

觀塘區議會
社會服務委員會文件第 3/2014 號
(第 14 次會議：8.4.2014)

“健康和諧關愛校園”獎勵計劃撥款申請建議

目的

本文件旨在徵求委員通過撥款 280,000 元，以舉辦“健康和諧關愛校園”獎勵計劃。

背景

2. 有關活動計劃詳情及財政預算請參閱附件。

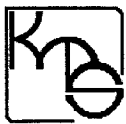
建議

3. 現建議委員通過以下項目：
 - 3.1 撥款 54,800 元以舉辦關愛老師暨關愛團隊嘉許禮；
 - 3.2 撥款 128,000 元以舉辦 2014 生命魔法；
 - 3.3 撥款 97,200 元以舉辦課餘社區支援計劃；及
 - 3.4 活動由觀塘區學校聯會及觀塘區家長教師會聯會有限公司主辦。

徵詢意見

4. 請委員通過上述撥款建議。

觀塘區議會秘書處
2013 年 3 月



二零一四至一五年度

觀塘區家長教師會聯會有限公司

觀塘區議會撥款申請

前言：

家庭及學校是孕育未來社會棟樑之地方，觀塘區家長教師會聯會有限公司連同觀塘區學校聯會於 2008/09 年度聯合舉辦一項名為「健康和諧關愛校園」獎勵計劃活動。過往五年，觀塘區共有 42 所學校參加計劃。由 2010 至 2012 年舉行「觀塘區關愛老師」，由學校提名校內老師，一共有近 70 位老師獲得獎項，從而達到表揚教師對教育的貢獻及分享教與學心得的體會，部份獲獎更在頒獎禮當日與大家分享自己對關愛的看法，深受與會者認同。

主辦機構： 觀塘區家長教師會聯會有限公司
觀塘區學校聯會

目的：

- 促進學校及社區建立正面「健康和諧關愛」文化
- 加強人際之間的關係
- 表揚關愛教師及關愛團隊的貢獻，分享互助互愛心得
- 協助青少年健康成長
- 促進家庭、學校、社區互動及互助

對象： 觀塘區所有學校教師、學生、家長及社區團隊。

名稱：「健康和諧關愛校園」獎勵計劃系列

活動（一）名稱：2014 關愛老師暨關愛團隊嘉許禮

活動內容：

1. 觀塘區各學校除可提名一位關愛老師之外；亦可提名家校會或學生組織關愛團隊而學校另可提；觀塘區各社區團體均可推薦相關組織參選關愛團隊。
2. 獲提名老師及團隊可於嘉許禮上接受獎座。

推行日期：

活動項目(一)	日期	內容
關愛老師提名暨關愛耀觀塘綜藝比賽		
觀塘區關愛老師及團隊提名日期	2014 年 6 月開始宣傳	觀塘區關愛老師暨團隊提名
嘉許禮	2014 年 10 月至 12 月	2014 / 15 年度「健康和諧關愛校園」獎勵計劃觀塘區關愛老師暨關愛團隊嘉許禮

費用預算報告

編號	項目	單價(\$)	數量	款項(\$)
印刷品				
1.	邀請卡製作	HK\$7	250 個	HK\$1,750
2.	邀請卡及宣傳品郵費	HK\$2	250 個	HK\$500
3.	場刊	HK\$3	200 份	HK\$600
4.	特刊(全彩頁連設計及排版)	HK\$15	1,000 本	HK\$15,000
5.	光碟 (攝錄、設計及製作)	HK\$15	200 只	HK\$3,000
場地				
6.	租用學校場地、技術員及設施	HK\$1,500	嘉許禮	HK\$1,500
7.	舞台背幕 6' X 16' 連設計	HK\$800	1 幅	HK\$800
8.	典禮儀式製作		1 套	HK\$1,500
9.	場地佈置(攝影區及題名板 2 塊背幕)	HK\$1,000	1 套	HK\$1,000
紀念品				
10.	參與學校紀念品	HK\$100	30 個	HK\$3,000
11.	參與機構嘉許狀	HK\$100	30 個	HK\$3,000
12.	觀塘區關愛老師獎座	HK\$120	30 個	HK\$3,600
13.	觀塘區關愛團隊獎座	HK\$120	30 個	HK\$3,600
14.	分享嘉賓紀念品	HK\$100	5 份	HK\$500
其他				
15.	參加者便餐	HK\$38	300 份	HK\$11,400
16.	團體演出費用(800 X3 隊)	HK\$2,400		HK\$2,400
17.	攝影	HK\$300	2 位	HK\$600
18.	文具、運費及雜項	HK\$1,050		HK\$1,050
			(一)小結	HK\$54,800

活動(二) 名稱：2014 「生命魔法」

1. 理念

每一名青少年的生命都充滿著無限的可塑性，有著一股能豐盛自己及他人的生命魔法 (Magic power)。

M.A.G.I.C.計劃採用「正向心理學」的理念，結合「強處為本」介入手法，協助參加計劃的青少年加深正面的自我認識，認識自己的強項及優點，發掘自己的潛能，欣賞生命的價值，充分發揮其生命的可能性及創造力，從而產生對自己生命的認同感，達致：

