

申請九龍城區議會撥款
九龍城區反青少年吸毒社區計劃—「TEEN 友伴我行」

主旨

本文件旨在請議員考慮從九龍城區議會撥款中批出 250,000 元，與循道衛理楊震社會服務處九龍城區青少年外展社會服務中心(下文簡稱「楊震社會服務處」)合作，於九龍城區內舉辦反青少年吸毒社區計劃 — 「TEEN 友伴我行」活動。

背景

2. 近年吸食危害精神毒品的青少年人數飆升，情況日趨嚴重，故反青少年吸毒的工作刻不容緩。行政長官曾於 2009 年至 2012 年增撥資源予 18 區民政事務處推行「反青少年吸毒社區計劃」，希望透過舉辦切合邊緣青少年興趣的健康活動，協助他們建立正確人生觀，藉以抗拒毒品的誘惑。

3. 九龍城民政事務處於上述年度均邀請楊震社會服務處為合作伙伴，在區內推行名為「TEEN 友伴我行」的反青少年吸毒社區計劃，當中的活動包括：學校及社區活動、家長工作坊、聘用電台製作及播放戒毒特輯、每年度於區內 4 至 8 間中學進行宣傳活動等等。在邀請楊震社會服務處為合作伙伴的過程中，民政事務處徵詢了社會福利署的意見。事實上，楊震社會服務處一直於區內提供全面的青少年服務，亦是區內暫時唯一提供青少年外展社會工作／深宵青少年服務的機構，且擁有豐富的相關服務經驗，「TEEN 友伴我行」計劃在過去四年的成績亦十分理想。透過有關計劃，楊震社會服務處成功從社區及學校識別有濫藥危機或已染上濫藥惡習的青少年，並藉着發展師友計劃及邀請該類青少年參加各項活動，協助他們遠離精神科毒品。

計劃概要

4. 「TEEN 友伴我行」計劃自推出以來廣受地區人士和學校歡迎，且其反青少年吸毒的成效顯著，故建議九龍城區議會撥款贊助楊震社會服務處於

2013-2014 年度繼續在九龍城區內舉辦反青少年吸毒社區計劃，透過地區宣傳及校園活動等，宣揚反青少年吸毒的信息；並識別有濫藥危機或已染上濫藥惡習的青少年，向他們提供身體健康檢測、多元智能訓練、心理以及藝術治療等活動，使其擺脫毒害，建立健康無毒的人生。「TEEN 友伴我行」計劃尾段會聘用電台廣播媒體製作嘉許禮，邀請年輕歌手宣傳抗毒信息及讓參加計劃的青少年向區內居民分享他們成長的經驗及努力的成果，加強向毒品說不的決心。各項活動詳請見附件一。

申請區議會撥款建議

- 一、 活動名稱 : 九龍城區反青少年吸毒社區計劃—「TEEN 友伴我行」
- 二、 申請撥款 : 250,000 元
- 三、 申請團體 : 循道衛理楊震社會服務處九龍城區青少年外展社會服務中心
- 四、 合辦機構 : 九龍城區議會
- 五、 協辦機構 : 九龍城民政事務處
- 六、 活動性質 : 在九龍城區內進行反青少年吸毒社區計劃，以一系列活動宣傳反青少年吸毒信息
- 七、 活動內容 : (i) 透過地區及校園活動宣傳反青少年吸毒信息，並識別有濫藥危機的青少年，向他們提供身體檢測、多元智能訓練、心理及藝術治療等跟進活動，引導青少年建立健康無毒的人生；
(ii) 舉行「TEEN 友伴我行」嘉許禮，聘用電台廣播媒體製作活動及邀請年青歌手宣傳反青少年吸毒信息，並讓計劃的青少年向區內居民分享成長的經驗及努力的成果，加強向毒品說不的決心
- 八、 活動目的 : 透過地區活動及嘉許禮，宣傳反吸毒的信息
- 九、 服務對象 : 九龍城區內約 1,330 名青少年
- 十、 舉行日期 : 2013 年 6 月至 2014 年 1 月
- 十一、 財政安排 :

