

地區康健中心計劃 離島「地區康健站」

目的

本文件旨在向議員介紹政府地區康健中心計劃（康健中心計劃）及設立離島「地區康健站」的進度，請議員提供意見。

背景

2. 由於人口老化，慢性和複雜疾病日趨普遍，香港的公共醫療系統正承受著巨大的壓力；與此同時，市民普遍仍然偏重以治療為主的醫療服務。

3. 為扭轉現時「重治療，輕預防」的醫療體制和觀念，政府正逐步在 18 區設立康健中心，致力提升地區為本的基層醫療健康服務。康健中心採用嶄新服務模式，以地區為本服務、公私合營和醫社合作的理念營運，是公營醫療體系的重要一環。行政長官在二零一七年的施政報告公布設立康健中心的計劃。

4. 在發表二零一九年施政報告時，行政長官進一步宣布政府會加快把康健中心服務推展至全港 18 區，首間位於葵青區的康健中心已於二零一九年九月投入服務，預期可於本屆政府任期內在另外六區¹成立康健中心。

5. 至於本屆政府未及設立規模完備的康健中心的 11 個地區²，二零一九年的施政報告提出設立屬過渡性質的「地區康健站」，以提供健康推廣、諮詢和慢性疾病護理服務。

6. 繼深水埗和黃大仙區，我們會在另外四區(即荃灣、元朗、屯門和南區)設立康健中心。政府會於各區預留合適用地以設立康健中心，我們將就離島區的選址繼續諮詢區議會。

1即深水埗、黃大仙、屯門、元朗、南區、荃灣。

2即灣仔、東區、油尖旺、觀塘、大埔、離島、北區、沙田、九龍城、西貢和中西區。

「地區康健站」計劃

7. 為保持推動基層醫療健康的動力，我們希望盡快在全港廣泛提供地區為本的基層醫療健康服務。因此，我們以徵求建議書的方式，為 11 個短期內未及設立康健中心的地區，包括離島區，物色一個非政府機構成立規模較小、屬過渡性質的「地區康健站」。

「地區康健站」計劃的服務

8. 「地區康健站」的核心服務應涵蓋以下幾大範疇：

(a) 第一層預防

舉辦健康推廣和疾病預防活動，以提高市民預防疾病的意識和自我管理健康的能力。「地區康健站」的專業醫護人員亦會提供護理協調、諮詢和輔導服務。

(b) 第二層預防

提供基本健康風險評估及健康風險因素管理，以及早識別目標慢性疾病和健康風險因素。有糖尿病或高血壓風險因素的病人會轉介給醫生按需要作進一步評估，包括進行病理化驗和併發症檢測。

(c) 第三層預防

「地區康健站」會推行糖尿病及高血壓病人自強計劃，由護士和專職醫療人員為糖尿病及高血壓患者提供指導和支援。

9. 同時，「地區康健站」也是地區健康資源中心，為區內市民蒐集有用的醫療和社福相關資源，有需要時亦會為病人個別提供健康相關資訊。

離島「地區康健站」的服務

10. 我們已於 4 月 30 日公布鄰舍輔導會為離島「地區康健站」的營運者，為期三年，預期於今年十月底前投入服務。

11. 除了上述「地區康健站」計劃的核心服務外，營運者亦建議提供下列的額外服務，包括：

(a) 第三層預防服務：

- (i) 腰背痛及退化性膝關節痛症病人自強計劃
- (ii) 糖尿病/ 高血壓/ 腰背痛及退化性膝關節痛症的個人專

職醫療服務；

(b) 預防肥胖體重控制計劃；

(c) 肌少症預防計劃；及

(d) 睡眠問題改善計劃。

12. 離島「地區康健站」營運者會物色一個主中心以提供服務，及建議於區內設立九個服務點，方便市民使用。詳情如下：

(a) 主中心

地址：待定

服務時間：詳見下表

時段	星期一至四	星期五及六
上午九時至下午六時	✓	
下午十二時至下午九時		✓

星期日及公眾假期休息。

(b) 服務點

服務點	地址(待定)	服務時間
(一)	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 新界大嶼山東涌逸東邨2號 停車場天臺2室	第一個星期一上午*
(二)	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 大澳分處 新界大嶼山大澳龍田邨 龍田商場2A及3-6號鋪	第一個星期二上午*
(三)	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 愉景灣分處 新界大嶼山愉景灣海澄湖畔路99號	第一個星期三上午*

	愉景灣北綜合服務中心1樓	
(四)	香港傷健協會 坪洲長者暨青少年鄰舍中心 坪洲金坪邨金坪樓地下N10A室	第一個星期四上午*
(五)	長洲鄉事委員會 長洲教堂路2號	第一個星期五上午*
(六)	伊斯梅爾清真寺 東涌逸東街8號	第二個星期一下午*
(七)	大澳鄉事委員會 大澳吉慶後街街市街29號	第二個星期二下午*
(八)	徐生雄議員辦事處 新界大嶼山東涌迎東邨 迎福樓地下一號	第二個星期三下午*
(九)	博愛醫院陳士修紀念社會服務中心 梅窩涌盛街8號地下 銀礦廣場G2,G4-10號鋪	第二個星期四下午*

*各服務點暫定於平日每兩星期開放一次，每次服務時間為三小時。根據上述的時間表，實際服務時間有待與場地營運者確認。

13. 「地區康健站」營運者按計劃的要求及服務需要招募項目團隊，當中須包括至少一位護理統籌主任(註冊護士)及至少一位社工。離島「地區康健站」的項目團隊另外包括註冊護士、物理治療師及其他行政或支援人員。

合資格享用康健中心服務的人士

14. 凡為香港市民³、居於當區及同意使用電子健康紀錄互通系統，並願意把其資料共享在康健中心電子紀錄系統以應服務需要的人士，均合資格參與康健中心所提供的服務。

3 持有根據《人事登記條例》(第 177 章) 所簽發香港身份證的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外；或身為香港居民的 11 歲以下兒童。

政府提供的資助

15. 由「地區康健站」項目團隊提供的第一層預防服務，包括護理、社工諮詢服務、健康推廣及教育活動等，均為免費。病人自強計劃及相關健康小組亦屬於免費項目。

16. 為鼓勵市民建立健康生活模式以預防疾病，及早識別健康問題，妥善管理慢性疾病，和加強自我照顧的能力，政府就醫學化驗給予補貼，資助市民在社區的私營基層醫療服務網絡內接受服務。市民亦需分擔服務的部分成本以加強市民管理自身健康的意識。

17. 康健中心計劃將容許服務使用者使用醫療券。此外，目前在公立醫院及診所費用減免機制下獲得費用減免的受惠人士，亦可享有政府的額外補貼。

過渡至康健中心

18. 當永久選址準備就緒，我們會以公開招標方式批出康健中心的營運合約。「地區康健站」的服務會適當地過渡至當區的康健中心。

徵詢意見

19. 歡迎各議員就「地區康健站」計劃提供意見。

食物及衛生局
2021年6月