Mastery 參加計劃的青少年加深對自身的了解，及對「生命」價值及意義的深入探究與掌握，成為自己生命旅途上的主宰及嚮導，強化能力感及自我承擔感。

Appreciation 參加計劃的青少年學懂欣賞自己、身邊的人和事，並付諸實行。

Gratitude 除了欣賞行為外，計劃亦旨在培養參加計劃的青少年一個感恩的心態，為他們的思維模式及心境注入正能量，學會正面地看待及接觸世界，建立積極的彩色人生。

Inter-independence 此為整個計劃的精粹，參加計劃的青少年對生命更深的掌握(mastery)，及其正面感恩的思維模式的建立(gratitude)，強化了他們的內在 (self)，使他們變得更加獨立自主(independence)。與此同時，透過實質的欣賞行為(appreciation)及與其他生命的結連(connection)，他們與其他人及大自然的關係變得更加密切及互動(inter-)。

Connection 透過讚美他人，與社會上不同生命經歷的人士共同體驗生命力的奇妙，及與大自然的交流，參加計劃的青少年不但豐盛了自己的生命，而且與其他人、整個社會甚至大自然重新結連及互動，逐漸建立關愛文化，活出較整全圓滿的生命，**施展生命的 Magic Power**。

2. 目標

- 3.1 鼓勵參加者對探索及反思生命的價值及人生的目標
- 3.2 擴充參加者的生命經歷
- 3.3 加強參加者的自我認識
- 3.4 增強參加者的人際關係與解難能力

3. 服務對象：

約 120 名高小及初中學生 (每小組為 10 至 12 人，共 12 個單位)

4. 內容

計劃活動的內容從 **Mastery**、**Appreciation**、**Gratitude** 及 **Connection** 範疇著手，設計內容互相呼應，達致 **Inter-independence**，為參加計劃的青少年提供更全面的生命教育，並於個人及社區層面逐漸建立一套關愛文化。

4.1 Mastery 篇

自我認識工作坊

同工向參加者介紹正向心理學，並以此為分析框架及介入手法，協助參加者正面地了解自己，發掘自己的優點，學會自我欣賞，作自我生命嚮導。

生命交「嚮」

目的在於促進參加者對「生命」價值的思考，透過細味他人的故事，體會生命的深層意義，從而反思如何善用及豐盛自己的生命。活動形式不限，可包括義工探訪、參觀、訪問、電影欣賞。

4.2 Appreciation 篇

讚美工作坊

參加者透過各樣訓練，如角色扮演，培養欣賞及讚美他人的習慣，從而建立關愛文化。

「自然的約會」

透過一些親親大自然的體驗，參加者加深對大自然的認識，學會欣賞個人生命與自然的奇妙互動。

4.3 Gratitude 篇

欣賞日誌/ facebook (Praise-book)

每位參加者於計劃期間在自己的 facebook/計劃初期獲派的欣賞日誌內，於每星期記下至少三件他/她認為值得欣賞的人和事。同工定期與參加者回顧記錄歷程，並鼓勵他們把整個欣賞過程付諸實行，藉此建立欣賞文化。

感恩工程 (Project Thanks)

參加者需選定一位想感恩/關心的人，可以是親人、長輩、朋友或社會上有需要的人，在計劃期間構思及實行報恩/關懷，溫暖他人生命。每人將各獲派二百元來完成整個工程，並把整個歷程記錄於欣賞日誌內，於計劃結束時分享箇中感受。同工會定期與參加者檢視工程的進行。

4.4 Connection 篇

秘密天使 (Secret Angel)

各單位的參加者於計劃開始時，會獲安排成為其中一位組員的秘密天使。天使需於計劃期間秘密照顧及關愛該組員，讓彼此體驗愛與被愛的感覺。天使身份於計劃結束時揭曉。

4.5 感恩運動

組織各單位參加者一同進行探訪或義工服務，從而推動感恩文化，鼓勵區內人士活出感恩的人生。內容包括簡介、活動籌備、活動日及事後檢討及解說。

5. 活動形式

義工服務	感恩運動
小組活動	自我認識工作坊、生命交「嚮」、讚美工作坊、秘密天使分享會、「自然的約會」、欣賞日誌(praise-book)及感恩工程簡介會
個別活動	欣賞日誌、感恩工程 (Project Thanks)

