

葵青區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
葵青區康樂體育活動的工作匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報有關康樂及文化事務署（康文署）在葵青區舉辦的康體活動情況。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關地區籌辦的康體活動計劃的事宜。

康體活動

3. 康文署於 2025 年 4 月至 5 月份在葵青區舉辦並現正接受市民報名的康體活動已載列於附件一，有關 2024 年 4 月至 2025 年 3 月在葵青區舉辦的康樂體育活動報告載列於附件二，以供閱覽。

文件提交

4. 本文件供葵青區議會社區參與及文化康樂委員會在 2025 年 4 月 2 日舉行的會議上參考及備悉。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年 3 月

康樂及文化事務署
2025年4月至5月份葵青區康樂體育活動一覽表

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
田徑及水上活動										
拯溺銅章訓練班										
1	KWT250377LSV	7/5-16/6	一、三、五	晚7:00-9:00	青衣游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
2	KWT250369LSV	14/5-25/6	一、三、五	晚7:00-9:00	北葵涌賽馬會游泳池	13+	108	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
成人胸泳訓練班(第一階段)										
3	KWT250378SWM	6/5-5/6	二、四	早8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
4	KWT250376SWM	7/5-28/5	一、三、五	晚9:00-10:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
成人捷泳訓練班(第一階段)										
5	KWT250375SWM	7/5-28/5	一、三、五	晚8:00-9:00	青衣游泳池	18+	100	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
長者游泳訓練班(第一階段)										
6	KWT250379SWM	6/5-5/6	二、四	早9:00-10:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
7	KWT250374SWM	7/5-28/5	一、三、五	晚7:00-8:00	青衣游泳池	60+	免費	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
長跑訓練班										
8	KWT250170RUN	9/4-11/6	三	晚7:00-9:00	青衣運動場	16+	130	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
舞蹈及健體										
健體舞訓練班										
9	KWT250283ADC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
10	KWT250284ADC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
11	KWT250105ADC	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、四	早9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
12	KWT250104ADC	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
13	KWT250106ADC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚6:00-7:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
14	KWT250305SDC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
15	KWT250298ADC	7/4-21/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚7:00-8:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
16	KWT250299ADC	7/4-21/5 (21/4,5/5除外)	一、三	晚8:00-9:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
17	KWT250296ADC	9/4-21/5 (18/4除外)	三、五	早9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
18	KWT250297ADC	9/4-21/5 (18/4除外)	三、五	早10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
19	KWT250226ADC	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
20	KWT250227ADC	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
21	KWT250224ADC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
22	KWT250225ADC	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
23	KWT250220ADC	2/4-19/5 (1/5除外)	一、三	午1:00-2:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
24	KWT250252ADC	2/4-19/5 (1/5除外)	一、三	午2:00-3:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
25	KWT250253ADC	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
26	KWT250254ADC	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、五	早9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
27	KWT250324ADC	1/4-13/5 (1/5除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
28	KWT250325ADC	1/4-13/5 (1/5除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
29	KWT250171ADC	25/4-2/6 (5/5除外)	一、五	晚7:00-8:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
30	KWT250176ADC	25/4-6/6 (5/5除外)	一、五	晚8:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
31	KWT250209ADC	3/4-22/5 (22/4,5/1,5/5除外)	一、四	晚7:00-8:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
32	KWT250210ADC	3/4-22/5 (22/4,5/1,5/5除外)	一、四	晚8:00-9:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
33	KWT250589ADC	23/5-4/7	三、五	晚7:00-8:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
34	KWT250590ADC	23/5-4/7	三、五	晚8:00-9:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
35	KWT250587ADC	26/5-2/7	一、三	早9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
36	KWT250588ADC	26/5-2/7	一、三	早10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
37	KWT250623ADC	8/5-16/6	一、四	午1:00-2:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
38	KWT250624ADC	8/5-16/6	一、四	午2:00-3:00	林士德體育館	14+	65	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
39	KWT250663ADC	8/5-17/6	二、四	早9:00-10:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
40	KWT250664ADC	8/5-17/6	二、四	早10:00-11:00	長發體育館	14+	65	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
八段錦訓練班										
41	KWT250270BDJ	9/4-21/5 (18/4除外)	三、五	早8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
42	KWT250008BDJ	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、四	早10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
43	KWT250009BDJ	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、四	早11:00-12:00	青衣西南體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
44	KWT250229BDJ	1/4-17/6	二	晚7:00-8:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
45	KWT250230BDJ	1/4-17/6	二	晚8:00-9:00	大窩口體育館	8+	80	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
46	KWT250326BDJ	2/4-18/6	三	午4:00-5:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
47	KWT250327BDJ	2/4-18/6	三	午3:00-4:00	青衣體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
48	KWT250614BDJ	6/5-12/6	二、四	早7:00-8:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
49	KWT250615BDJ	6/5-12/6	二、四	早8:00-9:00	林士德體育館	8+	80	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
身心伸展訓練班										
50	KWT250285BMS	11/4-4/7 (18/4除外)	五	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
51	KWT250286BMS	11/4-4/7 (18/4除外)	五	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
52	KWT250056BMS	1/4-13/5 (1/5除外)	二、四	晚7:00-8:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
53	KWT250057BMS	1/4-13/5 (1/5除外)	二、四	晚8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
54	KWT250264BMS	11/4-4/7 (18/4除外)	五	早10:00-11:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
55	KWT250267BMS	11/4-4/7 (18/4除外)	五	早11:00-12:00	青衣體育館	15+	85	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
56	KWT250215BMS	29/4-22/7 (1/5除外)	二	晚7:00-8:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
57	KWT250216BMS	29/4-22/7 (1/5除外)	二	晚8:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
58	KWT250668BMS	8/5-24/7	四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
59	KWT250667BMS	8/5-24/7	四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
60	KWT250358BMS	12/5-28/7	一	午2:00-3:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
61	KWT250366BMS	12/5-28/7	一	午3:00-4:00	楓樹窩體育館	15+	85	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
正確使用健身室設施簡介會										
62	KWT250222BFE	13.4	日	晚6:00-9:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
		指導課：27/4		晚7:00-9:00						
63	KWT250223BFE	13.4	日	晚7:00-10:00	大窩口體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
		指導課：27/4		晚7:00-9:00						
64	KWT250347BFE	5.4	六	晚6:00-9:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
		指導課：12/4		晚6:00-8:00						
65	KWT250348BFE	5.4	六	晚7:00-10:00	長發體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
		指導課：12/4		晚6:00-8:00						
66	KWT250020BFE	3/5	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：24/5		早11:00-午1:00						
67	KWT250021BFE	10.5	六	早10:00-午1:00	青衣西南體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：24/5		早11:00-午1:00						