項目	預算支出(元)	建議撥款(元)
1. 宣傳品製作 *註 1 (活動橫跨整個計劃)		
i) 計劃橫額 (2 張 x \$250)	500	500
ii) 計劃海報 (50 張 x \$3)	150	150
iii) 宣傳單張 (400 張 x \$0.5)	200	200
iv) 宣傳品 (700 份 x \$20) *註 2	14,000	14,000
2. 校園/地區識別 (2013 年 7 月至 2014 年 1 月於九龍城區內中學、公園及球場等地舉行)		
i) 校園識別活動(約兩小時)		
a) 便餐 (130 人 x \$10)*註 3	1,300	1,300
b) 雜項	900	900
c) 運輸費 *註 4	2,000	2,000

ii) 地區識別活動(約兩小時)		
a) 租用物資(速流計、手握力器、血壓計等)	2,300	2,300
b) 雜項	300	300
c) 運輸費	500	500
iii) 工作紙印製(150 張 x \$1)	150	150
iv) 活動易拉架製作(2 個 x \$300)	600	600
3. 為識別出已染上濫藥惡習的青少年進行身體檢查 (2013 年 7 月至 2014 年 1 月舉行)		
i) 診金 (15 人約共 45 次會診, 45 次 x \$300)	13,500	13,500
ii) 身體檢查(5 人 x \$800) *註 5	4,000	4,000
4. 多元智能(共 6 項訓練)(活動橫跨整個計劃)		
i) 導師費用(\$250x 6 項 x 4 節 x 2 小時)	12,000	12,000
ii) 租用場地費用 (\$100x 6 項 x 4 節 x 2 小時) *註 6	4,800	4,800
iii) 便餐(\$40 x 20 人)*註 3	800	800
iv) 雜項	500	500
5. 藝術治療(活動橫跨整個計劃及於九龍城區舉行) 聘用專業團體舉辦藝術治療工作坊 (\$2,500 x 5 次, 費用已包括導師費用及物資)	12,500	12,500
6. 思考人生活動(2013 年 9-12 月舉行, 透過親身到訪和合石、景仰園及浩園等墳場讓青少年思考人生意義, 活動時數約 3-4 小時)		
i) 運輸費(租用旅遊巴士來回九龍城及活動場地)	1,800	1,800
ii) 便餐(\$40 x 10 人)*註 3	400	400
iii) 雜項	500	500
7. 生死反思營會(兩日一夜)(2013 年 9-12 月於西貢、長洲或新界營地舉行, 透過體驗生死的遊戲, 鼓勵青少年反思生命的意義)		
i) 運輸費(租用旅遊巴士來回九龍城及活動場地)	1,800	1,800
ii) 營費(\$100 x 10 人)	1,000	1,000
iii) 雜項	500	500
iv) 租用營地活動室(\$250 x 2 間)	500	500
8. 社區回饋(2014 年 1 月於九龍城區內商場舉行) 聘用電台廣播媒體舉辦閉幕嘉許禮 (包括網上活動宣傳、電台宣傳及籌辦閉幕嘉許活動)*註 7	150,000	150,000

9. 行政		
i) 核數費用	2,500	2,500
ii) 中央行政費	20,000	20,000
合共：		250,000

註1：將於九龍城區內張貼橫額、海報及派發宣傳單張，當中包括區內各青少年服務單位及公共屋邨

註2：主要為日用品，例如文具系列、電子產品配件或環保產品系列

註3：須實報實銷及不包括已獲發酬金的工作人員/導師

註4：運送活動物資，由中心至活動場地

註5：針對性身體檢查項目，例如：體格檢查、肝功能測試、腎功能測試、尿酸、小便常規檢查等

註6：活動場地主要為康樂及文化事務署場地。如紅磡社區會堂正式對外開放後亦會考慮申請借用有關場地，以節省有關租場開支，惟申請是否獲得接納則有待抽籤結果決定。

註7：製作「網上橫額」及「特備版面」(jump page)，於活動舉行前於電台網頁上存放不少於4星期、20秒活動宣傳聲帶於電台播放不少於每日3次，兩星期14日共42次、閉幕嘉許禮活動詳情可參考【附件一】1. 活動內容

