

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署於2025年12月至2026年1月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。此外，本辦事處將於2026年1月份舉辦下列體育比賽及活動，詳情如下，屆時歡迎各委員到場參觀。

	日期及時間	活動名稱	地點	預計參加人數
1	2026年1月11及18日 (星期日) 上午9時至下午6時	觀塘區 籃球比賽2025	九龍灣體育館	300
2	2026年1月24日 (星期六) 下午2時至5時	玩轉公園- 至fit@公園	佐敦谷公園	450

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2025年12月至2026年1月份，觀塘區各中小學共參與了73項活動，參加活動人數共1 535人。

社區體育會計劃

5. 截至2025年11月，全港各區共成立約451個社區體育會，包括33個運動項目。觀塘區至今共成立了29個社區體育會。

文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2026年1月15日的第13次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2026年1月

康樂及文化事務署
2025年12月至2026年1月份在觀塘區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	游泳及田徑		
1	長跑訓練班	1	40
2	游泳訓練班	6	80
3	觀塘區分齡游泳比賽	1	800
	小計：	8	920
	舞蹈及健體		
1	健體舞訓練班	38	1 054
2	正確使用健身室設施簡介會	12	300
3	器械健體訓練班	20	500
4	瑜伽訓練班	9	235
5	現代舞訓練班	1	30
6	社交舞訓練班	4	120
7	中國舞訓練班	1	20
8	爵士舞訓練班	4	95
9	太極訓練班	9	520
10	太極劍訓練班	8	370
11	黃昏太極訓練班	2	100
12	戶外健體訓練簡介會	2	40
	小計：	110	3 384
	個人活動		
1	羽毛球訓練班	12	270
2	高爾夫球訓練班	4	24
3	美式桌球訓練班	4	48

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
4	英式桌球訓練班	2	16
5	壁球訓練班	2	16
6	乒乓球訓練班	1	24
7	兒童乒乓球訓練班	1	24
8	兒童乒乓球訓練班(低檯)	2	40
9	網球訓練班	10	120
10	室內短墊滾球訓練班	1	16
11	高爾夫球同樂日	1	6
12	運動攀登同樂日	1	24
13	騎馬同樂日	1	24
14	小輪車(BMX)同樂日	1	30
	小計：	43	682
	隊際活動		
1	青年外展康體匯敘 - 籃球	2	120
2	青年外展康體匯敘 - 足球	2	120
3	飛盤同樂日	2	80
4	觀塘區男子七人足球比賽	1	200
5	觀塘區籃球比賽	1	300
	小計：	8	820
	長者活動		
1	長者游泳訓練班	5	64
2	長者徒手健體訓練班	2	60
3	長者太極訓練班	1	50
4	長者室內門球訓練班	1	30
5	長者八段錦同樂	4	110

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
6	長者康體匯敘 - 徒手健體	8	2 095
7	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	2	1 275
8	長者康體匯敘 - 體適能測試	2	160
9	長者康體匯敘 - 太極	2	1 280
10	長者康體匯敘 - 乒乓球	2	384
11	長者康體匯敘 - 桌球	2	224
12	長者康體匯敘 - 門球	2	210
13	長者康體匯敘 - 小型網球	3	228
14	長者康體匯敘 - 高爾夫球	2	24
15	長者康體匯敘 - 網球同樂	2	204
16	長者旅行	1	92
17	活力長者計劃	25	3 045
18	長者外展健體計劃	2	60
	小計：	68	9 595
	殘疾人士活動		
1	殘疾人士箭藝訓練計劃	1	10
2	殘疾人士羽毛球訓練計劃	2	18
3	殘疾人士身心伸展訓練班	1	15
4	殘疾人士門球同樂	2	22
5	殘疾人士旅行	1	32
6	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	4	72
	小計：	11	169

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<u>其他活動</u>		
1	社區園圃計劃	1	45
2	園藝講座	5	150
3	綠化活動	2	60
4	低收入人士活動	2	100
5	殘疾人士嘉年華	2	3 000
6	玩轉公園-至 fit@公園	3	450
	小計：	15	3 805
	總數：	263	19 375