

葵青區地區康健中心

2018年7月12日

葵青區議會

社區重點及其他社區健康項目督導委員會

地區為本

- 主中心和5個附屬中心
地點方便
- 地區諮詢及監察

公私合營

- 透過招標物色營運者
- 向私營服務提供者購買服務

醫社合作

- 核心團隊由醫護人員
和社工組成
- 與非政府機構、長者
地區中心、長者鄰舍
中心等合作

地區 康健中心

1. 健康參考數據

- (a) 由香港大學公共衛生學院推行、香港賽馬會資助的「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃（「愛+人」計劃）（2011年至 2014年）
- (b) 政府統計處主題性住戶調查 (2016年10月至2017年1月)
- (c) 衛生署人口健康調查 (2014年12月至2015年10月)
- (d) 醫管局慢性疾病病人資料庫 (截至2014年年底)

目標慢性疾病

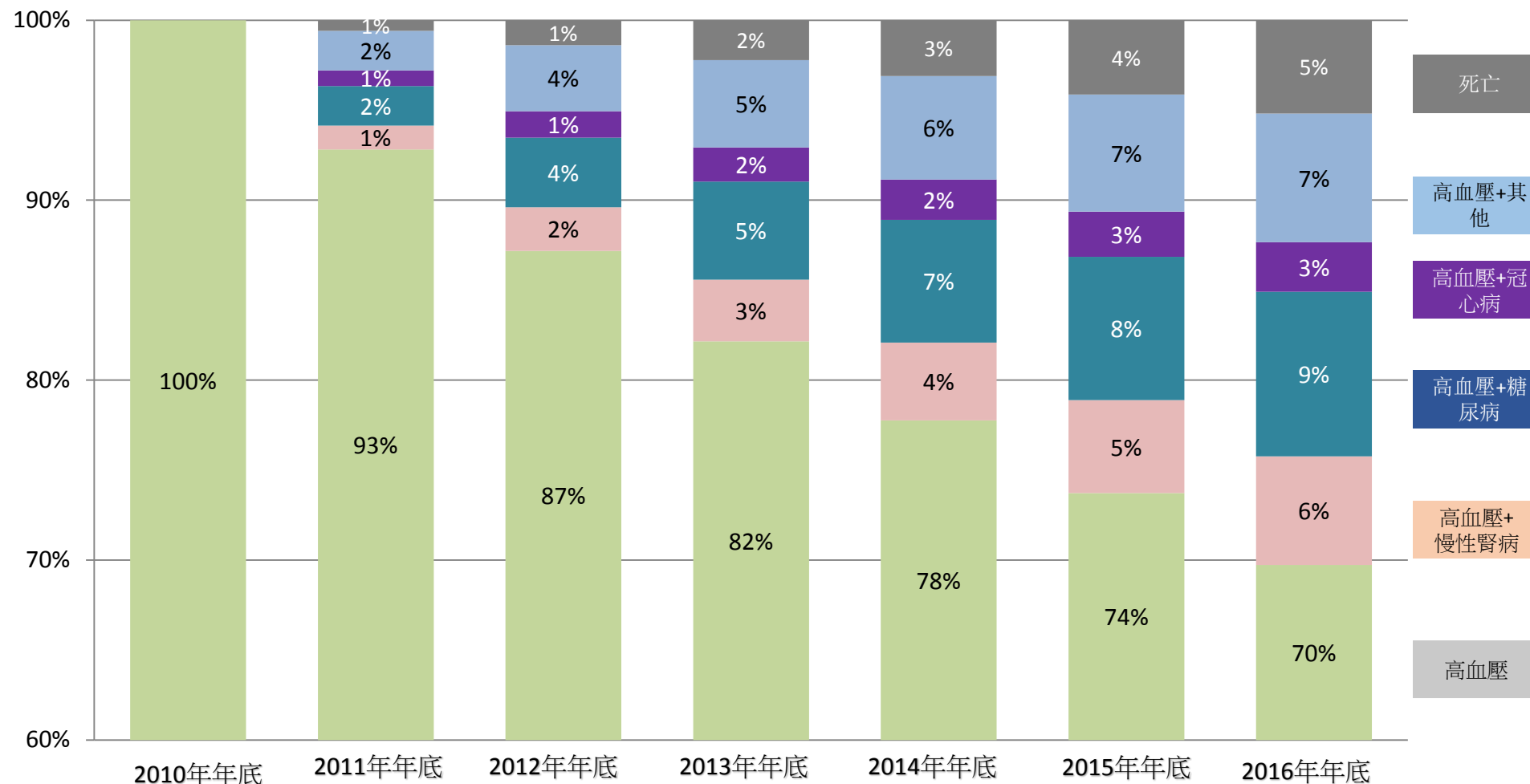
慢性疾病		
	全港人口	葵青區人口
1. 肥胖及超重	54.8%	54.3%
2. 高血壓	29.4%	31.9%
經量度而未經診斷高血壓	13.1%	15.2%
3. 糖尿病	6.6%	6.4%
4. 肌肉骨骼疾病	4.0%	3.9%
5. 冠狀動脈心臟病	2.5%	2.4%
6. 中風	1.0%	0.8%