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}
68	KWT250701BFE	4.5	日	午3:00-晚6:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：25/5		午4:00-晚6:00						
69	KWT250702BFE	4.5	日	午4:00-晚7:00	荔景體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：25/5		午4:00-晚6:00						
70	KWT250389BFE	13.5	二	晚6:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：20/5		晚6:00-8:00						
71	KWT250390BFE	13.5	二	晚7:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
		指導課：20/5		晚6:00-8:00						
兒童舞訓練班										
72	KWT250233CND	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	午4:00-晚6:00	大窩口體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
73	KWT250206CND	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	午2:00-4:00	林士德體育館	4-6	60	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
中國舞訓練班										
74	KWT250244CDC	3/4-12/6 (1/5除外)	四	午12:00-2:00	大窩口體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
75	KWT250181CDC	27/4-13/7 (11/5,15/6除外)	日	午3:00-5:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
器械健體訓練班										
76	KWT250288FMG	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、 四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
77	KWT250289FMG	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、 四	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
78	KWT250290FMG	1/4-13/5 (1/5除外)	二、 四	晚7:00-8:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
79	KWT250291FMG	1/4-13/5 (1/5除外)	二、 四	晚8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
80	KWT250069FMG	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、 五	早9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
81	KWT250070FMG	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、 五	早10:00-11:00	青衣西南體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
82	KWT250265FMG	3/4-22/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、 四	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
83	KWT250266FMG	3/4-22/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、 四	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
84	KWT250300FMG	7/4-21/5 (21/4,5/5除外)	一、 三	晚7:00-8:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
85	KWT250301FMG	7/4-21/5 (21/4,5/5除外)	一、 三	晚8:00-9:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
86	KWT250302FMG	9/4-21/5 (18/4除外)	三、 五	早9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
87	KWT250303FMG	9/4-21/5 (18/4除外)	三、 五	早10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
88	KWT250234FMG	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、 五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
89	KWT250235FMG	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、 五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
90	KWT250236FMG	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、 三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
91	KWT250237FMG	2/4-19/5 (21/4,5/5除外)	一、 三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
92	KWT250178FMG	27/4-27/7 (11/5,15/6除外)	日	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
93	KWT250180FMG	27/4-27/7 (11/5,15/6除外)	日	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
94	KWT250240FMG	3/4-22/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、 四	午3:00-4:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
95	KWT250249FMG	3/4-22/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、 四	午4:00-5:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){26/3}
96	KWT250592FMG	23/5-2/7	三、 五	早9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
97	KWT250593FMG	23/5-2/7	三、 五	早10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
98	KWT250594FMG	26/5-2/7	一、 三	晚8:00-9:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
99	KWT250595FMG	26/5-2/7	一、 三	晚9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
100	KWT250382FMG	2/5-11/6	二、 四	晚7:00-8:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
101	KWT250383FMG	2/5-11/6	二、 四	晚8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
102	KWT250384FMG	8/5-17/6	二、 四	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 【公開候補日期】
103	KWT250385FMG	8/5-17/6	二、 四	早11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
104	KWT250380FMG	2/5-11/6	三、 五	早8:00-9:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
105	KWT250381FMG	2/5-11/6	三、 五	早9:00-10:00	長發體育館	15+	75	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){23/4}
水中健體訓練班										
106	KWT250367HFX	7/5-23/6	一、 三	晚7:00-8:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
107	KWT250368HFX	7/5-23/6	一、 三	晚8:00-9:00	葵盛游泳池	14+	80	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
爵士舞訓練班										
108	KWT250275JAZ	6/4-8/6	日	早10:00-午12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
