

葵青地區康健中心籌備進展

目的

政府於 2018 年 7 月曾向葵青區議會（下稱「區議會」）簡介葵青地區康健中心（康健中心）的計劃建議（見葵青區議會文件第 44/D/2018 號）。本文件旨在向區議會匯報設立康健中心的最新進度。

背景

2. 行政長官在 2017 年《施政報告》中公佈食物及衛生局（食衛局）將於兩年內在葵青區以嶄新形式設立康健中心，以加強以地區為本的基層醫療健康服務。

3. 康健中心以公私合營和醫社合作的運作模式連結一個由地區醫護人員組成的服務網絡，提供以地區為本的基層醫療服務。

最新進展

4. 我們已透過公開招標的形式，並於 2019 年 3 月 4 日公布向葵青安全社區及健康城市協會（營運機構）批出康健中心的營運服務合約。

5. 康健中心的主中心位於葵涌葵昌路 51 號九龍貿易中心第二座 L30 樓。根據合約，營運機構須於 2019 年 10 月 1 日前開始營運主中心，為期三年。在主中心啟用後一年內，營運機構須於五個葵青分區各設立附屬中心。營運機構正積極籌備以投入服務。康健中心未來數月的關鍵里程碑如下：

2019 年 5 月尾	建築署移交康健中心場地予營運機構
2019 年 9 月	康健中心試行運作
2019 年 9 月 24 日	康健中心開幕
2020 年 9 月底前	所有附屬中心投入服務

合資格享用康健中心服務的人士

6. 凡為香港市民¹、居於葵青區及同意使用電子健康紀錄互通系統，並願意把其資料共享在康健中心電子紀錄系統以應服務需要的人士，均合資格參與康健中心所提供的服務。市民可親臨中心或經由康健中心網絡服務提供者、社區夥伴支援網絡、附屬中心轉介，或經康健中心職員於外展活動時識別，以享用康健中心服務。

康健中心服務

7. 康健中心的服務會專注於第一、第二及第三層疾病預防，旨在提升市民對預防疾病的意識、鼓勵他們維持健康的生活模式，並加強自我管理健康的能力。中心會提供基本評估，並按需要為市民提供政府資助的醫務諮詢及專職醫療服務，以便及早發現慢性疾病並作出對策。

第一層預防

(a) 健康推廣、諮詢及輔導服務

8. 康健中心將會舉辦一連串健康推廣活動，接觸市民大眾及協助目標參與者改善生活習慣及預防慢性疾病；此外，康健中心亦會安排跨專業醫護人員，為目標參與者提供健康諮詢及輔導服務，促進社區健康。

(b) 健康教育資源中心

9. 康健中心同時亦是一個資源中心，向市民提供健康護理服務資訊，教育他們健康生活守則。如有需要，康健中心亦會就需其他個人化服務的市民（例如戒煙、疫苗注射等）轉介至網絡服務提供者或其他社區夥伴。

¹ 持有根據《人事登記條例》(第 177 章)所簽發香港身份證的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外；或身為香港居民的 11 歲以下兒童。

(c) 基本健康風險評估

10. 康健中心將提供基本健康風險評估，以及早發現目標慢性疾病（即糖尿病及高血壓）的健康風險因素。

第二層預防

慢性病健康評估及篩選

11. 經康健中心進行基本健康風險評估後被發現有目標慢性疾病的健康風險的市民，會被轉介至康健中心網絡醫生，按需要作進一步檢查及化驗，以確立是否患有糖尿病或高血壓。

第三層預防

(a) 慢性疾病管理

12. 承第 11 段所述，經確診患有目標慢性疾病的市民會被納入慢性疾病管理計劃。我們已參考有關慢性病管理的臨床準則，制訂了糖尿病及高血壓的管理計劃內容。根據計劃，確診患有糖尿病的病人可在首年獲最多六次政府資助的專職醫療服務，而高血壓病人則可在首年獲最多四次政府資助的專職醫療服務及一次醫學化驗。康健中心的護理協調統籌主任會與病人商討，按實際情況制訂所需的專職醫療服務組合及次數。而在使用康健中心服務一年後，糖尿病及高血壓病人可按需要於期後每年再獲得一次政府資助的跟進醫務諮詢、四次專職醫療服務及一次醫學化驗。

13. 此外，康健中心亦會向腰背痛及膝關節炎患者提供慢性疾病管理服務。經網絡醫生轉介，腰背痛及膝關節炎患者可根據臨床準則分別獲最多八次及十二次政府資助的專職醫療服務。

(b) 社區復康

14. 此服務針對中風、髖骨折及急性心肌梗塞急症後患者，經由醫院管理局或康健中心網絡醫生轉介參與的社區復康計劃。經轉介參與計劃的中風復康人士可獲十一次政府資助的專職醫療服務。而髖骨折及急性心肌梗塞後期的復康人士則可獲得八次政府資助的專職醫療服務。

15. 市民在參與上述慢性疾病管理及社區復康計劃期間，康健中心會作跟進，了解進度及提供適當社區支援。我們希望藉此幫助復康人士重回社區及減少市民不必要地使用醫院服務的情況。

市民共付額

16. 凡參與上述第二層及第三層預防的市民，均可按照所參與的計劃獲得由政府資助的醫務諮詢、醫學化驗或專職醫療服務，市民只須承擔少量共付額。市民在康健中心可享用的服務及共付額詳情如下：

服務類別	服務	用者付款 (港幣/每節)
第一層預防	護理諮詢及教育	\$0
	藥劑檢討/藥劑師諮詢	
	社會服務/社工諮詢	
	健康教育/活動宣傳	
第二層預防	慢性病健康評估及篩選 (由網絡醫生進行)	醫生基本收費減\$250(政府資助)
第三層預防: 慢性疾病管理/ 社區復康計劃	物理治療	\$150*
	職業治療	
	營養飲食諮詢	
	言語治療	
	足病治療	
	視光學評估	
	病理化驗	
	中醫服務	\$150

17. 康健中心將容許病人使用醫療券。此外，目前在公立醫院及診所費用減免機制下獲得費用減免的受惠人士，亦可享有政府的額外補貼。

網絡服務提供者

18. 康健中心已展開地區網絡服務提供者的招募工作。網絡服務提供者主要為於葵青區提供服務的醫生、中醫師、物理治療師、職業治療師、營養師、足病診療師及言語治療師。為了向市民提供更便利的服務，我們亦歡迎鄰近地區的服務提供者（荃灣、沙田及深水埗區）參與。

19. 為更廣泛及公開地吸納他們參與康健中心的服務，及使網絡服務提供者更了解與康健中心的合作模式，我們將於 2019 年 5 月中為有意成為網絡服務提供者的專職醫療人員舉辦簡介會。我們計劃於 8 月開始為他們提供有關培訓及準備，讓他們在 9 月康健中心開始運作時正式投入服務。

管治委員會

20. 為了指導和監督康健中心的營運機構及其服務網絡，我們將成立康健中心管治委員會，由食衛局基層醫療健康辦事處處長擔任主席。我們計劃邀請的管治委員會成員包括政府部門代表、醫療專業人士等。我們誠邀葵青區議會提名一位區議員加入管治委員會。

21. 管治委員會將向食衛局局長匯報各項關於康健中心的運作事宜，並會定期進行公眾諮詢，收集區內服務使用者及公眾對康健中心的意見。

徵詢意見

22. 請議員日後就康健中心服務繼續提供意見，並就上文第 20 段的事項作出提名。

食物及衛生局
2019 年 5 月