

九龍城區議會轄下社會服務、房屋及發展規劃委員會
吳寶強主席

關注自殺個案，要求加強支援

九龍城區內自殺個案不少，包括9月9日，樂民新村一名女子從高處墮下，疑其因健康問題自尋短見。9月5日，何文田一名男子燒炭仰藥，送院後不治；8月31日，紅磡黃埔花園一名14歲少年疑受學業問題困擾墮樓亡；6月19日，一名女子在土瓜灣一酒店房間割脈自殺；6月8日，一名男子疑受金錢問題困擾，從何文田一單位高處墮下亡；6月7日，一名女子從真善美村高處墮下身亡。5月27日，九龍城道有男子以4米長電線上吊。

9月10日是世界防止自殺日，此日子的設立，旨在喚醒全球關注並協力預防自殺問題。根據資料本港每年約千宗自殺個案，而長者佔超過四成。預防自殺個案，當局需要採取全方位的預防策略，並結合短期危機緩解與長期的根本性措施。包括提升熱線服務效能，加強整合與宣傳現有的24小時心理支援熱線，並確保有足夠線路與接線員，讓求助者在最絕望的時刻能立即找到人傾訴。另亦要加強前線人員培訓，讓前人員掌握安撫技巧，而一些關鍵崗位，如教師、社工、警察、醫護人員、大廈管理員等，因有機會經常接觸高風險群體，可為其提供識別自殺警號及初步介入的培訓，讓他們成為社區中的「守門人」。另亦要完善精神健康服務體系，增加公營精神科專科門診及臨床心理學家的名額，大幅縮短首次診症和治療的輪候時間，避免求助者在等待中情況惡化。

我們希望加強九龍城實踐社區為本的支援，增設地區精神健康中心，作為集預防、評估、輔導、復康於一體的綜合服務中心，降低求助門檻與標籤效應。就外展團隊方面，加強組織專業外展團隊主動接觸鮮有求助的高風險群組（如獨居長者或隱蔽青年等）。此外必需針對高風險群組推行針對性計劃。九龍城是全港最多學校的地區之一，要求加強部門在學校推行系統性的生命教育和情緒管理課程，建立校內預防機制，例如增加小組輔導，及支援個案轉介等。並進行網絡支援，監察並介入網絡上的自殺相關群組或內容，同時提供正面的網上支援資訊。

人口老化問題趨生，九龍城區亦是眾多長者聚居處，建議部門透過地區組織、義工，加強對獨居及有情緒困擾長者的定期探訪和關懷。並舉辦更多社區活動，鼓勵長者社交，對抗孤獨感。在職人士亦面臨很多壓力，推廣企業精神健康，鼓勵企業推行員工支援計劃，創造更友善的工作環境，減少因工作壓力導致的悲劇。

長遠而言，要建立更詳盡的自殺數據庫(包括分區資料)，以協助分析趨勢、及早辨識高風險群組及成因，讓預防政策更具針對性。總括而言，預防自殺不能單靠任何單一措施，而需要整合醫療衛生、社會福利、教育等各方面的資源，並與非政府組織、專業團體、社區和媒體攜手合作，建立一張從預防、介入到事後支援的堅固安全網。關鍵在於主動發現、即時支援、減少障礙、根治源頭，讓處於絕望中的人能看到出路與希望。

九龍城區議員 吳寶強 潘國華 林德成 關浩洋 吳奮金 陳治華 利哲宏
增選委員 邵天虹

2025 年 9 月 10 日