

**康樂及文化事務署  
於 2024 年 4 月至 2025 年 3 月  
在觀塘區舉辦的康樂體育活動計劃**

**目 的**

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)觀塘區康樂事務辦事處於2024年4月至2025年3月期間舉行的康樂體育活動計劃詳情。

**背 景**

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署觀塘區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 615項康樂體育活動，供約 133 209 人參與。全年活動詳見附件一。

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2022-23年度選擇桌球活動為發展項目，希望將本區孕育為桌球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度預計共舉辦特色活動36項，參與人次約888。

**文件提交**

4. 本文件供觀塘區議會轄下社區參與及文化康樂委員會 2024 年 3 月14日第二次會議，供委員參閱。

康樂及文化事務署  
觀塘區康樂事務辦事處  
2024年3月

康樂及文化事務  
觀塘區 2024-25 年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
拯溺	4	96
游泳	120	1 940
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	900
小計	126	3 436
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	230	6 594
身心伸展	4	88
兒童舞	4	80
中國舞	4	80
器械健體	137	3 425
水中健體	10	300
爵士舞	15	360
柔道	3	48
現代舞	4	120
社交舞	16	480
太極	36	2 130
太極劍	24	1 170
西方土風舞	3	48
武術	4	80
普及體操	2	40
瑜伽	41	1 100
親子健體	2	40
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	66	1 650
霹靂舞	1	20
舞蹈晚會	1	200
公園健體	1	450
戶外健體訓練簡介會	2	80
小計	610	18 583

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
<u>訓練班</u>		
美式桌球	19	228
羽毛球	60	1 362
劍擊	4	80
圍棋	2	40
高爾夫球 / 室內高爾夫球	28	168
小型網球	4	64
親子羽毛球	1	18
英式桌球	14	112
壁球	14	132
乒乓球	16	360
網球	49	588
場地單車	1	20
<u>康樂活動</u>		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	18	108
英式桌球	3	548
飛盤	1	40
<u>比賽</u>		
羽毛球	3	688
乒乓球	3	760
網球	3	440
小計	243	5 756
<b>4. 戶外活動</b>		
<u>訓練班</u>		
獨木舟水球	1	18
<u>康樂活動</u>		
獨木舟水球(展覽)	1	400
遠足	2	96
騎馬	2	48
野外定向	1	800
運動攀登	4	112
陸上暢遊	1	50
小計	12	1 524

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>5. 隊際活動</b>		
<u>訓練班</u>		
排球	2	60
<u>康樂活動</u>		
三人籃球	3	90
五人足球	1	40
<u>比賽</u>		
三人籃球	2	140
七人足球	1	192
籃球	2	288
排球	2	640
小計	13	1 450
<b>6. 其他</b>		
<u>訓練班</u>		
長者活動	65	1 506
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	215	39 778
活力長者計劃	132	29 915
殘疾人士 / 長期病患者活動	109	9 500
邊緣青少年活動	24	6 000
低收入人士活動	5	250
體趣同樂 / 體育同樂日	10	13 361
社區園圃計劃	8	290
綠化活動	12	360
園藝活動	30	900
植樹日	1	600
小計	611	102 460
<b>總數</b>	<b>1 615</b>	<b>133 209</b>