

葵青區議會  
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署  
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2024 年 9 月至 11 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，有關 2024 年 4 月至 9 月在葵青區舉辦的康樂體育活動報告載列於附件二，以供閱覽。

慶祝中華人民共和國成立七十五周年國慶活動

4. 為慶祝中華人民共和國成立七十五周年，在 2024 年 9 月至 11 月期間，康文署將會在葵青區舉辦慶祝中華人民共和國成立七十五周年國慶盃，相關活動包括：排球比賽、籃球比賽、足球比賽、分齡乒乓球比賽及分齡游泳比賽。比賽章程可於 SmartPLAY 流動應用程式及網頁（<https://www.smartplay.lcsd.gov.hk/programme/home>）瀏覽。市民亦可以前往葵青區康樂事務辦事處或葵青區康文署轄下的八間體育館<sup>1</sup>索取。

---

<sup>1</sup> 長發體育館、楓樹窩體育館、荔景體育館、北葵涌鄧肇堅體育館、林士德體育館、大窩口體育館、青衣西南體育館及青衣體育館

文件提交

5. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2024 年 10 月 9 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署  
葵青區康樂事務辦事處  
2024 年 9 月

康樂及文化事務署  
2024年9月至11月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區分齡游泳比賽2024										
1	KWT241404SWM	20/10	日	詳情請 參閱比賽章程	青衣游泳池	不限	20	572	抽籤	8-14/8/2024 (25/8){3/9}
葵青區分齡田徑比賽2024/25										
2	KWT241557ATC	17/11	日	詳情請 參閱比賽章程	青衣運動場	6+	20	850	抽籤	8-14/9/2024 (29/9){8/10}
長跑訓練班										
3	KWT241313RUN	2/10-4/12	三	晚7:00-9:00	青衣運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
水中健體訓練班										
4	KWT241086HFX	2/9-4/10 (18/9除外)	一、三、五	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
5	KWT241087HFX	2/9-4/10 (18/9除外)	一、三、五	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
成人捷泳訓練班(第三階段)										
6	KWT241111SWM	3/9-8/10 (1/10除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
7	KWT241105SWM	4/9-27/9 (18/9除外)	一、三、五	早9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
成人背泳訓練班										
8	KWT241102SWM	4/9-27/9 (18/9除外)	一、三、五	早8:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
9	KWT241108SWM	5/9-28/9 (17/9除外)	二、四、六	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
成人蝶泳訓練班										
10	KWT241104SWM	4/9-27/9 (18/9除外)	一、三、五	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
長者游泳訓練班(第二階段)										
11	KWT241612SWM	6/9-30/9 (18/9除外)	一、三、五	早8:00-9:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	先到先得	29/8
長者游泳訓練班(第三階段)										
12	KWT241103SWM	4/9-27/9 (18/9除外)	一、三、五	早9:00-10:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
13	KWT241106SWM	4/9-27/9 (18/9除外)	一、三、五	早10:00-11:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
14	KWT241109SWM	5/9-28/9 (17/9除外)	二、四、六	早10:00-11:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
15	KWT241110SWM	5/9-28/9 (17/9除外)	二、四、六	早11:00-12:00	北葵涌賽馬會游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
16	KWT241112SWM	3/9-8/10 (1/10除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
17	KWT241100SWM	7/9-28/9	二、四、六	早10:00-11:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
18	KWT241084SWM	6/9-30/9 (18/9除外)	一、三、五	早9:00-10:00	葵盛游泳池	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
拯溺銅章訓練班										
19	KWT241107LSV	4/9-23/10 (18/9,30/9,2/10,11/10除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
20	KWT241101LSV	10/9-24/10 (1/10除外)	二、四、六	晚7:00-9:00	葵盛游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
21	KWT241085LSV	6/9-23/10 (18/9,11/10除外)	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
舞蹈及健體										
八段錦訓練班										
22	KWT241126BDJ	5/9-21/11	四	早8:00-9:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
23	KWT241127BDJ	5/9-21/11	四	早9:00-10:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
24	KWT241169BDJ	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
25	KWT241025BDJ	15/10	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
26	KWT241026BDJ	15/10-21/11	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
27	KWT241520BDJ	5/11-12/12	二,四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
28	KWT241521BDJ	5/11-12/12	二,四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>西方土風舞訓練班</b>										
29	KWT241009WDC	4/9-9/10 (18/9除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	8+	45	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
30	KWT241307WDC	9/10-11/12	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>健體舞訓練班</b>										
31	KWT240731ADC	3/9-17/10 (17/9,1/10除外)	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
32	KWT240732ADC	3/9-17/10 (17/9,1/10除外)	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
33	KWT241037ADC	6/9-29/11 (11/10除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
34	KWT241038ADC	6/9-29/11 (11/10除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
35	KWT240864ADC	4/10-15/11 (11/10除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
36	KWT240865ADC	4/10-15/11 (11/10除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
37	KWT241389ADC	2/10-11/11	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
38	KWT241390ADC	2/10-11/11	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
39	KWT241391ADC	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
40	KWT241392ADC	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
41	KWT241302ADC	3/10-11/11	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
42	KWT241303ADC	3/10-11/11	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
43	KWT241280ADC	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
44	KWT241281ADC	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
45	KWT241282ADC	7/10-13/11	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
46	KWT241283ADC	7/10-13/11	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
47	KWT241324ADC	3/10-12/11	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
48	KWT241325ADC	3/10-12/11	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
49	KWT241320ADC	2/10-11/11	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
50	KWT241321ADC	2/10-11/11	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
51	KWT241322ADC	7/10-13/11	一、三	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
52	KWT241323ADC	7/10-13/11	一、三	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
53	KWT241510ADC	4/10-27/12 (11/10除外)	五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
54	KWT241511ADC	4/10-27/12 (11/10除外)	五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
55	KWT241027ADC	2/10-11/11	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
56	KWT241028ADC	2/10-11/11	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
57	KWT241029ADC	3/10-12/11	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
58	KWT241030ADC	3/10-12/11	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
59	KWT241042ADC	5/11-12/12	二, 四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
60	KWT241043ADC	5/11-12/12	二, 四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
61	KWT241192ADC	6/11-18/12 (18/11除外)	一, 三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
62	KWT241193ADC	6/11-18/12 (18/11除外)	一, 三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
63	KWT241518ADC	4/11-12/12	一, 四	下午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
64	KWT241519ADC	4/11-12/12	一, 四	下午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>兒童舞訓練班</b>										
65	KWT241288CND	5/10-7/12	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>中國舞訓練班</b>										
66	KWT240871CDC	27/10-29/12	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
