

康樂及文化事務署
2024年1月至2月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
長跑訓練班										
1	KWT230111RUN	3/1-6/3/2024	三	晚7:00-9:00	葵涌運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
2	KWT230100ADC	4/1-20/2/2024 (13/2,15/2除外)	一、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
3	KWT230101ADC	4/1-20/2/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
4	KWT230245ADC	4/1-19/2/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
5	KWT230246ADC	4/1-19/2/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
6	KWT230467ADC	1/2-14/3/2024 (13/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
7	KWT230468ADC	1/2-14/3/2024 (13/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
8	KWT230472ADC	1/2-19/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
9	KWT230473ADC	1/2-19/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
10	KWT230474ADC	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
11	KWT230475ADC	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
12	KWT230480ADC	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
13	KWT230481ADC	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
14	KWT230483ADC	2/2-13/3/2024	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
15	KWT230484ADC	2/2-13/3/2024	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
16	KWT230589ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
17	KWT230590ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
18	KWT230595ADC	5/2-21/3/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
19	KWT230596ADC	5/2-21/3/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
20	KWT230599ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
21	KWT230600ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
22	KWT230605ADC	5/2-18/3/2024 (12/2除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
23	KWT230606ADC	5/2-18/3/2024 (12/2除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
24	KWT230607ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
25	KWT230608ADC	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
26	KWT230611ADC	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
27	KWT230612ADC	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
28	KWT230781ADC	19/2-5/4/2024 (29/3,1/4除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
29	KWT230782ADC	19/2-5/4/2024 (29/3,1/4除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
30	KWT230794ADC	23/2-17/5/2024 (29/3除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
31	KWT230795ADC	23/2-17/5/2024 (29/3除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
八段錦訓練班										
32	KWT230105BDJ	2/1-8/2/2024	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
33	KWT230470BDJ	1/2-19/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
34	KWT230471BDJ	1/2-19/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
35	KWT230771BDJ	7/2-22/3/2024 (14/2,16/2除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
兒童舞訓練班										
36	KWT230285CND	6/1-23/3/2024 (10/2,17/2除外)	六	午4:00-6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
中國舞訓練班										
37	KWT230490CDC	4/2-21/4/2024 (11/2,18/2除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
瑜珈訓練班										
38	KWT230102YGA	2/1-12/3/2024 (13/2除外)	二	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
39	KWT230106YGA	2/1-12/3/2024 (13/2除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
40	KWT230107YGA	2/1-12/3/2024 (13/2除外)	二	早9:00-午11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
41	KWT230133YGA	3/1-13/3/2024 (14/2除外)	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
42	KWT230242YGA	4/1-14/3/2024 (15/2除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
43	KWT230258YGA	5/1-15/3/2024 (9/2除外)	五	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
44	KWT230261YGA	6/1-23/3/2024 (10/2,17/2除外)	六	早8:00-午10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
器械健體訓練班										
45	KWT230103FMG	2/1-8/2/2024	二、四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
46	KWT230104FMG	2/1-8/2/2024	二、四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
47	KWT230114FMG	3/1-21/2/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
48	KWT230115FMG	3/1-21/2/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
49	KWT230476FMG	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
50	KWT230477FMG	2/2-22/3/2024 (9/2,14/2,16/2除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
51	KWT230591FMG	5/2-21/3/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
52	KWT230592FMG	5/2-21/3/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
53	KWT230593FMG	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
54	KWT230594FMG	5/2-20/3/2024 (12/2,14/2除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
55	KWT230613FMG	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
56	KWT230614FMG	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
57	KWT230615FMG	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
58	KWT230616FMG	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
59	KWT230784FMG	19/2-27/3/2024	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
60	KWT230785FMG	19/2-27/3/2024	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
61	KWT230787FMG	20/2-28/3/2024	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