目標健康風險行為

健康風險行為		
	全港人口	葵青區人口
1. 少吃水果和蔬菜	24.5%	22.5%
2. 缺乏體能活動	11.8%	13.1%
3. 飲酒(偶爾及經常)	25.0%	27.4%
4. 有吸煙史	16.5%	20.1%
5. 每日吸煙	10.7%	12.5%

2010年新診斷高血壓患者疾病趨勢

(不包括其他特定合併症*) [總人數 = 50 300]

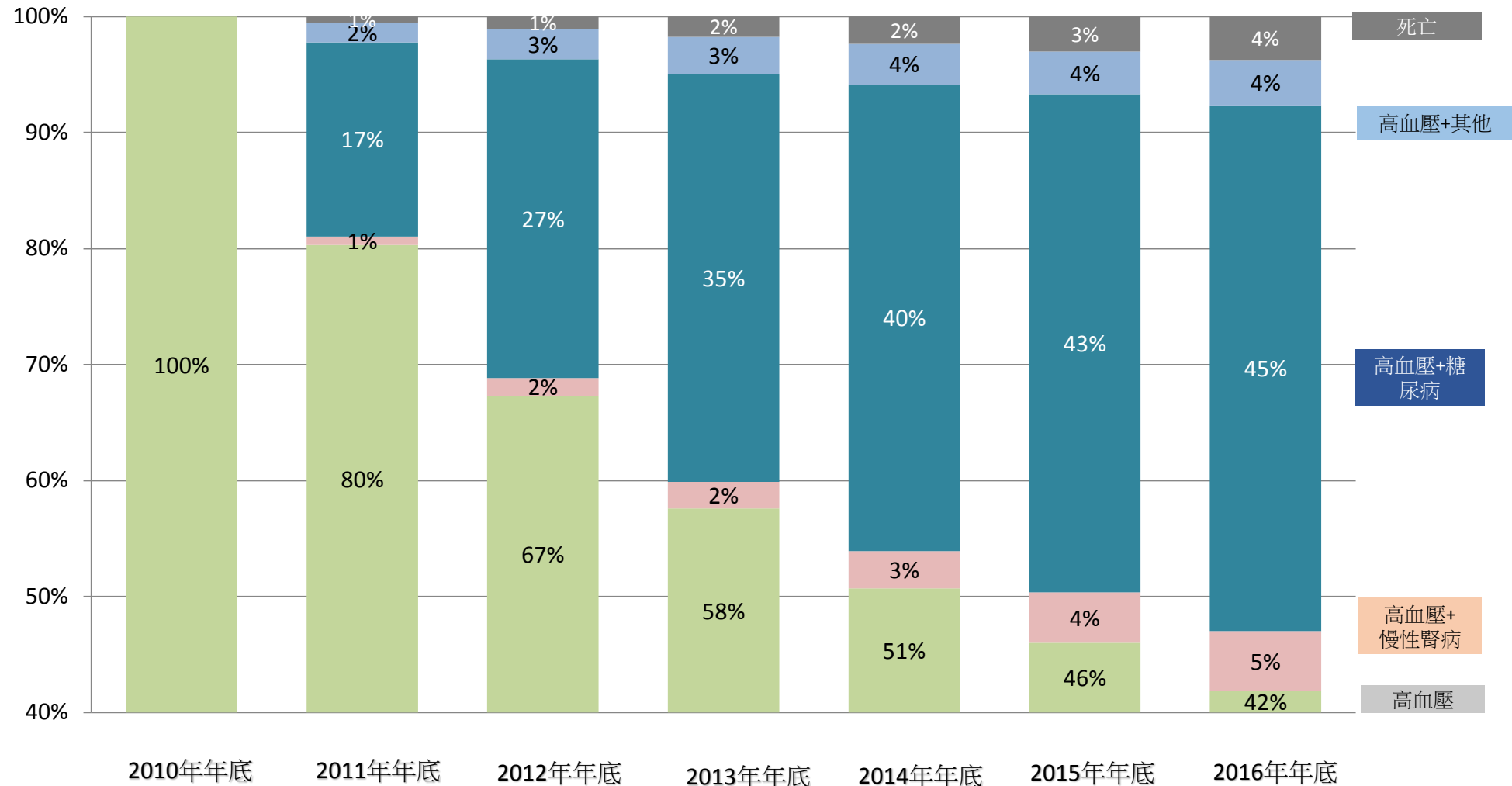


*其他包括糖尿病、冠心病、心臟衰竭、慢性阻塞性肺病、髖部骨折、中風、青光眼、9種最常見癌症（大腸、乳房、肝、肺、前列腺、子宮、淋巴、鼻咽、和胃）、乙型肝炎帶病毒者和認知障礙症。

資料來源:醫院管理局

2010年新診斷糖尿病患者疾病趨勢

(不包括其他特定合併症*)[總人數 = 8 700]



*其他包括糖尿病、冠心病、心臟衰竭、慢性阻塞性肺病、髖部骨折、中風、青光眼、9種最常見癌症（大腸、乳房、肝、肺、前列腺、子宮、淋巴、鼻咽、和胃）、乙型肝炎帶病毒者和認知障礙症。

資料來源: 醫院管理局

地區康健中心建議運作模式 ("1+5")

主中心(core)