67	KWT241495CDC	7/11-16/1 (26/12除外)	四	下午12:00-2:00	大窩口體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>網上互動課-健體瑜伽</b>										
68	KWT241598OIS	12/11-14/11	二、四	晚7:00-8:00	互聯網(活動前30分鐘登入;zoom.us/join)	15+	20	50	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>瑜伽訓練班</b>										
69	KWT240734YGA	3/9-19/11 (17/9,11/10除外)	二	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
70	KWT241155YGA	3/9-12/11 (1/10除外)	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
71	KWT241154YGA	3/9-12/11 (1/10除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
72	KWT241138YGA	7/9-9/11	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
73	KWT240809YGA	5/10-7/12	六	早10:00-午12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
74	KWT241400YGA	3/10-5/12	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
75	KWT241279YGA	8/10-10/12	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
76	KWT241330YGA	2/10-4/12	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
77	KWT241331YGA	4/10-13/12 (11/10除外)	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>器械健體訓練班</b>										
78	KWT240735FMG	3/9-17/10 (17/9,11/10除外)	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
79	KWT240736FMG	3/9-17/10 (17/9,11/10除外)	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
80	KWT240737FMG	4/9-18/10 (18/9,11/10除外)	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
81	KWT240738FMG	4/9-18/10 (18/9,11/10除外)	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
82	KWT240866FMG	4/10-15/11 (11/10除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
83	KWT240867FMG	4/10-15/11 (11/10除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
84	KWT240869FMG	17/10-26/11	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
85	KWT240870FMG	17/10-26/11	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
86	KWT241393FMG	2/10-11/11	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
87	KWT241394FMG	2/10-11/11	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
88	KWT241395FMG	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
89	KWT241396FMG	2/10-13/11 (11/10除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
90	KWT241397FMG	3/10-11/11	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
91	KWT241398FMG	3/10-11/11	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
92	KWT241242FMG	3/10-12/11	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
93	KWT241243FMG	3/10-12/11	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
94	KWT241244FMG	3/10-12/11	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
95	KWT241245FMG	3/10-12/11	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
96	KWT241286FMG	7/10-13/11	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
97	KWT241287FMG	7/10-13/11	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
98	KWT241284FMG	4/10-15/11 (11/10除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
99	KWT241285FMG	4/10-15/11 (11/10除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
100	KWT241044FMG	6/11-13/12	三, 五	早8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
101	KWT241045FMG	6/11-13/12	三, 五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
102	KWT241046FMG	5/11-19/12 (12/11,19/11除外)	二, 四	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
103	KWT241047FMG	5/11-19/12 (12/11,19/11除外)	二, 四	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>社交舞訓練班</b>										
104	KWT240730SDC	4/9-13/11 (18/9除外)	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
105	KWT241401SDC	5/10-7/12	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
106	KWT241177SDC	5/10-7/12	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
107	KWT241310SDC	13/10-15/12	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
108	KWT241289SDC	13/10-15/12	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
109	KWT241328SDC	4/10-13/12 (11/10除外)	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
110	KWT241031SDC	26/10-28/12	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
<b>優質健行訓練班</b>										
111	KWT241113QUW	16/9-28/10 (11/10除外)	一、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	20	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
<b>爵士舞訓練班</b>										
112	KWT241125JAZ	1/9-3/11	日	早9:00-11:00	青衣體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
113	KWT241191JAZ	6/10-8/12	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
114	KWT241531JAZ	3/11-5/1	日	下午1:00-3:00	青衣西南體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
<b>太極訓練班</b>										
115	KWT240987TCI	2/9-27/12 (18/9,11/10,25/12除外)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
116	KWT241403TCI	28/10-24/2 (25/12,1/1,29/1,31/1除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
117	KWT241554TCI	26/11-29/3 (21/12,24/12,26/12,31/12,28/1,30)	二、四、六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
<b>簡易太極班</b>										
118	KWT240904TCI	13/10-29/12	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
119	KWT240907TCI	13/10-29/12	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
120	KWT241522TCI	5/11-12/12	二、四	下午1:00-2:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
121	KWT241523TCI	5/11-12/12	二、四	下午2:00-3:00	林士德體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
<b>太極劍訓練班</b>										
122	KWT241163TCS	16/9-13/1 (18/9,11/10,25/12,1/1除外)	一、三、五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
123	KWT241070TCS	2/9-27/12 (18/9,11/10,25/12除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
124	KWT241209TCS	4/9-30/12 (18/9,11/10,25/12除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
125	KWT241208TCS	4/9-30/12 (18/9,11/10,25/12除外)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
126	KWT241532TCS	26/11-29/3 (21/12,24/12,26/12,31/12,28/1,30)	二、四、六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
<b>身心伸展訓練班</b>										
127	KWT240921BMS	3/9-17/10 (17/9,1/10除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
128	KWT240922BMS	3/9-17/10 (17/9,1/10除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8)(23/8)
129	KWT241311BMS	22/10-21/1 (24/12,31/12除外)	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
130	KWT241312BMS	22/10-21/1 (24/12,31/12除外)	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9)(24/9)
131	KWT240944BMS	18/11-10/2 (3/2除外)	一	下午2:00-3:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
132	KWT240946BMS	18/11-10/2 (3/2除外)	一	下午3:00-4:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
133	KWT241493BMS	12/11-18/2 (24/12,31/12,28/1除外)	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
134	KWT241494BMS	12/11-18/2 (24/12,31/12,28/1除外)	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
135	KWT241476BMS	15/11-7/2 (31/1除外)	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
136	KWT241477BMS	15/11-7/2 (31/1除外)	五	早11:00-12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
137	KWT241164BMS	4/11-11/12	一、三	下午4:00-5:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)
138	KWT241165BMS	4/11-11/12	一、三	下午5:00-6:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10)(23/10)

