

**2019年8月至9月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2019年8月		2019年9月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	離島區分齡游泳比賽	1	456	-	-
2	離島區壁球比賽	-	-	1	42
3	離島區分齡網球比賽	1	206	-	-
4	獨木舟訓練班	3	36	-	-
5	成人游泳訓練班	30	447	7	121
6	幼兒水上安全班	2	32	-	-
7	沙灘排球同樂日	1	34	-	-
8	中國舞訓練班	-	-	1	18
9	爵士舞訓練班	2	43	2	47
10	社交舞訓練班	3	75	2	31
11	兒童舞訓練班	1	17	-	-
12	舞蹈同樂	-	-	1	23
13	中國舞同樂日	1	12	-	-
14	社交舞同樂	1	15	-	-
15	健體舞同樂	-	-	1	20
16	健體舞訓練班	3	75	4	90
17	瑜伽訓練班	-	-	1	30
18	器械健體訓練班	-	-	8	194
19	器械健體指導課	-	-	2	18
20	正確使用健身室設施簡介會	4	100	5	125
21	正確使用健身室設施簡介會 (英語授課)	1	25	-	-
22	羽毛球訓練班	5	108	4	98
23	親子羽毛球訓練班	-	-	1	24
24	羽毛球同樂日	1	24	-	-
25	乒乓球訓練班	1	24	-	-
26	兒童乒乓球訓練班	-	-	1	24
27	乒乓球同樂日	2	36	3	64
28	網球訓練班	2	31	-	-
29	小型網球同樂日	1	40	1	30
30	身心伸展訓練班	2	47	-	-

項目	活動名稱	2019年8月		2019年9月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
31	第一階段場地單車訓練	1	18	-	-
32	太極訓練班	-	-	2	74
33	康體匯紮 - 八段錦	1	50	-	-
34	康體匯紮 - 太極	1	20	3	100
35	青年五人足球訓練班	-	-	1	17
36	五人足球同樂日	5	96	-	-
37	足球同樂日	-	-	1	12
38	排球同樂日	1	16	-	-
39	第一階段劍擊訓練班	1	18	-	-
40	第二階段圍棋訓練班	-	-	1	20
41	社區園圃計劃(園圃編號1-75號)	-	-	2	75
42	園藝講座	2	40	1	10
43	邊緣青少年康體同樂日	1	21	1	33
44	壓力處理及鬆弛技巧訓練班	1	30	-	-
45	與地區團體合辦低收入家庭人士活動日營	2	90	-	-
46	與地區團體合辦殘疾人士活動宿營	-	-	1	23
47	與地區團體合辦殘疾人士活動黃昏營	-	-	1	43
48	與地區團體合辦低收入家庭人士活動游泳同樂日	3	69	1	32
49	長者游泳訓練班	4	68	3	51
50	長者健體訓練班	8	205	2	30
51	長者器械健體訓練班	2	40	-	-
52	長者室內門球訓練班	1	15	-	-
53	長者室內短墊滾球訓練班	1	16	-	-
54	長者乒乓球訓練班	1	24	-	-
55	長者康體匯紮 - 太極	2	64	3	90
56	長者康體匯紮 - 門球	-	-	1	50
57	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	2	48	2	48
58	活力長者計劃 - 普及體操同樂	2	80	-	-
59	長者陸上暢遊	-	-	1	48

**2019年10月至11月
離島區康樂及體育活動報告**

項目	活動名稱	2019年10月		2019年11月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	離島區分齡田徑比賽	1	700	-	-
2	離島區分齡羽毛球比賽	1	384	-	-
3	離島區分齡乒乓球比賽	1	258	-	-
4	離島區女子排球比賽	-	-	1	8隊
5	離島區男子排球比賽	-	-	1	7隊
6	離島區青少年小型足球賽(青年組)	1	4隊	-	-
7	離島區青少年小型足球賽(少年組)	1	4隊	-	-
8	離島區小型足球賽 - 南丫南	1	5隊	-	-
9	離島區小型足球賽 - 南丫北	1	4隊	-	-
10	離島區小型足球賽 - 長洲	1	5隊	-	-
11	離島區小型足球賽 - 大澳	-	-	1	8隊
12	離島區小型足球賽 - 東涌	-	-	1	3隊
13	離島區小型足球賽 - 坪洲	1	8隊	-	-
14	離島區小型足球賽 - 嶼南及梅窩	-	-	1	3隊
15	游泳訓練班	5	98	6	120
16	瑜伽訓練班	1	30	-	-
17	社交舞訓練班	3	69	4	93
18	兒童舞訓練班	2	33	2	22
19	爵士舞訓練班	1	20	-	-
20	西方土風舞訓練班	2	53	-	-
21	健體舞訓練班	2	60	2	60
22	健體舞同樂	-	-	1	41
23	舞蹈同樂	1	29	-	-
24	社交舞同樂日	2	33	-	-
25	中國舞同樂日	1	14	-	-
26	正確使用健身室設施簡介會	5	120	4	95
27	正確使用健身室設施簡介會(英語)	-	-	1	25
28	器械健體訓練班	3	60	5	140
29	籃球訓練班	1	30	-	-
30	羽毛球訓練班	5	108	1	21

