

葵青區議會  
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署  
葵青區 2024-25 年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在葵青區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 2025 年 3 月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署葵青區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 691 項康樂及體育活動，供約 100 588 人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇氣槍射擊及沙灘排球活動為發展項目，希望將本區孕育為氣槍射擊及沙灘排球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於 2024-25 年度預計共舉辦特色活動 32 項，參與人次約 1 300。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會轄下社區參與及文化康樂委員會委員參閱及提出意見。

康樂及文化事務署  
葵青區康樂事務辦事處  
2024 年 3 月

康樂及文化事務署  
葵青區2024-25年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	6	144
游泳	87	1540
比賽		
水運會	1	520
陸運會	1	850
小計	99	3214
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	172	4072
八段錦	32	940
身心伸展	34	700
兒童舞	7	140
中國舞	6	120
器械健體	140	2656
兒童健體	1	20
親子健體	2	40
水中健體	6	180
爵士舞	8	184
優質健行	1	20
社交舞	39	1030
壓力處理與鬆弛技巧	4	80
太極	27	1050
簡易太極	15	450
太極劍	26	1010
西方土風舞	7	150
武術	2	40
瑜伽	29	711
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	60	1440
健身室月票使用計劃	24	12114
舞蹈晚會 / 表演	1	120
霹靂舞	2	40
比賽		
舞蹈	1	600
小計	646	27907

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
羽毛球	56	1302
橋牌	1	24
單車	1	20
劍擊	4	80
圍棋	6	120
高爾夫球 / 室內高爾夫球	36	216
小型網球	5	80
親子羽毛球	4	96
壁球	30	288
乒乓球	29	696
網球	41	516
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	14	420
親子羽毛球	12	288
親子小型網球	1	16
親子滑板	2	40
射擊	22	1100
比賽		
羽毛球	1	560
壁球	1	120
乒乓球	1	500
網球	1	384
小計	268	6866
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
日營	1	55
遠足	6	288
騎馬	1	32
野外定向	1	450
宿營	1	48
運動攀登	31	744
滑板	8	152
其他：（平衡車）	6	120
小計	55	1889

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
籃球	5	150
康樂活動		
沙灘排球	10	200
板球	6	176
飛盤	4	160
三人籃球	1	30
比賽		
五人足球	1	192
十一人足球	1	352
籃球	1	192
門球	1	128
排球	1	576
小計	31	2156
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	61	1082
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	50	1500
殘疾人士 / 長期病患者活動	85	6352
低收入人士活動	1	50
邊緣青少年活動	6	300
嘉年華 / 運動嘉年華	3	9000
社區園圃計劃	2	260
綠化活動	5	120
活力長者計劃	372	39448
園藝活動	6	144
植樹日	1	300
小計	592	58556
總數	1691	100588