

**食物環境衛生事務委員會**  
**《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》**  
**社區參與資助計劃**

**主旨**

本文件旨在請議員考慮通過運用衛生署提供的 250,000 元撥款，向「基督教聯合那打素社康服務」撥出 210,000 元資助團體於九龍城區舉辦名為『「營」聚九龍城 · 全校起「動」』的社區參與活動，以於區內舉辦響應《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》的項目。

**背景**

2. 衛生署向九龍城區議會提供上限為 250,000 元的資助，於區內舉辦響應《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》的項目。秘書處已於 2018 年 10 月 25 日舉行的食物環境衛生事務委員會(下文簡稱「食環會」)第十八次會議上就招募合作夥伴的安排徵詢委員的意見，並獲食環會通過以公開邀請方式募集申請。

3. 其後，秘書處公開邀請各非政府機構就此項目提交計劃書。於申請期內，秘書處共接獲兩份分別由「基督教聯合那打素社康服務」及「九龍樂善堂」提交的申請。

4. 食環會於 2019 年 3 月 14 日舉行的第二十次會議上審議上述申請，並通過撥款 210,000 元資助「基督教聯合那打素社康服務」於九龍城區舉辦名為『「營」聚九龍城 · 全校起「動」』及通過撥款 28,570 元資助「九龍樂善堂」於九龍城區舉辦名為「物業管理企業健康月」的社區參與活動。上述活動撥款申請已獲食環會通過，惟「基督教聯合那打素社康服務」涉及的款額超過 15 萬元，故需要再呈交區議會審批。

## 申請撥款的活動建議

5. 「基督教聯合那打素社康服務」申請撥款的活動詳情如下：

- 一、 活動名稱： 「營」聚九龍城 · 全校起「動」
- 二、 申請撥款額： 210,000 元
- 三、 申請團體： 基督教聯合那打素社康服務
- 四、 合辦機構： 九龍城區議會
- 五、 贊助機構： 九龍城區議會、衛生署
- 六、 活動目的： 透過「營」聚九龍城 · 全校起「動」計劃內一系列互動活動以減低大眾不健康飲食(過量攝取鹽及糖份、蔬果進食量不足)及缺乏體能活動的行為風險因素，從而減低非傳染病(如心血管疾病、糖尿病、癌症等)構成的威脅。本計劃向九龍城區內小學及幼稚園師生灌輸健康飲食及運動的重要性，以互動遊戲(簡易紅、黃、綠燈方法)教導學生選擇較健康食物，並優化學校健康飲食及運動之氛圍，令學生更投入活動當中。計劃亦透過舉辦家長及教師工作坊以提昇參加者的健康烹飪技巧，從而減少油、鹽、糖的使用及攝取，達至在「家」、「校」兩方面共同改善學童健康。而計劃之受惠者亦延伸至九龍城區內市民，以活動短片花絮及派發家長設計之健康食譜予區內市民，務求令健康訊息普及九龍城區。
- 七、 活動內容： 請參見附件一
- 八、 活動日期： 2019 年 5 月 1 日至 2019 年 11 月 30 日
- 九、 舉辦地點： 九龍城區內小學及幼稚園

- 十、 參加人數： 區內居民及學生共約 10,960 人
- 十一、 財政安排： 請參見附件二

### 秘書處的意見

6. 此項活動符合九龍城區議會的撥款準則，建議予以支持。

### 徵詢意見

7. 為使活動盡快展開，在徵得區議會主席的同意下，現以傳閱方式提交文件。請議員填妥回條，並於 **2019年3月28日(星期四)中午12時或之前**交回秘書處。按照《會議常規》的規定，若秘書處屆時接獲的回覆中，支持意見達三分之二或以上，則視有關撥款申請獲得通過。

