

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 2 月至 3 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 2 月 5 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年 1 月

康樂及文化事務署
2025年2月至3月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
舞蹈及健體										
八段錦訓練班										
1	KWT241435BDJ	5/2-14/3	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
2	KWT241424BDJ	4/2-13/3	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
3	KWT241425BDJ	4/2-13/3	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
健體舞訓練班										
4	KWT241847ADC	5/2-14/3	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
5	KWT241848ADC	5/2-14/3	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
6	KWT241849ADC	3/2-12/3	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
7	KWT241850ADC	3/2-12/3	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
8	KWT241827ADC	5/2-19/3 (14/2除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
9	KWT241828ADC	5/2-19/3 (14/2除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
10	KWT241825ADC	3/2-12/3	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
11	KWT241826ADC	3/2-12/3	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
12	KWT241446ADC	10/2-26/3 (12/2,19/2除外)	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
13	KWT241447ADC	10/2-26/3 (12/2,19/2除外)	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
14	KWT241420ADC	3/2-12/3	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
15	KWT241421ADC	3/2-12/3	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
16	KWT241422ADC	4/2-13/3	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
17	KWT241423ADC	4/2-13/3	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
18	KWT241857ADC	6/2-27/3 (18/2,4/3,18/3除外)	二、四	早11:00-12:00	大窩口體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
19	KWT241858ADC	6/2-27/3 (18/2,4/3,18/3除外)	二、四	午12:00-1:00	大窩口體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
20	KWT241182ADC	10/2-24/3 (14/2除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
21	KWT241183ADC	10/2-24/3 (14/2除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
22	KWT241867ADC	3/2-13/3	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
23	KWT241866ADC	3/2-13/3	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
24	KWT241807ADC	4/2-13/3	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
25	KWT241808ADC	4/2-13/3	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
26	KWT241812ADC	3/2-12/3	一、三	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
27	KWT241813ADC	3/2-12/3	一、三	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
28	KWT241814ADC	3/2-12/3	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
29	KWT241815ADC	3/2-12/3	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
30	KWT241883ADC	7/3-6/6 (4/4,18/4除外)	五	午1:00-2:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
31	KWT241884ADC	7/3-6/6 (4/4,18/4除外)	五	午2:00-3:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
器械健體訓練班										
32	KWT241853FMG	5/2-14/3	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
33	KWT241854FMG	5/2-14/3	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
34	KWT241851FMG	3/2-13/3	一、四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
35	KWT241852FMG	3/2-13/3	一、四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
36	KWT241855FMG	3/2-12/3	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
37	KWT241856FMG	3/2-12/3	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
38	KWT241834FMG	10/2-19/3	一、三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
39	KWT241835FMG	10/2-19/3	一、三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
40	KWT241832FMG	5/2-14/3	三、五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
41	KWT241833FMG	5/2-14/3	三、五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
42	KWT241438FMG	4/2-13/3	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
43	KWT241439FMG	4/2-13/3	二、四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
44	KWT241440FMG	4/2-13/3	二、四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
45	KWT241441FMG	4/2-13/3	二、四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
46	KWT241185FMG	11/2-20/3	二、四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
47	KWT241186FMG	11/2-20/3	二、四	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
48	KWT241189FMG	19/2-28/3	三、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
49	KWT241190FMG	19/2-28/3	三、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
親子(4-6歲)健體訓練班										
50	KWT241904FEX	2/3-23/3	日	午4:00-5:00	青衣體育館	4+	40	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
中國舞訓練班										
51	KWT241179CDC	9/2-13/4	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
簡易太極班										
52	KWT241790TCI	4/2-13/3	二、四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
太極劍訓練班										
53	KWT241892TCI	3/3-30/6 (4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、三、 五	早7:00-8:00	荔景足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
身心伸展訓練班										
54	KWT241758BMS	4/2-22/4	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
55	KWT241759BMS	4/2-22/4	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
正確使用健身室設施簡介會										
56	KWT241830BFE	8.2	六	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
		指導課：15/2		晚6:00-8:00						
57	KWT241831BFE	8.2	六	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
		指導課：15/2		晚6:00-8:00						
58	KWT241426BFE	8.2	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
		指導課：22/2		早11:00-午1:00						
59	KWT241427BFE	15.2	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
		指導課：22/2		早11:00-午1:00						
60	KWT241234BFE	8/2-22/2	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
61	KWT241235BFE	8/2-22/2	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
62	KWT241486BFE	2.3	日	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
		指導課：23/3/2025		午3:00-5:00						
63	KWT241487BFE	16.3	日	午3:00-6:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
		指導課：23/3/2025		午3:00-5:00						
64	KWT241448BFE	4.3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
		指導課：25/3/2025		晚6:00-8:00						
65	KWT241449BFE	11.3	二	晚6:00-9:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
		指導課：25/3/2025		晚6:00-8:00						
66	KWT241199BFE	11.3	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
		指導課：18/3/2025		晚6:00-8:00						

