

葵青區議會  
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署  
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2024 年 12 月至 2025 年 1 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2024 年 12 月 4 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署  
葵青區康樂事務辦事處  
2024 年 11 月

2024年12月份-2025年1月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>田徑及水上活動</b>										
<b>長跑訓練班</b>										
1	KWT241710RUN	8/1-19/3 (29/1除外)	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>舞蹈及健體</b>										
<b>八段錦訓練班</b>										
2	KWT241353BDJ	4/12-22/1 (25/12,27/12,1/1除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
3	KWT241203BDJ	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
4	KWT241204BDJ	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>健體舞訓練班</b>										
5	KWT241088ADC	2/12-10/1	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
6	KWT241089ADC	2/12-10/1	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
7	KWT241668ADC	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
8	KWT241669ADC	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
9	KWT241670ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
10	KWT241671ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
11	KWT241357ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
12	KWT241358ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
13	KWT241619ADC	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
14	KWT241620ADC	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
15	KWT241657ADC	6/12-28/2 (31/1除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
16	KWT241658ADC	6/12-28/2 (31/1除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
17	KWT241640ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
18	KWT241641ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
19	KWT241638ADC	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
20	KWT241639ADC	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
21	KWT241591ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
22	KWT241592ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
23	KWT241585ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
24	KWT241586ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
25	KWT241587ADC	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
26	KWT241588ADC	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
27	KWT241195ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
28	KWT241196ADC	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
29	KWT241197ADC	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
30	KWT241198ADC	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
31	KWT241217ADC	2/1-25/2 (28/1,30/1,4/2,6/2除外)	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
32	KWT241218ADC	2/1-25/2 (28/1,30/1,4/2,6/2除外)	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
33	KWT241743ADC	2/1-13/2 (30/1除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
34	KWT241744ADC	2/1-13/2 (30/1除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>西方土風舞訓練班</b>										
35	KWT241229WDC	4/1-15/3 (1/2除外)	六	早10:00-午12:00	長發體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
36	KWT241414WDC	4/1-15/3 (1/2除外)	六	午4:00-6:00	青衣西南體育館	8+	45	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
37	KWT241755WDC	8/1-19/3 (29/1除外)	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>兒童舞訓練班</b>										
38	KWT241700CND	4/1-15/3 (1/2除外)	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>瑜珈訓練班</b>										
39	KWT241722YGA	2/1-13/3 (30/1除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
40	KWT241741YGA	3/1-21/3 (31/1,14/2除外)	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
41	KWT241724YGA	4/1-15/3 (1/2除外)	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
42	KWT241753YGA	7/1-11/3	二	晚7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
43	KWT241754YGA	7/1-11/3	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
44	KWT241219YGA	7/1-25/3 (28/1,4/2除外)	二	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
45	KWT241736YGA	8/1-19/3 (29/1除外)	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>器械健身訓練班</b>										
46	KWT241655FMG	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	午4:00-5:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
47	KWT241057FMG	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
48	KWT241094FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
49	KWT241095FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
50	KWT241096FMG	8/12-2/3 (2/2除外)	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
51	KWT241097FMG	8/12-2/3 (2/2除外)	日	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
52	KWT241676FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
53	KWT241677FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
