

**降低食物中鹽和糖委員會
在地區推廣低鹽低糖飲食文化資助計劃**

主旨

本文件旨在請議員考慮通過運用「降低食物中鹽和糖委員會」提供的 25 萬元撥款，資助「基督教聯合那打素社康服務」於九龍城區舉辦名為「#少鹽少糖由我話事」的社區參與活動，加強區內健康飲食氣氛和培養新一代養成低鹽低糖的飲食文化。

背景

2. 「降低食物中鹽和糖委員會」向九龍城區議會提供一筆過 25 萬元的資助，於區內舉辦推廣低鹽低糖飲食的項目。秘書處已於 2017 年 3 月 9 日舉行的食環會第八次會議上就招募合作夥伴的安排徵詢委員的意見，並獲食環會通過以公開邀請方式募集申請。

3. 其後，秘書處公開邀請團體就此項目提交計劃書。於申請期內，秘書處接獲一份由「基督教聯合那打素社康服務」提交的計劃書，申請撥款項為 25 萬元。

4. 「基督教聯合那打素社康服務」為非牟利團體，於 1972 年成立。機構以推動「全人健康」為宗旨，致力為基層市民提供專業、全面的醫療服務。轄下多間社區健康中心提供西醫、中醫、牙醫、保健服務、社區營養、臨床心理、物理治療、影像診斷、病理檢驗、疾病預防及健康教育、復康及社會服務，實踐「健康生活化，生活健康化」的理念。

5. 食物環境衛生事務委員會(下文簡稱「食環會」)已於 2017 年 4 月 27 日舉行的第九次會議上，審議及原則性通過此項撥款申請。因應食環會委員於會議上提出的意見，團體已對此項申請相應作出修訂及提交補充資料。

申請撥款的活動建議

6. 「基督教聯合那打素社康服務」申請撥款的活動詳情如下：

- 一、 活動名稱： 「#少鹽少糖由我話事」
- 二、 申請撥款額： 250,000 元
- 三、 申請團體： 基督教聯合那打素社康服務
- 四、 合辦機構： 九龍城區議會
- 五、 贊助機構： 九龍城區議會、降低食物中鹽和糖委員會
- 六、 活動目的： 透過「#少鹽少糖由我話事」計劃，向九龍城區內小學、幼稚(兒)園及食肆推廣「#少鹽少糖由我話事」，並響應衛生署的「健康飲食在校園」、「有營食肆」及「減鹽、糖、油，我做！」計劃，加強區內健康飲食氣氛和培養新一代養成低鹽低糖的飲食文化。
- 七、 活動內容： 請參見附件一
- 八、 活動日期： 2017 年 7 月 1 日至 2018 年 1 月 31 日
- 九、 舉辦地點： 九龍城區內小學、幼稚(兒)園及食肆
- 十、 參加人數： 區內居民及學生共約 6,700 人
- 十一、 財政安排： 請參見附件二
- 十二、 其他資料： 請參見附件三

秘書處的意見

7. 此項活動符合九龍城區議會的撥款準則，建議予以支持。此外，為趕及於財政年度完結前向申請團體發還活動的墊支款額，秘書處建議把申請團體提交發還墊支款項申請的限期縮短至活動完結後的一個月。

徵詢意見

8. 是項撥款申請已獲食環會原則性通過。由於涉及的款額超過 10 萬元，故需要再呈交區議會審批。為使活動盡快展開，在徵得區議會主席的同意下，現以傳閱方式提交文件。請議員填妥回條，並於 **2017 年 6 月 12 日(星期一)中午 12 時或之前**交回秘書處。按照《會議常規》的規定，若秘書處屆時接獲的回覆中，支持意見達三分之二或以上，則視有關撥款申請獲得通過。

九龍城區議會秘書處

2017 年 6 月

#少鹽少糖由我話事 活動內容

(1) 舉辦「至營小食由小學生話事」(時間：2017年9月至12月)

(I) 學生講座 (10 節)