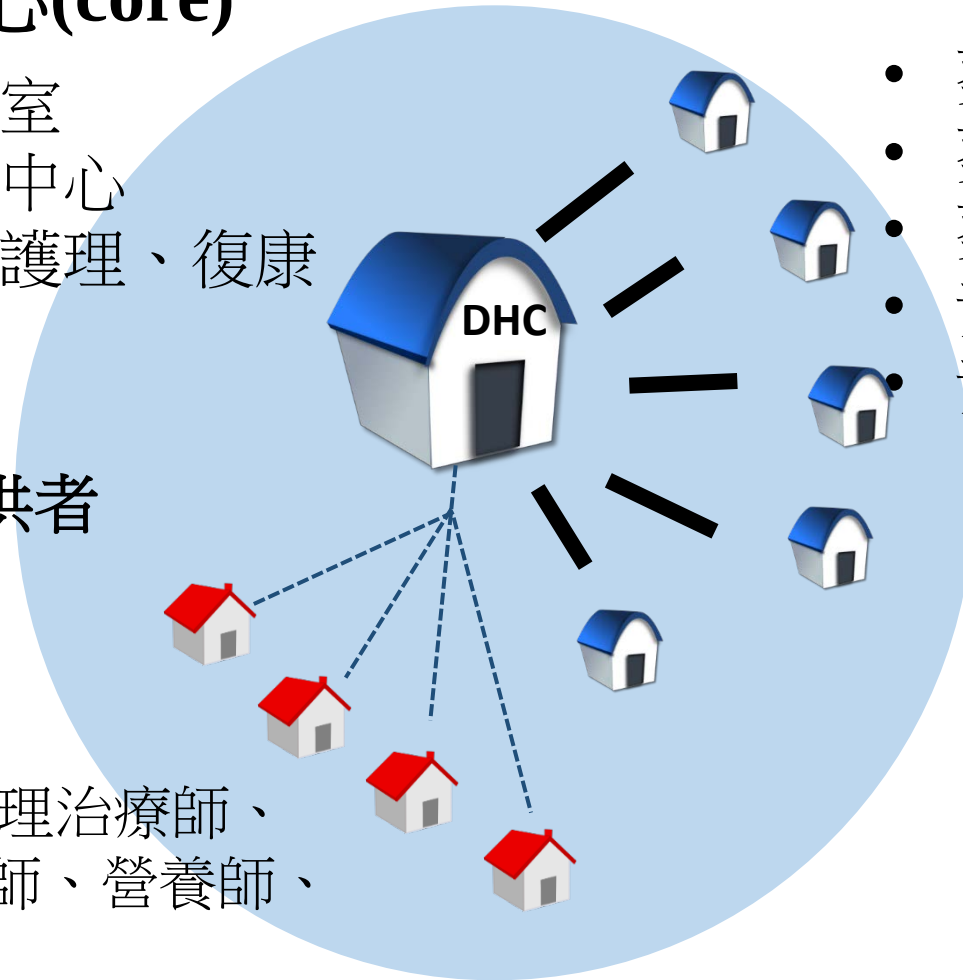
- 辦公室
- 資源中心
- 醫療護理、復康設備

5個附屬中心 (Satellites)

- 葵涌(西)
- 葵涌(東北)
- 葵涌(中南)
- 青衣(東北)
- 青衣(西南)

地區網絡－ 社區內醫療服務提供者

- 私家醫生
- 中醫
- 護士
- 專職醫療人員 (物理治療師、職業治療師、藥劑師、營養師、視光師等)
- 非政府機構、社工



2. 地區康健中心

一個中心樞紐，多個切入點：

- (a) 健康推廣(第一層預防)
- (b) 健康評估(第二層預防)
- (c) 慢性疾病管理及社區復康 (第三層預防)

A. 主中心

- 一個實用面積約1 500 平方米的由政府租用的物業
- 政府將支付營運主中心的租金、採購及安裝所需設備費用
- 康健中心營運者應承擔主中心其他營運成本及基礎設施費用

B. 5個附屬中心

- 主中心投入服務後一年內在每個分區各設一個附屬中心：
 - 葵涌(西)
 - 葵涌(東北)
 - 葵涌(中南)
 - 青衣(東北)
 - 青衣(西南)
- 可利用現有的非政府機構/非牟利團體作為附屬中心
- 每個附屬中心：由一名註冊護士領導

C. 擬提供的服務

a) 健康推廣

- 資訊平台、戒煙輔導、防跌建議、管理糖尿病及高血壓風險的建議

b) 健康風險評估基本評估：

- 吸煙、飲酒、運動量及飲食習慣、量度體重指標及血壓

轉介：

- 介入改善生活習慣(例如:護士輔導或戒煙)

或

- 進一步檢查，例如血液測試及其他化驗，以協助網絡醫生診斷

c) 慢性疾病管理及社區復康

高血壓及糖尿病病人	- 年度評估+疾病管理
肌肉骨骼問題的病人 (例如膝關節骨性關節炎及跌倒風險)	- 疾病管理
社區復康 (醫院管理局轉介) -中風 -急性心肌梗塞 -髌骨骨折康復病人	- 轉介醫生擬訂復康療程 - 專職醫療人員參與復康療程