54	KWT241672FMG	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
55	KWT241673FMG	2/12-13/1 (26/12除外)	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
56	KWT241674FMG	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
57	KWT241675FMG	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
58	KWT241360FMG	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
59	KWT241361FMG	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
60	KWT241362FMG	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
61	KWT241363FMG	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
62	KWT241646FMG	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
63	KWT241647FMG	2/12-15/1 (25/12,1/1除外)	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
64	KWT241644FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
65	KWT241645FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
66	KWT241205FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
67	KWT241206FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	三、五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
68	KWT241220FMG	2/1-25/2 (28/1,30/1,4/2,6/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
69	KWT241221FMG	2/1-25/2 (28/1,30/1,4/2,6/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
70	KWT241224FMG	3/1-26/2 (29/1,31/1,5/2,14/2除外)	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
71	KWT241225FMG	3/1-26/2 (29/1,31/1,5/2,14/2除外)	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>親子(4-6歲)健體訓練班</b>										
72	KWT241595FEX	1/12-22/12	日	午3:00-4:00	青衣體育館	4-6	40	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>親子(7-9歲)健體訓練班</b>										
73	KWT241596FEX	1/12-22/12	日	午4:00-5:00	青衣體育館	7-9	40	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>社交舞訓練班</b>										
74	KWT241055SDC	3/12-4/3 (24/12,31/12,28/1,4/2除外)	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
75	KWT241090SDC	4/12-5/3 (25/12,1/1,29/1,5/2除外)	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
76	KWT241091SDC	5/12-27/2 (26/12,30/1,6/2除外)	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
77	KWT241583SDC	2/12-3/2	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
78	KWT241740SDC	3/1-14/3 (31/1除外)	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
79	KWT241371SDC	4/1-15/3 (1/2除外)	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
80	KWT241723SDC	4/1-15/3 (1/2除外)	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
81	KWT241705SDC	5/1-16/3 (2/2除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
82	KWT241751SDC	5/1-16/3 (2/2除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>爵士舞訓練班</b>										
83	KWT241789JAZ	5/1-16/3 (2/2除外)	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>第38屆葵青區舞蹈比賽</b>										
84	詳情請參閱章程	5.1	日	詳情請參閱章程	葵青劇院	3+	60	900	抽籤	8-14/11
<b>跳舞強身-聖誕舞蹈之夜2024</b>										
85	KWT241616DNC	14.12	六	晚7:00-9:00	大窩口體育館	6+	20	120	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>太極訓練班</b>										
86	KWT241696TCI	12/12-5/4 (26/12,30/1除外)	二、四、六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
87	KWT241566TCI	12/12-5/4 (26/12,30/1除外)	二、四、六	早7:00-8:00	大窩口邨/青衣公園	6+	60	35	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
88	KWT241567TCI	12/12-5/4 (26/12,30/1除外)	一、三、五	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
89	KWT241792TCI	2/1-26/4 (30/1,19/4除外)	二、四、六	早8:00-9:00	青衣公園	18+	60	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
90	KWT241572TCI	3/1-7/5 (29/1,31/1,4/4,18/4,21/4,1/5,5/5除外)	一、三、五	早7:15-8:15	華景山莊	6+	60	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
91	KWT241791TCI	6/1-9/5 (29/1,31/1,4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
92	KWT241821TCI	6/1-9/5 (29/1,31/1,4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、三、五	晚20:15-21:15	青衣運動場	18+	60	35	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>簡易太極班</b>										
93	KWT241581TCI	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	午2:00-3:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
94	KWT241582TCI	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	午3:00-4:00	青衣體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>太極劍訓練班</b>										
95	KWT241533TCS	2/12-31/3 (25/12,1/1,29/1,31/1除外)	一、三、五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
96	KWT241631TCS	17/12-10/4 (26/12,30/1除外)	二、四、六	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
97	KWT241574TCS	24/12-24/4 (26/12,28/1,30/1,5/4,19/4除外)	二、四、六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
98	KWT241568TCS	18/12-23/4 (25/12,1/1,29/1,31/1除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
99	KWT241793TCS	6/1-9/5 (29/1,31/1,4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、三、五	早7:00-8:00	青衣東北公園	18+	60	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
