

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件  
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的  
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署計劃於2024年10月至11月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。此外，本辦事處將於10月至12月份舉辦下列體育比賽，屆時歡迎各委員到場參觀，並為運動員打氣。

比賽詳情載於下表：

	日期及時間	活動名稱	地點	預計參加人數
1	11月3日 (星期日)	觀塘區分齡田徑比賽 2024	九龍灣運動場	900
2	12月15日 (星期日)	觀塘區分齡游泳比賽 2024	觀塘游泳池	500

## 其他體育活動

### 學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2024年10月至11月份，觀塘區各中小學共參與了113項活動，參加活動人數共2 152人。

### 社區體育會計劃

5. 截至2024年9月，全港各區共成立約446個社區體育會，包括32個運動項目。觀塘區至今共成立了28個社區體育會。

## 文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2024年11月14日的第6次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署  
觀塘區康樂事務辦事處  
2024年10月

附件

康樂及文化事務署  
2024年10月至11月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>游泳及田徑</b>		
1	游泳訓練班	14	232
2	拯溺訓練班	1	24
3	長跑訓練班	1	40
	小計：	<b>16</b>	<b>296</b>
	<b>舞蹈及健體</b>		
1	健體舞訓練班	36	1 004
2	正確使用健身室設施簡介會	10	250
3	器械健體訓練班	25	500
4	兒童舞訓練班	1	20
5	水中健體訓練班	2	60
6	爵士舞訓練班	3	75
7	柔道訓練班	1	16
8	現代舞訓練班	1	30
9	社交舞訓練班	4	120
10	瑜伽訓練班	9	235
11	身心伸展訓練班	2	30
12	健步行簡介會	1	40
	小計：	<b>95</b>	<b>2 380</b>

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>個人活動</b>		
1	美式桌球訓練班	2	24
2	觀塘區分齡乒乓球比賽	1	344
3	觀塘區分齡網球比賽	1	184
4	羽毛球訓練班	10	222
5	高爾夫球同樂日	3	18
6	高爾夫球訓練班	4	24
7	英式桌球訓練班	2	16
8	壁球訓練班	1	8
9	兒童乒乓球訓練班(低檯)	2	40
10	兒童乒乓球訓練班	1	24
11	網球訓練班	8	96
12	劍擊訓練班	1	20
13	圍棋訓練班	1	20
14	運動攀登同樂日	1	24
15	門球同樂日	1	30
16	門球訓練班	1	30
17	騎馬同樂日	1	24
18	室內短墊滾球同樂日	1	16
	小計：	<b>42</b>	<b>1 164</b>
	<b>隊際活動</b>		
1	青年外展康體匯敘 - 籃球	2	120
2	青年外展康體匯敘 - 足球	2	120
3	觀塘區籃球比賽	1	288
4	板球同樂日	1	30
	小計：	<b>6</b>	<b>558</b>

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>長者活動</b>		
1	長者游泳訓練班	4	52
2	長者徒手健體訓練班	4	120
3	長者康體匯敘 - 徒手健體	8	1 195
4	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	2	1 530
5	長者康體匯敘 - 體適能測試	2	160
6	長者康體匯敘 - 太極	2	1 280
7	長者康體匯敘 - 乒乓球	2	384
8	長者康體匯敘 - 桌球	2	234
9	長者康體匯敘 - 門球	2	270
10	長者康體匯敘 - 網球	1	108
11	長者康體匯敘 - 小型網球	2	156
12	長者旅行	1	92
13	長者八段錦訓練班	2	60
14	長者八段錦同樂	4	110
15	長者室內門球訓練班	2	60
16	活力長者計劃	24	5 440
	小計：	<b>64</b>	<b>11 251</b>
	<b>殘疾人士活動</b>		
1	殘疾人士健體舞訓練計劃	2	12
2	聽障人士美式桌球訓計劃	1	8
3	殘疾人士箭藝訓練計劃	4	48
4	自閉症人士射箭同樂	1	10
5	智障及自閉症人士羽毛球訓練計劃	1	16
6	自閉症人士兒童舞同樂	1	10
7	殘疾人士日營	3	100

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
8	精神病康復者旅行	1	30
9	視障人士徒手健體訓練班	1	16
10	智障人士地板曲棍球訓練班	1	20
11	自閉症人士門球同樂	1	5
12	殘疾人士門球訓練計劃	4	50
13	精神病康復者高爾夫球同樂日	1	20
14	智障/自閉症人士小型足球訓練計劃	1	12
15	智障人士小型足球同樂	1	25
16	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	5	70
17	自閉症人士親子體操訓練班	1	15
18	智障人士優質健行訓練計劃	1	12
19	精神病康復者太極拳訓練計劃	1	12
	小計：	<b>32</b>	<b>491</b>
	<b>其他活動</b>		
1	社區園圃計劃	2	100
2	園藝講座	6	180
3	綠化活動	2	60
4	低收入人士活動	3	150
5	野外定向同樂日	1	800
	小計：	<b>14</b>	<b>1 290</b>
	總數：	<b>269</b>	<b>17 430</b>