文件提交

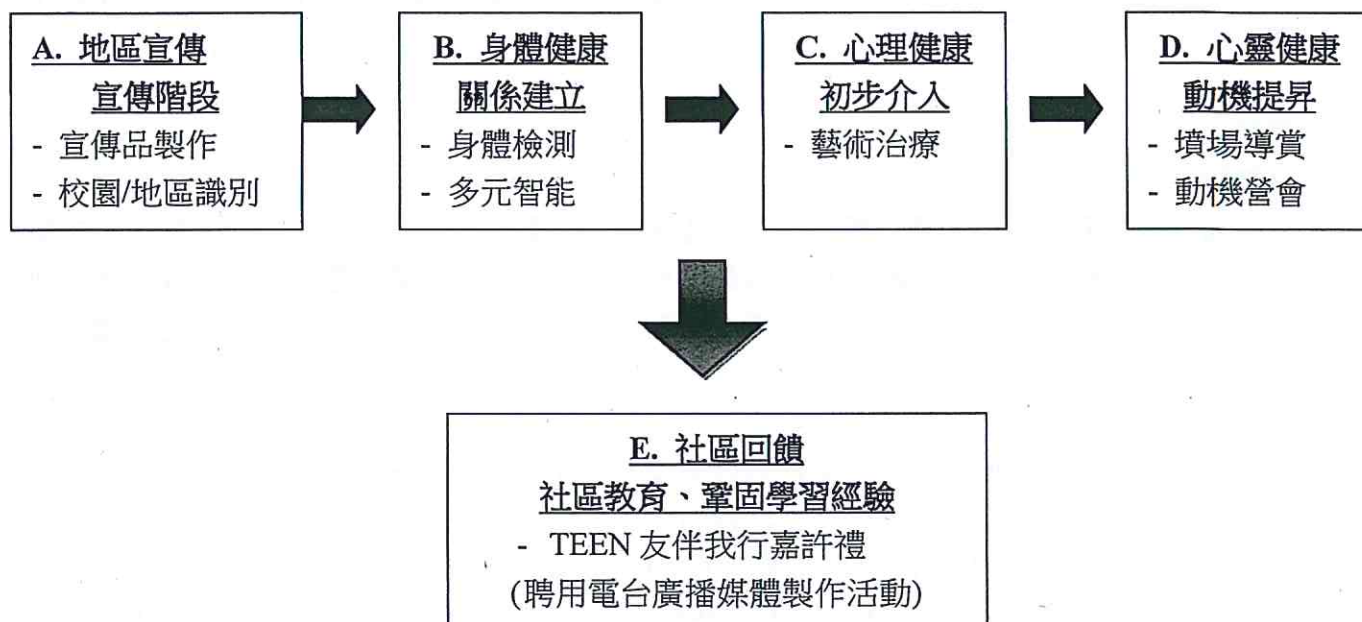
6. 為趕及於2013年暑假期間進行活動籌備工作，並於9月新學年開始時於學校進行校園識別活動，楊震社會服務處須於6月至7月初(暑假前)期間與學校落實入校活動的時間，因此請議員考慮通過文件第4段的建議，從九龍城區議會撥款中批出250,000元，以贊助九龍城區反青少年吸毒社區計劃，並於2013年7月2日(星期二)中午前填妥回條及交回秘書處。倘若秘書處收到的回覆中，支持意見達三分之二或以上，則秘書處會按會議常規的規定，判斷有關撥款申請獲得通過。

九龍城區議會秘書處

2013年6月

循道衛理楊震社會服務處 九龍城區青少年外展服務中心
九龍城區反青少年吸毒社區計劃 (2013-2014)
九龍城區反青少年吸毒社區計劃—「TEEN 友伴我行」

1. 活動內容



A. 地區宣傳

i. 宣傳品製作：

透過宣傳品製作宣傳九龍城區反青少年吸毒計劃「TEEN 友伴我行」及相關反吸毒訊息。將於九龍城區內張貼橫額、海報及派發宣傳單張、*宣傳品，當中包括區內各青少年服務單位及公共屋邨。九龍城區內青少年可致電或親臨本中心查詢相關活動詳情及報名參與本計劃之 B、C、D 及 E 項活動，同時，九龍城區內各青少年服務單位同工亦可轉介合適青少年參與本計劃之活動。

*宣傳品主要為印上本計劃名稱及贊助單位的物品，主要為日用品，例如文具系列、電子產品配件或環保產品系列，有關日用品項目將按照參加者需要及特性設計。

ii. 校園識別活動：

透過入校活動接觸九龍城區內中學青少年，期望於 2013 年 7 月至 2014 年 1 月期間，與何文田區、土瓜灣區或九龍塘區內一所中學合作（確實中學有待與區內學校協調），邀請該校約 130 位就讀初中的青少年參與活動。活動進行間，邀請青少年進入由本計劃同工設計的模擬場景，如夜店、遊戲機中心、公園等，當青少年慢慢投入場景，減低個人防衛意識後，工作人員將於模擬場景中扮演不同角色，製作不同程度之誘惑，如邀請青少年食用「道具啤酒」、「道具丸仔」等，從青少年的即時反應、交談內容、對場景的熟悉程度及與工作人員之互動作出初步識別，藉此識別不同級數吸毒危機青少年。

iii. 地區識別活動：

透過展外手法接觸地區內約 20 位青少年，活動將於地區公園或球場進行，以簡單的身體測試，如平衡力、聽力、肺量、肌力、血壓及動/靜態心跳等項目，識別不同級數吸毒危機的潛在地區青少年。