100	KWT241768TCS	6/1-9/5 (29/1,31/1,4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、三、五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>太極拳訓練班</b>										
101	KWT241573TCI	24/12-24/4 (26/12,28/1,30/1,5/4,19/4除外)	二、四、六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>身心伸展訓練班</b>										
102	KWT241354BMS	6/12-7/3 (31/1,14/2除外)	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
103	KWT241355BMS	6/12-7/3 (31/1,14/2除外)	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>正確使用健身室設施簡介</b>										
104	KWT241053BFE	7.12 指導課：21/12	六	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
105	KWT241054BFE	7.12 指導課：21/12	六	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
106	KWT241642BFE	8.12 指導課：15/12	日	晚6:00-9:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
107	KWT241643BFE	8.12 指導課：15/12	日	晚7:00-10:00 晚7:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
108	KWT241726BFE	12.1 指導課：19/1	日	午3:00-6:00 午4:00-6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
109	KWT241727BFE	12.1 指導課：19/1	日	午4:00-7:00 午4:00-6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
110	KWT241173BFE	14.1 指導課：21/1	二	晚6:00-9:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
111	KWT241174BFE	14.1 指導課：21/1	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>個人活動</b>										
<b>親子(7-17歲)羽毛球同樂日</b>										
112	KWT241625BAD	6.12	五	晚7:00-8:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
113	KWT241626BAD	6.12	五	晚8:00-9:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
114	KWT241627BAD	6.12	五	晚9:00-10:00	林士德體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>羽毛球訓練班</b>										
115	KWT241098BAD	23/12-27/1 (26/12除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
116	KWT241659BAD	2/12-6/1 (26/12除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
117	KWT241216BAD	2/1-18/2 (28/1,4/2,6/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
118	KWT241721BAD	2/1-13/3 (30/1除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
119	KWT241719BAD	3/1-12/3 (29/1,31/1除外)	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
120	KWT241778BAD	7/11-11/3 (13/2除外)	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
121	KWT241369BAD	8/1-19/3 (29/1除外)	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
122	KWT241407BAD	8/1-19/3 (29/1除外)	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>成人羽毛球訓練班</b>										
123	KWT241752BAD	6/1-10/3	一	晚7:00-9:00	長發體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球同樂日</b>										
124	KWT241578GOF	12.1	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
125	KWT241579GOF	19.1	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球訓練班(第一階段)</b>										
126	KWT241576GOF	5/1-19/1	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
127	KWT241580GOF	7/1-21/1	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球訓練班(第二階段)</b>										
128	KWT241577GOF	5/1-19/1	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>高爾夫球短距離球訓練班</b>										
129	KWT241575GOF	7/1-21/1	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>壁球訓練班</b>										
130	KWT241590SQH	3/12-14/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
131	KWT241226SQH	3/1-7/2 (29/1,31/1,5/2除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
132	KWT241724SQH	6/1-3/2 (29/1除外)	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
133	KWT241379SQH	6/1-3/2 (29/1除外)	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
134	KWT241706SQH	6/1-3/2 (29/1除外)	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>乒乓球訓練班</b>										
135	KWT241584TTN	2/12-3/2	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
136	KWT241222TTN	3/1-19/2 (29/1,31/1,5/2,14/2除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
137	KWT241747TTN	4/1-15/3 (1/2除外)	六	午2:00-4:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
138	KWT241725TTN	6/1-10/3	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
139	KWT241368TTN	6/1-10/3	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
140	KWT241175TTN	11/1-22/3 (1/2除外)	六	午4:00-6:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>網球訓練班</b>										
141	KWT240728TEN	3/1-12/2 (29/1,31/1除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
142	KWT241769TEN	6/1-10/2 (30/1除外)	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
143	KWT241788TEN	10/1-21/3 (31/1除外)	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>室內網球訓練班</b>										
144	KWT241356TEN	3/12-14/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
145	KWT241376TEN	3/1-12/2 (29/1-31/1除外)	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>室內氣手槍射擊同樂日</b>										
146	KWT241609SHT	15.12	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
147	KWT241610SHT	15.12	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