九龍城區議會秘書處

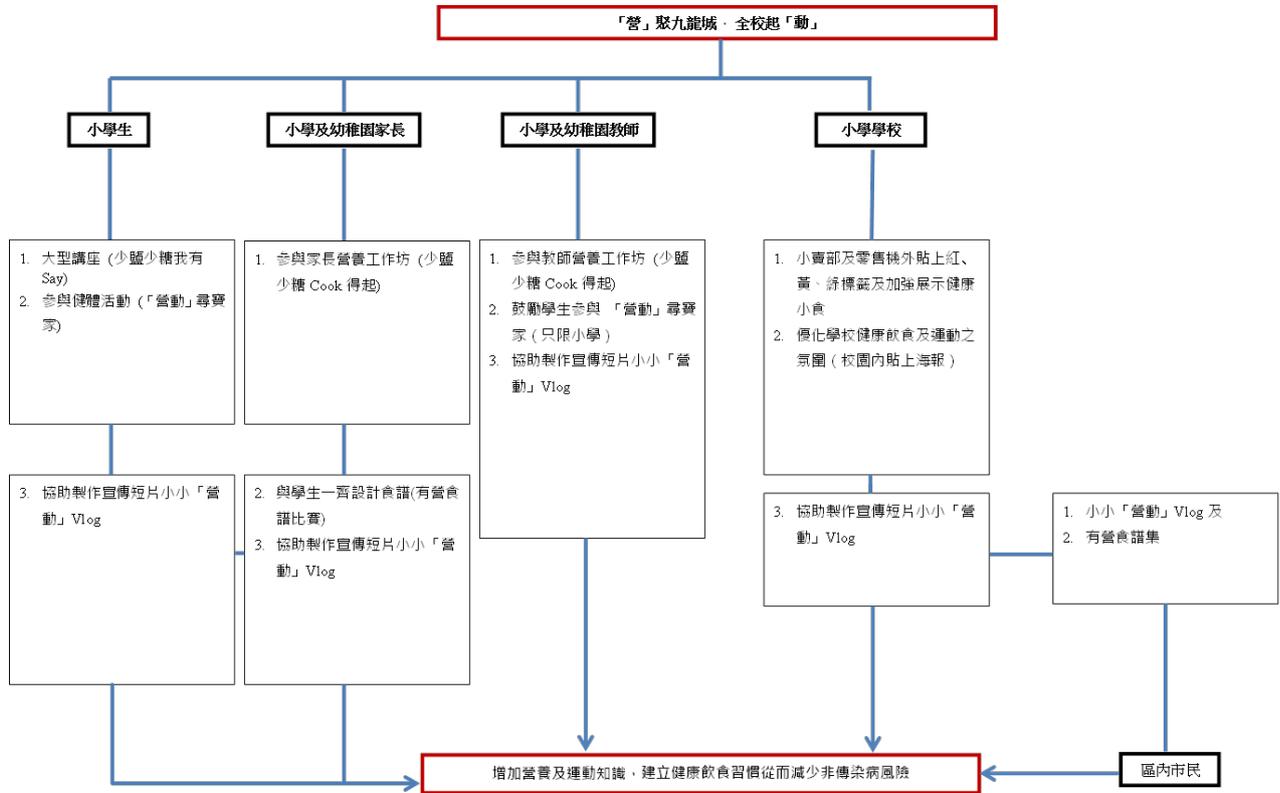
2019年3月

「營」聚九龍城 · 全校起「動」  
活動內容

- (1) 小學生大型講座 (名為：少鹽少糖我有 Say)
  - 透過由註冊營養師舉行小學大型講座，教導師生如何以紅、黃、綠燈作指標(亦參照衛生署最新修定《學生小食營養指引》)選擇較健康之早、午、晚餐及小食以減少鹽、糖的攝取，並加入運動益處及實踐的元素，鼓勵學童實行每星期進行至少 150 分鐘運動。
- (2) 健體活動 (名為：「營動」尋寶家) 及於校內張貼海報
  - 推廣健體活動 “「營動」尋寶家” 讓小學生於小息及放學後透過尋字遊戲從學習中增加運動量並認識更多營養提示；為加強創造校園健康環境及強化氛圍，參與小學將於樓梯間及電梯外、小賣部及零售機附近張貼海報以提示師生多做運動及選擇少鹽、糖的健康食物。
- (3) 與學校落實及制訂有利政策
  - 為延續活動效果，參與小學將落實有利政策(亦參照衛生署最新修定《學生小食營養指引》)，於小賣部及零售機外以紅、黃、綠燈標示食物的健康程度，鼓勵選擇少鹽、糖的健康食物，並推廣健體活動 “「營動」尋寶家” 透過學習同時增強運動量，鼓勵學童達至每星期進行至少 150 分鐘運動。
- (4) 家長及教師營養工作坊 (名為：少鹽少糖 Cook 得起)
  - 透過於小學及幼稚園所舉辦之家長及教師工作坊教授家長如何以少油、鹽、糖的烹調手法製作美味菜式並配合有營食譜比賽鼓勵家長創作健康食譜。
- (5) 短片及食譜分享向區內市民宣揚健康資訊 (名為：小小「營動」Vlog)
  - 為創造九龍城區健康飲食環境及擴闊受惠者，參與學校(小學及幼稚園)將配合製作宣傳短片並上傳至社交媒體 (如：九龍城區議會網頁、本機構網頁及 Facebook、參與學校之網頁)等，並歡迎其他有興趣之機構轉載本計劃相關之食譜)，以小片段模式鼓勵大眾多選擇低鹽糖食物。而食譜比賽之優勝作品亦會集成小冊子，以電子形式向九龍城區內學校發放(響應綠色生活環境及儘量減少紙張使用)。計劃亦會印製少量食譜小冊子向九龍城區內市民派發(給予長者及未能使用互聯網之人士取閱)，達至「營」聚九龍城 · 全校起

「動」的理念。

## 計劃活動流程



**九龍城區議會**  
**申請九龍城區議會撥款(撥款建議)**

1. **申請團體** : 基督教聯合那打素社康服務  
