

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件  
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的  
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署計劃於 2025 年 6 月至 2025 年 7 月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2025年6月至7月份，觀塘區各中小學預計共參與35項活動，參加活動人數共1 359人。

社區體育會計劃

5. 截至2025年5月，全港各區共成立約452個社區體育會，包括33個運動項目。觀塘區至今共成立了30個社區體育會。

## 文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2025年7月10日的第10次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署  
觀塘區康樂事務辦事處  
2025年7月

康樂及文化事務署  
2025年6月至7月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<u>游泳及田徑</u>		
1	游泳訓練班	58	948
2	長跑訓練班	1	40
3	拯溺訓練班	2	48
	小計：	<b>61</b>	<b>1 036</b>
	<u>舞蹈及健體</u>		
1	健體舞訓練班	42	1 138
2	身心伸展訓練班	2	48
3	戶外健體訓練簡介會	2	40
4	正確使用健身室設施簡介會	12	300
5	兒童舞訓練班	1	20
6	器械健體訓練班	30	750
7	中國舞訓練班	1	20
8	體操訓練班	2	40
9	水中健體訓練班	2	60
10	爵士舞訓練班	3	75
11	武術訓練班	2	40
12	現代舞訓練班	1	30
13	社交舞訓練班	5	150
14	瑜伽訓練班	8	200
	小計：	<b>113</b>	<b>2 911</b>

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>個人活動</b>		
1	美式桌球訓練班	4	48
2	羽毛球訓練班	10	234
3	兒童羽毛球訓練班	3	72
4	劍擊訓練班	1	20
5	高爾夫球同樂日	3	18
6	高爾夫球訓練班	7	66
7	英式桌球訓練班	4	32
8	壁球訓練班	2	16
9	兒童乒乓球訓練班	5	104
10	小型網球訓練班	4	64
11	網球訓練班	5	60
12	觀塘區分齡羽毛球比賽2025	1	688
13	青少年攀石同樂日	1	16
	小計：	<b>50</b>	<b>1 438</b>
	<b>隊際活動</b>		
1	青少年三人籃球同樂日	2	60
2	青年外展康體匯敘-籃球	2	120
3	青年外展康體匯敘-足球	2	120
4	板球同樂日	1	30
5	排球訓練班	2	60
	小計：	<b>9</b>	<b>390</b>

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>長者活動</b>		
1	長者游泳訓練班	11	180
2	長者徒手健體訓練班	4	120
3	長者康體匯敘-徒手健體	8	290
4	長者康體匯敘-清晨徒手健體	2	100
5	長者康體匯敘-體適能測試	2	160
6	長者康體匯敘-太極	2	1 280
7	長者康體匯敘-乒乓球	1	24
8	長者康體匯敘-桌球	2	32
9	長者康體匯敘-門球	2	60
10	長者八段錦同樂	8	230
11	活力長者計劃	18	4 412
12	長者旅行	1	92
	小計：	<b>61</b>	<b>6 980</b>
	<b>殘疾人士活動</b>		
1	智障人士健體舞訓練計劃	1	10
2	精神病康復者健體舞訓練計劃	1	10
3	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	4	55
4	智障人士高爾夫球訓練計劃	1	10
5	肢體傷殘人士水中健體訓練班	2	28
6	智障人士小型足球同樂	1	8
7	精神病康復者乒乓球同樂	1	6
8	聽障人士游泳訓練計劃	1	8
9	精神病康復者游泳訓練計劃	2	16
	小計：	<b>14</b>	<b>151</b>

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<u>其他活動</u>		
1	社區園圃計劃	1	45
2	園藝講座	5	150
3	綠化活動	2	60
	小計：	<b>8</b>	<b>255</b>
	總數：	<b>316</b>	<b>13 161</b>