



香港認知障礙症協會  
Hong Kong Alzheimer's Disease Association



葵青民政事務處

# 葵青地區主導行動計劃 (DAS)



**醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務**

**Project e<sup>+</sup>: Dementia Community Support Service**



# 醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務

e + e + e

Early Detection

社區教育  
及早檢測

及早確診  
及早醫治

Early Diagnosis

醫家行動  
Project e+

透過全面及適切的醫療服務及家居支援服務，延緩患者大腦的退化速度，並維持其生活質素。

家居訓練  
家屬支援

Early Intervention

## 流動健康檢測站



- ✓ 血壓
- ✓ 脂肪比例
- ✓ 身體質量指數 (BMI)



- ✓ 初步認知檢測
- ✓ 詳細認知能力評估



# 醫家行動 - 認知障礙症社區支援服務



由私家醫生提供不多於6次門診服務及藥物治療，每次診症連藥物收費：\$45

以下人士可獲豁免收費

- 領取綜合社會保障援助
- 持醫院管理局發出的醫療費用減免證明書

醫 療 服 務



醫療跟進  
(門診及藥物跟進)

服 務 到 家

於患者獲得政府資助或提供的醫療及社會服務前，  
提供過渡性醫療及支援服務

及早檢測  
(Early detection)

及早確診  
(Early diagnosis)

及早醫治  
(Early treatment)

- 包括職業治療師、社工及護士的跨專業團隊為確診患者建議切合其個別需要的照顧方案，並由社工跟進
- 由職業治療師進行家居環境評估及作出改善建議，並按需要跟進
- 由職業治療師設計，並由認知障礙症治療助理到戶為患者提供18次認知刺激活動
- 透過師友計劃、社交媒體交流平台建立照顧者互相支援網絡



香港認知障礙症協會

Hong Kong Alzheimer's Disease Association



# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

| 服務     | 項目                    | 年度目標              | 18/19年度服務情況     | 四年目標                | 計畫開展至今的服務情況        | 四年目標達成度    |
|--------|-----------------------|-------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------|
| 認知友善好友 | 認知友善好友招募 (全港 / 葵青區居民) | 1 000名 / 500名     | 7 246名 / 859名   | 3 750名 / 1 875名     | 8 196名 / 1 263名    | 219% / 67% |
|        | 認知友善大使招募及培訓           | 40名               | 77名             | 140名                | 99名                | 71%        |
|        | 年度認知障礙症社區同樂日          | 1次<br>(最少500出席人次) | 1次<br>(679出席人次) | 4次<br>(最少2 000出席人次) | 2次<br>(1 198人出席人次) | 50% / 60%  |





# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

### 認知友善大使培訓



講解有關認知友善的重要訊息



分享活動反思

體驗患者感受及需要





# 18/19年度服務成效

# 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

## 「大腦健康在葵青」社區同樂日2018

「如何令大腦也長壽」  
展覽



香港認知障礙症協會  
PROJECT  
醫家行動  
認知障礙症社區支援服務

「大腦健康在葵青」  
社區同樂日  
2018.10.20 (星期六)  
1:00 - 5:00pm  
青衣海濱公園青衣城段

精彩活動  
下午1:00 - 5:00 六藝®攤位遊戲  
大腦健康初步測試  
「認知友善好友」推廣  
展覽

精美獎品 費用全免  
查詢電話: 2818 1273



登記成為認知友善好友



六藝®攤位遊戲

大腦健康測試



# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

| 服務      | 項目                 | 年度目標                           | 18/19年度服務情況                           | 四年目標                             | 計畫開展至今的服務情況                             | 四年目標達成度 |
|---------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---|---------|
| 流動健康檢測站 | 檢測服務節數             | 160節                           | 160節                                  | 380節                             | 260節                                    | 68%     |
|         | 簡單健康檢查及初步認知檢測      | 4 800名居民                       | 5 711名居民                              | 11 400名居民                        | 8 901名居民                                | 78%     |
|         | 詳細認知能力評估           | 960名居民<br>(預計為接受初步認知檢測總人數之20%) | 894名居民<br>(實際為接受初步認知檢測總人數之15.7%·較預期低) | 2 300名居民<br>(預計為接受初步認知檢測總人數之20%) | 1 457名居民<br>(實際為接受初步認知檢測總人數之16.4%·較預期低) | 63%     |
|         | 經評估為懷疑認知障礙症人數      | 預計為接受初步認知評估總人數之5-7%            | 232名居民<br>(實際為接受初步認知檢測總人數之4.1%·較預期低)  | 預計為接受初步認知評估總人數之5-7%              | 394名居民<br>(實際為接受初步認知檢測總人數之4.4%·較預期低)    | /       |
|         | 提升檢測服務參加者對認知障礙症的關注 | 80%                            | 93.2%                                 | 80%                              | 92.9%                                   | /       |

