



葵涌興芳路 166-174 號
葵興政府合署 10 樓
葵青區議會主席
羅競成議員, BBS, MH

羅競成主席：

誠邀
葵青區議會成為支持組織

香港傷殘青年協會（傷青會）成立於 1970 年，是一所由殘疾人士自行管理和決策的註冊慈善團體。傷青會將會在 2019 年 10 月 13 日（星期日）在青衣海濱公園 至 青衣東北公園，全程共 4 公里，『健障行』已經是協會每年一度的品牌籌款活動，並且是第七年舉辦，每年參與的機構團體及學校人數愈來愈踴躍。

『健障行』・共融・運動同樂日是傷青會於 2019 年舉辦的重點籌募活動之一，是次活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。參加者需要步行由在青衣海濱公園 至 青衣東北公園，全程共 4 公里的路程。

『健障行』・共融・運動同樂日是香港傷殘青年協會 2019 年的重點籌募活動，是次活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。參加者漫步路線由青衣海濱公園 至 青衣東北公園，全程共 4 公里，沿途更設有推廣普及運動攤位及多個互動共融體驗，是次活動參加者透過親身參與，步行是最安全和有效的有氧體能活動，日常生活中可隨時進行，既易掌握，又能增強體魄，只要運動量適中和姿勢正確步行活動稱為「優質健行」（即健步行），當中青衣海濱公園更是康樂及文化事務署介紹其中合適的路徑之一，直接感受「愛身體・愛社區・愛共融」信息，「同一地點、不一樣感受」身心靈成長共融體驗。

是次活動融入不同體驗及傷健共融運動項目，讓參加的健全人士感受殘疾人士進行歷奇運動和運動項目時所面對的重大困難和挑戰。



『健障行』• 共融 • 運動同樂日的詳情如下：

日期：2019 年 10 月 13 日 (星期日)

時間：上午 9:00 - 下午 4:00

活動典禮時間：上午 10:00 - 上午 11:00

步行路線：青衣海濱公園 至 青衣東北公園

傷青會再次感謝葵青區議會在 2018 年度擔任『健障行』• 共融 • 青衣心導遊活動支持機構，是次步行活動得以再次成功舉辦，實在有賴葵青區議會的支持。現誠意邀請葵青區議會成為『健障行』• 共融 • 運動同樂日的支持組織，以顯示貴區議會對傷健共融活動的支持。支持組織無需要作出任何金錢上的付出，傷青會只需要貴區議會的區議員協助宣傳這個有意義的大型活動便可以，例如：張貼活動宣傳海報、存放一些宣傳單張於議員辦事處、呼籲區內人士及坊眾參與此活動。如貴區議會不反對，貴區議會的名稱及標誌，將會印刷在所有活動宣傳物品的顯眼位置，以彰顯貴區議會對殘疾人士的支持和愛護。而傷青會亦會邀請貴區議會派出代表出席起步動禮，接受主禮嘉賓致送的紀念品。

如貴區議會對成為支持組織一事有任何疑問，歡迎隨時致電 2338-5111 與本人或行政主任 - 鄭欣欣小姐 (Ms. YAN CHENG) 聯絡！靜候貴區議會的回覆！順祝貴區議會全人身體健康，工作順利！



行政總監 劉家倫 謹啟

二零一九年三月二十七日

附件：『健障行』• 共融 • 運動同樂日支持組織回條



『健障行』・共融・青衣心導遊
活動照片

