

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署計劃於 2024 年 12 月至 2025 年 1 月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。

此外，本辦事處將於 2025 年 2 月份舉辦下列康體活動，屆時歡迎各委員到場參觀。

詳情載於下表：

| | 日期及時間 | 活動名稱 | 地點 | 預計參加人數 |
|---|----------------|---------|-------|--------|
| 1 | 2月22日 (星期六) | 至fit@公園 | 佐敦谷公園 | 450 |

其他體育活動

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2024年12月至2025年1月份，觀塘區各中小學預計共參與71項活動，參加活動人數共2 291人。

社區體育會計劃

5. 截至2024年10月，全港各區共成立約446個社區體育會，包括32個運動項目。觀塘區至今共成立了28個社區體育會。

文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2025年1月9日的第7次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2025年1月

附件

康樂及文化事務署
2024年12月至2025年1月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|--------------------------------|------------|--------------|
| | 游泳及田徑 | | |
| 1 | 游泳訓練班 | 6 | 80 |
| 2 | 長跑訓練班 | 1 | 40 |
| 3 | 觀塘區分齡游泳比賽 | 1 | 800 |
| | 小計： | 8 | 920 |
| | 舞蹈及健體 | | |
| 1 | 健體舞訓練班 | 38 | 1 054 |
| 2 | 正確使用健身室設施簡介會 | 12 | 300 |
| 3 | 器械健體訓練班 | 20 | 500 |
| 4 | 兒童舞訓練班 | 1 | 20 |
| 5 | 西方土風舞訓練班 | 1 | 16 |
| 6 | 爵士舞訓練班 | 4 | 95 |
| 7 | 中國舞訓練班 | 1 | 20 |
| 8 | 現代舞訓練班 | 1 | 30 |
| 9 | 社交舞訓練班 | 4 | 120 |
| 10 | 瑜伽訓練班 | 9 | 235 |
| 11 | 親子健體訓練班 | 2 | 40 |
| 12 | 太極訓練班 | 10 | 590 |
| 13 | 太極劍訓練班 | 8 | 370 |
| 14 | 黃昏太極訓練班 | 2 | 100 |
| 15 | 網上互動體育訓練課程 - 多元體適能(穩定及平衡訓練) | 1 | 50 |
| 16 | 觀塘區聖誕社交舞之夜 | 1 | 200 |
| | 小計： | 115 | 3 740 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|-----------------|-----------|------------|
| | 個人活動 | | |
| 1 | 美式桌球訓練班 | 4 | 48 |
| 2 | 羽毛球訓練班 | 9 | 198 |
| 3 | 兒童羽毛球訓練班 | 2 | 48 |
| 4 | 高爾夫球同樂日 | 3 | 18 |
| 5 | 高爾夫球訓練班 | 4 | 24 |
| 6 | 英式桌球訓練班 | 2 | 16 |
| 7 | 壁球訓練班 | 2 | 16 |
| 8 | 乒乓球訓練班 | 1 | 24 |
| 9 | 兒童乒乓球訓練班 | 1 | 24 |
| 10 | 兒童乒乓球訓練班(低檯) | 1 | 20 |
| 11 | 網球訓練班 | 10 | 120 |
| 12 | 室內短墊滾球訓練班 | 1 | 24 |
| 13 | 小輪車(BMX)同樂日 | 1 | 30 |
| 14 | 騎馬同樂日 | 1 | 24 |
| 15 | 運動攀登同樂日 | 1 | 24 |
| | 小計： | 43 | 658 |
| | 隊際活動 | | |
| 1 | 青年外展康體匯敘 - 籃球 | 1 | 60 |
| 2 | 青年外展康體匯敘 - 足球 | 2 | 120 |
| 3 | 觀塘區男子七人足球比賽 | 1 | 200 |
| 4 | 飛盤同樂日 | 1 | 80 |
| | 小計： | 5 | 460 |
| | 長者活動 | | |
| 1 | 長者游泳訓練班 | 5 | 64 |
| 2 | 長者徒手健體訓練班 | 4 | 120 |
| 3 | 長者康體匯敘 - 徒手健體 | 8 | 1 110 |
| 4 | 長者康體匯敘 - 清晨徒手健體 | 2 | 900 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|------------------|-----------|--------------|
| 5 | 長者康體匯敘 - 體適能測試 | 2 | 160 |
| 6 | 長者康體匯敘 - 太極 | 2 | 850 |
| 7 | 長者康體匯敘 - 乒乓球 | 2 | 269 |
| 8 | 長者康體匯敘 - 桌球 | 2 | 205 |
| 9 | 長者康體匯敘 - 門球 | 2 | 192 |
| 10 | 長者康體匯敘 - 網球 | 2 | 134 |
| 11 | 長者康體匯敘 - 小型網球 | 3 | 163 |
| 12 | 長者旅行 | 1 | 92 |
| 13 | 長者八段錦訓練班 | 2 | 60 |
| 14 | 長者八段錦同樂 | 2 | 50 |
| 15 | 長者室內門球訓練班 | 1 | 30 |
| 16 | 活力長者計劃 | 24 | 2 230 |
| 17 | 長者外展健體計劃 | 3 | 90 |
| 18 | 長者太極訓練班 | 1 | 50 |
| | 小計： | 68 | 6 769 |
| | 殘疾人士活動 | | |
| 1 | 精神病康復者身心伸展訓練班 | 1 | 16 |
| 2 | 自閉症人士門球訓練計劃 | 1 | 5 |
| 3 | 肢體傷殘及智障人士運動攀登同樂日 | 1 | 12 |
| 4 | 自閉症人士日營 | 1 | 50 |
| 5 | 智障及自閉症人士旅行 | 1 | 50 |
| 6 | 智障及自閉症人士籃球訓練計劃 | 1 | 16 |
| | 小計： | 6 | 149 |
| | 其他活動 | | |
| 1 | 社區園圃計劃 | 1 | 45 |
| 2 | 園藝講座 | 5 | 150 |
| 3 | 綠化活動 | 2 | 60 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|-------------|------------|---------------|
| 4 | 普及健體運動- 行山樂 | 1 | 48 |
| | 小計： | 9 | 303 |
| | 總數： | 254 | 12 999 |