

九龍城區議會文件第 45/2026 號(2026 年 9 月 29 日區議會會議)
(資料文件)

**九龍城區議會轄下
社區參與及文化康樂委員會
第十六次會議工作進度報告**

主旨

本文件旨在概述九龍城區議會轄下社區參與及文化康樂委員會(下文簡稱「社區文康會」)在 2026 年 7 月 9 日第十六次會議上討論的部分事項。有關該會議之討論詳情以獲社區文康會通過的會議記錄為準。

建議積極主動及推動九龍城區舉辦更多國民教育展覽 提升市民愛國情懷

2. 委員表示，《中華人民共和國國民經濟和社會發展第十五個五年規劃綱要》涵蓋科技創新、綠色發展、區域協調、民生改善等重大策略。作為香港特區的一分子，九龍城區市民宜及早了解國家未來的發展方向及其與香港的關聯，以增強國家安全意識及國民身份認同。委員建議康樂及文化事務署(下文簡稱「康文署」)善用現有場地、網絡及公共教育資源，定期舉辦及推廣各類紀念活動及內地交流活動，並以遊戲及互動形式推行公民教育，提升本區青年對國家安全及未來發展的認識，強化社區凝聚力及市民對國家的歸屬感，從而有效對接國家發展戰略。

3. 康文署表示，九龍城區公共圖書館一直透過豐富館藏及舉辦多元化的閱讀推廣活動，加深市民對中華文化、歷史及國家安全的認識，並培養市民的國民身份認同，凝聚愛國情懷。本區公共圖書館已設立「國家安全教育」專題書架，並將持續更新主題，展示相關館藏及資訊，同時配合不同活動，增進市民對國家發展及抗戰勝利等重大事件的認識，從而進一步提升愛國情懷與國家安全意識。本區公共圖書館未來亦將分別舉辦「敦煌石窟壁畫中的隋唐盛世」及「孫中山先生誕辰 160 週年紀念」等主題展覽，讓市民在參與活動的過程中，由淺入深、循序漸進地建立更全面的國家觀念。

關於九龍城區公營健身室使用情況查詢及優化服務 加強社區健康推廣

4. 委員表示，健身文化近年在本港漸趨普及，令區內健身室開放名額緊張，熱門時段經常爆滿，市民難以預約及使用設施。為進一步提升本區市民的健康意識、普及運動風氣、降低基層市民的參與門檻，並舒緩高峰

時段設施擠迫的問題，委員建議康文署積極與九龍城區各社區團體、學校、長者中心及少數族裔機構合作，恆常舉辦社區健身體驗日及免費器材指導班，並針對高齡人口增設長者基礎運動訓練班、關節護理及痛症舒緩運動課程，結合社群專屬活動、非繁忙時段優惠及主題運動日等措施，提升居民的健康意識，協助其養成恆常運動習慣，共建健康九龍城。

5. 康文署表示，署方於九龍城區四間體育館設有健身室設施。為鼓勵市民多使用康文署的健身室設施，九龍城區康樂事務辦事處於 2025/26 年度合共舉辦了 158 班「器械健體訓練班」、8 班「長者器械健體訓練班」及 50 班「正確使用健身室設施簡介會」，參加人數合共 4,395 人。為達至「普及健體運動」的目的，署方亦一直聯同衛生署、體育總會、專業團體和學校舉辦各類康樂體育活動，並為兒童、長者及殘疾人士設立健體計劃；此外，署方會在「全民運動日」及指定節慶日等期間，分別舉辦免費康體活動及向公眾免費開放大部分收費康體設施，鼓勵不同年齡及體能的市民參與體育運動及體能活動。署方亦設有免費的展板外借服務、展板內容下載服務、專題網頁、海報、橫額、宣傳單張、小冊子及短片等途徑，供學校、長者中心、青少年中心、復康中心、商場及屋苑會所等機構舉辦運動推廣活動時使用。

九龍城區議會秘書處
2026 年 8 月