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
正確使用健身室設施簡介會										
139	KWT240627BFE	10/9 指導課：24/9	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
140	KWT240628BFE	10/9 指導課：24/9	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
141	KWT241143BFE	8/9 指導課：15/9	日	午3:00-6:00 午4:00-6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
142	KWT241144BFE	8/9 指導課：15/9	日	午4:00-7:00 午4:00-6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
143	KWT240998BFE	7/9 指導課：28/9	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
144	KWT240999BFE	14/9 指導課：28/9	六	早10:00-午1:00 早11:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
145	KWT240804BFE	5/10 指導課：19/10	六	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
146	KWT240805BFE	5/10 指導課：19/10	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
147	KWT241277BFE	5/10 指導課：12/10	六	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
148	KWT241278BFE	5/10 指導課：12/10	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
149	KWT241020BFE	8/10 指導課：29/10	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
150	KWT241021BFE	15/10 指導課：29/10	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
151	KWT241077BFE	12/11 指導課：19/11	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
152	KWT241078BFE	12/11 指導課：19/11	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
153	KWT241348BFE	4/11 指導課：25/11	一	晚7:00-10:00 晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
154	KWT241349BFE	18/11 指導課：25/11	一	晚7:00-10:00 晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
個人活動										
慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區分齡乒乓球比賽2024										
155	KWT241248TTN	22/9,29/9,6/10	日	詳情請 參閱比賽章程	林士德體育館	不限	20	600	抽籤	8-14/7/2024 (24/7){2/8}
葵青區分齡羽毛球比賽2024/25										
156	KWT241556BAD	17/11-1/12	日	詳情請 參閱比賽章程	青衣西南體育館	不限	20	560	抽籤	8-14/9/2024 (29/9){8/10}
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
157	KWT240806SMR	3/10-9/1 (26/12除外)	四	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
158	KWT240807SMR	3/10-9/1 (26/12除外)	四	晚8:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
成人羽毛球訓練班										
159	KWT241301BAD	3/10-5/12	四	晚8:00-10:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>羽毛球訓練班</b>										
160	KWT240729BAD	3/9-10/10 (17/9,11/10除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
161	KWT240625BAD	5/9-7/10	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
162	KWT241142BAD	11/9-18/10 (18/9,11/10除外)	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
163	KWT240917BAD	6/9-15/11 (11/10除外)	五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
164	KWT241128BAD	4/9-9/10 (18/9除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
165	KWT241399BAD	3/10-5/12	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
166	KWT241176BAD	2/10-4/12	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
167	KWT241298BAD	7/10-7/11	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
168	KWT241326BAD	8/10-10/12	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
169	KWT241024BAD	2/10-4/12	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
170	KWT241041BAD	7/11-10/12	二, 四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
171	KWT241081BAD	7/11-9/12	一, 四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
172	KWT241545BAD	1/11-4/12	三, 五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
173	KWT241478BAD	6/11-6/12	三, 五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>親子(7-17歲)羽毛球同樂日</b>										
174	KWT241121BAD	7/9	六	晚6:00-7:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
175	KWT241122BAD	7/9	六	晚7:00-8:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
176	KWT241123BAD	7/9	六	晚8:00-9:00	青衣體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
177	KWT241262BAD	6/10	日	午1:00-2:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
178	KWT241260BAD	6/10	日	午2:00-3:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
179	KWT241261BAD	6/10	日	午3:00-4:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>親子(7-17歲)羽毛球訓練班</b>										
180	KWT241327BAD	7/10-21/11	四	早10:00-12:00	青衣體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
181	KWT241517BAD	2/11-7/12	六	晚6:00-8:00	林士德體育館	7+	73	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>高爾夫球訓練班(第一階段)</b>										
182	KWT241064GOF	1/9-15/9	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
183	KWT241066GOF	3/9-24/9 (17/9除外)	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
184	KWT241249GOF	8/10-22/10	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
185	KWT241535GOF	3/11-17/11	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>高爾夫球訓練班(第二階段)</b>										
186	KWT241065GOF	1/9-15/9	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
187	KWT241253GOF	8/10-22/10	二	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
188	KWT241251GOF	6/10-20/10	日	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
189	KWT241537GOF	5/11-19/11	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>高爾夫球短距離球訓練班</b>										
190	KWT241067GOF	3/9-24/9 (17/9除外)	二	晚6:00-8:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
191	KWT241252GOF	6/10-20/10	日	晚8:00-10:00	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
192	KWT241536GOF	3/11-17/11	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
193	KWT241539GOF	5/11-19/11	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}



