日	4	18	-	-
22	社交舞訓練班	2	12	2	24
23	社交舞同樂日	10	57	2	16
24	舞蹈同樂	2	12	-	-
25	太極訓練班	-	-	1	21
26	太極同樂日	7	46	-	-
27	康體匯紮-太極	1	7	3	41
28	西方土風舞訓練班	-	-	1	15
29	西方土風舞同樂日	2	14	-	-
30	瑜伽訓練班	-	-	1	15
31	瑜伽同樂日	6	42	-	-
32	羽毛球訓練班	1	6	7	148
33	羽毛球同樂日	24	124	-	-
34	親子羽毛球訓練班	1	6	-	-
35	圍棋訓練班(第一階段)	1	7	1	12
36	小型網球訓練班	-	-	2	27
37	小型網球同樂日	2	12	-	-
38	壁球訓練班	1	7	-	-
39	乒乓球訓練班	3	18	-	-

項目	活動名稱	2020年6月		2020年7月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
40	兒童乒乓球訓練班	1	6	1	18
41	網球訓練班	2	12	3	43
42	網球同樂日	6	35	1	15
43	園藝講座	-	-	1	14
44	綠化義工計劃	-	-	1	21
45	長者游泳訓練班(第三階段)	-	-	1	20
46	長者健體訓練班	3	21	-	-
47	長者健體同樂日	6	42	-	-
48	長者器械健體同樂日	6	42	-	-
49	活力長者計劃-普及體操同樂	2	14	-	-
50	長者康體匯敘-太極	5	29	6	128
51	長者乒乓球同樂日	6	31	-	-
52	活力長者計劃-乒乓球同樂	3	18	3	55

備註：因應2019冠狀病毒的疫情，康文署暫停及取消所有於7月15日至10月18日期間舉辦的康體活動。