- 提供互動少鹽少糖講座，由註冊營養師向小學生(每節約 200 人)教授以下內容：
 - ✓ 過量進食高糖高鹽食物對健康的影響
 - ✓ 閱讀預先包裝食品的營養標籤
 - ✓ 「紅黃綠燈」小食分類 – 定義和進食次數
 - ✓ 「紅黃綠燈」小食逐個「郁」互動遊戲(小學生以手部動作回答，從而學懂選擇健康小食)
- 簽署「#少鹽少糖由我話事」承諾約章(學童篇)
- 與「我會選擇綠燈小食」和「我會選擇綠燈飲品」自拍佈景板合照及 Hashtag「#少鹽少糖由我話事」或「#全城減鹽減糖」作社交平台推廣
- 內容將按參與學校需要、學生班級及參與人數作個別編製

(II) 校園小 DJ 營養廣播 (10 節)

- 推廣健康飲食訊息至全校學生及教職員
- 由註冊營養師撰寫講稿，供參與小學的校園小 DJ 於小息/午膳期間進行「#少鹽少糖由我話事」校園健康推廣廣播

(2) 舉辦「少鹽少糖我有 Say 家長工作坊」(時間：2017 年 9 月至 12 月)

(I) 幼兒家長工作坊 (10 節)

- 由註冊營養師向家長、照顧者及教職員，以互動工作坊形式教授以下內容：
 - ✓ 高糖高鹽食物/飲食習慣對幼兒健康的影響
 - ✓ 閱讀預先包裝食品的營養標籤
 - ✓ 如何為幼兒編排健康小食
 - ✓ 分享家中健康食譜、健康生日會及外出用膳少鹽少糖飲食策略
- 簽署「#少鹽少糖由我話事」承諾約章(家教篇)
- 與「家中飲食少鹽糖」和「外出飲食少鹽糖」的自拍佈景板合照及 Hashtag「#少鹽少糖由我話事」或「#全城減鹽減糖」作社交平台推廣
- 內容將按參加者需要及參與人數作個別編製

(3) 少鹽少糖推廣大使 (時間：2017 年 9 月至 12 月)

(I) 走訪食肆 (20 間)

- 「#少鹽少糖由我話事」採訪隊(包括一名註冊營養師及義務推廣大使)將於九龍城區內食肆進行走訪，介紹及推廣「#少鹽少糖由我話事」計劃，並甄選其中 10 間食肆推廣少鹽少糖概念(包括派發宣傳海報、宣傳單張及其他宣傳品)

(II) 邀請當中 3 間成為重點推廣伙伴

- 提供健康襟章予食肆，鼓勵侍應響應少鹽少糖，主動向食客提議「要少/走甜嗎？」「要汁另上嗎？」
- 提供健康座枱餐牌夾，提示食客響應少鹽少糖，主動向侍應要求「我要少/走甜！」「我要汁另上！」
- 簽署「#少鹽少糖由我話事」承諾約章(食肆篇)
- 鼓勵食客與「我要少/走甜！」「我要汁另上！」自拍佈景板供市民自拍(Selfie)，並 Hashtag「#少鹽少糖由我話事」或「#全城減鹽減糖」作社交平台推廣

九龍城區議會
申請九龍城區議會撥款(撥款建議)

1. 申請團體：基督教聯合那打素社康服務
2. 活動名稱：「#少鹽少糖由我話事」
3. 財政預算：

| 項目 | | 預算支出 \$ | 建議撥款 \$ | 其他收入 \$ |
|-----------|----------------------------------|-----------------|----------------|------------|
| 1 | 員工開支(註一) | | 62,055 | 0 |
| 2 | 活動籌辦(註二) (i)「至營小食由小學生話事」 | | 35,500 | 0 |
| 3 | 活動籌辦(註二) (ii)「少鹽少糖我有Say家長工作坊」 | | 35,500 | 0 |
| 4 | 活動籌辦(註二) (iii)「少鹽少糖推廣大使」 | | 64,313 | 0 |
| 5 | 設計及印製海報 | (\$4 x 300) | 1,200 | 0 |
| 6 | 設計及印製單張 | (\$0.5 x 1,500) | 750 | 0 |
| 7 | 設計及印製橫額 | (\$200 x 8) | 1,600 | 0 |
| 8 | 設計及製作自拍佈景板(註三) | (\$500 x 23) | 11,500 | 0 |
| 9 | 參加者紀念品(註四) | | 17,900 | 0 |
| 10 | 座枱餐牌夾(註五) | (\$31 x 100) | 3,100 | 0 |
| 11 | 襟章(註六) | (\$6 x 50) | 300 | 0 |
| 12 | 交通及物資搬運費(註七) | | 6,600 | 0 |
| 13 | 雜項支出(註八) | | 4,682 | 0 |
| 14 | 執業會計師報告 | | 5,000 | 0 |
| 總額 | | | 250,000 | 0 |