No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>壁球訓練班</b>										
194	KWT240739SQH	4/9-2/10 (18/9除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
195	KWT241139SQH	2/9-30/9 (18/9除外)	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
196	KWT241187SQH	2/10-28/10	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
197	KWT241299SQH	20/10-8/12	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
198	KWT241329SQH	3/10-29/10	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
199	KWT241048SQH	1/11-27/11	三, 五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
200	KWT241552SQH	4/11-27/11	一, 三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
201	KWT241490SQH	4/11-27/11	一, 三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>乒乓球訓練班</b>										
202	KWT241160TTN	7/9-9/11	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
203	KWT241124TTN	2/9-11/11 (30/9除外)	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
204	KWT240808TTN	4/10-8/11 (11/10除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
205	KWT240873TTN	12/10-14/12	六	午4:00-6:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
206	KWT241402TTN	7/10-9/12	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
207	KWT241172TTN	7/10-9/12	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
208	KWT241290TTN	6/10-8/12	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>網球訓練班</b>										
209	KWT241079TEN	14/10-14/11	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
210	KWT241080TEN	18/10-20/12	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
211	KWT240722TEN	16/10-18/11	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
212	KWT240727TEN	13/11-13/12	三, 五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>室內網球訓練班</b>										
213	KWT240899TEN	4/9-9/10 (18/9除外)	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
214	KWT241178TEN	3/10-5/11	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
215	KWT241341TEN	1/11-4/12	三, 五	下午5:00-7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>小型網球訓練班</b>										
216	KWT241306MTN	5/10-7/12	六	午4:00-6:00	林士德體育館	6+	70	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
217	KWT241297MTN	5/10-21/12 (19/10,14/12除外)	六	午2:00-4:00	大窩口體育館	6+	70	16	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>高爾夫球同樂日</b>										
218	KWT241062GOF	1/9	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
219	KWT241150GOF	29/9	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
220	KWT241250GOF	13/10	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>室內氣手槍射擊同樂日</b>										
221	KWT241140SHT	8/9	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
222	KWT241141SHT	8/9	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
223	KWT241317SHT	27/10	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
224	KWT241318SHT	27/10	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
225	KWT241514SHT	10/11	日	下午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
226	KWT241515SHT	10/11	日	下午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>圍棋初級訓練班(第二階段)</b>										
227	KWT240733GOA	7/9-12/10	六	午3:30-5:30	長發體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
228	KWT241161GOA	7/9-12/10	六	午1:30-3:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>橋牌研習班(第一階段)</b>										
229	KWT241162COB	7/9-28/9	六	早10:30-午1:00	林士德體育館	11+	100	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
<b>戶外活動</b>										
<b>葵青區野外定向同樂日2023/24</b>										
230	KWT241239OTR	16/11	六	午2:00-3:00	中葵涌公園	6+	免費	50	即場報名	16/11
231	KWT241240OTR	16/11	六	午3:00-4:00	中葵涌公園	6+	免費	50	即場報名	16/11
232	KWT241241OTR	16/11	六	午4:00-5:00	中葵涌公園	6+	免費	50	即場報名	16/11
<b>運動攀登同樂日</b>										
233	KWT241006SCL	7/9	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
234	KWT241007SCL	7/9	六	早11:30-午1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
235	KWT241008SCL	7/9	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
236	KWT241017SCL	5/10	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
237	KWT241018SCL	5/10	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
238	KWT241019SCL	5/10	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
239	KWT241135SCL	2/11	六	下午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
240	KWT241136SCL	2/11	六	下午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
241	KWT241137SCL	2/11	六	下午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>親子(12-17歲)運動攀登同樂日</b>										
242	KWT241040SCL	7/9	六	午2:30-午4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
<b>普及健體運動-行山樂</b>										
243	KWT241266HIK	26/10	六	早9:00-午5:00	大欖白虎訪三廟	6+	40	48	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
244	KWT241529HIK	10/11	日	早9:00-5:00	夫人馳馬上下塘	6+	40	48	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>滑板同樂日</b>										
245	KWT241314SKB	5/10	六	午2:30-4:00	青衣東北公園 滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
246	KWT241315SKB	5/10	六	午4:00-5:30	青衣東北公園 滑板場	8+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
247	KWT241527SKB	9/11	六	下午2:30-4:00	青衣東北公園	8+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
248	KWT241528SKB	9/11	六	下午4:00-5:30	青衣東北公園	8+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>騎馬暨哥爾夫球同樂日</b>										
249	KWT241351HOR	13/10	日	午2:00-6:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>隊際活動</b>										
<b>慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區排球比賽2024</b>										
250	KWT240893VLB	15/9, 22/9	日	詳情請參閱 比賽章程	青衣西南體育館	10+	60	640	抽籤	8-14/7/2024 (24/7){2/8}
<b>慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區足球比賽2024</b>										
251	KWT2414061FO	4/10-22/11	二、三、五	詳情請參閱 比賽章程	青衣東北公園 / 葵涌運動場	14+	60	352	抽籤	8-14/8/2024 (25/8){3/9}
<b>慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區籃球比賽 2024</b>										
252	KWT241405BKB	6/10-13/10	日	詳情請參閱 比賽章程	青衣西南體育館	14+	60	384	抽籤	8-14/8/2024 (25/8){3/9}
<b>籃球訓練班</b>										
253	KWT240920BKB	2/9-4/11	一	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
<b>青少年三人籃球同樂日</b>										
254	KWT2413193BK	26/10	六	午2:00-5:00	青衣體育館	14-22	免費	30	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>板球同樂日</b>										
