

**2021年6月至7月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2021 年 6 月		2021 年 7 月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	拯溺訓練班 (銅章課程)	-	-	1	12
2	背泳訓練班 (17歲以下)	-	-	1	10
3	成人背泳訓練班	1	8	-	-
4	胸泳訓練班 (第三階段) (17歲以下)	-	-	1	9
5	成人胸泳訓練班 (第三階段)	-	-	1	5
6	蝶泳訓練班 (9-17歲)	-	-	1	7
7	蝶泳訓練班	-	-	1	10
8	捷泳訓練班 (第三階段) (17歲以下)	-	-	2	19
9	成人捷泳訓練班 (第三階段)	1	8	2	18
10	健體舞訓練班	2	20	-	-
11	康體匯銑-八段錦	1	25	-	-
12	正確使用健身室設施簡介會	3	36	3	36
13	器械健體指導課	1	7	-	-
14	兒童舞訓練班	-	-	2	20
15	器械健體訓練班	1	10	2	19
16	爵士舞訓練班	1	15	1	15
17	社交舞訓練班	2	26	1	10
18	舞蹈同樂	1	8	-	-
19	簡易太極班	-	-	2	23
20	康體匯銑-太極	1	4	4	68
21	西方土風舞訓練班	1	15	-	-
22	兒童羽毛球訓練班	-	-	1	12
23	兒童及青少年羽毛球訓練班	-	-	2	24
24	羽毛球訓練班	1	6	3	36
25	中國象棋同樂日	1	20	-	-
26	圍棋訓練班 (第一階段)	-	-	2	20
27	小型網球訓練班	-	-	2	16
28	小型網球同樂日	2	21	-	-
29	壁球訓練班	1	6	-	-
30	兒童乒乓球訓練班	-	-	3	30
31	乒乓球訓練班	-	-	3	36
32	網球訓練班	1	9	3	27
33	網球同樂日	1	15	-	-
34	兒童五人足球訓練班	-	-	1	15
35	青年五人足球訓練班	-	-	1	15
36	足球訓練班	-	-	1	15

項目	活動名稱	2021 年 6 月		2021 年 7 月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
37	長者游泳訓練班 (第三階段)	1	8	1	10
38	長者健體訓練班	-	-	2	30
39	長者器械健體訓練班	2	20	-	-
40	長者康體匯敘-太極	1	13	2	40
41	長者康體匯敘-門球	1	15	-	-
42	活力長者計劃-羽毛球同樂	2	18	1	8
43	活力長者計劃-乒乓球同樂	1	12	1	8
44	社區園圃計劃	-	-	2	21
45	園藝講座	2	24	-	-

**2021年8月至9月
離島區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2021 年 8 月		2021 年 9 月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	背泳訓練班 (17歲以下)	1	8	-	-
2	成人背泳訓練班	1	8	-	-
3	胸泳訓練班 (第三階段) (17歲以下)	1	9	-	-
4	成人胸泳訓練班 (第一階段)	-	-	1	8
5	成人胸泳訓練班 (第二階段)	-	-	2	20
6	成人胸泳訓練班 (第三階段)	1	10	-	-
7	蝶泳訓練班 (9-17歲)	1	8	-	-
8	成人蝶泳訓練班	2	18	-	-
9	捷泳訓練班 (第三階段) (17歲以下)	2	20	-	-
10	成人捷泳訓練班 (第一階段)	-	-	2	16
11	成人捷泳訓練班 (第二階段)	-	-	2	20
12	健體舞訓練班	1	15	2	20
13	康體匯紓-八段錦	-	-	1	25
14	身心伸展訓練班	4	40	-	-
15	正確使用健身室設施簡介會	3	36	3	36
16	器械健體指導課	-	-	1	6
17	中國舞訓練班	-	-	1	15
18	器械健體訓練班	4	44	2	20
19	爵士舞訓練班	2	23	1	12
20	社交舞訓練班	1	8	1	14
21	舞蹈同樂	-	-	1	11
22	壓力處理及鬆弛技巧訓練班	1	15	-	-
23	康體匯紓-太極	-	-	1	8
24	毛巾操同樂	-	-	1	8
25	羽毛球訓練班	1	12	1	12
26	中國象棋同樂日	-	-	1	10
27	壁球訓練班	-	-	1	6
28	乒乓球同樂日	1	12	-	-
29	網球訓練班	1	6	3	27
30	一星獨木舟訓練班	1	8	-	-
31	二星獨木舟訓練班	1	6	-	-
32	三星獨木舟訓練班	1	6	-	-
33	青年五人足球訓練班	-	-	1	15
34	五人足球同樂日	3	34	-	-
35	足球同樂日	1	15	-	-
36	家庭飛盤共奔FUN同樂日	-	-	2	40

項目	活動名稱	2021 年 8 月		2021 年 9 月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
37	沙灘排球同樂日	2	30	-	-
38	長者游泳訓練班 (第一階段)	-	-	2	16
39	長者游泳訓練班 (第二階段)	-	-	1	10
40	長者游泳訓練班 (第三階段)	1	10	-	-
41	長者健體訓練班	-	-	5	75
42	長者器械健體訓練班	3	30	-	-
43	長者康體匯敘-太極	2	40	2	53
44	長者乒乓球訓練班	1	12	-	-
45	活力長者計劃-羽毛球同樂	1	7	-	-
46	活力長者計劃-乒乓球同樂	1	9	1	7
47	園藝講座	2	24	-	-