

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件  
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的  
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署計劃於2025年10月至11月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。此外，本辦事處於11月及12月份舉辦下列體育活動及比賽，詳情如下，屆時歡迎各委員到場參觀，並為運動員打氣。

	日期及時間	活動名稱	地點	預計參加人數
1	11月2日 (星期日)	觀塘區分齡田徑比賽 2025	九龍灣運動場	900
2	12月13日 (星期六)	觀塘區聖誕社交舞之夜 2025	牛頭角道體育館	200
3	12月14日 (星期日)	觀塘區分齡游泳比賽 2025	觀塘游泳池	500

## 學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2025年10月至11月份，觀塘區各中小學共參與了119項活動，參加活動人數共2 486人。

## 社區體育會計劃

5. 截至2025年9月，全港各區共成立約454個社區體育會，包括33個運動項目。觀塘區至今共成立了30個社區體育會。

## 文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2025年11月13日的第6次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署  
觀塘區康樂事務辦事處  
2025年11月

康樂及文化事務署  
2025年10月至11月份在觀塘區內舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<b>游泳及田徑</b>		
1	游泳訓練班	16	268
2	拯溺訓練班	1	24
3	長跑訓練班	1	40
	小計：	<b>18</b>	<b>332</b>
	<b>舞蹈及健體</b>		
1	健體舞訓練班	34	954
2	正確使用健身室設施簡介會	10	250
3	器械健體訓練班	20	500
4	水中健體訓練班	2	60
5	柔道訓練班	1	16
6	瑜伽訓練班	9	225
7	身心伸展訓練班	2	30
8	現代舞訓練班	1	30
9	社交舞訓練班	4	120
10	爵士舞訓練班	3	75
11	健步行簡介會	1	40
	小計：	<b>87</b>	<b>2 300</b>
	<b>個人活動</b>		
1	觀塘區分齡乒乓球比賽	1	760
2	羽毛球訓練班	9	204
3	門球訓練班	2	60

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
4	高爾夫球訓練班	4	24
5	美式桌球訓練班	2	24
6	英式桌球訓練班	2	16
7	壁球訓練班	1	8
8	兒童乒乓球訓練班(低檯)	2	40
9	兒童乒乓球訓練班	1	24
10	網球訓練班	8	96
11	劍擊訓練班	1	20
12	圍棋訓練班	1	20
13	高爾夫球同樂日	1	6
14	運動攀登同樂日	1	24
15	門球同樂日	1	30
16	騎馬同樂日	1	24
17	室內短墊滾球同樂日	1	16
	小計：	<b>39</b>	<b>1 396</b>
	<b>隊際活動</b>		
1	青年外展康體匯敘 - 籃球	2	120
2	青年外展康體匯敘 - 足球	2	120
3	板球同樂日	1	30
	小計：	<b>5</b>	<b>270</b>
	<b>長者活動</b>		
1	長者游泳訓練班	6	72
2	長者徒手健體訓練班	4	120
3	長者室內門球訓練班	2	60
4	長者八段錦同樂	6	2 040
5	長者康體匯敘 - 徒手健體	8	2 275

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
6	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	2	1 960
7	長者康體匯敘 - 體適能測試	2	160
8	長者康體匯敘 - 太極	2	1 280
9	長者康體匯敘 - 乒乓球	2	384
10	長者康體匯敘 - 桌球	2	208
11	長者康體匯敘 - 門球	2	270
12	長者康體匯敘 - 小型網球	2	144
13	長者旅行	1	92
14	活力長者計劃	25	5 276
	小計：	<b>66</b>	<b>14 341</b>
	<b>殘疾人士活動</b>		
1	殘疾人士健體舞訓練計劃	2	12
2	殘疾人士美式桌球訓計劃	1	8
3	殘疾人士箭藝訓練計劃	4	48
4	殘疾人士羽毛球訓練計劃	1	16
5	殘疾人士門球訓練計劃	2	25
6	殘疾人士高爾夫球訓練計劃	1	10
7	殘疾人士小型足球訓練計劃	1	10
8	殘疾人士優質健行訓練計劃	1	8
9	殘疾人士門球同樂	1	10
10	殘疾人士射箭同樂	2	30
11	殘疾人士兒童舞同樂	1	10
12	殘疾人士園藝同樂日	1	8
13	殘疾人士旅行	1	10
14	殘疾人士日營	4	150
15	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	4	64

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	小計：	<b>27</b>	<b>419</b>
	<b>其他活動</b>		
1	社區園圃計劃	2	80
2	園藝講座	6	180
3	綠化活動	2	60
4	低收入人士活動	1	100
5	野外定向同樂日	2	800
6	殘疾人士嘉年華暨植樹日	1	600
7	觀塘區分齡田徑比賽	1	900
	小計：	<b>15</b>	<b>2 720</b>
	總數：	<b>257</b>	<b>21 778</b>