

**2020年10月至12月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2020年10月		2020年11月		2020年12月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	背泳訓練班	-	-	1	10	-	-
2	成人胸泳訓練班(第三階段)	-	-	2	20	-	-
3	成人蝶泳訓練班	-	-	1	10	-	-
4	成人捷泳訓練班(第三階段)	-	-	2	20	-	-
5	健體舞訓練班	2	20	3	41	-	-
6	身心伸展訓練班	-	-	2	24	-	-
7	正確使用健身室設施簡介會	2	24	4	58	-	-
8	兒童舞訓練班	1	10	-	-	-	-
9	器械健體訓練班	2	23	4	60	-	-
10	健步行簡介會	1	18	-	-	-	-
11	爵士舞訓練班	1	6	1	15	-	-
12	社交舞訓練班	4	64	3	38	-	-
13	壓力處理及鬆弛技巧訓練班	-	-	1	15	-	-
14	太極訓練班	2	40	5	83	2	23
15	太極劍訓練班	1	20	1	8	-	-
16	康體匯紓 - 太極	1	20	-	-	-	-
17	西方土風舞訓練班	1	15	-	-	-	-
18	羽毛球訓練班	2	24	2	18	2	24
19	室內單車同樂日	1	18	1	18	-	-
20	圍棋訓練班(第二階段)	-	-	1	10	-	-
21	室內短墊滾球同樂日	-	-	1	7	-	-
22	小型網球同樂日	-	-	1	27	1	9
23	兒童乒乓球訓練班	-	-	-	-	1	10
24	乒乓球訓練班	-	-	1	12	-	-
25	網球訓練班	1	9	1	6	2	18
26	運動攀登同樂日	-	-	2	7	1	4
27	門球同樂日	-	-	2	14	-	-
28	長者游泳訓練班(第三階段)	-	-	1	10	-	-
29	長者游泳同樂日	-	-	2	15	-	-
30	長者健體訓練班	-	-	2	30	-	-
31	長者器械健體訓練班	-	-	2	30	-	-
32	長者康體匯紓-太極	2	34	3	56	2	40
33	長者乒乓球訓練班	-	-	1	12	-	-
34	活力長者計劃 - 普及體操同樂	-	-	-	-	1	12
35	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	6	2	24	2	18
36	長期病患人士優質健行訓練班計劃	-	-	1	3	-	-
37	園藝講座	-	-	1	12	1	11

備註：因應2019冠狀病毒的疫情，康文署於2020年12月2日起分階段暫停及取消康體活動，直至另行通告。