完成校園識別活動及地區識別活動後，所有有吸毒危機之青少年將被邀請繼續參與本計劃之「身心靈健康」活動，包括 B、C、D 及 E 項活動。相關活動日期及活動地點需與青少年再作協調。

B. 身體健康

i. 身體檢測：

透過中醫的會診服務，包括【身體檢查】及【醫生會診】等。活動將橫跨整個計劃，為有濫服毒品青少年提供適時、適切的服務，藉此提昇青少年對自己身體健康的關顧，從而增強向毒品說不的決心。為配合不同青少年需要，活動將按照青少年關顧自己身體健康的動機作出不同的安排。

簡單來說，動機是引起個人活動，維持並促使個人朝向某一目標進行的內部動力。對關注個人健康動機較低之青少年，可能習慣專注眼前事物、享樂，暫時未會關注濫藥對身體的長遠影響，亦可能因為缺乏資訊而不了解濫藥對身體的長遠影響。

對關注個人健康動機較高之青少年，可能已察覺自己的身體狀況與以往不同，開始出現擔心、焦慮的情緒，卻未知道可以如何改善情況，因未有合適資源配合而停滯不前，感到迷茫。因此，本活動為不同需要之青少年提供不同的服務，以配合他們的前進步伐。

a. 對於關注個人健康動機較低之青少年：中醫師會先與青少年會診，然後按該青少年的身體狀況，給予專業意見，建議青少年作針對性【身體檢查】，例如：體格檢查、肝功能測試、腎功能測試、尿酸、小便常規檢查等，利用其身體檢查報告，讓青少年透過具體數字了解自己的健康情況，提昇青少年關心個人身體健康的動機，繼續以【醫生會診】跟進治療。

b. 對於關注個人健康動機較高之青少年：中醫師會直接與青少年作【醫生會診】，按青少年身體狀況作出適當治療，中醫師會按照青少年不同的身體體質及健康狀況，為他們設計合適的療程，一般療程為 2-4 次不等，過程中協助吸毒危機青少年了解濫用藥物對身體帶來的影響，促進青少年關注其身體健康，增強向毒品說不的決心。

ii. 多元智能：

透過 6 項【多元智能訓練】，如運動、音樂、藝術、歷奇等活動塑造正面成長空間，發展青少年正面興趣，在訓練過程中讓青少年接觸不同的活動，透過團隊互動建立正面的興趣及成功經驗，增強青少年自信心，從而提昇青少年改變的動機及向毒品說不的決心。活動將橫跨整個計劃，主要對象為身處不利環境之青少年。

C. 心理健康

藝術治療：

透過心理治療活動，如藝術、繪畫、短劇、角色扮演、主題創作等表達藝術，為吸毒危機青少年提供一個信任、安全的環境去接觸自己內在需要、情感，從而促進個人心理健康。期望以建立關係、深度自我探索、情感抒發等為目標，協助青少年接觸內心掙扎及軟弱，了解並關心自己內心真正需要，同時透過自我對話，肯定自己的內在能力，改善其心理健康及增強向毒品說不的決心。活動將橫跨整個計劃，主要對象為對毒品感到好奇之青少年。

D. 心靈健康

i. 思考人生活動：

透過親身到訪墳場思考人生意義，以互動方式向學生導賞墳場（地點為和合石墳場-景仰園及浩園），過程中讓青少年親身接觸及了解不同的境物存在意義及香港本土的生命故事，引發低動機青少年思考自己的生命的價值及重新訂立他們心目中理想的方向。活動將於 2013 年 9-12 月舉行，主要對象為身處不利環境之青少年，過程中青少年將分成小組進行活動，了解不同的生命故事，包括墳場中 3 名捨身救人公務員的故事及赤柱監獄墳場的故事，透過「善人」與「惡人」的故事與青少年討論有關生命的議題，例如，青少年對生命價值的看法，欣賞「善人」那些品格、特質；厭惡「惡人」那些惡行、性格，藉此鼓勵青少年嘗試踏出改變的第一步，一同訂立明確的成長目標。

