



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association



葵青民政事務處

葵青地區主導行動計劃 (DAS)



醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務
Project e⁺: Dementia Community Support Service



醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務

e + e + e

Early
Detection

社區教育
及早檢測

醫家行動
Project e⁺

透過全面及適切的醫療
服務及家居支援服務，
延緩患者大腦的退化
速度，並維持其生活
質素。

及早確診
及早醫治

Early
Diagnosis

家居訓練
家屬支援

Early
Intervention

流動健康檢測站



- ✓ 血壓
- ✓ 脂肪比例
- ✓ 身體質量指數 (BMI)



- ✓ 初步認知評估
- ✓ 綜合評估



醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務



由私家醫生提供不多於6次門診服務及藥物治療，每次診症連藥物收費：\$45

以下人士可獲豁免收費

- 領取綜合社會保障援助
- 持醫院管理局發出的醫療費用減免證明書

醫療服務

服務到家

於患者獲得政府資助或提供的醫療及社會服務前，
提供過渡性醫療及支援服務

及早檢測
(Early detection)

及早確診
(Early diagnosis)

及早醫治
(Early treatment)

- 包括職業治療師、社工及護士的跨專業團隊為確診患者建議切合其個別需要的照顧方案，並由社工跟進
- 由職業治療師進行家居環境評估及作出改善建議，並按需要跟進
- 由職業治療師設計，並由認知障礙症治療助理到戶為患者提供18次認知刺激活動
- 透過師友計劃、社交媒體交流平台建立照顧者互相支援網絡



香港認知障礙症協會

Hong Kong Alzheimer's Disease Association



17/18年度服務成效

服務	內容	17/18年度服務成效	服務目標
認知友善好友	認知友善好友招募 (全港 / 葵青區居民)	950人 / 404人	750人 / 375人
	認知友善大使 (培訓節數 / 出席人數)	3節 / 22人	2節 / 20人
	年度認知障礙症社區同樂日	519人	500人





17/18年度服務成效

認知友善大使培訓



熱身遊戲



體驗患者感受及需要



分享活動反思





17/18年度服務成效

服務	內容	17/18年度服務成效	服務目標
流動健康 檢測站	檢測服務節數	100節	100節
	初步認知評估人數	3 190人	3 000人
	綜合評估人數	563人	600人
	經評估為懷疑認知障礙症人數	162人 / 3 190人 (5.1%)	- 預計為接受初步認知評估總 人數之5-7%
	提升檢測服務參加者對認知障礙症的關注	2 950人 / 3 190人 (92.48%)	80%





17/18年度服務成效

流動健康檢測站



健康檢查



介紹認知友善好友



17/18年度服務成效

流動健康檢測站



初步認知評估





17/18年度服務成效



綜合評估





17/18年度服務成效

「大腦健康·葵青起動」同樂日



專科醫生主講大腦健康講座



登記成為認知友善好友



六藝®攤位遊戲



大腦健康測試



17/18年度服務成效

服務	內容	17/18年度服務成效	服務目標
照顧計劃	接收個案	101人	120人
醫療確診 / 確診後跟進及藥物治療	醫療跟進及藥物治療	168節醫療跟進及藥物治療	- (根據個人醫療需要)
	開展照顧計劃	79人	120人
到戶服務	家居環境評估及改善建議	73人	105人
	到戶認知刺激活動	409節 (另有208節因個案已接受 / 服務中途已接軌至相關資助服務，故未有完成服務而退出)	840節
照顧者支援網絡	社交平台發放有關認知障礙症資訊及接受「讚好」次數	130篇資訊 / 1 551次「讚好」	130篇資訊 / 150次「讚好」
	師友計劃-義工(支援照顧者)招募/培訓節數/培訓出席人次	9人 / 4節 / 18人次	6人 / 3節 / 18人次
	師友計劃-組員(照顧者)招募	65人	24人
	師友計劃-師友聚會活動節數/出席人次	3節 / 45人次	2節 / 42人次



17/18年度服務成效

到戶服務



家居環境改善(前)



家居環境改善(後)