255	KWT241214CRI	14/9	六	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
256	KWT241316CRI	12/10	六	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
257	KWT241526CRI	10/11	日	下午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>沙灘排球同樂日</b>										
258	KWT241071VLB	1/9	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
259	KWT241072VLB	15/9	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
260	KWT241508BVB	6/10	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
261	KWT241509BVB	20/10	日	午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
262	KWT241540BVB	10/11	日	下午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
263	KWT241541BVB	24/11	日	下午4:00-6:00	葵涌運動場	10+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>飛盤同樂日</b>										
264	KWT241538FUN	17/11	日	下午2:00-3:30	葵涌運動場	6+	免費	40	即場報名	17/11
265	KWT241534FUN	17/11	日	下午3:30-5:00	葵涌運動場	6+	免費	40	即場報名	17/11
<b>葵青區體趣嘉年華暨飛盤同樂日</b>										
266	KWT241544CAR	17/11	日	下午1:00-5:00	葵涌運動場	8+	免費	3200	即場報名	17/11
<b>其他</b>										
<b>社區園圃計劃</b>										
267	KWT241074CGP	21/9-26/1	一至日	早8:00-晚6:00	葵福路社區園圃	12+	400	130	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
<b>長期病患者暢遊</b>										
268	KWT241433EXC	16/11	六	09:30-5:00	大澳	不限	免費	5	先到先得	8/10
<b>長期病患者身心伸展訓練班</b>										
269	KWT240474BMS	23/10-27/11	三	晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	15	先到先得	2/9
<b>長期病患者高爾夫球同樂日</b>										
270	KWT241269GOF	22/9	日	午3:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	2	先到先得	22/8
<b>長者器械健體訓練班</b>										
271	KWT240868FMG	17/10-26/11	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
272	KWT241246FMG	3/10-12/11	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
273	KWT241295FMG	23/10-22/1 (25/12,1/1除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
274	KWT241296FMG	23/10-22/1 (25/12,1/1除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
<b>長者體趣同樂-器械健體</b>										
275	KWT241149HFE	2/9-30/9	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
276	KWT241387HFE	7/10-28/10	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
277	KWT241551HFE	4/11-25/11	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>長者門球訓練班</b>										
278	KWT240626GAT	6/9-4/10 (1/10除外)	二、五	早9:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	15	抽籤	1-7/8/2024 1-7/8/2024
<b>長者體趣同樂-門球自習</b>										
279	KWT241033HFE	2/9-30/9	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
280	KWT241034HFE	2/9-30/9	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
281	KWT241308HFE	9/10-30/10	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
282	KWT241309HFE	9/10-30/10	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
283	KWT241291HFE	7/10-28/10	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
284	KWT241292HFE	7/10-28/10	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
285	KWT241075HFE	1/11-29/11	五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
286	KWT241076HFE	1/11-29/11	五	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
287	KWT241491HFE	4/11-25/11	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
288	KWT241492HFE	4/11-25/11	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂-健體										
289	KWT241147HFE	2/9-30/9	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
290	KWT241148HFE	5/9-26/9	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
291	KWT241035HFE	5/9-26/9	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
292	KWT241036HFE	5/9-26/9	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
293	KWT240991HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
294	KWT240992HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
295	KWT241131HFE	2/9-30/9	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
296	KWT241132HFE	2/9-30/9	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
297	KWT241386HFE	3/10-31/10	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
298	KWT241388HFE	7/10-28/10	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
299	KWT241339HFE	2/10-30/10	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
300	KWT241340HFE	2/10-30/10	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
301	KWT241293HFE	3/10-31/10	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
302	KWT241294HFE	3/10-31/10	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
303	KWT241334HFE	7/10-28/10	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
304	KWT241335HFE	7/10-28/10	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
305	KWT241547HFE	7/11-28/11	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
306	KWT241548HFE	4/11-25/11	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
307	KWT241345HFE	6/11-27/11	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
308	KWT241346HFE	6/11-27/11	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
309	KWT241488HFE	7/11-28/11	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
310	KWT241489HFE	7/11-28/11	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
311	KWT241481HFE	4/11-25/11	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
312	KWT241482HFE	4/11-25/11	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
長者體趣同樂-乒乓球自習										
313	KWT240740HFE	2/9-23/9	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
314	KWT240741HFE	2/9-23/9	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
315	KWT240623HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
316	KWT240624HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
317	KWT241156HFE	6/9-27/9	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
318	KWT241157HFE	6/9-27/9	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
319	KWT241145HFE	2/9-30/9	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
320	KWT241146HFE	2/9-30/9	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
321	KWT240993HFE	5/9-26/9	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
322	KWT240994HFE	5/9-26/9	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
323	KWT241129HFE	2/9-30/9	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