148	KWT241711SHT	12.1	日	午3:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
149	KWT241712SHT	12.1	日	午4:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>自閉症人士室內氣手槍射擊同樂日</b>										
150	KWT241633SHT	14/12, 28/12 (21/12除外)	六	午2:00-4:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	2	先到先得	19/11
151	KWT241784SHT	11.1	六	午3:00-5:00	香港ISSF 氣槍射擊中心	10+	免費	2	先到先得	16/12
<b>親子(8-17歲)滑板同樂日</b>										
152	KWT241613SKB	7.12	六	午2:30-4:00	葵順街遊樂場	8+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
153	KWT241614SKB	7.12	六	午4:00-5:30	葵順街遊樂場	8+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>劍擊訓練班(第一階段)</b>										
154	KWT241589FEN	1/12-22/12	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	50	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>劍擊訓練班(第二階段)</b>										
155	KWT241780FEN	5/1-2/3 (2/2除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	100	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>戶外活動</b>										
<b>普及健體運動-行山樂</b>										
156	KWT241629HIK	28.12	六	早9:00-午5:00	三峽連走會金督	6+	40	48	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
157	KWT241781HIK	4.1	六	早9:00-午5:00	馬鞍山下過昂平	6+	40	48	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
158	KWT241628HIK	18.1	六	早9:00-午5:00	遠足研習採芙蓉	6+	40	48	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
159	KWT241782HIK	25.1	六	早9:00-午5:00	參勘連走風光好	6+	40	48	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>運動攀登同樂日</b>										
160	KWT241118SCL	7/12-7/12	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
161	KWT241119SCL	7/12-7/12	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
162	KWT241120SCL	7/12-7/12	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
163	KWT241411SCL	4.1	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
164	KWT241412SCL	4.1	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
165	KWT241413SCL	4.1	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>場地單車訓練班(第一階段)</b>										
166	KWT241713CYC	18.1	六	午2:00-6:00	香港單車館	11+	140	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>親子旅行</b>										
167	KWT241615EXC	7.12	六	早9:00-午5:00	昂坪、大澳	6+	免費	10	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>圍棋訓練班(第三階段)</b>										
168	KWT241750GOA	4/1-15/2 (1/2除外)	六	午1:30-3:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>隊際活動</b>										
<b>籃球訓練班</b>										
169	KWT241408BKB	6/1-10/3	一	晚7:00-晚9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>葵青區五人足球比賽2024/25</b>										
170	KWT241802SFO	5.1	日	午12:00-7:00	興芳路遊樂場	15+	60	192	抽籤	8-14/11/2024 (26/11){5/12}
<b>板球同樂日</b>										
171	KWT241611CRI	8.12	日	午3:00-5:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>葵青區門球比賽2024/25</b>										
172	詳情請參閱章程	2.2	日	詳情請參閱章程	葵涌運動場	8+	100	128	抽籤	8-14/12/2024 (29/12){7/1}
<b>飛盤同樂日</b>										
173	KWT241569ULT	22.12	日	午2:00-3:30	興芳路遊樂場	6+	免費	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
174	KWT241570ULT	22.12	日	午3:30-5:00	興芳路遊樂場	6+	免費	40	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>其他</b>										
<b>葵青區新春嘉年華</b>										
175	KWT241709CAR	19.1	日	午2:00-5:00	青衣東北公園	不限	免費	2500	即場報名	19/1
<b>長者器械健體訓練班</b>										
176	KWT241359FMG	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
177	KWT241207FMG	4/12-17/1 (25/12,1/1除外)	二、四	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>長者體趣同樂-器械健體同樂</b>										
178	KWT241685HFE	2/12-30/12	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
179	KWT241716HFE	6/1-27/1	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-健體</b>										
180	KWT241366HFE	4/12-18/12	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
181	KWT241367HFE	4/12-18/12	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
182	KWT241648HFE	5/12-19/12	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
183	KWT241649HFE	5/12-19/12	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
184	KWT241692HFE	2/12-30/12	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
185	KWT241693HFE	2/12-30/12	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
186	KWT241684HFE	2/12-30/12	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
187	KWT241686HFE	5/12-19/12	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
188	KWT241714HFE	2/1-23/1	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
189	KWT241701HFE	2/1-23/1	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
190	KWT241702HFE	2/1-23/1	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
191	KWT241715HFE	6/1-27/1	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
192	KWT241776HFE	6/1-27/1	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
193	KWT241777HFE	6/1-27/1	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
194	KWT241382HFE	8/1-22/1	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
