

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2024 年 7 月及 8 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一供閱覽。

全民運動日 2024

4. 康文署一向重視在社區推動「普及體育」，並於每年 8 月舉辦全民運動日，今年的「全民運動日 2024」於 8 月 4 日（星期日）舉行，繼續以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，鼓勵不同年齡和能力的市民恆常參與體育及體能活動，傳遞勤做運動有益身心的訊息。今年的「全民運動日」以「親子體能 與你「童」行」為重點推廣體育項目。活動當日，康文署會在轄下十八區指定場地包括青衣體育館於下午 2 時至 6 時舉辦多項康體活動，如親子活動、健康講座及運動示範、健體閣，以及適合長者和殘疾人士一齊參與的體育示範及同樂等，供市民可免費參加。有關全民運動日 2024 的詳情可瀏覽專題網頁 www.lcsd.gov.hk/tc/sfad/2024。

文件提交

5. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2024 年 8 月 7 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2024 年 7 月

康樂及文化事務署
2024年7月至8月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
長跑訓練班										
1	KWT240768RUN	3/7-4/9	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
水中健體訓練班										
2	KWT240780HFX	11/7-27/8	二、四	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	4+	80	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
3	KWT240781HFX	11/7-27/8	二、四	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
成人胸泳訓練班(第二階段)										
4	KWT240816SWM	5/7-26/7	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
成人胸泳訓練班(第三階段)										
5	KWT240828SWM	12/7-29/7	一、二、 四、五	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
6	KWT240890SWM	6/8-5/9	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
7	KWT240831SWM	11/7-13/8	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
成人捷泳訓練班(第二階段)										
8	KWT240815SWM	5/7-26/7	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
9	KWT240847SWM	2/8-23/8	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
10	KWT240842SWM	5/8-4/9	一、三	午2:00-3:00	葵盛游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
11	KWT240829SWM	12/7-29/7	一、二、 四、五	早10:00-11:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
12	KWT240856SWM	1/8-3/9	二、四	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
13	KWT240889SWM	6/8-5/9	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童胸泳訓練班(第一階段)										
14	KWT240833KWM	15/7-30/7	一、二、 三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
15	KWT240853SWM	2/8-23/8	一、三、五	晚6:00-7:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童胸泳訓練班(第二階段)										
16	KWT240827SWM	16/7-15/8	二、四	午5:00-6:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
17	KWT240818SWM	17/7-19/8	一、三	午2:00-3:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
兒童捷泳訓練班(第一階段)										
18	KWT240834SWM	15/7-30/7	一、二、 三、五	午4:00-5:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
19	KWT240857SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	早11:00-午12:00	青衣游泳池	5-8	100	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童捷泳訓練班(第二階段)										
20	KWT240819KWM	17/7-19/8	一、三	午3:00-4:00	葵盛游泳池	5-8	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
青少年胸泳訓練班(第一階段)										
21	KWT240859SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	午1:00-2:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/7 (14/7){24/7}
青少年胸泳訓練班(第二階段)										
22	KWT240826SWM	16/7-15/8	二、四	午4:00-5:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
23	KWT240821SWM	17/7-19/8	一、三	午5:00-6:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
24	KWT240845SWM	2/8-23/8	一、三、五	晚9:00-10:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年捷泳訓練班(第一階段)										
25	KWT240835SWM	15/7-30/7	一、二、 三、五	午5:00-6:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
26	KWT240858SWM	5/8-20/8	一、二、 三、五	午12:00-1:00	青衣游泳池	9-17	100	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
青少年捷泳訓練班(第二階段)										
27	KWT240817SWM	5/7-26/7	一、三、五	午6:00-晚7:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
28	KWT240820SWM	17/7-19/8	一、三	午4:00-5:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
29	KWT240846SWM	2/8-23/8	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年捷泳訓練班(第三階段)										
30	KWT240855SWM	1/8-3/9	二、四	晚8:00-9:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
31	KWT240850SWM	2/8-23/8	一、三、五	午3:00-4:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
32	KWT240888SWM	6/8-27/8	二、四、六	早11:00-午12:00	北葵涌賽馬會游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年胸泳訓練班(第三階段)										
33	KWT240854SWM	1/8-3/9	二、四	晚7:00-8:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年背泳訓練班										
34	KWT240852SWM	2/8-23/8	一、三、五	午5:00-6:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年蝶泳訓練班										
35	KWT240851SWM	2/8-23/8	一、三、五	午4:00-5:00	青衣游泳池	9-17	100	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者游泳訓練班(第一階段)										
36	KWT240832SWM	11/7-13/8	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
長者游泳訓練班(第二階段)										
37	KWT240822SWM	16/7-15/8	二、四	午2:00-3:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
38	KWT240825SWM	16/7-15/8	二、四	午3:00-4:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
39	KWT240843SWM	5/8-4/9	一、三	午3:00-4:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
40	KWT240844SWM	5/8-4/9	一、三	午4:00-5:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者游泳訓練班(第三階段)										
41	KWT240830SWM	12/7-29/7	一、二、 四、五	午11:00-12:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
42	KWT240886SWM	6/8-27/8	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