109	KWT250279JAZ	6/4-8/6	日	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	70	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
社交舞訓練班										
110	KWT250305SDC	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	午3:00-5:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
111	KWT250304SDC	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	晚7:00-9:00	荔景體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
112	KWT250246SDC	6/4-22/6 (11/5,15/6除外)	日	午3:00-5:00	大窩口體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
113	KWT250197SDC	8/4-10/6	二	午2:00-4:00	長發體育館	14+	86	26	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
114	KWT250044SDC	9/4-11/6	三	午2:00-4:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
115	KWT250175SDC	10/4-19/6 (1/5除外)	四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
116	KWT250208SDC	6/4-22/6 (11/5,15/6除外)	日	晚7:00-9:00	林士德體育館	14+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
117	KWT250329SDC	7/4-23/6 (21/4,5/5除外)	一	晚7:00-9:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
118	KWT250328SDC	11/4-20/6 (18/4除外)	五	午2:00-4:00	青衣體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
119	KWT250064SDC	3/5-12/7 (31/5除外)	六	午2:00-4:00	青衣西南體育館	14+	86	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
120	KWT250363SMR	6/5-12/8 (1/7除外)	二	晚7:00-8:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
121	KWT250364SMR	6/5-12/8 (1/7除外)	二	晚8:00-9:00	長發體育館	14+	80	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
簡易太極班										
122	KWT250274TCI	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、 四	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
123	KWT250194TCI	6/4-6/7 (11/5,15/6除外)	日	早9:00-10:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
124	KWT250195TCI	6/4-6/7 (11/5,15/6除外)	日	早10:00-11:00	長發體育館	6+	54	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
太極劍訓練班										
125	KWT250191TCS	15/4-12/8 (19/4,12/8,31/5,1/7除外)	二、 四、 六	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
126	KWT250039TCS	22/4-16/8 (1/7除外)	二、 四、 日	早7:00-8:00	荔景山路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
127	KWT250192TCS	8/4-5/8 (19/4,5/8,31/5,1/7除外)	二、 四、 六	早7:00-8:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
128	KWT250193TCS	8/4-5/8 (19/4,5/8,31/5,1/7除外)	二、 四、 六	晚8:00-9:00	葵涌運動場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
129	KWT250166TCS	30/4-20/8 (5/5 除外)	一、 三、 五	早7:00-8:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
130	KWT250165TCS	12/4-9/8 (19/4, 1/5, 31/5, 1/7 除外)	二、 四、 六	早7:00-8:00	長亨邨	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
131	KWT250645TCS	3/5-30/8 (31/5,1/7除外)	二、 四、 六	早7:00-8:00	石籬(一)邨	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
132	KWT250341TCS	16/5-12/9 (19/5,16/6,14/7,18/8除外)	一、 三、 五	早7:00-8:00	青衣東北公園	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
太極訓練班										
133	KWT250190TCI	9/4-4/8 (18/4,21/4,5/5除外)	一、 三、 五	早7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
134	KWT250217TCI	2/4-30/7 (4/4,18/4,21/4,5/5除外)	一、 三、 五	早7:00-8:00	興芳路遊樂場	6+	60	40	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
135	KWT250167TCI	12/4-9/8 (19/4, 1/5, 31/5, 1/7除外)	二、 四、 日	早7:00-8:00	大窩口邨	6+	60	35	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
136	KWT250628TCI	16/5-3/9	一、 三、 五	早8:00-9:00	安捷街足球場	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
137	KWT250172TCI	19/5-5/9	一、 三、 五	早7:00-8:00	青綠街花園	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
138	KWT250646TCI	3/5-30/8 (31/5,1/7除外)	二、 四、 六	晚6:00-7:00	麗瑤邨	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
139	KWT250340TCI	6/5-28/8 (31/5,1/7除外)	二、 四、 六	早8:00-9:00	青衣公園	6+	60	40	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
140	KWT250006TCI	16/5-3/9	一、 三、 五	晚8:15-9:15	青衣運動場	6+	60	35	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
西方土風舞訓練班										
141	KWT250211WDC	9/4-11/6	三	晚7:00-9:00	林士德體育館	8+	45	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
瑜伽訓練班										
142	KWT250307YGA	3/4-12/6 (1/5除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
143	KWT250245YGA	1/4-3/6	二	午3:00-5:00	大窩口體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
144	KWT250262YGA	11/4-20/6 (18/4除外)	五	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
145	KWT250263YGA	2/4-4/6	三	晚7:00-9:00	青衣體育館	15+	85	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
146	KWT250349YGA	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	晚7:00-9:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
147	KWT250700YGA	3/5-12/7	六	早8:00-10:00	荔景體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
148	KWT250365YGA	3/5-19/7 (11/5,15/6除外)	六	早10:00-12:00	長發體育館	15+	85	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