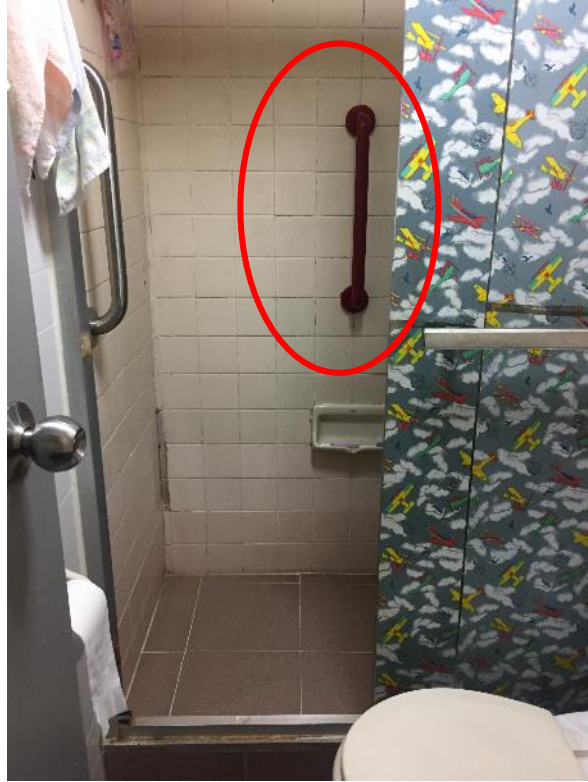


17/18年度服務成效

到戶服務



防遊走設施



安裝與環境顏色有別之扶手，
讓長者更容易辨識及使用



指示清晰的藥盒，
協助長者管理藥物及
提示服藥

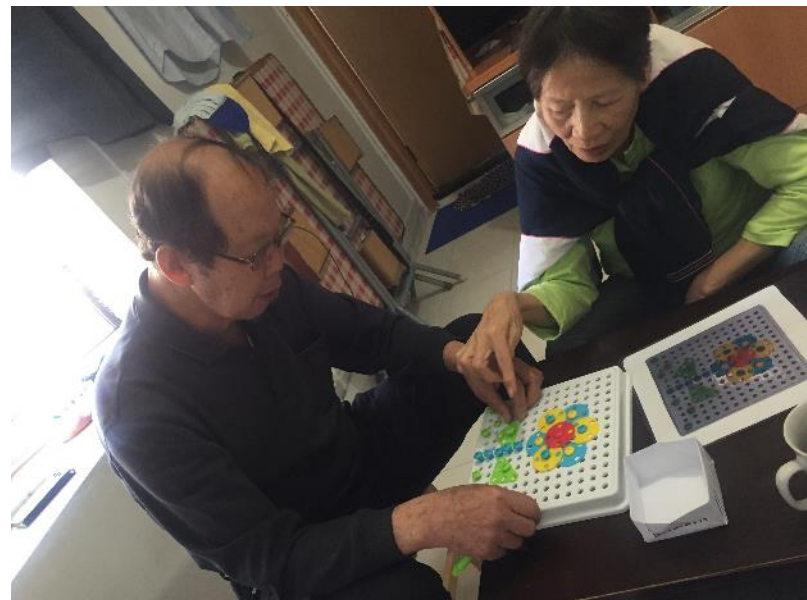


- 有色防滑膠條，以識別浴室門檻位置
- 加設防滑地氈



17/18年度服務成效

到戶服務－認知刺激活動



按長者的需要及能力設計不同認知刺激活動，並邀請長者家人一同參與



17/18年度服務成效

照顧者支援網絡



義工培訓及探訪個案患者及照顧者



師友聚會



首年服務經驗及來年改善建議

首年服務經驗	來年改善建議
⌘ 約四成評估為懷疑認知障礙症之長者或其照顧者拒絕服務： - 認為相關病徵是正常老化過程 - 認為相關病徵未有影響日常生活，不急於介入及接受治療 - 對藥物及非藥物的治療效果存疑 - 照顧者沒有時間帶長者就醫 - 長者健康狀況不穩定 / 正在治療其他嚴重病症(如癌症) - 長時間居住於其他家人家中(非葵青區)	⌘ 加強與區內服務單位的協作，善用他們的會員 / 服務對象的網絡，合辦教育講座及檢測服務，增加長者及其照顧者對認知障礙症的認識，糾正錯誤觀念 - 早前已發出有關邀請，期望於本年度合辦不少於10場教育講座及16場健康檢測服務 ⌘ 增加檢測站服務節數，以擴大檢測服務範圍，進一步發掘潛在患者及提供支援 - 由2017/18年度之100節增加至2018/19年度的160節(包括與區內服務單位合辦的節數) ⌘ 聘請具相關經驗的時薪員工，專責於檢測站邀請更多居民接受初步認知檢測，並進行社區教育，並陪同有需要之長者接受醫生確診，減少照顧者之負擔。 ⌘ 有見個案開展及跟進需時較預期長，建議將半職註冊護士轉為全職護士，以加強教育長者及照顧者及早就醫的重要性並加快個案開展及跟進的進度。



首年服務經驗及來年改善建議

服務經驗	來年改善建議
⌘ 部分檢測站參加者較預期少 - 部分區域可安排之檢測站位置有限制 人流較少 - 遇上惡劣天氣(如天雨 / 颱風及寒冷天氣等)亦影響人流及檢測站服務人數	⌘ 加強檢測站的效能 - 根據區內的長者人口分佈及首年服務檢測站的經驗，盡量將檢測站安排於人流較高的位置，並避免重選 / 於同一位置擺放多節檢測站，以增加接受服務的人數。 - 除公共屋邨及戶外場地外，早前已發函邀請私人屋苑社會服務單位借用場地推行檢測站服務，一來可接觸更多區內不同居民，同時室內場地可減少受天氣影響的風險。
⌘ 部分個案需要更多時間進行確診 - 流感高峰季節，診所或會暫停確診，以減少長者於診所感染流感的風險 - 長者及其家人的時間安排 - 長假期或節日期間減低就診意向 - 需要更多時間進行驗血 / 腦部斷層掃描等化驗工作再作確診	⌘ 加快個案接收的程序，盡快轉介予醫生，以爭取更多時間確診，再同步跟進接案評估