62	KWT230788FMG	20/2-28/3/2024	二、四	早11:00-午12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
63	KWT230789FMG	21/2-3/4/2024 (29/3除外)	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
64	KWT230790FMG	21/2-3/4/2024 (29/3除外)	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
65	KWT230791FMG	21/2-3/4/2024 (29/3除外)	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
66	KWT230792FMG	21/2-3/4/2024 (29/3除外)	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
西方土風舞訓練班										
67	KWT230125WDC	3/1-13/3/2024 (14/2除外)	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
68	KWT230259WDC	6/1-6/4/2024 (10/2,17/2,20/1,30/3除外)	六	早10:00-午12:00	長發體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
69	KWT230287WDC	6/1-23/3/2024 (10/2,17/2除外)	六	午4:00-6:00	青衣西南體育館	8+	45	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
爵士舞訓練班										
70	KWT230291JAZ	7/1-24/3/2024 (11/2,18/2除外)	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
社交舞訓練班										
71	KWT230113SDC	3/1-13/3/2024 (14/2除外)	三	晚7:00-9:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
72	KWT230257SDC	5/1-8/3/2024	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
73	KWT230260SDC	6/1-23/3/2024 (10/2,17/2除外)	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
74	KWT230281SDC	6/1-23/3/2024 (10/2,17/2除外)	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
75	KWT230292SDC	7/1-17/3/2024 (11/2除外)	日	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
76	KWT230293SDC	7/1-24/3/2024 (11/2,18/2除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
太極訓練班										
77	KWT230363TCI	8/1-6/5/2024 (12/2,29/3,1/4,1/5除外)	一、三、五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	70	35	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
簡易太極班										
78	KWT230617TCI	6/2-21/3/2024	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
太極劍訓練班										
79	KWT230364TCS	8/1-6/5/2024 (12/2,29/3,1/4,1/5除外)	一、三、五	早7:00-8:00	長安邨	6+	60	40	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
80	KWT230783TCS	19/2-19/6/2024 (29/3,1/4,1/5,15/5,10/6除外)	一、三、五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
身心伸展訓練班										
81	KWT230382BMS	16/1-9/4/2024 (13/2除外)	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
82	KWT230383BMS	16/1-9/4/2024 (13/2除外)	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
正確使用健身室設施簡介會										
83	KWT230286BFE	06.01.2024	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：27/1/2024		早10:00-午1:00						
84	KWT230366BFE	09.01.2024	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：16/1/2024		晚6:00-8:00						
85	KWT230367BFE	09.01.2024	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：16/1/2024		晚6:00-8:00						
86	KWT230373BFE	13.01.2024	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：27/1/2024		早11:00-午1:00						
87	KWT230376BFE	14.01.2024	日	午3:00-晚6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：21/1/2024		午4:00-晚6:00						
88	KWT230377BFE	14.01.2024	日	午4:00-晚7:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：21/1/2024		午4:00-晚6:00						
89	KWT230485BFE	03.02.2024	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：17/2/2024		晚6:00-8:00						
90	KWT230486BFE	03.02.2024	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：17/2/2024		晚6:00-8:00						
91	KWT230798BFE	24.02.2024	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：2/3/2024		晚7:00-9:00						
92	KWT230799BFE	24.02.2024	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
		指導課：2/3/2024		晚7:00-9:00						
個人活動										
成人羽毛球訓練班										
93	KWT230356BAD	8/1-18/3/2024 (12/2除外)	一	晚7:00-9:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
羽毛球訓練班										
94	KWT230099BAD	2/1-1/2/2024	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
95	KWT230108BAD	2/1-12/3/2024 (13/2除外)	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
96	KWT230119BAD	3/1-2/2/2024	三、五	早9:00-11:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
97	KWT230121BAD	3/1-13/3/2024 (14/2除外)	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
98	KWT230134BAD	3/1-13/3/2024 (14/2除外)	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
99	KWT230137BAD	4/1-14/3/2024 (15/2除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
100	KWT230283BAD	6/1-16/3/2024 (10/2除外)	六	早10:00-午12:00	林士德體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
101	KWT230298BAD	8/1-8/2/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
102	KWT230387BAD	29/1-7/3/2024 (12/2,15/2除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
103	KWT230482BAD	2/2-6/3/2024	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
104	KWT230793BAD	22/2-25/3/2024	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
105	KWT230109GOF	2-16/1/2024	二	晚8:00-10:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
106	KWT230294GOF	7-21/1/2024	日	晚6:00-8:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
107	KWT230620GOF	6/2-27/2/2024 (13/2除外)	二	晚6:00-8:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
108	KWT230295GOF	7-21/1/2024	日	晚8:00-10:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
109	KWT230493GOF	4/2-25/2/2024 (11/2除外)	日	晚6:00-8:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
110	KWT230621GOF	6/2-27/2/2024 (13/2除外)	日	晚8:00-10:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
高爾夫球短距離球訓練班										