149	KWT250619YGA	6/5-15/7 (1/7除外)	二	早7:00-9:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
150	KWT250620YGA	6/5-15/7 (1/7除外)	二	早9:00-11:00	林士德體育館	15+	85	16	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
個人活動										
羽毛球訓練班										
151	KWT250272BAD	2/4-4/6	三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
152	KWT250045BAD	2/4-4/6	三	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
153	KWT250046BAD	11/4-20/6 (18/4除外)	五	早9:00-11:00	青衣西南體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
154	KWT250306BAD	3/4-12/6 (1/5除外)	四	晚7:00-9:00	荔景體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
155	KWT250243BAD	3/4-15/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
156	KWT250182BAD	1/4-6/5 (1/5除外)	二、四	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
157	KWT250323BAD	1/4-3/6	二	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
158	KWT250257BAD	2/4-9/5 (4/4,18/4除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
159	KWT250177BAD	10/4-22/5 (21/4,1/5,5/5除外)	一、四	晚7:00-9:00	楓樹窩體育館	7+	118	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
160	KWT250591BAD	22/5-23/6	一、四	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	118	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
成人羽毛球訓練班										
161	KWT250214BAD	3/4-12/6 (1/5除外)	四	晚8:00-10:00	林士德體育館	18+	118	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
高爾夫球同樂日										
162	KWT250255GOF	6.4	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
163	KWT250261GOF	20.4	日	午3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
164	KWT250640GOF	4/5	日	晚3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
165	KWT250641GOF	18/5	日	晚3:30-5:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
高爾夫球訓練班(第一階段)										
166	KWT250256GOF	6/4-20/4	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
167	KWT250260GOF	8/4-22/4	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
168	KWT250269GOF	6/5-20/5	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
高爾夫球訓練班(第二階段)										
169	KWT250258GOF	6/4-20/4	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
170	KWT250625GOF	4/5-18/5	日	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2025
171	KWT250639GOF	6/5-20/5	二	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2025
高爾夫球短距離球訓練班										
172	KWT250259GOF	8/4-22/4	二	晚6:00-8:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
173	KWT250626GOF	4/5-18/5	日	晚8:00-10:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
室內氣手槍射擊同樂日										
174	KWT250168SHT	13/4	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
175	KWT250169SHT	13/4	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
176	KWT250560SHT	18/5	日	午3:00-4:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
177	KWT250561SHT	18/5	日	午4:00-5:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
壁球訓練班										
178	KWT250276SQH	2/4-30/4 (21/4除外)	一、三	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
179	KWT250219SQH	2/4-2/5 (4/4,18/4除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
180	KWT250338SQH	1/4-24/5	二、四	晚7:00-9:00	青衣體育館	7+	160	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
181	KWT250699SQH	7/5-2/6	一、三	晚7:00-9:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
182	KWT250602SQH	4/5-6/7 (11/5,15/6除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	7+	160	8	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
乒乓球訓練班										
183	KWT250271TTN	7/4-23/6 (21/4,5/5除外)	一	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
184	KWT250268TTN	7/4-23/6 (21/4,5/5除外)	一	晚7:00-9:00	荔景體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
185	KWT250247TTN	6/4-22/6 (11/5,15/6除外)	日	早10:00-午12:00	大窩口體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
186	KWT250339TTN	2/4-9/5 (4/4,18/4除外)	三、五	晚7:00-9:00	長發體育館	6+	86	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
室內網球訓練班										
187	KWT250273TEN	1/4-6/5 (1/5除外)	二、四	晚7:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
188	KWT250342TEN	2/5-4/6	三、五	午5:00-晚7:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
網球訓練班										
189	KWT250184TEN	7/4-19/5	一、四	早9:00-11:00	葵盛遊樂場	8+	170	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
190	KWT250185TEN	11/4-20/6 (18/4除外)	五	晚7:00-9:00	葵盛遊樂場	8+	170	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
191	KWT250187TEN	1/4-9/5 (4/4,18/4除外)	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
192	KWT250188TEN	8/4-13/5 (1/5除外)	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
193	KWT250189TEN	12/4-28/6 (19/4,31/5除外)	六	早10:00-午12:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
194	KWT250164TEN	2/4-9/5 (4/4,18/4除外)	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