項目	活動名稱	2019年10月		2019年11月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
31	乒乓球訓練班	2	48	1	24
32	網球訓練班	3	42	4	61
33	小型網球同樂日	-	-	1	15
34	足球同樂日	-	-	1	30
35	運動攀登同樂日	-	-	2	26
36	沙灘同樂日	-	-	1	674
37	長跑訓練班	1	12	-	-
38	健步行簡介會	1	20	1	10
39	太極訓練班	4	108	5	173
40	太極劍訓練班	2	34	-	-
41	康體匯紮 - 太極	3	266	1	45
42	康體匯紮 - 八段錦	1	122	-	-
43	園藝講座	-	-	1	19
44	與地區團體合辦邊緣青少年活動 康體同樂日	1	31	1	10
45	與地區團體合辦殘疾人士活動 旅行	-	-	3	204
46	長者游泳訓練班	2	36	1	20
47	長者器械健體訓練班	2	32	-	-
48	長者健體訓練班	-	-	10	254
49	長者乒乓球訓練班	-	-	1	24
50	長者室內門球訓練班	-	-	1	15
51	長者室內短墊滾球訓練班	-	-	1	10
52	長者康體匯紮 - 門球	-	-	1	91
53	長者康體匯紮 - 太極	2	91	3	134
54	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	2	48	2	48
55	活力長者計劃 - 普及體操同樂	2	80	-	-
56	長者陸上暢遊	1	48	1	48
57	長者日營	-	-	1	48

**2019年12月至2020年1月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2019年12月		2020年1月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	離島區長跑比賽	-	-	1	352
2	離島區足球錦標賽	1	5 隊	-	-
3	普及體育嘉年華	1	180	-	-
4	體趣嘉年華	1	200	2	593
5	游泳訓練班	4	80	6	108
6	健體舞訓練班	5	117	-	-
7	兒童舞訓練班	-	-	3	42
8	爵士舞訓練班	3	74	2	45
9	社交舞訓練班	1	16	4	78
10	西方土風舞訓練班	-	-	2	53
11	中國舞同樂日	1	11	-	-
12	社交舞同樂	1	16	1	8
13	舞蹈同樂	1	16	-	-
14	平安夜舞蹈晚會	1	166	-	-
15	太極訓練班	3	68	-	-
16	身心伸展同樂日	2	21	-	-
17	壓力處理及鬆弛技巧訓練班	1	22	-	-
18	八段錦同樂	1	15	-	-
19	康體匯紓 - 太極	1	45	2	156
20	康體匯紓 - 八段錦	1	66	-	-
21	正確使用健身室設施簡介會	5	116	6	150
22	器械健體訓練班	3	59	2	60
23	器械健體指導課	1	13	1	25
24	武術訓練班	-	-	1	20
25	瑜伽訓練班	-	-	1	30
26	羽毛球訓練班	4	96	3	72
27	第一階段圍棋訓練班	1	20	-	-
28	壁球訓練班	1	6	-	-
29	體適能測試日	1	60	-	-
30	兒童乒乓球訓練班	1	24	-	-

項目	活動名稱	2019年12月		2020年1月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
31	乒乓球同樂日	1	12	2	36
32	親子乒乓球同樂日	3	59	-	-
33	網球訓練班	-	-	4	62
34	網球同樂日	-	-	1	24
35	青年五人足球訓練班	1	18	-	-
36	足球同樂日	1	35	-	-
37	板球同樂日	3	53	2	32
38	社區種植日	-	-	1	363
39	家庭宿營	1	28	-	-
40	普及健體同樂日 - 毛巾操	-	-	1	10
41	普及健體運動 - 行山樂	-	-	1	31
42	園藝講座	1	24	1	24
43	與地區機構合辦邊緣青少年活動 康體同樂日	1	22	1	5
44	長者游泳訓練班	1	20	1	20
45	長者器械健體訓練班	2	40	-	-
46	長者健體訓練班	-	-	8	214
47	長者室內門球訓練班	-	-	1	15
48	長者室內短墊滾球訓練班	-	-	1	16
49	長者康體匯紓 - 太極	2	94	2	94
50	長者康體匯紓 - 門球	1	39	-	-
51	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	2	48	2	48
52	活力長者計劃 - 普及體操同樂	2	80	-	-
53	長者陸上暢遊	1	48	-	-
54	長者日營	1	48	1	47