111	KWT230110GOF	2-16/1/2024	二	晚6:00-8:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
112	KWT230494GOF	4-25/2/2024 (11/2除外)	日	晚8:00-10:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
精神病康復者高爾夫球同樂日										
113	KWT230379GOF	21.01.2024	日	午3:30-5:30	和宜道高爾夫球練習場	8+	免費	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
114	KWT230494GOF	4/2-25/2/2024 (11/2除外)	日	晚8:00-10:00	和宜道高爾夫球練習場	8+	免費	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
壁球訓練班										
115	KWT230116SQH	3/1-26/1/2024	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
116	KWT230120SQH	3/1-29/1/2024	一、三	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
117	KWT230124SQH	3/1-29/1/2024	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
118	KWT230130SQH	3/1-29/1/2024	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
119	KWT230469SQH	1/2-29/2/2024 (13/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
乒乓球訓練班										
120	KWT230112TTN	3/1-2/2/2024	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
121	KWT230282TTN	6/1-16/3/2024 (10/2除外)	六	午2:00-4:00	林士德體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
122	KWT230299TTN	8/1-18/3/2024 (12/2除外)	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
123	KWT230355TTN	8/1-18/3/2024 (12/2除外)	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
124	KWT230370TTN	13/1-6/4/2024 (10/2,17/2,30/3除外)	六	午4:00-6:00	楓樹窩體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
網球訓練班										
125	KWT230247TEN	4/1-5/2/2024	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
126	KWT230255TEN	5/1-15/3/2024 (9/2除外)	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
127	KWT230256TEN	5/1-7/2/2024	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
128	KWT230385TEN	23/1-27/2/2024 (13/2除外)	二、四	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
129	KWT230464TEN	1/2-7/3/2024 (13/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
室內網球訓練班										
130	KWT230252TEN	5/1-7/2/2024	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
131	KWT230610TEN	6/2-14/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
高爾夫球同樂日										
132	KWT230381GOF	14.01.2024	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
133	KWT230386GOF	28.01.2024	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
134	KWT230492GOF	04.02.2024	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
135	KWT230780GOF	18.02.2024	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
室內氣手槍射擊同樂日										
136	KWT230374SHT	14.01.2024	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
137	KWT230375SHT	14.01.2024	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
138	KWT230778SHT	18.02.2024	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
139	KWT230779SHT	18.02.2024	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
滑板同樂日										
140	KWT230796SKB	03.02.2024	六	午2:30-4:00	青衣東北公園	8+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
141	KWT230797SKB	03.02.2024	六	午4:00-5:30	青衣東北公園	8+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
圍棋訓練班(第三階段)										
142	KWT230284GOA	6/1-24/2/2024 (10/2,17/2除外)	六	午1:30-3:30	林士德體育館	6+	40	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
劍擊訓練班(第二階段)										
143	KWT230384FEN	21/1-17/3/2024 (11/2除外)	日	早9:00-11:00	青衣體育館	9+	100	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
144	KWT230288SCL	06.01.2024	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
145	KWT230289SCL	06.01.2024	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
146	KWT230290SCL	06.01.2024	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
147	KWT230487SCL	03.02.2024	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
148	KWT230488SCL	03.02.2024	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
149	KWT230489SCL	03.02.2024	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
普及健體運動-行山樂										
150	KWT230380HIK	28.01.2024	日	早9:00-午5:00	馬鞍山下過昂平	6+	40	48	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
151	KWT230491HIK	25.02.2024	日	早9:00-午5:00	炮台山下有將軍	6+	40	48	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
精神病康復者陸上暢遊										
152	KWT230371EXC	06.01.2024	六	早9:30-午4:30	赤柱	12+	免費	4	先到先得	22/12/2023- 5/1/2024
153	KWT230458EXC	01.02.2024	四	早9:30-午5:00	大埔	12+	免費	4	先到先得	18-25/1/2024
殘疾人士旅行										
154	KWT230801EXC	02.02.2024	五	早9:30-午5:00	新界(香港濕地公園)	12+	免費	4	先到先得	23-29/1/2024
葵青區新春嘉年華										
155	KWT230800CAR	18.02.2024	日	午2:00-5:00	青衣東北公園	不限	免費	2500	先到先得	即場報名
隊際活動										
籃球訓練班										
156	KWT230365BKB	8/1-18/3/2024 (12/2除外)	一	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
其他										
長者器械健體訓練班										
157	KWT230128FMG	3/1-27/3/2024 (14/2除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
158	KWT230129FMG	3/1-27/3/2024 (14/2除外)	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
159	KWT230609FMG	6/2-21/3/2024 (13/2,15/2除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
160	KWT230786FMG	20/2-28/3/2024	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
長者體趣同樂 - 器械健體										
161	KWT230354HFE	8/1-29/1/2024	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
162	KWT230588HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
長者體趣同樂 - 健體										
163	KWT230122HFE	3/1-31/1/2024	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