 2. **活動名稱** : 「營」聚九龍城·全校起「動」  
 3. **財政預算** :

項目		預算支出 \$	建議撥款 \$	備註
1	活動籌辦: 8節小學生大型講座 -“少鹽少糖我有Say”	15,200	15,200	
2	活動籌辦: 家長及教師工作坊16節 (小學及幼稚園共舉行16節)	43,200	43,200	
3	活動籌辦: 「營動」尋寶家 - 專業培訓4所學校共12節(對象包括校長、老師、家教會、膳食供應商)	22,800	22,800	
4	設計及印製教材套 - 「營動」尋寶家4套	2,000	2,000	
5	籌辦及製作小小「營動」Vlog (家長及學生共8段)	6,400	6,400	
6	少鹽少糖Cook得起 - 8篇食譜評審、修改、營養分析及撰寫營養資料	16,000	16,000	
7	籌辦及設計少鹽少糖Cook得起食譜 (約28頁)及電子版	5,000	5,000	
8	少鹽少糖Cook得起 - 食譜印刷1,000 本	4,500	4,500	
9	少鹽少糖Cook得起 - 物資及食物教材(共16套)	6,000	6,000	
10	物資運送、運輸工具租賃費 (8所學校約共36節)	5,400	5,400	
11	宣傳包括橫額設計及製作、電子直銷郵件	2,000	2,000	
12	煮食用具、郵費、文具、備用品和小型器材的開	3,800	3,800	
13	中央行政費(註一)	21,000	21,000	
14	活動僱用員工(註二)	52,500	52,500	
15	僱用執業會計師或執業法團服務的費用	4,200	4,200	
<b>總額</b>		<b>210,000</b>	<b>210,000</b>	

註一: 根據《九龍城區議會社區參與活動資助計劃撥款須知》，中央行政費為用限額為活動實際開支的 10%，即\$21,000元。此筆款項用作監督活動所需的督導人員及總部開支之用。

註二: 根據《九龍城區議會社區參與活動資助計劃撥款須知》，獲資助者應使用不多於核准活動撥款的 25% 支付活動所需及直接導致的員工開支，即\$52,500元。此筆款項用作支付申請機構員工直接參與及推行活動共約555小時的薪金及強積

4. **九龍城區議會秘書處的建議** : 若委員通過資助此項計劃，建議資助額為210,000元。