43	KWT240887SWM	6/8-27/8	二、四、六	早10:00-11:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
拯溺銅章訓練班										
44	KWT240783LSV	8/7-19/8	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
45	KWT240782LSV	10/7-19/8	一、三、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){27/6}
舞蹈及健體										
八段錦訓練班										
46	KWT240964BDJ	1/8-10/9	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
47	KWT240965BDJ	1/8-10/9	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
48	KWT240802BDJ	6/8-5/11 (17/9,1/10除外)	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
49	KWT240803BDJ	6/8-5/11 (17/9,1/10除外)	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
50	KWT240668BDJ	2/8-11/9	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
51	KWT240658BDJ	20/8-26/9	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
52	KWT240659BDJ	20/8-26/9	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
西方土風舞訓練班										
53	KWT240762WDC	3/7-4/9	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
健體舞訓練班										
54	KWT240584ADC	4/7-13/8	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
55	KWT240585ADC	4/7-13/8	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
56	KWT240749ADC	4/7-12/8	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
57	KWT240750ADC	4/7-12/8	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
58	KWT240569ADC	9/8-16/9	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
59	KWT240570ADC	9/8-16/9	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
60	KWT240075ADC	1/8-9/9	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
61	KWT240076ADC	1/8-9/9	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
62	KWT240929ADC	5/8-11/9	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
63	KWT240930ADC	5/8-11/9	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
64	KWT240918ADC	2/8-11/9	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
65	KWT240919ADC	2/8-11/9	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
66	KWT240797ADC	5/8-11/9	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
67	KWT240798ADC	5/8-11/9	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
68	KWT240790ADC	7/8-13/9	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
69	KWT240791ADC	7/8-13/9	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
70	KWT240673ADC	1/8-10/9	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
71	KWT240674ADC	1/8-10/9	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
72	KWT240654ADC	1/8-10/9	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
73	KWT240655ADC	1/8-10/9	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
74	KWT240656ADC	5/8-11/9	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
75	KWT240657ADC	5/8-11/9	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
76	KWT240933ADC	1/8-10/9	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
77	KWT240934ADC	1/8-10/9	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
78	KWT240935ADC	5/8-11/9	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
79	KWT240936ADC	5/8-11/9	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
80	KWT240931ADC	2/8-11/9	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
81	KWT240932ADC	2/8-11/9	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童舞訓練班										
82	KWT240578CND	12/7-14/8	三、五	午3:00-5:00	長發體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
83	KWT240717CND	6/7-7/9	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
中國舞訓練班										
84	KWT240341CDC	28/7-6/10 (4/8除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
瑜珈訓練班										
85	KWT240587YGA	6/7-7/9	六	早10:00-午12:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
86	KWT240617YGA	4/7-5/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
87	KWT240684YGA	3/7-4/9	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
88	KWT240685YGA	5/7-6/9	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
器械健體訓練班										
89	KWT240588FMG	4/7-13/8	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
90	KWT240589FMG	4/7-13/8	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
91	KWT240590FMG	3/7-9/8	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
92	KWT240591FMG	3/7-9/8	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
93	KWT240335FMG	2/7-8/8	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
94	KWT240336FMG	2/7-8/8	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
95	KWT240643FMG	1/8-9/9	一、四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
96	KWT240566FMG	7/8-13/9 (18/9除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)
97	KWT240567FMG	7/8-13/9 (18/9除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
98	KWT240571FMG	18/8-3/11	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
99	KWT240572FMG	18/8-3/11	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
100	KWT240923FMG	5/8-11/9	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
101	KWT240924FMG	5/8-11/9	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
102	KWT240927FMG	2/8-11/9	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
103	KWT240928FMG	2/8-11/9	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
