

康樂及文化事務署
於2025至2026年度在觀塘區舉辦的康樂體育活動匯報

目 的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）觀塘區康樂事務辦事處於2025年4月至2026年3月舉辦的康樂及體育活動的概況。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在2025至2026年度康文署觀塘區康樂事務辦事處在觀塘區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共1 564項，參加人數108 357人。過去一年的活動詳情見附件。

文件提交

3. 本文件將於 2026 年 5 月 14 日提交觀塘區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2026年5月

康樂及文化事務署
觀塘區 2025至2026 年度康樂體育活動計劃

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	4	96
游泳	115	1 807
比賽		
水運會	1	649
陸運會	1	878
小計	125	3 590
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	224	6 136
身心伸展	4	78
兒童舞	1	20
中國舞	4	79
器械健體	133	3 317
水中健體	10	288
爵士舞	15	360
柔道	2	32
現代舞	4	120
社交舞	16	479
親子社交舞	1	20
太極	33	1 860
太極劍	19	1 070
西方土風舞	2	31
武術	2	36
普及體操	2	40
瑜伽	41	1 053
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	66	1 650
霹靂舞	1	12
舞蹈晚會	1	113
公園健體	3	385
戶外健體訓練簡介會	4	80
小計	588	17 259

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	18	216
羽毛球	60	1 361
劍擊	4	80
圍棋	2	40
高爾夫球 / 室內高爾夫球	28	168
小型網球	3	48
親子羽毛球	1	18
英式桌球	14	112
壁球	13	124
乒乓球	16	352
網球	46	539
場地單車	1	20
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	6	108
英式桌球	3	288
飛盤	1	40
比賽		
羽毛球	3	579
乒乓球	3	647
網球	3	339
小計	225	5 079
4. 戶外活動		
康樂活動		
展覽(獨木舟水球)	1	400
遠足	2	96
健步行	2	85
騎馬	2	48
野外定向	1	672
運動攀登	4	81
小計	12	1 382

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
5. 隊際活動		
訓練班		
排球	2	60
康樂活動		
三人籃球	3	90
比賽		
三人籃球	2	112
七人足球	1	192
籃球	2	280
排球	2	467
小計	12	1 201
6. 其他		
訓練班		
長者活動	65	1 584
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	210	28 200
活力長者計劃	132	29 168
殘疾人士 / 長期病患者活動	100	7 450
邊緣青少年活動	24	4 752
低收入人士活動	5	250
體趣同樂 / 體育同樂日	9	5 718
新興運動同樂日	6	274
社區園圃計劃	8	290
綠化活動	12	360
園藝活動	30	900
植樹日	1	900
小計	602	79 846
總數	1 564	108 357