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
67	KWT241200BFE	11.3 指導課：18/3/2025	二	晚7:00-10:00 晚6:00-8:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
健身室月票使用計劃										
68	KWT241868FMT	3/2-28/2	一-五	晚6:30-8:30	林士德體育館	15+	免費	480	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
69	KWT241865FMT	4/2-28/2	一-五	晚6:30-8:30	青衣體育館	15+	免費	473	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
個人活動										
親子(7-17歲)羽毛球同樂日										
70	KWT241452BAD	1.3	六	早9:00-10:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
71	KWT241453BAD	1.3	六	早10:00-11:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
72	KWT241454BAD	1.3	六	早11:00-12:00	青衣西南體育館	7+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
羽毛球訓練班										
73	KWT241829BAD	3/2-6/3	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
74	KWT241188BAD	17/2-20/3	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
75	KWT241811BAD	5/2-7/3	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
	高爾夫球同樂日									
76	KWT241859GOF	2.2	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
77	KWT241864GOF	16.2	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
78	KWT241906GOF	2.3	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
79	KWT241862GOF	4/2-18/2	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
80	KWT241907GOF	2/3-16/3	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
81	KWT241860GOF	2/2-16/2	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
82	KWT241863GOF	4/2-18/2	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
83	KWT241909GOF	4/3-18/3	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
高爾夫球短距離球訓練班										
84	KWT241861GOF	2/2-16/2	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
85	KWT241908GOF	2/3-16/3	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
86	KWT241910GOF	4/3-18/3	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
壁球訓練班										
87	KWT241824SQH	4/2-27/2	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
網球訓練班										
88	KWT241878TEN	4/2-6/3	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
室內網球訓練班										
89	KWT241436TEN	4/2-6/3	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
室內氣手槍射擊同樂日										
90	KWT241818SHT	16.2	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
91	KWT241819SHT	16.2	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
92	KWT241430SCL	1.2	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
93	KWT241431SCL	1.2	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
94	KWT241432SCL	1.2	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
95	KWT241455SCL	1.3	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
96	KWT241456SCL	1.3	六	午2:30-4:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
97	KWT241457SCL	1.3	六	午4:00-5:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
其他										
長者器械健體訓練班										
98	KWT241836FMG	5/2-23/4	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
99	KWT241837FMG	5/2-23/4	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
100	KWT241437FMG	4/2-13/3	二、四	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
101	KWT241184FMG	11/2-20/3	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
長者體趣同樂-器械健體										
102	KWT241842HFE	3/2-24/2	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
103	KWT241897HFE	3/3-31/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
長者體趣同樂-健體										
104	KWT241843HFE	6/2-27/2	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
105	KWT241844HFE	3/2-24/2	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
106	KWT241838HFE	6/2-27/2	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
107	KWT241839HFE	6/2-27/2	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
108	KWT241444HFE	5/2-26/2	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
109	KWT241445HFE	5/2-26/2	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
110	KWT241822HFE	3/2-24/2	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
111	KWT241823HFE	3/2-24/2	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
112	KWT241895HFE	3/3-31/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
113	KWT241896HFE	6/3-27/3	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
114	KWT241879HFE	6/3-27/3	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
115	KWT241880HFE	6/3-27/3	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
116	KWT241498HFE	5/3-26/3	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
117	KWT241499HFE	5/3-26/3	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
118	KWT241902HFE	3/3-31/3	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
119	KWT241903HFE	3/3-31/3	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
長者體趣同樂-門球自習										
120	KWT241840HFE	3/2-24/2	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
121	KWT241841HFE	3/2-24/2	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
122	KWT241871HFE	5/2-26/2	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
123	KWT241870HFE	5/2-26/2	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
124	KWT241881HFE	3/3-31/3	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
125	KWT241882HFE	3/3-31/3	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
長者體趣同樂-羽毛球自習										
126	KWT241428HFE	4/2-25/2	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
127	KWT241429HFE	4/2-25/2	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
128	KWT241237HFE	13/2-27/2 (6/2除外)	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
129	KWT241236HFE	13/2-27/2 (6/2除外)	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
130	KWT241873HFE	7/2-28/2	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
131	KWT241872HFE	7/2-28/2	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
132	KWT241810HFE	5/2-26/2	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
133	KWT241809HFE	5/2-26/2	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
134	KWT241450HFE	4/3-25/3	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
135	KWT241451HFE	4/3-25/3	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
136	KWT240153HFE	6/3-27/3	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
137	KWT240154HFE	6/3-27/3	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
138	KWT241887HFE	5/3-26/3	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
139	KWT241888HFE	5/3-26/3	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
140	KWT241900HFE	5/3-26/5	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
141	KWT241901HFE	5/3-26/5	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}

長者體趣同樂 -乒乓球自習

142	KWT241845HFE	3/2-24/2	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
143	KWT241846HFE	3/2-24/2	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
144	KWT241442HFE	6/2-27/2	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
145	KWT241443HFE	6/2-27/2	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
146	KWT241232HFE	10/2-24/2	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
147	KWT241233HFE	10/2-24/2	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	36	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
148	KWT241180HFE	5/2-26/2	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
149	KWT241181HFE	5/2-26/2	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
150	KWT241805HFE	3/2-24/2	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
151	KWT241806HFE	3/2-24/2	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/1/2025 (13/1){22/1}
152	KWT241893HFE	3/3-31/3	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
153	KWT241894HFE	3/3-31/3	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
154	KWT241496HFE	6/3-27/3	四	午1:30-2:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
155	KWT241497HFE	6/3-27/3	四	午2:30-3:30	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
156	KWT241201HFE	5/3-26/3	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
157	MWT241202HFE	5/3-26/3	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
158	KWT241889HFE	7/3-21/3	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
159	KWT241890HFE	7/3-21/3	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
160	KWT241898HFE	3/3-31/3	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}
161	KWT241885HFE	3/3-31/3	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/2/2025 (16/2){25/2}

精神病康復者瑜伽訓練計劃

162	KWT241869YGA	7/2-28/2	五	午3:00-5:00	大窩口體育館	6+	免費	16	先到先得	20/1/2025
-----	--------------	----------	---	------------	--------	----	----	----	------	-----------

預計活動數目： 162

預計參加人數： 4399