# PROJECT + 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

### 流動健康檢測站



健康檢查



介紹認知友善好友  
及有關認知障礙症的資訊



**認知友善好友**  
Dementia Friends Hong Kong

**5大重要信息**

- 認知障礙症
- 並非正常老化現象
- 是大腦疾病令功能衰退
- 不僅是令人失去記憶
- 患者也可以如常地生活
- 從患者角度出發

登記成為  
「認知友善好友」  
[www.dementiafriends.hk](http://www.dementiafriends.hk)  
共建認知無障礙香港



# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

### 流動健康檢測站



### 初步認知評估





# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務



### 綜合評估





# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

| 服務     | 項目                        | 年度目標               | 18/19年度服務情況 | 四年目標                 | 計畫開展至今的服務情況 | 四年目標達成度          |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------|----------------------|-------------|------------------|
| 照顧計劃   | 確診個案跟進                    | 180名確診患者           | 188名確診患者*註1 | 480名確診患者             | 264名確診患者    | 55%              |
|        | 照顧計劃開展                    | 180名確診患者           | 188名確診患者    | 480名確診患者             | 307名確診患者    | 64%              |
|        | 照顧計劃檢視                    | 139名確診患者           | 54名確診患者*註2  | 480名確診患者             | 82名確診患者     | 17%              |
| 醫療服務   | 確診檢查、<br>確診後醫療跟進<br>及藥物治療 | 892人次<br>(按實際需要為準) | 436人次       | 2 880人次<br>(按實際需要為準) | 604人次       | 21%<br>(按實際需要為準) |
| 家居支援服務 | 家居環境評估                    | 180名確診患者           | 172名確診患者    | 480名確診患者             | 245名確診患者    | 51%              |
|        | 家居改善建議                    | 180名確診患者           | 172名確診患者    | 480名確診患者             | 245名確診患者    | 51%              |
|        | 到戶認知刺激活動                  | 2 898節             | 1 914節      | 8 640節<br>(按實際需要為準)  | 2 323節 *註2  | 27%<br>(按實際需要為準) |

### 備註：

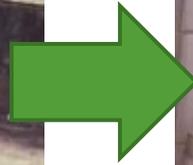
1. 當中92名(48.9%)服務使用者同時使用醫療及到戶服務；75名(39.9%)只使用到戶服務；21名(11.2%)則只使用醫療服務-其中一人於確診檢查時經醫生判斷為非認知障礙症而無須使用本服務的確診後醫療跟進
2. 部分個案較原定時間遲開展照顧計劃，故於本年度內未屆檢視照顧計劃之時間
3. 自服務開始，51名(20.8%)服務使用者於服務中途已接軌至相關資助服務或因其他原因(如身體狀況轉差)，而未有完成18節服務而退出，平均每人接受10.8節服務



# 18/19年度服務成效

## 醫家(e+)行動 - 認知障礙症社區支援服務

### 到戶服務



家居環境改善(前)

家居環境改善(後)



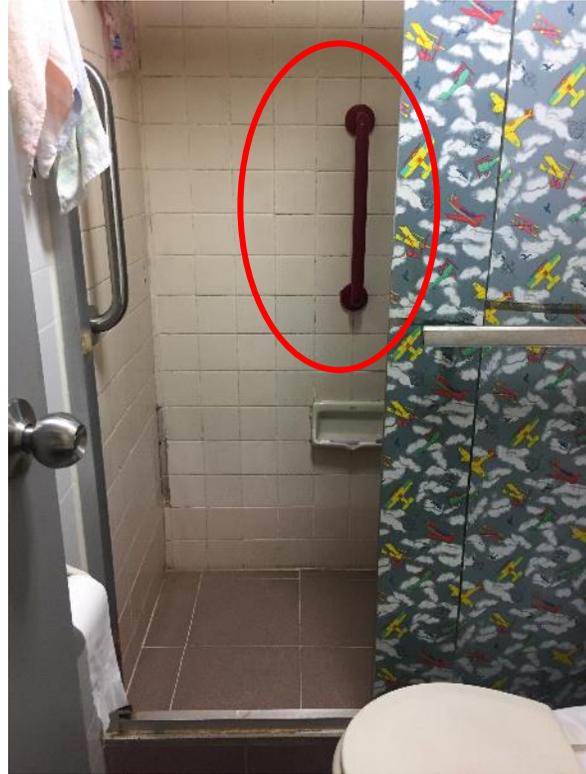
### 到戶支援

(家居環境評估及改善建議、  
認知刺激活動、照顧者支援)