195	KWT241383HFE	8/1-22/1	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-門球自習</b>										
196	KWT241621HFE	4/12-18/12	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
197	KWT241622HFE	4/12-18/12	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
198	KWT241650HFE	2/12-30/12	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
199	KWT241651HFE	2/12-30/12	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
200	KWT241170HFE	3/1-24/1 (31/1除外)	五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
201	KWT241171BFE	3/1-24/1 (31/1除外)	五	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
202	KWT241703HFE	6/1-27/1	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
203	KWT241704HFE	6/1-27/1	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>長者體趣同樂-羽毛球自習</b>										
204	KWT241060HFE	5/12-19/12 (26/12除外)	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
205	KWT241061HFE	5/12-19/12 (26/12除外)	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
206	KWT241623HFE	6/12-27/12	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
207	KWT241624HFE	6/12-27/12	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
208	KWT241690HFE	4/12-18/12	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
209	KWT241691HFE	4/12-18/12	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
210	KWT241116HFE	3/12-17/12	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
211	KWT241117HFE	3/12-17/12	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
212	KWT241227HFE	2/1-23/1 (30/1除外)	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
213	KWT241228HFE	2/1-23/1 (30/1除外)	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
214	KWT241410HFE	7/1-21/1	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
215	KWT241409HFE	7/1-21/1	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
216	KWT241756HFE	8/1-22/1	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
217	KWT241734HFE	8/1-22/1	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
218	KWT241757HFE	8/1-22/1	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
219	KWT241735HFE	8/1-22/1	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
<b>長者體趣同樂-乒乓球自習</b>										
220	KWT241058HFE	2/12-30/12 (23/12除外)	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
221	KWT241059HFE	2/12-30/12 (23/12除外)	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
222	KWT241092HFE	4/12-18/12 (25/12除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
223	KWT241093HFE	4/12-18/12 (25/12除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
224	KWT241682HFE	2/12-30/12	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
225	KWT241683HFE	2/12-30/12	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
226	KWT241364HFE	5/12-19/12	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
227	KWT241365HFE	5/12-19/12	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
228	KWT241694HFE	2/12-30/12	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
229	KWT241695HFE	2/12-30/12	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
230	KWT241380HFE	2/1-23/1	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
231	KWT241381HFE	2/1-23/1	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
232	KWT241745HFE	3/1-24/1	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
233	KWT241746HFE	3/1-24/1	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
234	KWT241717HFE	6/1-27/1	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
235	KWT241718HFE	6/1-27/1	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
236	KWT241771HFE	6/1-27/1	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
237	KWT241772HFE	6/1-27/1	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
238	KWT241230HFE	6/1-27/1	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
239	KWT241231HFE	6/1-27/1	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
240	KWT241167HFE	8/1-22/1 (1/1,29/1除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
241	KWT241168HFE	8/1-22/1 (1/1,29/1除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}
<b>殘疾人士陸上暢遊旅行</b>										
242	KWT241635EXC	11.1	六	TBC	山頂、中環海濱	不限	免費	4	先到先得	11-17/12
<b>殘疾人士嘉年華</b>										
243	KWT241571CAR	9.1	四	早10:00-12:00	荔景體育館	不限	免費	3000	即場報名	9/1
<b>精神病康復者徒手健體訓練計劃</b>										
244	KWT241632FEX	2/12-23/12	一	午3:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	2	先到先得	19.11.2024
<b>精神病康復者暢遊</b>										
245	KWT241617EXC	4/12	三	午1:00-5:00	屯門水警基地	不限	免費	4	先到先得	08.11.2024
<b>園藝講座-聖誕花藝工作坊</b>										
246	KWT241679HCP	14.12	六	早9:30-11:30	青衣體育館	不限	30	24	抽籤	1-7/11/2024 (13/11){22/11}
<b>園藝講座-新年花藝工作坊</b>										
247	KWT241795HCP	18.1	六	早9:30-11:30	青衣體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/12/2024 (14/12){23/12}

預計活動數目： 247

預計參加人數： 12538