



九龍城區議會轄下
社區參與及文化康樂委員會
丁健華主席

善用九龍城區內場地設施 舉辦新興活動體驗日 推廣新興運動的發展

每年康文署都會在全港十八區舉行「全民運動日」。承續上年的精神，今年以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，鼓勵市民恆常參與體育及體能活動，並以「親子體能 與你『童』行」為重點推廣體育項目。康文署會免費開放大部分康樂設施，以及舉辦多項免費康體活動。當天我們觀察到現場設有多項運動，現場市民亦踴躍參與各項精彩活動，享受運動帶來的歡樂。

我們希望，一起傳遞勤做運動有益身心的信息，呼籲大家養成運動習慣，並鼓勵親子一齊參與運動，共同建立健康生活方式。相對於其他傳統運動，新興體育運動具備佔地面積細、活動種類多、玩法新穎、容易上手、適合親子家庭等特質，故我們有需要要在區內持續推廣。

就此，我們建議康文署能善用場地設施，舉辦不同類型的新興運動體驗日，推動新興運動在九龍城區的發展。

民建聯九龍城支部
九龍城區議員
吳寶強 林德成 潘國華
吳奮金 關浩洋 陳治華
增選委員:楊浩城

二零二四年十二月三十日