註一：用以支付聘請項目主任及活動助理的薪金及強積金。項目主任負責統籌整項計劃及監察進度(工作共約210小時)，其職責包括流程編排、活動宣傳及招募、計劃安排及查詢、物資採購及財務管理等。活動助理則負責支援整項計劃(工作共約300小時)，其職責包括執行外勤、預備物資、運送及交通安排、活動數據統計、資料及文書整理等。

註二：(i)「至營小食由小學生話事」

提供註冊營養師(講者)及籌辦合共20節活動(10節講座及10節校園小DJ營養廣播)，包括教材和內容設計、流程編排、物資準備、主講導師及活動跟進。

(ii)「少鹽少糖我有Say家長工作坊」

提供註冊營養師(講者)及籌辦合共10節活動(10節家長工作坊)，包括教材和內容設計、流程編排、物資準備、主講導師及活動跟進。

(iii)「少鹽少糖推廣大使」採訪隊

提供1位註冊營養師及義務推廣大使，走訪九龍城區內20間食肆介紹及推廣本計劃，並甄選其中10間食肆作「少鹽少糖由我話事」地區宣傳及邀請3間食肆成為重點推廣伙伴，與食肆商議推廣計劃及簽署約章細則。

註三：設計及製作印有推廣健康飲食訊息的自拍佈景板，擺放於各活動場地供市民/學生/幼兒及家長自拍，以宣揚健康飲食的訊息。

註四：計劃製作印有推廣健康飲食訊息的紙巾(約8,000包)(於「少鹽少糖推廣大使」活動中，經參與活動的食肆派發)及文具(如文件套)(約4,500份)(於「至營小食由小學生話事」活動中，向參與活動的小學生派發)。

註五：計劃製作100個印有推廣健康飲食訊息的座枱餐牌夾。

註六：計劃製作50個印有推廣健康飲食訊息的襟章。

註七：活動中義務工作人員乘搭公共交通工具的開支，以及租賃車輛運送物資往返活動場地的費用。

註八：用以支付活動所需的文儀用品、影印開支等，而個別開支項目不會超過1,500元。

4. 九龍城區議會秘書處的建議：建議撥款 250,000 元，資助是項計劃。

#少鹽少糖由我話事
其他資料

- 本計劃導師的專業資格均為香港營養師協會認可營養師。
- 社區營養服務具備相關社區營養推廣經驗，以協助計劃籌備、推行、成效評估及檢討等工作。本計劃的內容設計及相關資訊均經相關專業人士審閱。
- 近期參與的相關／類似計劃（計劃名稱及舉辦年度）：
 - 觀塘健康城市督導委員會「健康屋邨」計劃（2016-2017）
「動手、動口齊抗糖」
 - 觀塘健康城市督導委員會「健康屋邨」計劃（2015-2016）
「活力『腸』青秀茂坪」
 - 觀塘健康城市督導委員會「健康屋邨」計劃（2014-2015）
「健體防病 - 衣、食、住、行全攻略」
 - 觀塘健康城市督導委員會「健康屋邨」計劃（2013-2014）
「適心舒壓 由南邨出發」
 - 觀塘健康城市督導委員會「健康屋邨」計劃（2012-2013）
「三餐嚐有營、齊來動一動」
- 「基督教聯合那打素社康服務」轄下的一名單營養師，現義務擔任「降低食物中鹽和糖委員會」轄下宣傳及教育工作小組的成員。該機構聲明有關工作並不會與此項申請構成任何直接或間接的利益衝突。