

觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會文件
康樂及文化事務署在觀塘區內舉辦的
康樂體育活動的匯報

目 的

1. 本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署(下簡稱“本署”)轄下觀塘區康樂事務辦事處(本辦事處)在觀塘區舉辦的康體活動的情況。

背 景

2. 為讓觀塘區議會更瞭解本署在觀塘區提供的服務，本辦事處會定期提交文件向觀塘區議會社區參與及文化康樂委員會匯報在區內所提供的康體活動的情況。

康體活動

3. 本署於2026年4月至5月份在觀塘區舉辦的康體活動載列於附件。

其他體育活動

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由本署提供資助予各體育總會主辦的體育推廣活動。活動由本署學校體育推廣小組負責統籌及推行，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。於2026年4月至5月份，觀塘區各中小學共參與了103項活動，參加活動人數共2 202人。

社區體育會計劃

5. 截至2026年3月份，全港各區共成立約450個社區體育會，包括33個運動項目。觀塘區至今共成立了29個社區體育會。

文件提交

6. 本文件將提交社區參與及文化康樂委員會在2026年5月14日的第15次會議，供委員備悉。

康樂及文化事務署
觀塘區康樂事務辦事處
2026年5月

康樂及文化事務署
2026年4月至5月份在觀塘區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	預算活動數目	預算參加人數
	<u>游泳及田徑</u>		
1	游泳訓練班	8	140
	小計：	8	140
	<u>舞蹈及健體</u>		
1	健體舞訓練班	48	1 344
2	正確使用健身室設施簡介會	10	250
3	身心伸展訓練班	2	48
4	器械健體訓練班	27	675
5	中國舞訓練班	1	20
6	黃昏太極訓練班	2	80
7	水中健體訓練班	2	60
8	爵士舞訓練班	4	100
9	柔道訓練班	1	16
10	社交舞訓練班	4	120
11	西方土風舞訓練班	1	16
12	現代舞訓練班	1	30
13	太極訓練班	9	470
14	太極劍訓練班	6	280
15	瑜伽訓練班	7	185
	小計：	125	3 694

	個人活動		
1	美式桌球訓練班	2	24
2	羽毛球訓練班	10	222
3	兒童羽毛球訓練班	2	48
2	英式桌球訓練班	2	16
3	高爾夫球訓練班	4	24
4	壁球訓練班	4	40
5	乒乓球訓練班	1	24
6	兒童乒乓球訓練班	1	24
7	網球訓練班	9	108
8	高爾夫球同樂日	3	162
9	桌球同樂日	1	144
	小計：	39	836
	隊際活動		
1	青年外展康體匯敘 - 籃球同樂	2	120
2	青年外展康體匯敘 - 足球同樂	2	120
3	板球同樂日	1	30
	小計：	5	270
	長者活動		
1	長者游泳訓練班	5	84
2	長者徒手健體訓練班	4	120
3	長者太極訓練班	1	50
4	長者室內門球訓練班	1	30
5	長者康體匯敘 - 徒手健體	8	1 245
6	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	2	920
7	長者康體匯敘 - 體適能測試	2	160
8	長者康體匯敘 - 太極	2	896
9	長者康體匯敘 - 乒乓球	2	384
10	長者康體匯敘 - 桌球	2	384

11	長者康體匯敘 - 門球	1	150
12	長者康體匯敘 - 小型網球	2	132
13	長者康體匯敘 - 網球	1	96
14	長者八段錦同樂	8	220
15	活力長者計劃	24	4 597
	小計：	65	9 468
	<u>殘疾人士活動</u>		
1	殘疾人士美式桌球訓練班	1	18
2	殘疾人士西方土風舞訓練班	1	10
3	殘疾人士八段錦訓練班	1	10
4	殘疾人士箭藝同樂	1	10
5	殘疾人士健體舞訓練班	1	10
6	殘疾人士旅行	2	80
7	殘疾人士健體計劃 (普及健體操)	6	105
	小計：	13	243
	<u>其他活動</u>		
1	社區園圃計劃	2	80
2	園藝講座	5	150
3	綠化活動	2	60
	小計：	9	290
	總數：	264	14 941