

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署計劃於 2025 年 8 月至 2025 年 9 月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2025年8月至9月份，觀塘區各中小學預計共參與58項活動，參加活動人數共1 095人。

社區體育會計劃

5. 截至2025年7月，全港各區共成立約455個社區體育會，包括33個運動項目。觀塘區至今共成立了30個社區體育會。

文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2025年9月11日的第11次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2025年8月

康樂及文化事務署
2025年8月至9月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|--------------|------------|--------------|
| | 游泳及田徑 | | |
| 1 | 游泳訓練班 | 23 | 324 |
| 2 | 拯溺訓練班 | 1 | 24 |
| | 小計： | 24 | 348 |
| | 舞蹈及健體 | | |
| 1 | 健體舞訓練班 | 40 | 1 114 |
| 2 | 健步行簡介會 | 1 | 40 |
| 3 | 正確使用健身室設施簡介會 | 12 | 300 |
| 4 | 器械健體訓練班 | 20 | 500 |
| 5 | 水中健體訓練班 | 2 | 60 |
| 6 | 中國舞訓練班 | 1 | 20 |
| 7 | 爵士舞訓練班 | 1 | 20 |
| 8 | 西方土風舞訓練班 | 1 | 16 |
| 9 | 青少年霹靂舞同樂日 | 1 | 20 |
| 10 | 太極訓練班 | 11 | 620 |
| 11 | 太極劍訓練班 | 8 | 370 |
| 12 | 柔道訓練班 | 1 | 16 |
| 13 | 瑜伽訓練班 | 4 | 100 |
| | 小計： | 103 | 3 196 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|-------------------------|-----------|--------------|
| | 個人活動 | | |
| 1 | 美式桌球訓練班 | 3 | 36 |
| 2 | 羽毛球訓練班 | 9 | 192 |
| 3 | 兒童羽毛球訓練班 | 2 | 48 |
| 4 | 劍擊訓練班 | 1 | 20 |
| 5 | 高爾夫球同樂日 | 3 | 18 |
| 6 | 高爾夫球訓練班 | 6 | 36 |
| 7 | 英式桌球同樂日 | 1 | 16 |
| 8 | 英式桌球訓練班 | 2 | 16 |
| 9 | 壁球訓練班 | 3 | 32 |
| 10 | 兒童乒乓球訓練班 | 2 | 48 |
| 11 | 網球訓練班 | 10 | 120 |
| 12 | 青少年攀石同樂日 | 1 | 24 |
| 13 | BMX 同樂日 | 1 | 30 |
| 14 | 閃避球同樂日 | 2 | 60 |
| 15 | 匹克球同樂日 | 2 | 64 |
| 16 | 獨木舟水球展覽 | 1 | 200 |
| 17 | 觀塘區全民運動日 2025 | 1 | 3 000 |
| | 小計： | 50 | 3 960 |
| | 隊際活動 | | |
| 1 | 青少年三人籃球同樂日 | 1 | 30 |
| 2 | 同心投入全運會 - 觀塘區三人籃球比賽2025 | 1 | 112 |
| 3 | 青年外展康體匯敘-籃球 | 2 | 120 |
| 4 | 青年外展康體匯敘-足球 | 2 | 120 |
| 5 | 板球同樂日 | 1 | 30 |
| | 小計： | 7 | 412 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|----------------|-----------|---------------|
| | 長者活動 | | |
| 1 | 長者游泳訓練班 | 4 | 60 |
| 2 | 長者徒手健體訓練班 | 4 | 120 |
| 3 | 長者康體匯敘-徒手健體 | 8 | 800 |
| 4 | 長者康體匯敘-清晨徒手健體 | 2 | 600 |
| 5 | 長者康體匯敘-體適能測試 | 2 | 160 |
| 6 | 長者康體匯敘-太極 | 2 | 1 280 |
| 7 | 長者康體匯敘-乒乓球 | 1 | 192 |
| 8 | 長者康體匯敘-桌球 | 2 | 272 |
| 9 | 長者八段錦同樂 | 6 | 170 |
| 10 | 長者室內門球訓練班 | 1 | 30 |
| 11 | 長者太極訓練班 | 1 | 50 |
| 12 | 活力長者計劃 | 18 | 5 860 |
| 13 | 外展活動-長者徒手健體 | 12 | 860 |
| 14 | 長者旅行 | 1 | 92 |
| | 小計： | 64 | 10 546 |
| | 殘疾人士活動 | | |
| 1 | 精神病康復者身心伸展訓練班 | 1 | 15 |
| 2 | 精神病康復者高爾夫球訓練計劃 | 1 | 15 |
| 3 | 精神病康復者乒乓球訓練計劃 | 1 | 10 |
| 4 | 精神病康復者羽毛球訓練計劃 | 1 | 10 |
| 5 | 智障人士游泳同樂 | 1 | 10 |
| 6 | 智障人士游泳訓練計劃 | 1 | 10 |
| 7 | 智障人士運動攀登同樂 | 1 | 10 |
| 8 | 智障人士八段錦訓練計劃 | 1 | 10 |
| 9 | 視障人士水中健體訓練計劃 | 1 | 15 |
| 10 | 聽障人士游泳訓練班 | 2 | 32 |

| 項目 | 活動名稱 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|----|-------------------------|------------|---------------|
| 11 | 聽障人士水中健體訓練計劃 | 2 | 18 |
| 12 | 長期病患者水中健體訓練班 | 2 | 20 |
| 13 | 殘疾人士高爾夫球同樂日 | 2 | 32 |
| 14 | 殘疾人士健體計劃 (普及健體操) | 3 | 45 |
| 15 | 肢體傷殘人士水中健體訓練班 | 1 | 4 |
| 16 | 同心投入全運會 - 殘疾人士體趣 嘉年華 | 1 | 2 000 |
| | 小計： | 22 | 2 256 |
| | 其他活動 | | |
| 1 | 社區園圃計劃 | 1 | 20 |
| 2 | 園藝講座 | 5 | 150 |
| 3 | 綠化活動 | 2 | 60 |
| | 小計： | 8 | 230 |
| | 總數： | 278 | 20 948 |