

康樂及文化事務署
觀塘區於2025年4月至9月期間舉辦的
康樂及體育活動匯報

目 的

1. 本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）觀塘區康樂事務辦事處於2025年4月至9月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背 景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署觀塘區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2025-26年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 576項康樂及體育活動，供約130 500人參與。

康體活動

3. 在2025年4月至9月期間，康文署觀塘區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共844項，共有59 808人參加，詳情載列於附件。

文件提交

4. 本文件將於 2025 年 11 月 13 日提交觀塘區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2025年11月

康樂及文化事務署
2025年4月至9月份在觀塘區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
	游泳及田徑		
1	游泳訓練班	88	1 412
2	拯溺訓練班	3	72
3	嬰兒水上安全班	1	12
4	長跑訓練班	2	80
	小計：	94	1 576
	舞蹈及健體		
1	正確使用健身室設施簡介會	34	850
2	器械健體訓練班	77	2 025
3	水中健體訓練班	6	180
4	武術訓練班	2	36
5	瑜伽訓練班	22	570
6	身心伸展訓練班	2	48
7	普及健體操訓練班	2	40
8	柔道訓練班	2	32
9	太極訓練班	21	1 019
10	太極劍訓練班	14	565
11	黃昏太極訓練班	4	200
12	健體舞訓練班	124	3 412
13	兒童舞訓練班	1	20
14	中國舞訓練班	2	40
15	爵士舞訓練班	8	190
16	現代舞訓練班	2	60
17	社交舞訓練班	8	240
18	西方土風舞訓練班	2	32

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
19	青少年霹靂舞同樂日	1	20
20	健步行簡介會	1	40
21	戶外健體訓練簡介會	2	40
	小計：	337	9 659
	個人活動		
1	觀塘區分齡羽毛球比賽	1	668
2	羽毛球訓練班	25	564
3	青少年羽毛球訓練班	2	48
4	兒童羽毛球訓練班	7	168
5	高爾夫球訓練班	14	84
6	兒童高爾夫球訓練班	2	12
7	美式桌球訓練班	9	108
8	英式桌球訓練班	5	40
9	青少年英式桌球訓練班	2	16
10	壁球訓練班	7	72
11	青少年壁球訓練班	2	16
12	乒乓球訓練班	1	24
13	兒童乒乓球訓練班	6	136
14	兒童乒乓球訓練班(低檯)	2	40
15	網球訓練班	21	258
16	小型網球訓練班	3	48
17	青少年網球訓練班	3	30
18	劍擊訓練班	2	40
19	圍棋訓練班	1	20
20	桌球同樂日	2	32
21	高爾夫球同樂日	7	41
22	閃避球同樂日	2	60

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
23	匹克球同樂日	2	64
24	青少年運動攀登同樂日	2	40
	小計：	130	2 629
	隊際活動		
1	排球訓練班	2	60
2	青年外展康體匯敘 - 籃球	6	360
3	青年外展康體匯敘 - 足球	6	360
4	青少年三人籃球同樂日	1	30
5	板球同樂日	4	122
6	同心投入全運會 - 觀塘區三人籃球比賽2025	1	112
	小計：	20	1 044
	長者活動		
1	長者游泳訓練班	19	312
2	長者徒手健體訓練班	12	360
3	長者太極訓練班	2	100
4	長者室內門球訓練班	1	30
5	長者康體匯敘 - 徒手健體	24	7 065
6	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	6	7 450
7	長者康體匯敘 - 體適能測試	6	480
8	長者康體匯敘 - 太極	6	7 680
9	長者康體匯敘 - 乒乓球	4	744
10	長者康體匯敘 - 桌球	6	800
11	長者康體匯敘 - 門球	1	120
12	長者康體匯敘 - 網球	1	84
13	長者康體匯敘 - 小型網球	2	132

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
14	活力長者計劃	60	13 784
15	長者八段錦同樂	20	559
16	長者旅行	2	181
17	長者外展活動	12	360
	小計：	184	40 241
	殘疾人士活動		
1	殘疾人士羽毛球訓練計劃	3	29
2	殘疾人士門球訓練計劃	2	12
3	殘疾人士太極拳訓練計劃	1	10
4	殘疾人士游泳訓練計劃	6	72
5	殘疾人士健體舞訓練計劃	2	22
6	殘疾人士高爾夫球訓練計劃	2	25
7	殘疾人士身心伸展訓練計劃	1	15
8	殘疾人士乒乓球訓練計劃	1	10
9	殘疾人士箭藝訓練計劃	1	10
10	殘疾人士八段錦訓練計劃	1	10
11	殘疾人士水中健體訓練計劃	8	85
12	殘疾人士乒乓球同樂	1	6
13	殘疾人士高爾夫球同樂	1	18
14	殘疾人士小型足球同樂	1	10
15	殘疾人士游泳同樂	1	10
16	殘疾人士運動攀登同樂	2	40
17	殘疾人士日營	1	20
18	殘疾人士旅行	1	60
19	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	16	420
	小計：	52	884

項目	活動名稱	實際活動數目	實際參加人數
	<u>其他活動</u>		
1	社區園圃計劃	4	145
2	園藝講座	15	450
3	綠化活動	6	180
4	獨木舟水球展覽	1	500
5	觀塘區全民運動日 2025	1	2 500
	小計：	27	3 775
	總數：	844	59 808