104	KWT240925FMG	5/8-12/9	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
105	KWT240926FMG	5/8-12/9	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
106	KWT240792FMG	7/8-13/9	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
107	KWT240793FMG	7/8-13/9	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
108	KWT240786FMG	5/8-11/9	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
109	KWT240787FMG	5/8-11/9	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
110	KWT240675FMG	1/8-10/9	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
111	KWT240676FMG	1/8-10/9	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
112	KWT240677FMG	1/8-10/9	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
113	KWT240678FMG	1/8-10/9	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
114	KWT240660FMG	7/8-13/9	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
115	KWT240661FMG	7/8-13/9	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/2024 (14/7){24/7}
兒童健體訓練班										
116	KWT240692FEX	4/7-1/8 (16/7除外)	二、四	早11:00-午12:30	青衣體育館	8-14	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
親子(3-5歲)健體訓練班										
117	KWT240708FEX	6/7-27/7	六	早9:00-10:00	青衣體育館	3+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
親子(6-7歲)健體訓練班										
118	KWT240710FEX	6/7-27/7	六	早10:00-11:00	青衣體育館	6+	75	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
社交舞訓練班										
119	KWT240758SDC	7/7-15/9 (4/8除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
120	KWT240618SDC	6/7-7/9	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
121	KWT240716SDC	14/7-22/9 (4/8除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
122	KWT240630SDC	6/7-7/9	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
123	KWT240777SDC	17/7-16/8	三、五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
124	KWT240690SDC	5/7-6/9	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
125	KWT240840SDC	8/7-9/9	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
126	KWT240600SDC	6/8-22/10 (17/9,11/10除外)	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
127	KWT240565SDC	7/8-16/10 (18/9除外)	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
128	KWT240568SDC	8/8-10/10	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
129	KWT240665SDC	3/8-5/10	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
爵士舞訓練班										
130	KWT240633JAZ	7/7-15/9 (4/8除外)	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
兒童武術訓練班										
131	KWT240707WHU	22/7-19/8	一、三	午12:00-2:00	大窩口體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
132	KWT240686WHU	7/7-8/9 (4/8除外)	日	午2:00-4:00	青衣體育館	6-9	86	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
太極訓練班										
133	KWT240875TCI	30/8-23/12 (18/9,11/10除外)	一、三、五	早7:15-8:15	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
134	KWT240877TCI	22/8-14/12 (17/9,11/10除外)	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
135	KWT240896TCI	15/8-5/12 (1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
136	KWT240895TCI	15/8-5/12 (1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
137	KWT240978TCI	27/8-17/12 (1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	長康邨有蓋籃球場	6+	60	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
138	KWT240973TCI	1/8-23/11 (17/9,1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
簡易太極班										
139	KWT240687TCI	6/7-28/9 (27/7除外)	六	早9:00-10:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
140	KWT240688TCI	6/7-28/9 (27/7除外)	六	早10:00-11:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
141	KWT240672TCI	1/8-10/9	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
太極劍訓練班										
142	KWT240979TCS	15/8-5/12 (1/10除外)	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
143	KWT240975TCS	5/8-27/11 (18/9,11/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
144	KWT240974TCS	1/8-23/11 (17/9,1/10除外)	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
145	KWT240894TCS	21/8-13/12 (2/10,23/10除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
146	KWT240876TCS	22/8-14/12 (17/9,1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
147	KWT240972TCS	20/8-10/12 (1/10除外)	二、四、六	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
身心伸展訓練班										
148	KWT240753BMS	9/7-8/10 (17/9,1/10除外)	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
149	KWT240754BMS	9/7-8/10 (17/9,1/10除外)	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
150	KWT240669BMS	2/8-25/10 (11/10除外)	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
151	KWT240670BMS	2/8-25/10 (11/10除外)	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
152	KWT240940BMS	2/8-25/10 (11/10除外)	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
153	KWT240941BMS	2/8-25/10 (11/10除外)	五	早11:00-午12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
正確使用健身室設施簡介會										
154	KWT240338BFE	9/7	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
		指導課: 16/7		晚6:00-8:00						1-7/6/2024 (15/6){26/6}
155	KWT240339BFE	9/7	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
		指導課: 16/7		晚6:00-8:00						1-7/6/2024 (15/6){26/6}
156	KWT240598BFE	3/8	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
		指導課: 17/8		晚6:00-8:00						1-7/7/2024 (14/7){24/7}