324	KWT241130HFE	2/9-30/9	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
325	KWT240810HFE	7/10-28/10	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
326	KWT240811HFE	7/10-28/10	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
327	KWT240862HFE	2/10-30/10	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
328	KWT240863HFE	2/10-30/10	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
329	KWT241384HFE	7/10-28/10	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
330	KWT241385HFE	7/10-28/10	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
331	KWT241263HFE	3/10-31/10	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
332	KWT241264HFE	3/10-31/10	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
333	KWT241336HFE	7/10-28/10	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
334	KWT241337HFE	7/10-28/10	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
335	KWT241049HFE	4/11-25/11	一	下午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
336	KWT241050HFE	4/11-25/11	一	下午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
337	KWT240970HFE	6/11-27/11	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
338	KWT240971HFE	6/11-27/11	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
339	KWT241549HFE	4/11-25/11	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
340	KWT241550HFE	4/11-25/11	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
341	KWT241343HFE	7/11-28/11	四	下午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
342	KWT241344HFE	7/11-28/11	四	下午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
343	KWT241513HFE	1/11-29/11	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
344	KWT241516HFE	1/11-29/11	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
345	KWT241479HFE	4/11-25/11	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
346	KWT241480HFE	4/11-25/11	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>長者體趣同樂-羽毛球自習</b>										
347	KWT240742HFE	5/9-26/9	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
348	KWT240743HFE	5/9-26/9	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
349	KWT241158HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
350	KWT241159HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
351	KWT240900HFE	3/9-24/9	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
352	KWT240901HFE	3/9-24/9	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
353	KWT241133HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
354	KWT241134HFE	4/9-25/9 (18/9除外)	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
355	KWT240812HFE	3/10-31/10	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
356	KWT240813HFE	3/10-31/10	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
357	KWT241304HFE	4/10-25/10 (11/10除外)	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
358	KWT241305HFE	4/10-25/10 (11/10除外)	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
359	KWT241332HFE	9/10-30/10	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
360	KWT241333HFE	9/10-30/10	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
361	KWT241022HFE	8/10-29/10	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
362	KWT241023HFE	8/10-29/10	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/9/2024 (15/9){24/9}
363	KWT241051HFE	7/11-28/11	四	下午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
364	KWT241052HFE	7/11-28/11	四	下午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
365	KWT241525HFE	6/11-27/11	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
366	KWT241524HFE	6/11-27/11	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
367	KWT241483HFE	6/11-27/11	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
368	KWT241484HFE	6/11-27/11	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
369	KWT241151HFE	5/11-26/11	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
370	KWT241152HFE	5/11-26/11	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
<b>肢體傷殘人士水中健體訓練班</b>										
371	KWT240502HFX	2/9-16/10 (18/9,30/9除外)	一, 三	午5:00-6:00	青衣游泳池	14+	免費	10	先到先得	17/7
<b>視障人士八段錦訓練班</b>										
372	KWT240475BDJ	4/11-11/12	一, 三	下午3:00-4:00	青衣體育館	14+	免費	15	先到先得	16/9
<b>高爾夫球同樂日(殘疾人士)</b>										
373	KWT241068GOF	15/9	日	午3:30-4:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
374	KWT241069GOF	15/9	日	午4:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}
375	KWT241542GOF	17/11	日	下午3:30-4:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
376	KWT241543GOF	17/11	日	下午4:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	24	抽籤	1-7/10/2024 (14/10){23/10}
<b>高爾夫球同樂日(聽障人士)</b>										
377	KWT241254GOF	20/10	日	午3:30-4:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	23/9
378	KWT241255GOF	20/10	日	午4:30-5:30	和宜合道 高爾夫球練習場	8+	免費	4	先到先得	23/9
<b>智障人士乒乓球訓練班</b>										
379	KWT241350TTN	3/10-31/10	四	午4:00-6:00	青衣體育館	8+	免費	16	先到先得	16.8
<b>殘疾人士旅行</b>										
380	KWT241553EXC	15/11	六	早10:00-午5:00	蝴蝶灣公園	不限	免費	4	先到先得	24/10
381	KWT241507EXC	29/11	五	早9:30-午2:30	大埔海濱公園	不限	免費	5	先到先得	29/10
<b>精神病康復者暢遊</b>										
382	KWT241215EXC	13/9	五	午1:00-午4:00	大埔益力多工場	不限	免費	4	先到先得	8/8
383	KWT241352EXC	19/10	六	早9:45-午5:15	西貢	不限	免費	4	先到先得	19.9
<b>精神病康復者日營</b>										
384	KWT241375DCA	24/9	二	早10:00-午4:30	西貢戶外康樂中心	18+	免費	4	先到先得	8/8
385	KWT241370DCA	22/10	二	早9:30-午4:30	西貢戶外康樂中心	18+	免費	4	先到先得	8.9
<b>智障人士日營</b>										
386	KWT241555DCA	26/11	五	早9:30-5:30	西貢戶外康樂中心	15+	免費	56	先到先得	25/10
<b>智障人士陸上暢遊旅行</b>										
387	KWT241265EXC	11/9	三	早9:00-午1:00	西九文化區	6+	免費	6	先到先得	22.8
<b>精神病康復者身心伸展訓練班</b>										
388	KWT240453BMS	6/11-11/12	三	下午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	免費	15	先到先得	7/10
<b>精神病康復者乒乓球訓練計劃</b>										
389	KWT241270TTN	9/10-30/10	三	午3:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	2	先到先得	17.9
<b>精神病康復者地板曲棍球計劃</b>										
390	KWT241268HOC	2/10-23/10	三	午2:00-4:00	長發體育館	6+	免費	2	先到先得	17.9
<b>園藝講座-冬季作物推介</b>										
391	KWT241073HCP	10/9	二	早9:30-11:30	青衣體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/8/2024 (14/8){23/8}