195	KWT250642TEN	20/5-20/6	二、五	早9:00-11:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
196	KWT250643TEN	22/5-24/5	二、四	晚7:00-9:00	石梨街網球場	8+	170	12	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
197	KWT250649TEN	21/5-20/6	三、五	早9:00-11:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
198	KWT250648TEN	7/5-9/6	一、三	晚7:00-9:00	青衣公園	8+	170	18	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
戶外活動										
運動攀登同樂日										
199	KWT250128SCL	3/5	六	早10:00-11:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
200	KWT250129SCL	3/5	六	早11:30-1:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
201	KWT250130SCL	3/5	六	午1:00-2:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
隊際活動										
籃球訓練班										
202	KWT250161BKB	3/4-12/6 (1/5除外)	四	晚7:00-9:00	青衣西南體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
203	KWT250207BKB	5/4-21/6 (19/4,31/5除外)	六	早8:00-10:00	林士德體育館	10+	75	30	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) 〔公開候補日期〕
其他										
長者器械健體訓練班										
204	KWT250287FMG	1/4-20/5 (22/4,5/1,6/5除外)	二、四	早8:00-9:00	北葵涌邵筆堅體育館	60+	免費	14	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
205	KWT250068FMG	2/4-16/5 (4/4,18/4除外)	三、五	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
206	KWT250596FMG	7/5-23/7 (19/4,31/5除外)	三	午1:00-2:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
207	KWT250597FMG	7/5-23/7	三	午2:00-3:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
208	KWT250388FMG	8/5-24/7	二、四	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
長者體趣同樂-乒乓球										
209	KWT250277HFE	3/4-24/4	四	午1:30-2:30	北葵涌邵筆堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
210	KWT250278HFE	3/4-24/4	四	午2:30-3:30	北葵涌邵筆堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
211	KWT250308HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
212	KWT250309HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
213	KWT250200HFE	7/4-28/4	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
214	KWT250201HFE	7/4-28/4	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
215	KWT250337HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
216	KWT250336HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
217	KWT250343HFE	8/5-29/5	四	午1:30-2:30	北葵涌邵筆堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
218	KWT250344HFE	8/5-29/5	四	午2:30-3:30	北葵涌邵筆堅體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
219	KWT250693HFE	12/5-26/5	一	早7:30-8:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
220	KWT250694HFE	12/5-26/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
221	KWT250665HFE	12/5-26/5 (5/5除外)	一	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
222	KWT250666HFE	12/5-26/5 (5/5除外)	一	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
223	KWT250630HFE	12/5-26/5	一	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
224	KWT250627HFE	12/5-26/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
225	KWT250386HFE	7/5-28/5	三	早9:00-10:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
226	KWT250387HFE	7/5-28/5	三	早10:00-11:00	楓樹窩體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
227	KWT250612HFE	2/5-30/5	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
228	KWT250613HFE	2/5-30/5	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
長者體趣同樂-羽毛球										
229	KWT250077HFE	1/4-29/4 (22/4除外)	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
230	KWT250078HFE	1/4-29/4 (22/4除外)	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
231	KWT250198HFE	3/4-24/4	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
232	KWT250199HFE	3/4-24/4	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
233	KWT250204HFE	11/4-25/4 (18/4除外)	五	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
234	KWT250205HFE	11/4-25/4 (18/4除外)	五	早9:00-10:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
235	KWT250333HFE	2/4-30/4	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
236	KWT250331HFE	2/4-30/4	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
237	KWT250079HFE	13/5-27/5	二	早7:00-8:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
238	KWT250080HFE	13/5-27/5	二	早8:00-9:00	青衣西南體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
239	KWT250661HFE	8/5-29/5	四	午2:00-3:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
240	KWT250621HFE	7/5-28/5	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
241	KWT250622HFE	7/5-28/5	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
242	KWT250660HFE	8/5-29/5	四	午1:00-2:00	長發體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
243	KWT250637HFE	7/5-28/5	三	早7:00-8:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
244	KWT250636HFE	7/5-28/5	三	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}