157	KWT240599BFE	3/8	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
		指導課: 17/8		晚6:00-8:00						1-7/7/2024 (14/7){24/7}
158	KWT240784BFE	11/8	日	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
		指導課: 18/8		晚7:00-9:00						1-7/7/2024 (14/7){24/7}
159	KWT240785BFE	11/8	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
		指導課: 18/8		晚7:00-9:00						1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年霹靂舞同樂日										
160	KWT240779BRK	23/7	二	午2:00-3:30	林士德體育館	10-24	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
161	KWT240950BRK	24/8	六	早11:00-午12:30	青衣體育館	10-24	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
個人活動										
羽毛球訓練班										
162	KWT240616BAD	4/7-5/9	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
163	KWT240629BAD	3/7-4/9	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
164	KWT240694BAD	2/7-3/9	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
165	KWT241032BAD	2/8-4/9	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
166	KWT240799BAD	5/8-5/9	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
兒童羽毛球訓練班										

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
167	KWT240577BAD	10/7-9/8	三、五	早9:00-11:00	長發體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
168	KWT240340BAD	23/7-22/8	二、四	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	7-11	118	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
169	KWT240756BAD	16/7-15/8	二、四	早11:00-午1:00	林士德體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
170	KWT240620BAD	13/7-15/8	四、六	午5:00-晚7:00	荔景體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
171	KWT240695BAD	10/7-14/8 (26/7除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7-11	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
青少年羽毛球訓練班										
172	KWT240761BAD	17/7-16/8	三、五	早11:00-午1:00	林士德體育館	12-17	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
成人羽毛球訓練班										
173	KWT240759BAD	8/7-9/9	一	晚7:00-9:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
174	KWT240880GOF	11/8-25/8	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
175	KWT240878GOF	6/8-20/8	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
高爾夫球短距離球訓練班										
176	KWT240879GOF	6/8-20/8	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
177	KWT240881GOF	11/8-25/8	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年壁球訓練班										
178	KWT240579SQH	9/7-1/8	二、四	午4:00-6:00	長發體育館	7-17	160	12	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
179	KWT240621SQH	15/7-31/7	一、三、五	午2:00-4:00	荔景體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
180	KWT240711SQH	16/7-1/8	二、四、六	午2:00-4:00	大窩口體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
181	KWT240795SQH	13/8-29/8	二、四、六	午2:00-4:00	大窩口體育館	7-17	160	8	抽籤	1-7/7 (14/7){23/7}
壁球訓練班										
182	KWT240592SQH	3/7-26/7	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
183	KWT240615SQH	3/7-29/7	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
184	KWT240712SQH	8/7-31/7	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
185	KWT240632SQH	3/7-29/7	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
186	KWT240796SQH	11/8-29/9	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
187	KWT240938SQH	1/8-27/8	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
乒乓球訓練班										
188	KWT240575TTN	5/7-7/8	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
189	KWT240576TTN	9/7-8/8	二、四	早9:00-11:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
190	KWT240337TTN	5/7-7/8	三、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
191	KWT240614TTN	8/7-9/9	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
192	KWT240622TTN	16/7-15/8	二、四	午3:00-5:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
193	KWT240706TTN	8/7-29/7	一、三、五	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
194	KWT240720TTN	7/7-15/9 (4/8除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
195	KWT240573TTN	8/7-9/9	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
196	KWT240689TTN	4/7-5/8	一、四	早9:00-11:00	青衣體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
197	KWT240794TTN	5/8-26/8	一、三、五	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童乒乓球訓練班										
198	KWT240760TTN	16/7-15/8	二、四	午2:00-4:00	林士德體育館	6-13	86	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
青少年網球訓練班										
199	KWT240723TEN	3/7-24/7	一、三、五	午3:00-5:00	青衣公園	8-17	170	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
網球訓練班										
200	KWT240838TEN	18/7-19/8	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
201	KWT240839TEN	19/7-20/9	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
202	KWT240721TEN	3/7-5/8	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
203	KWT240725TEN	10/7- 9/8	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
204	KWT240726TEN	21/8- 25/9 (18/9除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
室內網球訓練班										
205	KWT240631TEN	3/7-2/8	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
206	KWT240671TEN	1/8-3/9	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
小型網球訓練班										
207	KWT240574MTN	14/7-22/9 (4/8除外)	日	早10:00-午12:00	長發體育館	4-6	70	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