預計活動數目： 391

預計參加人數： 15907

## 2024年4月至2024年9月葵青區康樂體育活動報告

2024年4月至2024年5月

項目	活動名稱	2024 年4月		2024 年5月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	長跑訓練班	1	40	-	-
2	水中健體訓練班	-	-	2	60
3	拯溺銅章訓練班	-	-	1	18
4	成人胸泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
5	成人捷泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
6	長者游泳訓練班(第一階段)	-	-	3	48
7	健體舞訓練班	26	612	4	72
8	八段錦訓練班	7	192	2	35
9	身心伸展訓練班	8	164	2	40
10	兒童舞訓練班	2	27	-	-
11	中國舞訓練班	1	20	1	20
12	器械健體訓練班	21	395	6	120
13	爵士舞訓練班	2	46	-	-
14	社交舞訓練班	9	232	1	30
15	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	-	-	1	16
16	太極訓練班	8	209	2	72
17	簡易太極班	3	65	-	-
18	太極劍訓練班	5	159	1	35
19	西方土風舞訓練班	1	20	-	-
20	瑜珈訓練班	4	110	5	107
21	正確使用健身室設施簡介會	4	99	6	148
22	成人羽毛球訓練班	1	24	-	-
23	羽毛球訓練班	9	209	1	24
24	高爾夫球同樂日	2	40	2	37
25	高爾夫球訓練班(第一階段)	2	11	1	6
26	高爾夫球訓練班(第二階段)	1	6	2	10
27	高爾夫球短距離球訓練班	1	5	1	5
28	室內氣手槍射擊同樂日	2	89	2	81
29	乒乓球訓練班	3	72	1	24
30	壁球訓練班	3	32	2	16
31	網球訓練班	3	48	3	54
32	室內網球訓練班	1	6	1	6
33	青少年滑板同樂日	2	18	-	-
34	運動攀登同樂日	-	-	3	70
35	籃球訓練班	2	60	-	-
36	長者門球訓練班	1	15	-	-

項目	活動名稱	2024 年4月		2024 年5月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
37	長者器械健體訓練班	4	72	1	20
38	長者體趣同樂-乒乓球自習	10	623	12	811
39	長者體趣同樂-羽毛球自習	8	384	8	435
40	長者體趣同樂-門球自習	4	132	2	37
41	長者體趣同樂-健體	8	176	8	174
42	長者體趣同樂-器械健體	1	20	1	20
43	精神病康復者高爾夫球同樂日	-	-	1	20
44	社區園圃計劃	1	26	-	-
45	園藝講座 - 害蟲防治化學及有機方法	-	-	1	24



2024年6月至2024年7月

項目	活動名稱	2024 年6月		2024 年7月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	長跑訓練班	-	-	1	40
2	拯溺銅章訓練班	-	-	1	12
3	救生訓練綜合證書課程(泳池及沙灘救生訓練)	1	18	-	-
4	兒童胸泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
5	兒童捷泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
6	青少年胸泳訓練班(第二階段)	-	-	1	17
7	青少年捷泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
8	青少年捷泳訓練班(第二階段)	-	-	2	30
9	成人胸泳訓練班(第一階段)	2	32	1	16
10	成人胸泳訓練班(第二階段)	-	-	1	20
11	成人捷泳訓練班(第一階段)	2	32	1	16
12	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	17	1	20
13	長者游泳訓練班(第一階段)	1	16	1	16
14	長者游泳訓練班(第二階段)	1	19	2	40
15	健體舞訓練班	26	624	4	72
16	八段錦訓練班	4	106	-	-
17	身心伸展訓練班	2	48	2	32
18	兒童舞訓練班	1	20	2	44
19	中國舞訓練班	-	-	1	20
20	器械健體訓練班	16	256	6	120
21	兒童健體訓練班	-	-	1	5
22	水中健體訓練班	-	-	2	60
23	爵士舞訓練班	1	30	1	16
24	社交舞訓練班	1	26	7	184
25	太極訓練班	1	23	-	-
26	簡易太極班	2	60	2	60
27	西方土風舞訓練班	-	-	1	20
28	青少年霹靂舞同樂日	-	-	1	13
29	兒童武術訓練班	-	-	2	40
30	瑜珈訓練班	-	-	4	106
31	正確使用健身室設施簡介會	8	197	2	50
32	成人羽毛球訓練班	-	-	1	24
33	羽毛球訓練班	5	112	3	72
34	兒童羽毛球訓練班	-	-	5	114
35	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	-	-	2	48
36	青少年羽毛球訓練班	-	-	1	24
37	劍擊訓練班(第一階段)	-	-	1	20
38	兒童圍棋訓練班(第一階段)	-	-	1	20
39	圍棋初級訓練班(第一階段)	-	-	2	40
40	小型網球訓練班	-	-	3	48
41	青少年壁球訓練班	-	-	3	28
42	壁球訓練班	1	12	4	28