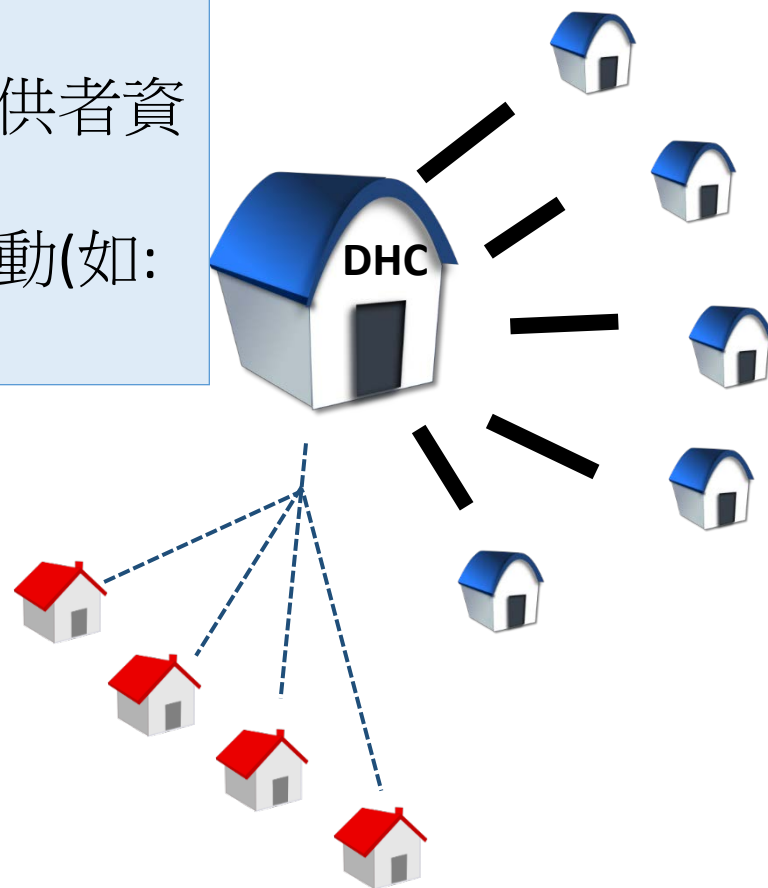
例子一

希望獲取健康資訊的居民



康健中心

- 社區內服務提供者資訊
- 健康講座或活動(如: 防跌講座)