208	KWT240773MTN	17/7-16/8	三、五	午1:00-3:00	林士德體育館	4-6	70	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
209	KWT240691MTN	2/7-1/8	二、四	午1:00-3:00	青衣體育館	4-6	70	16	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
高爾夫球同樂日										
210	KWT240882GOF	11/8	日	午3:30-5:30	和宜道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
211	KWT240885GOF	25/8	日	午3:30-5:30	和宜道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
室內氣手槍射擊同樂日										
212	KWT240766SHT	14/7	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
213	KWT240767SHT	14/7	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
214	KWT241002SHT	11/8	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
215	KWT241001SHT	11/8	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
兒童圍棋訓練班(第一階段)										
216	KWT240757GOA	16/7-20/8	二	早9:30-11:30	林士德體育館	6-10	40	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
圍棋初級訓練班(第一階段)										
217	KWT240586GOA	13/7-17/8	六	午3:30-5:30	長發體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
218	KWT240755GOA	6/7-10/8	六	午1:30-3:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
劍擊訓練班(第一階段)										
219	KWT240693FEN	7/7-28/7	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
220	KWT240937FEN	11/8-15/9 (1/9,8/9除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
親子(6-17歲)小型網球同樂日										
221	KWT240898MTN	18/8	日	午4:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
222	KWT240986MTN	18/8	日	午5:00-6:00	大窩口體育館	6+	免費	16	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
親子(7-17歲)羽毛球訓練班										
223	KWT240593BAD	13/7- 17/8	六	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
224	KWT240715BAD	13/7- 17/8	六	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
戶外活動										
青少年運動攀登同樂日										
225	KWT240778SCL	12/7-12/7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
226	KWT240653SCL	19/7- 19/7	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
227	KWT240666SCL	9/8	五	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15-24	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
青少年滑板同樂日										
228	KWT241010SKB	17/8	六	午2:30-4:00	青衣東北公園	10-24	免費	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
229	KWT241011SKB	17/8	六	午4:00-5:30	青衣東北公園	10-24	免費	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
平衡車同樂日										
230	KWT240770CYC	7/7	日	午2:00-3:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
231	KWT240771CYC	7/7	日	午3:00-4:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
232	KWT240772CYC	7/7	日	午4:00-5:00	葵涌運動場-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
233	KWT241014CYC	18/8	日	午2:00-3:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
234	KWT241015CYC	18/8	日	午3:00-4:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
235	KWT241016CYC	18/8	日	午4:00-5:00	青衣公園-籃球場	3-6	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
隊際活動										
籃球訓練班										
236	KWT240765BKB	16/7-15/8	二、四	午4:00-6:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
沙灘排球同樂日										
237	KWT240763VLB	14/7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
238	KWT240764VLB	21/7	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
239	KWT240977VLB	18/8	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
板球同樂日										
240	KWT240995CRI	10/8	六	午1:30-4:30	和宜合道運動場	6+	免費	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
241	KWT240997CRI	17/8	六	午1:30-4:30	和宜合道運動場	6+	免費	40	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
其他										
親子水樂慶回歸嘉年華										
242	KWT240915CAR	1/7	一	早9:00-午1:00	青衣東北公園	不限	免費	2000	先到先得	20.06.2024
葵青區全民運動日2024										
243	KWT240957CAR	4/8	日	午2:00-6:00	青衣體育館	不限	免費	1800	先到先得	22.07.2024
長者器械健體訓練班										
244	KWT240334FMG	2/7-8/8	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
245	KWT240718FMG	24/7-16/10 (18/9除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
246	KWT240719FMG	24/7-16/10 (18/9除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
247	KWT240679FMG	1/8-10/9	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
248	KWT240662FMG	7/8-13/9	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者體趣同樂 - 器械健體										
249	KWT240613HFE	8/7-29/7	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
250	KWT240910HFE	5/8-26/8	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者體趣同樂 - 門球自習										
251	KWT240704HFE	8/7-29/7	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
252	KWT240705HFE	8/7-29/7	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
253	KWT240968HFE	7/8-28/8	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
254	KWT240969HFE	7/8-28/8	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
255	KWT240800HFE	5/8-26/8	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
256	KWT240801HFE	5/8-26/8	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者體趣同樂 - 健體										
257	KWT240636HFE	3/7-31/7	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
258	KWT240637HFE	3/7-31/7	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
259	KWT240611HFE	8/7-29/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
260	KWT240612HFE	4/7-25/7	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