43	乒乓球訓練班	1	24	9	216
44	兒童乒乓球訓練班	-	-	1	24
45	青少年網球訓練班	-	-	1	18
46	室內網球訓練班	1	6	1	6
47	網球訓練班	-	-	4	66
48	室內氣手槍射擊同樂日	2	99	2	100
49	平衡車同樂日	-	-	3	60
50	運動攀登同樂日	3	72	-	-
51	青少年運動攀登同樂日	-	-	2	48
52	籃球訓練班	-	-	1	29
53	沙灘排球同樂日	1	20	2	40
54	長者器械健體訓練班	1	14	3	60
55	長者體趣同樂-乒乓球自習	10	336	10	336
56	長者體趣同樂-羽毛球自習	8	240	8	270
57	長者體趣同樂-門球自習	4	86	2	36
58	長者體趣同樂-健體	8	173	8	170
59	長者體趣同樂-器械健體	1	20	1	20
60	精神病康復者八段錦訓練計劃	1	16	1	16
61	精神病康復者羽毛球訓練計劃	1	16	-	-
62	精神病康復者瑜伽訓練計劃	-	-	1	16
63	園藝講座 - 趣談家種淨化空氣植物	-	-	1	24
64	親子水樂慶回歸嘉年華	-	-	1	2000

2024年8月至2024年9月

項目	活動名稱	2024 年8月		2024 年9月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	拯溺銅章訓練班	-	-	3	53
2	兒童胸泳訓練班(第一階段)	1	16	-	-
3	兒童捷泳訓練班(第二階段)	1	16	-	-
4	青少年背泳訓練班	1	18	-	-
5	青少年胸泳訓練班(第一階段)	1	15	-	-
6	青少年胸泳訓練班(第三階段)	1	13	-	-
7	青少年捷泳訓練班(第一階段)	1	16	-	-
8	青少年捷泳訓練班(第三階段)	2	28	-	-
9	青少年蝶泳訓練班	1	14	-	-
10	成人背泳訓練班	-	-	2	27
11	成人胸泳訓練班(第三階段)	1	18	-	-
12	成人捷泳訓練班(第二階段)	2	35	-	-
13	成人捷泳訓練班(第三階段)	2	39	2	33
14	成人蝶泳訓練班	-	-	1	20
15	長者游泳訓練班(第二階段)	4	76	1	15
16	長者游泳訓練班(第三階段)	3	56	7	123
17	健體舞訓練班	24	582	4	90
18	八段錦訓練班	7	182	2	60
19	身心伸展訓練班	4	84	2	48
20	器械健體訓練班	21	391	4	80
21	水中健體訓練班	-	-	2	60
22	爵士舞訓練班	-	-	1	30
23	優質健行訓練班	-	-	1	20
24	社交舞訓練班	4	104	1	26
25	太極訓練班	6	135	1	26
26	太極劍訓練班	6	198	4	129
27	西方土風舞訓練班	-	-	1	25
28	青少年霹靂舞同樂日	1	11	-	-
29	瑜珈訓練班	-	-	4	82
30	正確使用健身室設施簡介會	4	99	6	150
31	羽毛球訓練班	2	48	5	114
32	橋牌研習班(第一階段)	-	-	1	24
33	劍擊訓練班(第一階段)	1	20	-	-
34	圍棋初級訓練班(第二階段)	-	-	2	40
35	高爾夫球訓練班(第一階段)	1	5	2	12
36	高爾夫球訓練班(第二階段)	1	5	1	6
37	高爾夫球短距離球訓練班	2	10	1	6
38	親子(6-17歲)小型網球同樂日	2	31	-	-
39	網球訓練班	1	18	-	-
40	室內網球訓練班	1	6	1	6
41	青少年壁球訓練班	1	8	-	-
42	壁球訓練班	2	20	2	20
43	乒乓球訓練班	1	24	2	48

44	高爾夫球同樂日	2	45	2	47
45	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	-	-	3	72
46	室內氣手槍射擊同樂日	2	100	2	100
47	青少年滑板同樂日	2	32	-	-
48	平衡車同樂日	3	60	-	-
49	家庭日營	1	41	-	-
50	家庭宿營	1	34	-	-
51	青少年運動攀登同樂日	1	24	-	-
52	運動攀登同樂日	-	-	3	72
53	親子(12-17歲)運動攀登同樂日	-	-	1	24
54	籃球訓練班	-	-	1	30
55	沙灘排球同樂日	1	15	2	27
56	板球同樂日	2	65	1	24
57	葵青區分齡乒乓球比賽2024/25	-	-	1	600
58	慶祝中華人民共和國成立75周年-葵青區排球比賽2024	-	-	1	640
59	長者門球訓練班	-	-	1	15
60	長者器械健體訓練班	2	34	1	20
61	長者體趣同樂-乒乓球自習	8	142	12	480
62	長者體趣同樂-羽毛球自習	8	280	8	200
63	長者體趣同樂-門球自習	4	124	2	30
64	長者體趣同樂-健體	8	170	8	165
65	長者體趣同樂-器械健體	1	20	1	20
66	精神病康復者健體舞計劃	1	16	-	-
67	聽障人士乒乓球訓練班	1	16	-	-
68	智障人士地板曲棍球訓練班	1	9	-	-
69	長期病患者高爾夫球同樂日	-	-	1	20
70	精神病康復者暢遊	-	-	1	43
71	精神病康復者日營	-	-	1	42
72	智障人士陸上暢遊旅行	-	-	1	26
73	肢體傷殘人士水中健體訓練班	-	-	1	10
74	高爾夫球同樂日(殘疾人士)	-	-	2	27
75	葵青區全民運動日2024	1	1739	-	-
76	園藝講座-插花工作坊	1	24	-	-
77	園藝講座-冬季作物推介	-	-	1	24
78	社區園圃計劃	-	-	1	26