

康樂及文化事務署 九龍城區2025-26年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在九龍城區康樂事務辦事處（本處）於2025年4月至2026年3月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。本處已為區內人士制訂了2025-26年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦 1 226 項康樂及體育活動，供87 328人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇舞蹈活動為發展項目，希望將本區孕育為舞蹈活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於2025-26年度預計共舉辦舞蹈活動199項，參與人次23 444。

文件提交

4. 本文件將於 2025年1月10日提交九龍城區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署
九龍城區2025-26年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
拯溺	4	120
長跑	6	240
游泳	164	2 960
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	176	1 560
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	96	2 880
八段錦	3	90
身心伸展	14	336
兒童舞	8	160
中國舞	9	270
器械健體	160	3 200
親子健體	2	40
普及體操	4	80
水中健體	8	240
爵士舞	5	150
柔道	4	120
社交舞	19	570
太極	31	1 480
簡易太極	10	270
太極劍	11	500
西方土風舞	9	270
武術	1	20
瑜伽	26	780
康樂活動		
霹靂舞	2	40
親子社交舞	2	60
正確使用健身室設施簡介會	50	1 250
健身室月票使用計劃	12	7 800
健步行簡介會	3	120
舞蹈晚會 / 表演	2	600
泰拳	7	88
太極	4	200
比賽		
舞蹈	1	500
小計	503	5 504
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	3	36
羽毛球	33	792
親子羽毛球	6	144
單車	1	20
圍棋	5	100
室內短墊滾球	2	16
小型網球	12	192
壁球	17	204
乒乓球	35	824

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
網球	39	540
康樂活動		
射箭	1	12
劍擊	1	20
室內短墊滾球	2	32
跳繩	1	30
比賽		
羽毛球	1	768
乒乓球	1	536
網球	1	368
小計	161	4 634
4. 戶外活動		
康樂活動		
宿營	1	96
遠足	6	288
騎馬	2	48
旅行 / 陸上暢遊	2	192
運動攀登	1	24
小計	12	648
5. 隊際活動		
訓練班		
七人足球	3	90
籃球	2	60
門球	1	30
排球	2	60
康樂活動		
三人籃球	4	120
板球	3	90
門球	1	30
飛盤	2	80
比賽		
三人籃球	1	160
七人足球	1	384
籃球	1	576
排球	1	640
小計	22	2 320
6. 其他		
訓練班		
長者活動	52	954
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	144	30 802
殘疾人士 / 長期病患者活動	65	5 300
邊緣青少年活動	2	100
低收入人士活動	2	1 290
嘉年華 / 運動嘉年華	13	5 921
社區園圃計劃	4	120
綠化活動	1	25
活力長者計劃	66	8420
園藝活動	2	60
植樹日	1	100
小計	352	9 779
總數	1 226	87 328