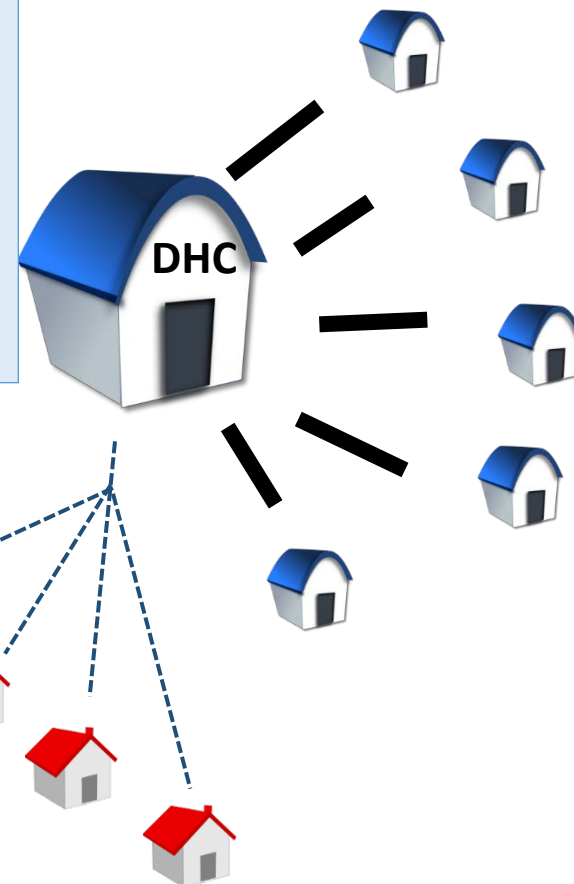
例子二

有慢性疾病並一直在社區求診的病人



康健中心

- 監察血壓
- 社區內服務提供者資訊
- 健康生活講座、活動



區內私家醫生

- 求診
- 定期覆診控制病情

其他專職醫療服務，如藥物諮詢

例子三

已出院慢性疾病病人需要社區康復服務

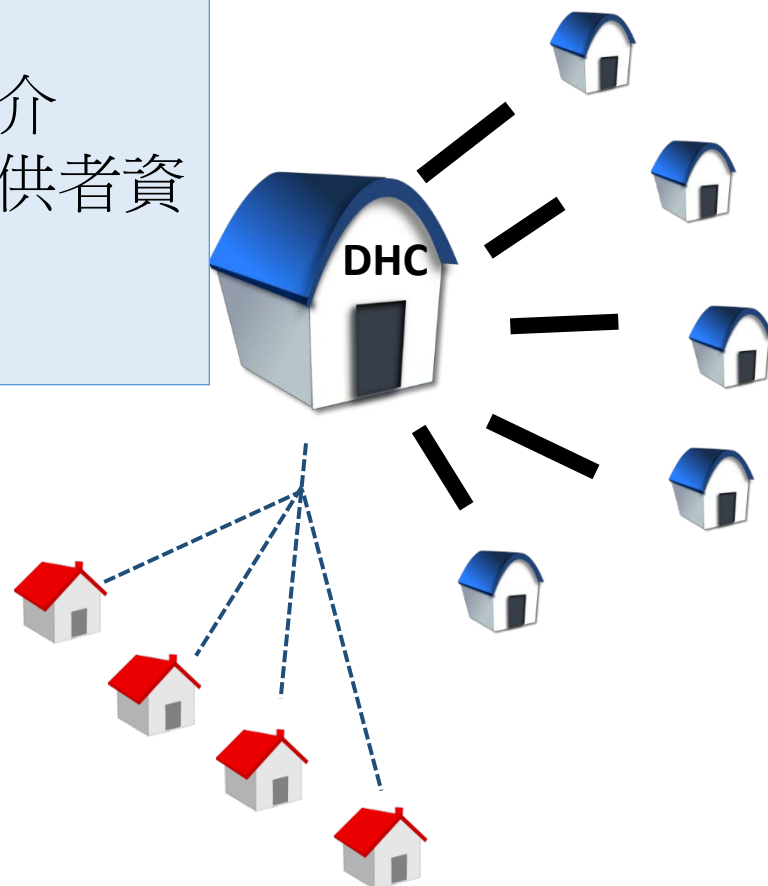


康健中心

- 個案管理及轉介
- 社區內服務提供者資訊
- 講座、活動

專職醫療

- 擬訂康復目標
- 設計療程
- 提供治療



D. 地區康健中心核心團隊

行政主管	
總護理協調員	}
護理協調員	
物理治療師	
職業治療師	
全職藥劑師	
社工	
經理	
文員	
營養師	

註冊護士

F. 地區康健中心支援網絡

營運者須招募及管理在葵青區或毗連的三個地區(荃灣、沙田及深水埗)的中心網絡服務提供者：

- a) 康健中心網絡醫生
- b) 康健中心網絡專職醫療人員
- c) 康健中心網絡中醫師

G. 管治、監察及管理機制

- 成立管理委員會，由食衛局首長級官員擔任主席，並加入葵青區市民代表，以指導和監督康健中心營運者
- 康健中心營運者需遵照食衛局的指引，進行行政和財務管理
- 管理委員會將向食物及衛生局局長匯報，並會就策略性方向諮詢基層醫療健康發展督導委員會

H. 收費準則

收費準則

基本免費

政府提供補貼

與非政府機構
收費水平相若

劃一固定收費

政府提供補貼

健康推廣

健康評估

基本評估
及建議

醫生諮詢

慢性疾病
健康管理

醫生諮詢

專職醫療人員

社區復康

專職醫療人員
+中醫師

網絡服務
提供者

地區康健
中心營運者

主中心

+

附屬中心

政府

3. 第二輪與持份者的交流

	對象	日期
1.	立法會衛生事務委員會	7月16日
2.	葵青區公眾諮詢會	7月28日及8月4日
3.	醫療專業人員 非政府機構	7月20日 7月31日

4. 招標工作

- 食衛局計劃於2018年第三季發出公開招標邀請
- 我們審視標書時會同時考慮計劃書的內容和質素（佔總分70%）和價錢（佔總分30%）
- 食衛局會遵照政府《物料供應及採購規例》，並正就有關廉政事宜諮詢廉政公署
- 目標：2019年第一季選定社區康健中心營運者
2019年第三季投入服務

- 謝謝 -