No.	活動編號	日期	星期	時間	地點	年齡	費用	名額	報名方式	報名/投表日期 (抽籤日期) [公開候補日期]
長者體趣同樂-門球										
245	KWT250241HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
246	KWT250242HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
247	KWT250212HFE	2/4-30/4	三	早7:00-8:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
248	KWT250213HFE	2/4-30/4	三	早8:00-9:00	林士德體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
249	KWT250598HFE	12/5-26/5	一	早7:00-8:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
250	KWT250599HFE	12/5-26/5	一	早8:00-9:00	大窩口體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
長者體趣同樂-健體										
251	KWT250280HFE	2/4-30/4	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
252	KWT250281HFE	2/4-30/4	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
253	KWT250312HFE	3/4-24/4	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
254	KWT250310HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早7:00-8:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
255	KWT250238HFE	3/4-24/4	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
256	KWT250239HFE	3/4-24/4	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
257	KWT250335HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
258	KWT250334HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
259	KWT250345HFE	7/5-28/5	三	早9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
260	KWT250346HFE	7/5-28/5	三	早10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	60+	免費	18	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
261	KWT250696HFE	8/5-29/5	四	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
262	KWT250695HFE	12/5-26/5	一	早7:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
263	KWT250600HFE	8/5-29/5	四	早9:00-10:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
264	KWT250601HFE	8/5-29/5	四	早10:00-11:00	大窩口體育館	60+	免費	25	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
265	KWT250633HFE	12/5-26/5	一	早8:00-9:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
266	KWT250632HFE	12/5-26/5	一	早9:00-10:00	青衣體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
長者體趣同樂-器械健體										
267	KWT250311HFE	7/4-28/4 (21/4除外)	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
268	KWT250697HFE	12/5-26/5	一	早8:00-9:00	荔景體育館	60+	免費	20	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){22/4}
精神病康復者羽毛球訓練計劃										
269	KWT250314BAD	8/4-29/4	二	午2:00-4:00	大窩口體育館	15+	免費	15	先到先得	10.03.2025
精神病康復者健體舞訓練班										
270	KWT250355ADC	7/5-28/5	三	早11:00-午1:00	大窩口體育館	15+	免費	2	先到先得	10.04.2025
社區園圃計劃										
271	KWT250332CGP	12/4-16/8	一-日	早8:00-6:00	葵福路社區園圃	12+	400	26	抽籤	1-7/3/2025 (16/3){25/3}
園藝講座 - 四季護理方法										
272	KWT250669HCP	10/5	六	早9:30-11:30	林士德體育館	6+	30	24	抽籤	1-7/4/2025 (13/4){25/3}