164	KWT230123HFE	3/1-31/1/2024	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
165	KWT230138HFE	4/1-25/1/2024 (15/2除外)	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
166	KWT230248HFE	4/1-25/1/2024	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
167	KWT230249HFE	4/1-25/1/2024	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
168	KWT230353HFE	8/1-29/1/2024	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
169	KWT230361HFE	8/1-29/1/2024	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
170	KWT230362HFE	8/1-29/1/2024	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
171	KWT230461HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
172	KWT230465HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
173	KWT230466HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
174	KWT230587HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
175	KWT230603HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
176	KWT230604HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
177	KWT230772HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
178	KWT230773HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
長者體趣同樂 - 羽毛球自習										
179	KWT230131HFE	3/1-31/1/2024	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
180	KWT230132HFE	3/1-31/1/2024	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
181	KWT230135HFE	4/1-25/1/2024	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
182	KWT230136HFE	4/1-25/1/2024	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
183	KWT230368HFE	9/1-30/1/2024	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
184	KWT230369HFE	9/1-30/1/2024	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
185	KWT230459HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
186	KWT230460HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
187	KWT230478HFE	2/2-23/2/2024 (9/2,16/2除外)	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
188	KWT230479HFE	2/2-23/2/2024 (9/2,16/2除外)	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
189	KWT230618HFE	6/2-27/2/2024 (13/2除外)	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
190	KWT230619HFE	6/2-27/2/2024 (13/2除外)	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
191	KWT230776HFE	7/2-28/2/2024	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
192	KWT230777HFE	7/2-28/2/2024	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
長者體趣同樂 - 乒乓球自習										
193	KWT230117HFE	3/1-31/1/2024	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
194	KWT230118HFE	3/1-31/1/2024	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
195	KWT230243HFE	4/1-25/1/2024	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
196	KWT230244HFE	4/1-25/1/2024	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
197	KWT230253HFE	5/1-26/1/2024	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
198	KWT230254HFE	5/1-26/1/2024	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
199	KWT230296HFE	8/1-29/1/2024	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
200	KWT230297HFE	8/1-29/1/2024	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
201	KWT230300HFE	8/1-29/1/2024	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
202	KWT230352HFE	8/1-29/1/2024	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
203	KWT230359HFE	8/1-29/1/2024	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
204	KWT230360HFE	8/1-29/1/2024	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
205	KWT230462HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
206	KWT230463HFE	1/2-29/2/2024 (15/2除外)	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
207	KWT230495HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
208	KWT230584HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
209	KWT230585HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
210	KWT230586HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
211	KWT230601HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
212	KWT230602HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
213	KWT230622HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
214	KWT230770HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
長者體趣同樂-門球自習										
215	KWT230126HFE	3/1-31/1/2024	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
216	KWT230127HFE	3/1-31/1/2024	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
217	KWT230250HFE	5/1-26/1/2024	五	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
218	KWT230251HFE	5/1-26/1/2024	五	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
219	KWT230357HFE	8/1-29/1/2024	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
220	KWT230358HFE	8/1-29/1/2024	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
221	KWT230597HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
222	KWT230598HFE	5/2-26/2/2024 (12/2除外)	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
223	KWT230774HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
224	KWT230775HFE	7/2-28/2/2024 (14/2除外)	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
園藝講座 - 水仙球切割										
225	KWT230372HCP	13.01.2024	六	早9:30-11:30	青衣體育館	18+	30	30	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}
226	KWT230378HCP	14.01.2024	日	早9:30-11:30	林士德體育館	18+	30	24	抽籤	1-7/12/2023 (14/12){27/12}

預計活動數目： 226
預計參加人數： 7515