



九龍城區議會轄下
社區參與和文化康樂委員會
丁健華主席

響應全運會，推動全民康體與體育文化活動---龍城全民迎全運

2025 年 11 月 9 日至 21 日，第十五屆全國運動會（全運會）將由粵港澳三地聯合承辦。此為國家級體育盛事，亦是香港推動全民運動、凝聚社區的良機。香港承辦 9 個運動項目：場地自行車、高爾夫球、擊劍、手球(男子)、七人欖球、沙灘排球、籃球(男子 22 歲以下組)、鐵人三項和保齡球(群眾賽事活動)。為響應全運會，我們倡議提出兩項具體措施，結合康體活動與文化推廣，營造全城運動氛圍，並深化市民對體育精神的認知。

1. 舉辦更多全民參與的康體活動，透過多元活動吸引不同年齡、能力市民參與，提升運動普及度。

參考案例與方案：

1. 親子運動日與特色項目體驗

參考澳門「新春單車行大運」及「新春康體嘉年華」模式，舉辦親子單車遊、趣味運動會等活動。建議當局考慮於紅磡海濱長廊設置親子單車路線，結合全運會主題打卡點。

2. 社區運動嘉年華

效仿廣州「全民全運嘉年華」經驗，於公共空間設置攤位遊戲、運動體驗區（如擊劍、場地自行車），並邀請專業教練指導，降低參與門檻。可考慮結合紅磡區特色，舉辦「全運保齡齊參與」或「全運擊劍體驗日」。

3. 開放公共設施與運動聯動，參照香港「全民運動日」模式，免費開放區內體育館、游泳池等設施，並舉辦運動示範直播，擴大參與層面。

2. 推廣體育文化活動：歷史展覽與獎項展示 透過展覽與教育活動，連結體育成就與社區認同。

參考案例與方案：

1. 全運會與奧運主題展覽

借鑒《粵港澳大灣區體育歷史文化展》及蘇州「體育文化博覽會」形式，展出國家及本地運動員獎牌、比賽服裝、歷史文物等，並搭配互動多媒體（如 VR 賽事體驗）。建議考慮於紅磡市政大廈設立「全運之光」展區，展示中國隊歷屆全運會及奧運會里程碑。

2. 體育名人講座與工作坊

邀請退役運動員或教練分享奮鬥故事，並開設運動科學、運動傷害防護等實用課程，深化市民對體育的認知。

全運會不僅是競技舞台，更是推動全民運動與文化傳承的契機。我們期望與社區各界人士攜手打造「全城動起來，全民樂起來」的九龍城區！

民建聯九龍城支部
九龍城區議員
吳寶強 林德成 潘國華
吳奮金 關浩洋 陳治華
增選委員 楊浩城

二零二五年五月七日