預計活動數目： 272

預計參加人數： 6232

康樂及文化事務署

葵青區於2024-25年度舉辦的康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）葵青區康樂事務辦事處於2024年4月至2025年3月舉辦的康樂及體育活動的概況。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在2024-25年度康文署葵青區康樂事務辦事處在葵青區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共1 561項，參加人數69 369人。過去一年的活動詳情見附件。

文件提交

3. 本文件將於 2025 年 4 月 2 日提交葵青區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
葵青區康樂事務辦事處
2025 年3 月

康樂及文化事務署
葵青區於2024-25年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	6	101
游泳	36	588
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	753
小計	48	2102
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	172	4072
八段錦	32	940
身心伸展	34	700
兒童舞	7	127
中國舞	6	118
器械健體	140	2531
兒童健體	1	5
水中健體	6	180
爵士舞	8	184
優質健行	1	20
社交舞	37	965
壓力處理與鬆弛技巧	3	56
太極	28	787
簡易太極	14	384
太極劍	23	734
西方土風舞	7	150
武術	2	40
瑜伽	29	694
其他：（請詳列）親子(7-9歲)健體訓練班	1	6
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	60	1487
健身室月票使用計劃	24	12114
舞蹈晚會 / 表演	1	94
霹靂舞	2	24
比賽		
舞蹈	1	405
小計	639	26817

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
羽毛球	55	1268
橋牌	1	24
單車	1	20
劍擊	3	60
圍棋	6	113
高爾夫球 / 室內高爾夫球	33	158
小型網球	5	80
親子羽毛球	4	96
壁球	30	280
乒乓球	31	715
網球	31	396
康樂活動		
高爾夫球 / 室內高爾夫球	10	223
小型網球	2	31
親子羽毛球	12	279
射擊	22	1069
其他：（請詳列）平衡車	6	120
比賽		
羽毛球	1	536
壁球	1	120
乒乓球	1	500
網球	1	384
小計	256	6472
4. 戶外活動		
康樂活動		
日營	1	41
遠足	6	336
騎馬	1	32
野外定向	3	88
宿營	1	34
運動攀登	31	718
滑板	10	164
小計	53	1413
5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	5	149
康樂活動		
三人籃球	1	21
沙灘排球	10	164

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
板球	6	155
飛盤	4	130
比賽		
五人足球	1	123
十一人足球	1	335
籃球	1	192
門球	1	128
排球	1	640
小計	31	2037
6. 其他		
訓練班		
長者活動	47	839
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	50	1500
殘疾人士 / 長期病患者活動	47	4112
邊緣青少年活動	2	29
低收入人士活動	1	48
嘉年華 / 運動嘉年華	4	6689
社區園圃計劃	2	52
綠化活動	4	70
活力長者計劃	370	16745
園藝活動	6	144
植樹日	1	300
小計	534	30528
總數	1561	69369