

## 關注自殺個案，要求加強支援

醫務衛生局回覆如下：

自殺個案涉及多種因素，常見的包括：情緒問題、個人健康、家庭關係、感情問題、財務問題、工作問題和學業問題等。

政府非常重視預防自殺的工作，並一直透過各決策局及部門（包括教育局、醫務衛生局（醫衛局）、衛生署、勞工及福利局（勞福局）和社會福利署（社署））、公營機構和社區內其他持份者之間的協調和合作，為有自殺傾向的人士及其家屬提供跨專業及跨界別的支援。

### **政府在精神健康方面的政策**

精神健康是都市常見的問題。香港特區政府重視這個問題，並早於 2017 年 12 月成立**精神健康諮詢委員會**（諮詢委員會），延攬來自醫療界、社會服務及教育界的專業人士和關注精神健康的非業界人士，就精神健康政策向政府提供意見。

精神健康議題涉及包括社區支援及醫療護理在內的各個方面。醫衛局的政策方向是鼓勵社區支援及日間護理服務，並提供必需的住院服務，以建立一個精神健康友善的社會，讓有精神健康需要的人士重新融入社區。

### **相關措施**

在地區層面上，全港設有 24 間**精神健康綜合社區中心**，為精神復元人士及有精神健康需要的人士、其家人及照顧者，提供由預防以至危機管理的一站式、以地區為本的社區支援服務。

政府亦於 2024 年 8 月起，在三個地區康健中心／康健站推出「**健康心靈先導計劃**」，試行在社區層面為市民提供免費的精神健康初步評估。

在職場層面上，衛生署、勞工處及職業安全健康局聯合推行《**精神健康職場約章**》（《約章》）的計劃，以推動一個精神健康友善的工作環境。

醫衛局於 2023 年 12 月推出「**情緒通**」18111 精神健康支援熱線（「**情緒通**」），每日 24 小時一站式支援受情緒困擾的人士，為市民提供情緒及精神健康支援，並因應需要提供服務資訊或轉介到適切的服務機構。

在教育推廣上，精神健康諮詢委員會於 2020 年 7 月推出名為「**陪我講 Shall We Talk**」（「陪我講」）的精神健康推廣和公眾教育計劃，透過專題網站及社交平台（shallwetalk.hk），向大眾提供精神健康的一站式資訊和資源。

另外，勞工及福利局每年聯同多個政府部門、公營機構和提供精神康復服務的非政府機構合作舉辦「**精神健康月**」，透過舉辦不同類型的公眾教育活動，向市民宣揚精神健康及接納復元人士的信息。

在兒童及青少年方面，醫管局兒童及青少年精神科設有跨專業的醫療團隊，為有需要的兒童及青少年提供及早識別、評估及診治服務。

醫衛局聯同教育局、社署和醫管局在 2016/17 學年推出「**醫教社同心協作計劃**」（**醫教社計劃**），以醫、教、社協作模式，在參與學校成立跨專業團隊，為有精神健康需要的學生提供適切的服務。

為應對新冠疫情後的一波學童自殺個案，醫衛局、教育局和社署再透過跨部門合作，於 2023 年 12 月在全港中學推行以學校為本的「**三層應急機制**」，及早識別和支援有較高自殺風險的學生。在檢視相關情況及聽取業界的意見後，政府延續及優化該機制至 2025 年 12 月 31 日。政府於《2025 年施政報告》宣佈，恆常化在中學實施三層應急機制，並擴展至在小學四至六年級試行，加強支援有需要的學生。

此外，教育局於 2024/25 學年推行《**4Rs 精神健康約章**》，邀請全港公營及直接資助學校參加，鼓勵學校就四個促進精神健康的要素及目標，包括休息(Rest)、放鬆(Relaxation)、人際關係(Relationship)及抗逆力(Resilience)，訂立切實可行的目標及採取具體的行動，促進學生身心健康。

在長者方面，衛生署於全港設有 18 間長者健康中心，當中的健康評估亦針對長者抑鬱症狀（包括自殺念頭）進行篩查，及早偵測自殺風險。在長者方面，衛生署於全港設有 18 間長者健康中心，當中的健康風險評估亦針對長者抑鬱症狀（包括自殺念頭）進行篩查，及早偵測自殺風險。此外，醫衛局聯同醫管局及社署透過七個醫管局聯網及 41 間長者地區中心，以「醫社合作」模式，推行「**智友醫社同行計劃**」，加強社區層面的護理服務元素，為患有輕度或中度認知障礙症的長者及其護老者在社區內提供適切的支援服務。另外，為了加強支援照顧者，社署委託東華三院營辦的 24 小時「照顧者支援專線 182 183」於 2023 年 9 月 26 日正式投入服務，至今運作良好。

（秘書處於 9 月 18 日收到）

九龍城區議會秘書處

2025 年 9 月