6. 推行時期：2014年6月 – 2015年1月

7. 預計服務人數及人次

	活動名稱	人數	人次/篇數
義工服務	感恩運動	10人 x 2節 x 12間中心	240人次
小組活動	秘密天使簡介會/聚會	10人 x 2節 x 12間中心	240人次
	自我認識工作坊	10人 x 3節 x 12間中心	360人次
	讚美工作坊	10人 x 2節 x 12間中心	240人次
	生命交「嚮」	10人 x 3節 x 12間中心	360人次
	「自然的約會」	10人 x 2節 x 12間中心	240人次
	欣賞日誌簡介會	10人 x 1節 x 12間中心	120人次
	感恩工程籌備	10人 x 1節 x 12間中心	120人次
個別活動	欣賞日誌/Facebook	10人 x 3篇 x 6個月 x 12間中心	2160篇
	感恩工程	10人 x 12間中心	120人次
	欣賞日誌及感恩工程歷程跟進	10人 x 2節 x 12間中心	240人次

9. 財政預算

編號	項目	單價	數量	申請款項
1	參加學校推行義工服務、小組及個別活動津貼 (每節推行活動津貼費 \$625) \$625 X 16節 X 12間 = 120,000	\$10,000	12間	\$120,000
2	生命紀念冊	\$40	200本	\$8,000
			(二)小結	\$128,000

活動(三) 名稱：課餘社區支援計劃

1. 理念

於觀塘區有大部份家庭是雙職家庭，甚至基層家庭的家長要長時間工作，未能照顧子女及其功課，有見及此，希望盡小小力量幫助有需要的家庭。

2. 目標

3.1 小朋友有托管服務，令父母安心工作

3.2 有功課輔導，建立同學學習的自信心

3. 服務對象：

約 100 名小學生 (每間學校約 50 人，共 2 間學校)

4. 內容

計劃活動是在區內揀選 2 間小學，於放學後 4:30 至晚上 7:30，開放 1 個溫習室，由 2 位義工看管及 1 位導師指導功課，同學遇上功課問題可以有導師指導。為期 3 個月、每月 4 星期、每星期 5 日。其間有小許茶點供應。希望同學們可以在有導師指導功課下，順利愉快完成功課，當回家後便可以與父母共享天倫，減輕功課壓力，可以創造和諧家庭。

5. 推行方法及日期

6.1 與區內小學對討開放校園，首先開放給校內同學。

6.2 日期為

9 月至 12 月 (為期約 3 個月)

6. 財政預算

編號	項目	單價	數量	申請款項
1	義工家長車馬費 2 小時 x 5 日 x 12 星期 x 4 班組 (1 位/班組)	\$35/小時	480 小時	\$16,800
2	導師薪金 2 小時 x 5 日 x 12 星期 x 4 班組	\$120/小時	480 小時	\$57,600
3	茶點 5 日 x 12 星期 x 4 班組	\$50/堂	240 堂	\$12,000
4	租用場地及設施費用	\$4,000	2 場地	\$8,000
5	保險			\$2,000
6	文具及雜項			\$800.00
(三)小結				\$97,200
(一)+(二)+(三) 總結				\$280,000

2014「健康和諧關愛校園」獎勵計劃系列

活動(一) 關愛老師暨關愛團隊嘉許禮 HK\$ 54,800

活動(二) 生命魔法 M.A.G.I.C. HK\$ 128,000

活動(三) 課餘社區支援 HK\$97,200

合計 HK 280,000

向觀塘區議會申請撥款總額為 港幣 \$ 280,000



團體負責人 / 認可人員

姓名：

簽署：

職位：主席

(印鑑須與申請撥款計劃書上相同)

姓名：奚炳松先生 MH

機構：觀塘區家長教師會聯會有限公司

日期：2014年__3__月__21__日

團體資料紀錄

申請團體必須填妥以下表格及提交註冊文件（例如：社團註冊證明），以供審核委員會參考。如未能提交完整的資料及相關證明文件，有關申請將不獲處理。

團體名稱

(中)：觀塘區家長教師會聯會有限公司

(英)： Federation of Parent Teacher Associations in Kwun Tong District Limited

成立日期： 2003年1月26日

會員數目： 56間學校

團體聯絡地址 (中)： 觀塘郵政局信箱 62390 號
主席 奚炳松 先生 MH

(英)： Kwun Tong Post Office Box No: 62390

過去三年曾舉行的會議及日期（例如：會員大會、週年大會）及提交最近一次會議紀錄：理事會會議：一般約兩個月召開一次會議，而會員大會則每年一次。
10-6-2013、4-9-2013、19-11-2013、17-1-2014 及 6-3-2014，附上：2014年1月17日的會議紀錄。

過去舉辦活動的經驗：

(1) 「一切從欣賞開始」：獲禁毒基金撥款一百七十多萬的禁毒計劃，於2011年9月至到2013年8月，為期兩年，在觀塘區內中、小學校及社區內推展，包括學生、教師及家長系列的講座及工作坊，並設有個案輔導服務。按整個計劃的推行，預計參與的學生及社區人士，會超過一萬二千人。

(2) 「中小學校巡禮」系列：於2013年9月至2013年12月期間舉行，共有60多所中小學校參與，合共6,000人次參加的活動。

(3) 2013「健康和諧關愛校園」獎勵計劃系列：於2013年6月至2014年1月期間舉行，整個系列分三個活動，共有40多所中小學校、30多個團隊及200多個學生參與。