261	KWT240713HFE	4/7-25/7	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
262	KWT240714HFE	4/7-25/7	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
263	KWT240699HFE	8/7-29/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
264	KWT240698HFE	8/7-29/7	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
265	KWT240913HFE	1/8-29/8	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
266	KWT240912HFE	5/8-26/8	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
267	KWT240788HFE	1/8-29/8	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
268	KWT240789HFE	1/8-29/8	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
269	KWT240682HFE	7/8-28/8	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
270	KWT240683HFE	7/8-28/8	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
271	KWT240953HFE	5/8-26/8	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
272	KWT240954HFE	5/8-26/8	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者體趣同樂 - 乒乓球自習										
273	KWT240595HFE	8/7-29/7 (1/7除外)	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
274	KWT240594HFE	8/7-29/7 (1/7除外)	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
275	KWT240634HFE	4/7-25/7	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
276	KWT240635HFE	4/7-25/7	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
277	KWT240751HFE	5/7-26/7	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
278	KWT240752HFE	5/7-26/7	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
279	KWT240609HFE	8/7-29/7	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
280	KWT240610HFE	8/7-29/7	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
281	KWT240696HFE	8/7-29/7	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
282	KWT240697HFE	8/7-29/7	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
283	KWT240646HFE	5/8-26/8	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
284	KWT240647HFE	5/8-26/8	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
285	KWT240908HFE	5/8-26/8	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
286	KWT240909HFE	5/8-26/8	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
287	KWT240702HFE	1/8-29/8	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
288	KWT240703HFE	1/8-29/8	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
289	KWT240955HFE	5/8-26/8	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
290	KWT240956HFE	5/8-26/8	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
長者體趣同樂 - 羽毛球自習										
291	KWT240596HFE	4/7-25/7	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
292	KWT240597HFE	4/7-25/7	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
293	KWT240747HFE	3/7-31/7	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
294	KWT240748HFE	3/7-31/7	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
295	KWT240776HFE	9/7-30/7	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
296	KWT240775HFE	9/7-30/7	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
297	KWT240701HFE	3/7-31/7	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
298	KWT240700HFE	3/7-31/7	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
299	KWT240644HFE	1/8-29/8	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
300	KWT240645HFE	1/8-29/8	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
301	KWT240966HFE	2/8-30/8	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
302	KWT240967HFE	2/8-30/8	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
303	KWT240663HFE	6/8-27/8	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
304	KWT240664HFE	6/8-27/8	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
305	KWT240951HFE	7/8-28/8	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
306	KWT240952HFE	7/8-28/8	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
家庭日營										
307	KWT240981DCA	11/8	日	早9:30-午4:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	30	55	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
家庭宿營										
308	KWT240982RCA	24/8-25/8	六、日	午1:00-2:00	麥理浩夫人度假村	不限	43	48	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
高爾夫球同樂日(殘疾人士)										
309	KWT240883GOF	18/8	日	午3:30-4:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
310	KWT240884GOF	18/8	日	午4:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}
聽障人士乒乓球訓練班										
311	KWT240458TTN	1/8-27/8	二、四	晚7:00-9:00	林士德體育館	7+	免費	16	抽籤	17.06.2024
智障人士地板曲棍球訓練班										
312	KWT240457HOC	2/8-30/8	五	午2:00-4:00	長發體育館	8+	免費	15	抽籤	17.06.2024
精神病康復者高爾夫球同樂日										
313	KWT240837GOF	28/7	日	午3:30 -5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	06.06.2024
精神病康復者八段錦訓練計劃										
314	KWT240823BDJ	3/7-24/7	三	午2:00 -4:00	林士德體育館	6+	免費	2	抽籤	06.06.2024
精神病康復者瑜伽訓練計劃										
315	KWT240836YGA	8/7-29/7	一	午2:00 -4:00	大窩口體育館	6+	免費	2	抽籤	28.06.2024
精神病康復者健體舞計劃										
316	KWT241115ADC	6/8-27/8	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	2	抽籤	11.07.2024
園藝講座 - 趣談家種淨化空氣植物										
317	KWT240384HCP	13/7	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/6/2024 (15/6){26/6}
園藝講座 - 插花工作坊										
318	KWT240990HCP	31/8	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/7/2024 (14/7){24/7}

預計活動數目： 318

預計參加人數： 10 807