

**九龍城區議會會議**  
**(2019 年 6 月 13 日)**  
**探討透過於中小學課程及生涯規劃**  
**增加體育元素**

就九龍城區區議員將在 2019 年 6 月 13 日會議提出有關上述議程的建議，教育局謹覆如下：

教育局自 2014/15 學年開始，加強支援學校推行生涯規劃教育，讓學生盡早了解個人興趣、能力和性向，以及掌握多元出路及職場資訊，為未來升學和就業作好準備。我們亦將有關策劃、推行及評估生涯規劃教育的策略，歸納在「中學生涯規劃教育及升學就業輔導指引」，供學校專責升學及就業輔導工作的相關人員參考。由於個別學校的學生背景及能力不盡相同，我們建議學校因應校本情況，制定校本生涯規劃教育及升學就業輔導服務，並與學校的課程（包括體育課/運動元素的活動）相互結合。

透過活躍及健康的生活方式促進身體健康，是體育課程宗旨其中之一。我們深信讓學生多參與體育活動，可保持他們心情輕鬆愉快，並有助學生建立正面的價值觀和態度，面對生活和學習上的種種挑戰，提升他們的抗逆能力。教育局一直採用不同的策略，為學校提供支援，以增加學生於體育課以外參與體能活動的機會，如陸運會、班際球類比賽、運動相關的興趣小組和校隊。我們亦與不同的政府部門或非政府機構合辦不同類型的獎勵計劃予學校及學生，鼓勵學生多參與體育活動，如學校體適能獎勵計劃（中國香港體適能總會及香港兒童健康基金）、SportACT 獎勵計劃（康樂及文化事務署）、跳繩強心獎勵計劃（香港心臟專科學院），以幫助他們了解自己的潛質和發展興趣。

我們已將世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年活動提出的建議加入最新編訂的《體育學習領域課程指引(指引)》(小一至中六)，鼓勵學生每天應累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動，建立恆常參與活動的習慣。

自 2017/18 學年起，教育局成立了學校網絡，支援學校發展校園政策及行動計劃，鼓勵學生每天參與體能活動。此外，教育局與民政事務局亦合作推出「開放學校設施推動體育發展計劃」，進一步鼓勵學校開放設施予體育團體舉辦體育活動，以提升學校體育風氣，鼓勵學生養成良好運動習慣，協助推動體育發展。在該計劃下，使用學校設施向社區人士提供活動的體育團體，須於每項體育活動中預留四分之一名額，供參與計劃學校符合活動技術要求（如有）的學生、教師及／或家長優先報名。這項安排可讓學校增加學生參與體育活動的機會，並能善用資源來推動體育發展。

教育局  
2019年6月