ii. 生死反思營會：

透過參與 2 日 1 夜營會活動體驗生死遊戲並作出反思，引發低動機青少年思考生命與死亡的意義，藉此引導青少年回顧自己生命，包括與摯愛關係、個人夢想、生命中所重視的、曾得到或失去的人和事，繼而為自己訂立目標，重新出發。活動將於 2013 年 9-12 月西貢或長洲舉行（確實日期需與營地協調），主要對象為身處不利環境之青少年，過程中透過不同的活動與青少年討論對友情、愛情、親情等價值觀。活動亦透過模擬經驗生離死別活動，模擬生命進入了最後的一小時，引導青少年思考生命中最重視的人和事，在生命的最後一小時中，他們心中仍有甚麼最後的話、行動或未了結的心願，從而讓青少年更了解自己真正重視的人和物，提昇青少年計劃未來及實踐目標的動機。

E. 社區回饋

聘用電台廣播媒體於九龍城區內商場製作「TEEN 友伴我行嘉許禮」，整合參加者在計劃中的學習及成長經驗，同時把所得經驗與區內青少年分享，宣揚抗毒信息。

宣傳：

1. 聲帶宣傳：電台將為此計劃製作【節目宣傳聲帶】，於活動舉行前於電台播出不少於每日 3 次，兩星期 14 日共 42 次宣傳。
2. 網頁宣傳：電台將為此計劃製作【網上橫額】及【特備版面】，於活動舉行前於電台網頁上存放，作不少於四星期之宣傳。

嘉許禮：活動將於 2014 年 1 月於九龍城區內商場舉行，對象為參與本計劃之青少年、九龍城區內青少年及居民。期望透過不同活動宣傳反吸毒信息，藉此增加區內青少年對毒品禍害的認識，提昇其抗毒能力。

嘉許禮內容包括：

1. 嘉許參與「TEEN 友伴我行」活動之青少年，肯定他們於計劃中的參與和付出。
2. 多元智能小組表演項目，讓區內青少年和居民都有機會一同見證青少年努力的成果。
3. 藝術治療作品展示，讓青少年有機會近距離與區內青少年和居民分享他們的作品集。
4. 歌手表演，吸引更多區內青少年和居民到場參與，同時善用歌手正面形象宣揚向毒品對不的訊息。
5. 攤位活動及展板宣傳，向區內青少年和居民介紹本計劃目標、內容及活動成果。

2. 活動預計服務人數

活動	內容 (*活動詳情可參考 1. 活動內容)	月份	地點	預計服務人數
宣傳品製作	製作 700 套宣傳品、橫額、海報等在區內宣揚反吸毒訊息	2013 年 7 月-2014 年 1 月	九龍城區	700
校園識別活動	以校園識別活動接觸九龍區內青少年校園識別 130 人 (邀請區內一所中學參與)	2013 年 7 月-2014 年 1 月 (其中一日)	何文田/ 土瓜灣/ 九龍塘	130
地區識別活動	以地區識別活動接觸九龍區內青少年地區識別 20 人	2013 年 7 月-2014 年 1 月 (其中一日)	九龍城區	20
身體檢測	15 人的醫生會診 5 人的身體檢查	2013 年 7 月-2014 年 1 月	/	20
多元智能	各式多元智能活動 6 項，每項活動各 4 次訓練，每次 2 小時 內容包括運動、音樂、藝術、歷奇等多元智能訓練 每項活動將有 3-4 位參加者	2013 年 7 月-2014 年 1 月	/	20
藝術治療	藝術治療工作坊 5 次，每次 2.5 小時 內容包括藝術、繪畫、短劇、角色扮演、主題創作等表達藝術 每次工作坊將有 4 位參加者	2013 年 7 月-2014 年 1 月	本中心	20
思考人生活動	1 次到訪墳場活動，思考人生意義	2013 年 9-12 月	和合石墳場	10
生死反思營會	1 次營會 (兩日 1 夜)，體驗生死遊戲並作出反思	2013 年 9-12 月	西貢、長洲及新界營地 (待定)	10
社區回饋	電台宣傳及 1 次地區嘉許禮，內容包括頒贈證書、多元智能小組表演項目、藝術治療作品展示、歌手表演、展板及攤位活動等	2014 年 1 月	九龍城區內商場	400
合共				1,330