

康樂及文化事務署
觀塘區於2024年4月至9月期間舉辦的
康樂及體育活動匯報

目 的

1. 本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）觀塘區康樂事務辦事處於2024年4月至9月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背 景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署觀塘區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2024-25年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 615項康樂及體育活動，供約133 209人參與。

康體活動

3. 在2024年4月至9月期間，康文署觀塘區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共891項，共有62 607人參加，詳情載列於附件。

文件提交

4. 本文件將於 2024 年 11 月 14 日提交觀塘區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2024年10月

附件

康樂及文化事務署
2024年4月至9月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
	游泳及田徑		
1	游泳訓練班	98	1 461
2	拯溺訓練班	3	69
3	嬰兒水上安全班	3	44
4	長跑訓練班	2	80
	小計：	106	1 654
	舞蹈及健體		
1	健體舞訓練班	126	3 390
2	正確使用健身室設施簡介會	34	865
3	器械健體訓練班	77	1 922
4	兒童舞訓練班	1	20
5	中國舞訓練班	3	59
6	水中健體訓練班	6	180
7	爵士舞訓練班	8	188
8	武術訓練班	4	80
9	現代舞訓練班	2	54
10	社交舞訓練班	8	220
11	瑜伽訓練班	22	559
12	身心伸展訓練班	2	48
13	普及健體操訓練班	2	40
14	親子社交舞訓練班	3	70
15	戶外健體訓練簡介會	2	40
16	柔道訓練班	2	31
17	太極訓練班	22	880

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
18	太極劍訓練班	15	481
19	西方土風舞訓練班	2	32
20	健步行簡介會	1	36
21	黃昏太極訓練班	2	65
22	網上互動體育訓練課程-太極	1	25
	小計：	345	9 285
	個人活動		
1	觀塘區分齡羽毛球比賽	1	668
2	美式桌球訓練班	10	120
3	羽毛球訓練班	26	581
4	青少年羽毛球訓練班	2	48
5	兒童羽毛球訓練班	7	168
6	親子羽毛球訓練班	1	18
7	高爾夫球同樂日	9	52
8	高爾夫球訓練班	12	72
9	兒童高爾夫球訓練班	4	22
10	英式桌球訓練班	6	48
11	青少年英式桌球訓練班	2	16
12	壁球訓練班	6	60
13	青少年壁球訓練班	4	35
14	乒乓球訓練班	1	24
15	兒童乒乓球訓練班	6	135
16	兒童乒乓球訓練班(低檯)	2	40
17	網球訓練班	23	275
18	小型網球訓練班	4	64
19	青少年網球訓練班	3	30
20	劍擊訓練班	2	40
21	圍棋訓練班	1	20

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
22	桌球訓練班	2	16
23	桌球同樂日	3	30
24	場地單車訓練班	1	20
25	青少年運動攀登同樂日	2	31
26	青少年霹靂舞同樂日	1	12
27	小輪車同樂日	1	30
	小計：	142	2 675
	隊際活動		
1	青年外展康體匯敘 - 籃球	6	360
2	青年外展康體匯敘 - 足球	6	360
3	青少年三人籃球同樂日	3	90
4	觀塘三人籃球比賽	1	113
5	板球同樂日	3	90
6	排球訓練班	2	60
	小計：	21	1 073
	長者活動		
1	長者游泳訓練班	20	324
2	長者徒手健體訓練班	12	382
3	長者康體匯敘 - 徒手健體	24	6 956
4	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	6	6 816
5	長者康體匯敘 - 體適能測試	6	480
6	長者康體匯敘 - 太極	5	12 246
7	長者康體匯敘 - 乒乓球	4	725
8	長者康體匯敘 - 桌球	6	652
9	長者康體匯敘 - 門球	1	150
10	長者康體匯敘 - 網球	1	96

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
11	長者康體匯敘 - 小型網球	2	130
12	長者旅行	2	184
13	長者八段錦訓練班	12	342
14	長者八段錦同樂	8	210
15	長者室內門球訓練班	3	90
16	長者太極訓練班	2	98
17	活力長者計劃	62	12 943
18	長者外展活動	16	480
	小計：	192	43 304
	殘疾人士活動		
1	殘疾人士游泳訓練計劃	7	67
2	殘疾人士健體舞訓練計劃	1	12
3	殘疾人士門球訓練計劃	1	16
4	殘疾人士箭藝訓練計劃	2	22
5	殘疾人士乒乓球訓練計劃	1	10
6	殘疾人士水中健體訓練計劃	5	80
7	殘疾人士羽毛球訓練計劃	1	12
8	殘疾人士高爾夫球訓練計劃	4	36
9	殘疾人士八段錦訓練計劃	2	10
10	殘疾人士游泳同樂	1	8
11	殘疾人士健體舞同樂	1	20
12	殘疾人士羽毛球同樂	2	18
13	殘疾人士高爾夫球同樂	1	8
14	殘疾人士門球同樂	1	10
15	殘疾人士射箭同樂	1	6
16	殘疾人士太極拳同樂	1	10
17	殘疾人士高爾夫球同樂	2	35

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
18	殘疾人士八段錦同樂	1	6
19	殘疾人士園藝同樂	1	10
20	殘疾人士運動攀登同樂	7	74
21	殘疾人士乒乓球同樂	1	8
22	殘疾人士種植同樂	1	25
23	殘疾人士日營	1	30
24	殘疾人士旅行	1	54
25	殘疾人士健體計劃(普及健體操)	10	240
	小計：	57	827
	其他活動		
1	社區園圃計劃	4	145
2	園藝講座	15	444
3	綠化活動	5	150
4	低收入人士旅行	1	50
5	植樹日暨嘉年華	1	600
6	獨木舟水球展覽	1	400
7	全民運動日	1	2 000
	小計：	28	3 789
	總數：	891	62 607