### 到戶服務



防遊走設施



安裝與環境顏色有別之扶手，讓長者更容易辨識及使用



指示清晰的藥盒，協助長者管理藥物及提示服藥



- 有色防滑膠條，以識別浴室門檻位置
- 加設防滑地氈



# 18/19年度服務成效

## 醫家 (e+) 行動 - 認知障礙症社區支援服務

### 到戶服務 - 認知刺激活動



按長者的需要及能力設計不同認知刺激活動，並邀請長者家人一同參與



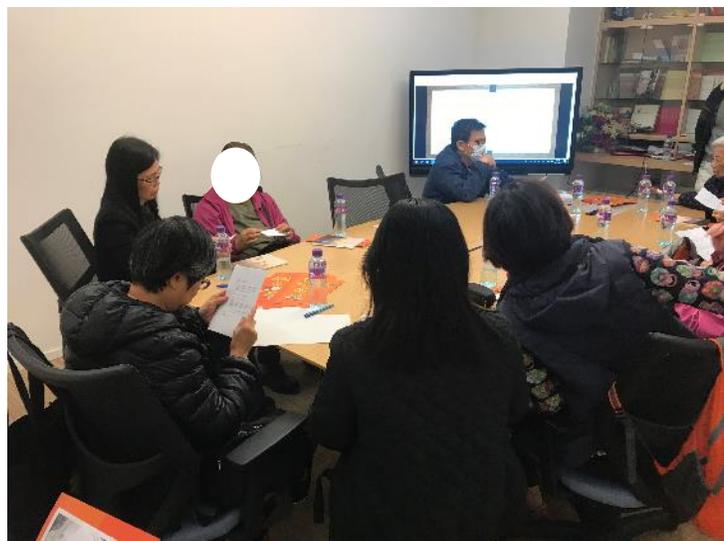
# 18/19年度服務成效

## 醫家 (e+) 行動 - 認知障礙症社區支援服務

| 服務      | 項目             | 年度目標               | 18/19年度服務情況        | 四年目標              | 計畫開展至今的服務情況       | 四年目標達成度    |
|---------|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------------|
| 照顧者支援網絡 | 認知障礙症資訊發放及「讚好」 | 每星期最少3篇帖子及200個「讚好」 | 157篇帖子及 2 474個「讚好」 | 最少585篇帖子及750個「讚好」 | 287篇帖子及4 025個「讚好」 | 49% / 537% |
|         | 師友計劃-導師招募/培訓   | 6名                 | 9名                 | 18名               | 18名               | 100%       |
|         | 師友計劃-組員招募      | 24名                | 109名               | 72名               | 174名              | 242%       |
|         | 師友計劃-師友聚會      | 4次<br>(共168出席人次)   | 9次<br>(共185出席人次)   | 14次<br>(共714出席人次) | 11次<br>(共232出席人次) | 79% / 32%  |

## 照顧者支援網絡

照顧者工作坊/講座



師友聚會



# PROJECT+ 來年改善建議

## 來年改善建議

### ⌘ 加強檢測站的效能

- 認知障礙症病患比率隨年齡增加，75歲以上長者較常發病，故於檢測站進行服務期間，將更強主動邀請較年長的居民接受初步認知檢測，並進行社區教育 (接受檢測站服務的居民年齡分佈可參考下表)
- 讓較年長的居民可於檢測站優先接受服務

### ⌘ 加強與區內服務團體及長者服務單位的協作

- 繼續邀請區內團體及長者服務單位協助宣傳計劃及派發活動票，提升居民對檢測站服務的認識及信心
- 善用他們的會員/服務對象網絡，進一步發掘潛在患者及鼓勵懷疑患者接受服務 (如:合辦檢測服務、遇懷疑患者拒絕接受服務時與所屬地區議員聯絡)

|         | 18/19年度<br>(平均年齡：72.9) |         | 17/18年度<br>(平均年齡：72) |         | 年度變化 |
|---------|------------------------|---------|----------------------|---------|------|
|         | 年齡                     | %       | 備註                   | %       |      |
| 60或以下   | 8.7%                   | 最年輕：27  | 10.1%                | 最年輕：37  | -14% |
| 61 - 70 | 31.9%                  |         | 34.2%                |         | -7%  |
| 71 - 80 | 37.1%                  |         | 34.6%                |         | 7%   |
| 81 - 90 | 20.3%                  |         | 19.6% <sup>17</sup>  |         | 4%   |
| 90以上    | 1.9%                   | 最年長：104 | 1.6%                 | 最年長：101 | 19%  |