

康樂及文化事務署
離島區2022-23年度康樂體育活動計劃

附件

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	2	80
拯溺	3	72
游泳	113	2,040
比賽		
長跑	1	350
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	121	3,742
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	34	1,020
身心伸展	7	336
兒童舞	15	300
中國舞	2	60
器械健體	55	1,400
水中健體	8	240
爵士舞	15	410
社交舞	32	920
壓力處理與鬆弛技巧	3	90
太極	35	1,400
太極劍	6	210
西方土風舞	8	240
武術	3	60
瑜伽	6	180
康樂活動		
健體舞	3	150
八段錦	5	350
正確使用健身室設施簡介會	60	1,500
器械健體指導課	10	250
健步行簡介會	2	80
舞蹈同樂 / 晚會 / 表演	30	1,500
健體測試	1	200
太極	32	2,318
瑜伽	2	60
毛巾操	1	30
小計	375	13,304

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
羽毛球	50	1,152
單車	1	20
劍擊	1	20
圍棋	10	200
小型網球	4	64
親子羽毛球	2	48
壁球	4	32
乒乓球	18	432
網球	28	480
康樂活動		
羽毛球	6	144
象棋	2	80
劍擊	4	80
高爾夫球 / 室內高爾夫球	1	16
小型網球	4	252
乒乓球	10	200
壁球	1	8
網球	2	108
滑板	4	12
比賽		
羽毛球	1	400
壁球	1	64
乒乓球	1	400
網球	1	220
小計	156	4,432
4. 戶外活動		
康樂活動		
遠足	1	48
宿營	1	48
小計	2	96
5. 隊際活動		
訓練班		
五人足球	5	150
七人足球	1	30
籃球	3	90

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
康樂活動		
五人足球	7	380
七人足球	4	160
籃球	1	30
沙灘排球	1	60
板球	1	25
飛盤	2	80
排球	2	40
比賽		
七人足球	9	980
籃球	2	384
門球	1	160
排球	2	320
小計	41	2,889
6. 其他		
訓練班		
長者活動	102	2,752
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	65	6,074
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	1,227
邊緣青少年活動	14	840
低收入人士活動	20	1,060
嘉年華 / 運動嘉年華	4	1,200
社區園圃計劃	6	225
綠化活動	5	132
公園導賞	4	120
活力長者計劃	56	2,306
園藝活動	9	214
社區種植日	1	250
包山嘉年華 - 學童繪畫及填色比賽	1	300
包山嘉年華 - 搶包山訓練及選拔賽	1	2,000
包山嘉年華 - 攀爬嘉年華	1	5,000
包山嘉年華 - 搶包山比賽暨頒獎典禮	1	1,970
小計	311	25,670
總數	1,006	50,133